四期之
平日彌撒

The Daily Masses of Four Seasons

with Phonetic Symbols

Contents 目 錄

Advent Season	將臨期 . . .	1
Christmas Season	聖誕期 . . .	69
Ordinary of the Mass	彌撒規程 . . .	115
Proper Prefaces	頌謝詞 . . .	159
Season of Lent	四旬期 . . .	181
Easter Season	復活期 . . .	295
Prayer of the Faithful	信友禱詞 . . .	417

將 ㄐㄧㄤ
臨 ㄌㄧㄣˊ
期 ㄑㄧˊ

將臨期一

（到十二月十六日）

星期一

進堂詠（耶三一，10；依三五，4）

萬民，請聽上主的話，向遠方的海島宣揚：請看！我們的救主就要來臨，你們不要再恐懼。

集禱經

第一週

請大家祈禱。上主，我們的天主，求祢賞賜我們一顆懇切期待的心，以便祢的聖子基督來臨、敲我們的心門時，發現我們正在清醒地祈禱，歡欣踴躍地讚美祂。祂是天主，和祢及聖神，永生永王。

讀經見「每日讀經」部份12頁

第二週

請大家祈禱。上主，願我們的祈禱蒙祢俯允；請激發祢的僕人們的熱誠、真切的願望，準備我們的心靈，以慶祝祢唯一聖子降生的奧蹟。祂是天主，和祢及聖神，永生永王。

讀經見「每日讀經」部份23頁

第三週

請大家祈禱。上主，求祢側耳傾聽我們的祈禱，以祢聖子降臨人間所帶來的光明，驅散我們心中的黑暗。祂是天主，和祢及聖神，永生永王。

讀經見「每日讀經」部份34頁

獻禮經

上主，我們擁有的一切都是祢恩賜我們的，求祢接受我們現在所奉上的禮品，並使我們現世對祢的虔誠，贏得祢使我們永遠獲救的保證。以上所求，是靠我們的主基督。

將臨期頌謝詞（一）見161頁

領主詠（詠一〇五，4～5；依三八，3）

上主，請祢帶著和平來看顧我們，使我們在祢面前滿心歡樂。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，祢使我們參與今天的聖筵而獲得力量；求祢助祐我們，能在塵世短暫的旅途中，一心仰慕天主，追求永恆的財富。以上所求，是靠我們的主基督。

星期二

進堂詠（匝十四，5，7）

請看！上主將要來臨，一切聖者也一同前來，那一天，光華無比。

集禱經

第一週

請大家祈禱。上主，仁慈的天主，求祢俯允我們的哀禱，助祐我們於困苦之中；使我們因祢聖子的親臨人間而感到寬

慰，不再為舊日的罪惡所玷污。祂是天主，和祢及聖神，永生永王。

讀經見「每日讀經」部份14頁

第二週

請大家祈禱。天主，祢向舉世人類宣佈了救恩的來臨；求祢使我們以歡欣鼓舞的心情，期待祢聖子光輝燦爛的誕生。祂是天主，和祢及聖神，永生永王。

讀經見「每日讀經」部份26頁

第三週

請大家祈禱。天主，祢藉著祢的唯一聖子改造了我們，使我們煥然一新；由於祢聖子的惠然來臨，求祢滌除我們的一切罪污。祂是天主，和祢及聖神，永生永王。

讀經見「每日讀經」部份36頁

獻禮經

上主，沒有祢仁慈的助祐，我們便一無所能；求祢悅納我們卑微的禮品和祈禱，恩賜我們行善的力量。以上所求，是靠我們的主基督。

將臨期頌謝詞（一）見161頁

領主詠（弟後四，8）

正義的審判者，必將正義的榮冠，賜給愛慕基督來臨的人們。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，我們領受了神糧，得到了滋養，求祢使我們因這奧蹟，

能以祢的智慧權衡人間事務，更樂於尋求天上的財富。以上所求，是靠我們的主基督。

星期三

進堂詠（哈二，3；格前四，5）

主將來臨，決不遲延，祂要揭發黑暗中的隱密，將自己顯示給天下萬民。

集禱經

第一週

請大家祈禱。上主，我們的天主，請祢以無限神妙的德能，聖化我們的心靈；使我們日後在祢聖子、基督光榮地來臨時，在永生的喜宴上，適於接受祂的親自款待，飽饗天上的佳肴美酒。祂是天主，和祢及聖神，永生永王。

讀經見「每日讀經」部份16頁

第二週

請大家祈禱。全能仁慈的天主，祢曾命令我們要為主基督開路；求祢使我們因蒙受天上靈醫的親臨撫慰，不再因信心薄弱而有所困擾。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經見「每日讀經」部份28頁

第三週

請大家祈禱。全能的天主，我們即將歡度祢聖子降臨的慶節，求祢藉此慶節，治癒我們心靈的創傷，也使我們得到永恆

的賞報。祂是天主，和祢及聖神，永生永王。

讀經見「每日讀經」部份38頁

獻禮經

天主，我們向祢奉上真誠的禮品，求祢悅納，好使我們履行祢聖子要我們獻祭的命令，並能獲得祢所賜予的救恩。以上所求，是靠我們的主基督。

將臨期頌謝詞（一）見161頁

領主詠（依四十，10；三四，5）

請看！我主上主將帶著大能降臨；祂要照亮祂僕人們的眼睛。

領聖體後經

請大家祈禱。天主，求祢廣施慈恩，使我們所領受的神糧，能補償所有的過犯，以恭迎即將來臨的慶節。以上所求，是靠我們的主基督。

星期四

進堂詠（詠一一八，151~152）

上主，祢就在我身邊，祢的誡命都是真理。我早已熟悉祢的法律，是祢所制定，千古不變。

集禱經

第一週

請大家祈禱。上主，求祢伸出援手，以無限的德能助祐我們；我們因罪未能得到的救恩，仰賴祢的仁慈，祈求祢早日賜

予我們。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經見「每日讀經」部份18頁

第二週

請大家祈禱。天主，求祢激發、振作我們的精神，使我們甘願做祢唯一聖子的前驅，為祂開路；使我們藉祂的來臨，以純潔的心靈侍奉祢。祂是天主，和祢及聖神，永生永王。

讀經見「每日讀經」部份29頁

第三週

請大家祈禱。上主，我們的罪行使我們自慚形穢，深感憂傷；求祢寬恕我們，使我們因祢唯一聖子帶來的救恩而歡欣踴躍。祂是天主，和祢及聖神，永生永王。

讀經見「每日讀經」部份40頁

獻禮經

上主，我們擁有的一切都是祢恩賜我們的，求祢接受我們現在所奉獻的禮品，並使我們現世對祢的虔誠，贏得祢使我們永遠獲救的保證。以上所求，是靠我們的主基督。

將臨期頌謝詞（一）見161頁

領主詠（鐸二，12～13）

願我們今世按照正義，虔誠度日，等待著我們所期望的幸福那一天，得見偉大天主的光榮來臨。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，祢使我們參與今天的聖筵而獲得力量；求祢助祐我們，能在塵世短暫的旅途中，一心仰慕天主，追求永恆的財富。以上所求，是靠我們的主基督。

星期五

進堂詠

請看！上主將要在光輝中降來，在和平中看顧祂的子民，在百姓中建立永久的生命。

集禱經

第一週

請大家祈禱。天主，求祢大顯神能，降臨人間，使我們仰賴祢的保護，脫免犯罪的種種危險；並助祐我們獲得救贖的鴻恩。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經見「每日讀經」部份19頁

第二週

請大家祈禱。全能的天主，求祢使我們提高警覺，以期待祢唯一聖子的來臨；一如我們的救主從前所說：要點上燈，清醒著，隨時準備好前去迎接祂。祂是天主，和祢及聖神，永生永王。

讀經見「每日讀經」部份31頁

第三週

請大家祈禱。全能的天主，求祢以聖寵隨時引導我們，支援我們，使我們能以無比的熱誠期待祢唯一聖子的來臨，蒙受祂的救恩，自今世直到永遠。祂是天主，和祢及聖神，永生永王。

讀經見「**每日讀經**」部份42頁

獻禮經

上主，沒有祢仁慈的助祐，我們便一無所能；求祢悅納我們卑微的禮品和祈禱，恩賜我們行善的力量。以上所求，是靠我們的主基督。

將臨期頌謝詞（一）見161頁

領主詠（斐三，20～21）

我們等待救主耶穌基督的來臨；祂將改變我們卑微的肉軀，相似祂光榮的身體。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，我們領受了神糧，得到了滋養，求祢使我們因參與這奧蹟，能以祢的智慧去權衡世事，更樂於尋求天上的財富。以上所求，是靠我們的主基督。

星期六

進堂詠（詠七九，4，2）

坐在革魯賓之上者！求祢降來，顯露祢的聖容，使我們獲得救恩。

集禱經

第一週

請大家祈禱。天主，祢為解救陷身於困境中的人類，派遣祢的唯一聖子降臨塵世。我們虔誠期待祢廣施慈恩，求祢恩賜我們都能獲得解救。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經見「**每日讀經**」部份21頁

第二週

請大家祈禱。全能的天主，請以祢榮耀的真光照射我們的心靈；更因祢唯一聖子的來臨，驅除長夜的黑暗，以顯示出我們都是祢的光明之子。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經見「**每日讀經**」部份33頁

獻禮經

天主，我們給祢獻上真誠的禮品，求祢悅納，以使我們履行祢聖子要我們祭獻的命令，並能獲得祢所賜予的救恩。以上所求，是靠我們的主基督。

將臨期頌謝詞（一）見161頁

領主詠（默二二，12）

主說：請看！我很快就要來臨：按照各人的功過，給予應得的報應。

領聖體後經

請大家祈禱。天主，求祢廣施慈恩，使我們所領受的神糧，能補償所有的過

犯，以恭迎即將來臨的慶節。以上所求，是靠我們的主基督。

將臨期每日讀經

將臨期第一週

星期一

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（四，2～6）

到那一天，由上主所發出的苗芽，必成為以色列遺民的光輝與榮耀；地上的果實，必成為他們的誇耀與光彩。凡留在熙雍的，遺在耶路撒冷的，就是凡記錄在耶路撒冷的生命冊上的人，都將稱為聖者。上主將以懲治的神和毀滅的神，洗淨熙雍女子的污穢，滌除耶路撒冷中間的血漬，那時，上主將顯現在熙雍山整個地區，和他們集會的地方：白天藉著雲煙，黑夜藉光亮的火焰；因為上主的榮耀遮蓋全城，如同天蓋和帳棚，白天做蔭影，以免炎熱，又可作庇護，以避狂風暴雨。天主的聖訓。

答唱詠（詠一二二，1～4，5～9）

答：我們要高興地進入上主的聖殿。

一、我真高興，因為有人對我說：「我們要進入上主的聖殿！」耶路撒冷，我們的腳，已經進入你的門限。**答**

二、耶路撒冷的確是一座京城，有雄偉的

建築，整齊的市容。各支派、上主的各支派都湧向城中，按照以色列的慣例，稱頌上主的名。答

三、為了我的弟兄和同伴，我要祝禱說：「願平安常在你中間。」為了上主我們天主的殿宇，我要祝福你萬事如意。答

阿肋路亞（詠七九，4）

答：阿肋路亞。領：天主，求祢扭轉我們的命運，顯露祢的聖容，使我們獲得救恩。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（八，5～11）

那時候，耶穌進了葛法翁，有一位百夫長來到祂跟前，求祂說：「主啊！我的僕人癱瘓了，躺在家裏，非常痛苦。」耶穌對他說：「我去治好他。」百夫長答說：「主啊！祢到舍下來，我不敢當。只要祢說一句話，我的僕人就會好了。我雖然在別人權下，也有士兵屬我權下；我對這個說：『去！』他就去；對另一個說：『來！』他就來；對我的僕人說：『你做這個！』他就做。」耶穌聽了，非常詫異，對跟隨的人說：「我實在告訴你們：在以色列我從來沒有見過一個人、有這樣大的信心。我對你們說：將有許多人從東從西而來，同亞巴郎、依撒格和雅格一起參加天國的盛宴。」天主的聖訓。

星期二

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（十一，1～10）

那一天，由葉瑟的樹幹，要生出一支嫩芽，由它身上，要發出一棵幼苗。上主的神要降在他身上，賜給他智慧和聰敏之神，超見和剛毅之神，明達和敬畏上主之神將住在他內。他要以敬畏上主為快慰，他不照他眼見的審訊，也不按他耳聞的斷案。他要以正義審訊微賤者，以公理判斷地方上的貧窮者，以他口中的棍杖打擊暴戾者，以他唇邊的氣息誅殺邪惡者。他將以正義束腰，信實將是他脅下的佩帶。

豺狼將與羔羊共處，虎豹將與小山羊一起躺臥；牛犢和幼獅一同飼養，一個幼童即可帶領牠們。母牛和母熊一起牧放，小牛和小熊將一同躺臥；獅子要像牛一樣吃草。吃奶的嬰兒在蝮蛇的洞口遊戲，斷奶的幼童伸手探入毒蛇的窩穴。在我的整個聖山上，誰也不再作惡，誰也不再害人，因為大地充滿了對上主的認識，有如海洋滿溢海水。

到了那一天，葉瑟的根子將成為萬民的旗幟，普世萬邦都將遠來求教；他駐節之地輝煌燦爛。天主的聖訓。

答唱詠（詠七十一，1～2，7～8，12～13）

答：祂為王時，正義必要伸張，如月之恆，永享安康。

一、天主，請將審判權授與君王，將祢的正義交給王子；使祂公正地統治祢的百姓，公道地管理祢貧苦的民眾。答

二、祂為王時，正義必要伸張，如月之恆，永享安康。祂的領域廣及四海，祂的王權遠達地極。答

三、祂必拯救哀號的貧民，扶持無依無靠的窮人。祂將憐恤弱小的群眾，救護窮苦百姓的生命。答

四、願祂的名永受讚揚，願祂的名與日爭光。願列邦都因祂而得福，願萬民也都要稱頌祂。答

阿肋路亞（詠八四，8）

答：阿肋路亞。領：上主，求祢大發慈悲，賜給我們救恩。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（十，21～24）

那時候，耶穌因聖神而歡樂說：「父啊！天地的主宰，我稱謝祢，因為祢把這些事，隱瞞了智慧和聰明的人，卻啟示給小孩子。是的，父啊！祢原來喜歡這樣做。我父把一切交給我，除了父，沒有人認識子是誰；除了子和子所願意啟示的人以外，也沒有人認識父是誰。」耶穌轉過身來，私下對門徒說：「看見你們所看見的，那眼睛是有福的。我告訴你們：曾經有許多先知和君王希望看你們所看見的，卻沒有看見；想聽你們所聽見的，卻沒有

聽到。」天主的聖訓。

星期三

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（二五，6～10）

在熙雍山上，萬軍的上主，要為萬民擺設盛宴：有豐富的食物，醇美的陳酒；食物是精選的，美酒是上等的。在這座山上，祂要掀去那遮住萬民的喪帕，那掩蓋各國的殮布。祂要永遠消除死亡，上主要擦乾每個人臉上的眼淚，要除去祂子民在世界各處所受的恥辱。因為上主如此說過。

到那一天，有人要說：「看！這是我們所期待的、拯救我們的天主；這是我們所依賴的上主，我們要因祂的救援而鼓舞喜樂，因為上主的手停留在這座山上。」

天主的聖訓。

答唱詠（詠二二，1～3，5～6）

答：在我有生之年，我要常住在上主的殿裏。

一、上主是我的牧者，我實在一無所缺。祂使我憩息在翠綠的草地上，又領我走近幽靜的溪水旁。答

二、為了光榮祂的名，領我踏上了正途。縱然我要走過陰森的幽谷，我也不怕凶險，因為有祢與我同在。祢的牧杖和牧棒，使我欣慰舒暢。答

三、在我敵人面前，祢為我擺設筵席；在我頭上傅油，使我的杯爵滿溢。答

四、在我一生的歲月裏，常沐浴在祢的恩寵與幸福中；在我有生之年，我要常住在上主的殿裏。答

阿肋路亞（依三三，22）

答：阿肋路亞。領：上主是我們的法官，上主是我們的立法者，上主是我們的君王，祂必拯救我們。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（十五，29～37）

那時候，耶穌離開提洛和漆冬，來到加里肋亞海岸，上了山，坐在那裏。於是有許多人帶著癱子、殘廢、瞎子、啞巴和許多其他的病人來，見耶穌，把他們放在祂跟前，祂便治好了他們。群眾看見啞巴說話，殘廢康復，癱子行走，瞎子看見，都非常驚奇，便頌揚以色列的天主。

耶穌把門徒召來，說：「我憐憫這一群人，因為他們同我在一起已經三天了，也沒有什麼吃的；我不想遣散他們，空著肚子回去，怕他們在路上暈倒。」門徒對祂說：「我們在荒野裏，哪裏有這麼多的食物，使這麼多的人吃飽呢？」耶穌對他們說：「你們有多少餅？」他們說：「七個餅，還有幾條小魚。」耶穌就吩咐群眾坐在地上，拿起那七個餅和魚來，祝謝了，擘開，遞給門徒，門徒再分給群眾。

大家都吃了，也都吃飽了。他們把剩下的碎塊收集了滿滿七個籃子。天主的聖訓。

星期四

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（二六，1～6）

到那一天，在猶大要詠唱這首歌曲：

「我們有一座堅城，以救援作城牆與外郭。你們打開城門吧！讓遵守信實的正義人民進去。祢為信賴祢的人，建立了穩固的和平。你們要永遠信賴上主，因為上主是永固的磐石。祂屈服了居高位的人，摧毀了高聳的城市，將它推翻在地，使它粉碎，化為塵埃。踐踏它的，是困苦人的腳，是貧窮人的腳。」──天主的聖訓。

答唱詠（詠一一七，1，8～9，19～21，25～27）

答：奉主名而來的，當受讚美。

一、請你們頌謝上主，因為祂美善寬仁，祂的慈愛永遠常存。投奔上主，勝過依賴世人；投奔上主，勝過依賴權貴。答

二、請給我敞開正義之門，我要進去向上主謝恩。正義之門屬於上主，只有義人才能進入。我稱謝祢，因為祢俯允了我，並將祢的救恩賜給了我。答

三、上主，求祢救助；上主，求祢賜福。奉主名而來的，當受讚美，我們從上主的殿內向你們祝福。上主是天主，祂賜給我們光明，請帶著樹枝，向祭

壇列隊前進。答

阿肋路亞（依四十，9～10）

答：阿肋路亞。領：給耶路撒冷報喜訊的人哪！請大聲疾呼：吾主上主帶著威能來到。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（七，21，24～27）

那時候，耶穌對門徒們說：「不是凡向我說『主啊！主啊！』的人，就能進天國；而是那承行我天父旨意的人，纔能進去。

所以，凡聽了我這些話而又實行的，就像一個聰明的人，把自己的房屋蓋在磐石上：雨淋、水沖、風吹，襲擊那座房屋，它並不倒塌，因為基礎是建在磐石上的。凡聽了我這些話卻不實行的，就像一個愚昧的人，把自己的房屋蓋在沙土上：雨淋、水沖、風吹，襲擊那座房屋，它就倒塌了，而且倒塌的很厲害。」天主的聖訓。

星期五

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（二九，17～24）

上主天主這樣說：「再過些時候，黎巴嫩將變成果園，果園將被視為果林。」

到那一天，聾子將聽到書上的話，盲人的眼睛將在黑暗中看得見；弱小的人將在上

主內再得歡樂，貧困的人將因以色列的聖者而喜悅，因為暴虐的人已經絕跡，輕蔑的人已經滅亡，一切思念邪惡的人已經剷除：就是那些使人在訴訟上失敗，在城門口布置羅網，陷害法官，用假理由屈枉義人的人。因此拯救亞巴郎的天主，論雅格的家這樣說：「雅格今後不再慚愧，他的面貌不再失色，因為人們看見了我親手在他們中間所做的事，必稱頌我的名為聖，必稱頌雅格的聖者為聖，必敬畏以色列的天主。心內迷亂的人將要獲得知識，說怨言的人必學得教訓。」天主的聖訓。

答唱詠（詠二六，1～4，13～14）

答：上主是我的光明，我的救援。

一、上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？上主是我生命的保障，我尚害怕何人？**答**

二、我只向上主請求一事：願我一生一世住在上主的殿裏。凝視上主的美善，參拜上主的聖殿。**答**

三、我深信在這人世間，必能見到上主的美善。你要鼓起勇氣，期待上主。你要振作精神，等候上主。**答**

阿肋路亞（依四八，8）

答：阿肋路亞。**領**：願蒼天沛降甘露，自雲端降下正義；願大地裂開，產生救世主。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（九，27～31）

那時候，有兩個瞎子跟著耶穌，喊說：「達味之子！可憐我們吧！」祂來到家裏，瞎子們便走到祂跟前；耶穌對他們說：「你們信我能做這事嗎？」他們對祂說：「主啊！是的。」於是耶穌摸他們的眼，說：「照你們的信德，給你們成就罷！」他們的眼睛便看見了。耶穌嚴厲警戒他們說：「你們小心，不要讓人知道。」但他們出去，就把祂的名聲傳遍了那一帶。天主的聖訓。

星期六

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（三十，19～21，23～26）

吾主上主、以色列的聖者這樣說：

「熙雍的百姓，耶路撒冷的居民哪！不要再慟哭了，上主必俯聽你呼求的聲音，祂聽見了，就必要應允。上主將要給你們困苦的食物，和辛酸的水；你的教師再不躲藏，你的眼睛必能常看見你的教師。當你偏左或偏右時，你必會親耳聽到你後面有聲音說：『這是正路，你們要在這上面走！』

你把種子種在地裏，上主必使雨降下，並使你地裏出產的食糧豐收。到那一

天，你必將在廣闊的草場上牧放你的牛群。耕田的牛和驢駒，必將吃那用木杴或簸箕揚淨，又拌上鹽的芻料。大肆屠殺之日，當堡壘倒塌時，所有的高山和小山必有溪水涓涓流出。當上主包紮祂子民的傷口，治療他們的病患時，月亮的光要像太陽的光，太陽的光必增加七倍，如同積累了七天的光。」天主的聖訓。

答唱詠（詠一四六，1～6）

答：信賴上主的人是有福的。

一、請讚頌上主；歌頌我們的天主，是件美事；讚美頌揚祂，甘貽之至。上主重建了耶路撒冷，聚集了離散的以色列。**答**

二、祂醫治了破碎的心靈，親自包紮他們的創傷。點點繁星，由祂制定；顆顆星辰，是祂命名。**答**

三、上主至大、至尊，威能無比；祂的智慧無法估計。上主將謙虛的人扶起，將作惡的人貶抑至地。**答**

阿肋路亞（依五五，6）

答：阿肋路亞。**領**：趁著上主能找到的時候，你們要尋找祂；趁著祂在近處的時候，你們要呼求祂。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（九35～十1，6～8）

那時候，耶穌周遊各城各村，在他們的會堂內施教，宣講天國的福音，治好一切疾病，一切災殃。祂看見群眾，就對他們動了憐憫的心，因為他們困苦流離，像沒有牧人的羊。於是祂對門徒說：「莊稼多，工人少；所以你們應當求莊稼的主人，派遣工人來收割他的莊稼。」

耶穌把祂的十二個門徒叫來，賜給他們制伏邪魔的權柄，可以驅逐邪魔，醫治各種病症，各種疾苦。並且囑咐他們，說：「你們要到以色列家迷失了的羊那裏去。你們在路上應宣講說：『天國近了！』你們要治好病人；使死人復活；要潔淨癩病人；要驅逐魔鬼；你們白白得來的，也要白白給人。」天主的聖訓。

將臨期第二週

星期一

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（三五，1～10）

荒野和不毛之地，要歡樂，沙漠要欣喜，如花盛開，盛開得有如百合，高興得歡樂歌唱；因為它們將獲得黎巴嫩的光華，加爾默耳和沙龍的美麗；它們將看到上主的榮耀，我們天主的光輝。你們要使痿弱的手健壯，使顫抖的膝站直。告訴心亂的人說：「鼓起勇氣來，不要畏懼！看哪，這是你們的天主，報復已到，天主的報酬已到，祂要親自來拯救你們！」那時

瞎子的眼睛要明朗，聾子的耳朵要開啟；那時瘸子必要像鹿一般跳躍，啞巴的舌頭必要歡呼。因為曠野裏將流出大水，沙漠中將湧出江河。白熱的沙地將變為池沼，亢旱的地帶將變為水源。豺狼棲息的洞穴，將生出蘆葦和菖蒲。那裏將有一條大路，稱為「聖路」，不潔的人不得通行；這原是祂人民所走的路，愚蠢的人也不會迷路。那裏沒有獅子，猛獸也不上來，路上遇不到一隻野獸，被贖出的人在上面行走，上主所解救的人必要歸來，快樂地來到熙雍。永久的幸福使他們喜形於色；他們將享盡快樂和歡喜，憂愁和悲哀必將遠遁。天主的聖訓。

答唱詠（詠八四，9～14）

答：我們的天主要親自來拯救我們。

一、我要聽天主上主說的話：祂要向自己的聖徒和子民，向皈依祂的人宣布和平的綸音。祂的救恩只賜與敬畏祂的人，使祂的光榮在我們的地上久存。答

二、慈愛和真誠要彼此相逢，正義與和平將彼此相擁。天主的正義由天上俯視，世人的忠誠從地下生出。答

三、上主必會賜下甘露，我們的土地必將豐收。正義在上主前面開路，平安緊隨祂的腳步。答

阿肋路亞（路三，4，6）

答：阿肋路亞。領：你們當預備上主的道路，修直祂的途徑。凡有血肉的，都要看見天主的救援。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（五，17～26）

有一天，耶穌正在教導人，法利塞人和法學士也坐在那裏，他們是從加里肋亞和猶太各鄉村及耶路撒冷來的；上主的德能催迫祂治病。有人用床抬來一個癱子，想把他抬進去，放在耶穌跟前；因為人多，不能進去，就上了房頂，從瓦中間把他連床縋下去，正放在耶穌面前。耶穌看見他們的信心，就說：「朋友！你的罪赦了。」經師和法利塞人心裏想：「這人是誰？竟然說褻瀆的話！除了一個天主，誰能赦罪呢？」耶穌看透了他們的心思，就對他們說：「你們心裏在想什麼？是說：『你的罪赦了』，或者說：『起來行走罷！』哪一樣容易呢？但是為了叫你們知道人子在地上有赦罪的權柄——便對癱子說：「我給你說：起來，拿起你的床，回家去罷！」那人立刻在他們面前站起來，拿著他躺過的床，讚頌著天主，回家去了。眾人十分驚奇，並光榮天主，滿懷恐懼說：「今天我們看見了奇事。」天主的聖訓。

星期二

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（四十，1～11）

你們的天主說：「你們安慰，安慰我的子民罷！」你們應向耶路撒冷說寬心的話，並向它宣告：它的苦役已經滿期，它的罪債已經清償，因為它為了自己的一切罪過，已經從上主手中承受了雙倍的懲罰。有一個呼聲喊說：「你們要在曠野裏預備上主的道路，在荒原中為我們的天主開闢一條大道！一切深谷要填滿，一切山岡要剷平，隆起的要削為平地，崎嶇的要闢成坦途！上主的光榮要顯示出來，凡有血肉的都會看見：這是上主親口說的。」

有一個聲音說：「呼喊罷！」我問道：「呼喊什麼？」「凡有血肉的都像草一樣，他的美麗像田野的花；上主的風吹來，草必枯萎，花必凋謝。的確，人好像草。草會枯萎，花會凋謝，但是我們天主的話永遠常存。」向熙雍報喜訊的人哪！請登上高山！向耶路撒冷報喜訊的人哪！請大聲疾呼罷！不要畏懼！向猶大各城報告說：你們的天主來了！上主帶著威能來到，祂的手臂獲得了勝利；祂的戰利品與祂同在，祂獲得的酬勞在祂面前。祂要像牧人牧放羊群，以手臂集合小羊，把牠們抱在懷中，慈祥地領導哺乳的母羊。天主的聖訓。

答唱詠（詠九五，1～3，10～13）

答：吾主上主帶著威能來到。

一、你們要向上主高唱新歌；普世大地，要向上主詠唱。你們要向上主歌唱，讚美祂的聖名，日復一日，不斷宣揚祂的救恩。答

二、在列邦中，傳述祂的光榮；在萬民中，宣揚祂的奇能。祂穩定了寰宇，不再動盪；以正義公允審判萬邦。答

三、蒼天和大地要歡欣鼓舞，海洋中的一切要踴躍歡騰；原野中的一切都要雀躍，森林中的樹木也要舞蹈。答

四、因為上主已經駕臨，祂來審判乾坤；按正義審判普世，以信實對待萬民。

答

阿肋路亞

答：阿肋路亞。領：主啊！快來吧！不要耽擱；寬赦祢百姓的罪過。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（十八，12～14）

那時候，耶穌對祂的門徒們說：「你們認為怎樣？如果一個人有一百隻羊，其中一隻迷失了，難道他不把九十九隻留在山上，而去尋找那隻迷失的羊嗎？如果他找到了，我實在告訴你們：他為這一隻羊歡喜，超過為那九十九隻沒有迷失的。同

樣，你們的天父決不願意這些小孩子當中有一個喪亡的。」天主的聖訓。

星期三

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（四十，25～31）

「你們把我同誰相比呢？要我與誰相似呢？」聖者如此說。你們仰望天空，看看是誰造了這些星？是祂按照數目展開了萬軍，按照次序一一點名，祂的能力強大，沒有一顆星敢缺席。

雅格！你為什麼說？以色列！你為什麼講：「上主不曉得我的命運！我的天主忽略了我的權利！」難道你不知道，或者沒有聽說：上主是永生的天主，祂創造了地極嗎？祂總不疲倦，決不困乏，祂的智慧高深莫測。祂賜力量給疲倦的人，祂賜力氣給困乏的人。少年人會疲倦困乏，青年人會失足跌倒。然而仰望上主的人，時常精力充沛。如同老鷹，振翼高飛，奔跑而不困乏，行走而不疲倦。天主的聖訓。

答唱詠（詠一〇二，1～4，8～10）

答：我的靈魂，請讚頌上主。

一、我的心靈，請歌頌上主，我的五內，請讚美祂的聖名。我的心靈，請歌頌上主，不要忘記祂的一切恩寵。答

二、祂赦免了你所有的罪行，治癒了你的各種病症；祂救你脫離陰間，給你加上仁愛和慈悲的榮冠。答

三、上主富於仁愛寬恕，極其慈悲，不輕易發怒。我們犯罪，祂沒有懲罰我們；我們作孽，祂沒有報復我們。**答**

阿肋路亞

答：阿肋路亞。**領**：請看！上主要帶著威能到來，並要開導祂的僕役們。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（十一，28～30）

那時候，耶穌說：「你們所有勞苦和負重擔的人，都到我跟前來吧！我要使你們安息。你們背起我的軛，跟我學習罷！因為我是良善心謙的：這樣你們必要找得靈魂的安息，因為我的軛是柔和的，我的擔子是輕省的。」天主的聖訓。

星期四

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（四一，13～20）

我是你的天主、上主，我攙著你的右手，對你說：「不要害怕，我來協助你。」雅格小蟲啊！以色列蛆蟲啊！不要害怕，我必協助你——上主這樣說——你的救主是以色列的聖者。

我使你成為一架鋒利多齒的新打穀機，使你壓搾高山，壓得粉碎，使丘陵化為碎末。你要簸揚它們，風將它們捲去，暴風將吹散它們。然而你要因上主而喜

樂，因以色列的聖者而誇耀。貧困和窮苦的人，尋找水喝，卻沒有水，他們的舌頭渴的焦燥，上主我、必俯允他們，以色列的天主我，必不棄捨他們。我要在荒山上開闢河流，在山谷中噴出泉源。我要使沙漠變為水池，使乾地化為噴泉。我要在沙漠中種植香柏木、皂夾、桃金娘和橄欖樹；在荒野中要把柏樹、榆樹和雲杉樹一起栽植起來。使人們一看見就知道，因深思而了解：這是上主的手所做的，是以色列的聖者所創造的。天主的聖訓。

答唱詠（詠一四四，1，9～13）

答：上主慈悲，寬仁大方；緩於發怒，仁愛無量。

一、我的天主，我要讚揚祢；我的君王，我要永遠歌頌祢的名。上主對待萬有，溫和善良，對祂所創造的萬物，仁愛慈祥。答

二、上主，願祢創造的一切都稱謝祢，願祢的聖徒同聲讚美祢；講述祢王國的光榮，傳頌祢行事的威能。答

三、使世人盡知祢的威能，和祢王國偉大的光榮。祢的王國，永世常存，祢的王權，萬世無疆。答

阿肋路亞

答：阿肋路亞。領：上主！請帶著祢的和平駕臨我們這裏，使我們懷著誠敬的

心，在祢面前歡欣踴躍。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（十一，11～15）

那時候，耶穌對群眾說：「我實在告訴你們，婦女所生的人當中，沒有一位比洗者若翰更大的；但是天國裏最小的也比他大。從洗者若翰的日子直到現在，天國是要以猛力爭取的；以猛力爭取的人，才能進入天國。眾先知和法律，直到若翰為止，都說了預言。若是你們願意接受，他就是那位要來的厄里亞。有耳朵的，聽罷！」天主的聖訓。

星期五

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（四八，17～19）

你的救主上主、以色列的聖者這樣說：「我是上主，你的天主。我教訓你、對你有益的事，指示你走當走的道路。但願你一向聽我的命令！那麼，你的幸福好似江河，你的正義就像海濤；你的子孫多如海沙，你的後裔多似沙粒。你的名字，在我面前，決不會抹去，也不會被刪除。」天主的聖訓。

答唱詠（詠一，1～4，6）

答：上主，凡跟隨祢的，必有生命之光。

一、不隨從惡人的計謀，不與罪人同路，不與譏諷者為伍的人，真是有福。他喜愛上主的誡命，晝夜默想祂的法令。**答**

二、他好像種在溪畔的樹木，按時結果，枝葉常青，所作所為，順利成功。**答**

三、惡人並不如此，他們好像被風吹散的糠秕。因為上主賞識義人，邪惡的人必自趨沉淪。**答**

阿肋路亞

答：阿肋路亞。**領**：請看！上主，普世的君王就要來臨，祂將從奴役中解救我們。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（十一，16～19）

那時候，耶穌對群眾說：「我要把這一代比做什麼呢？它像坐在大街上的兒童，呼喚其他的孩子說：『我們給你們吹笛子，你們卻不跳舞；我們唱哀歌，你們也不捶胸。』若翰來了，不吃也不喝，他們便說他附了魔；人子來了，又吃又喝，他們卻說：『看哪！這是一個貪吃嗜酒的人，稅吏和罪人的朋友！』但是智慧必藉著它的工程，彰顯正義。」天主的聖訓。

星期六

讀經一

恭讀德訓篇（四八，1～4，9～11）

當時興起了一位個性如烈火的先知厄里亞，他的言辭熾燃如火炬。他使人民遭受饑荒，他嫉惡如仇，使人民的數目大減，因為他們不肯遵守上主的誡命。他因上主的一句話，關閉了天；同樣，他也三次使火降下。厄里亞啊！因你的奇蹟，你是多麼榮耀！誰能自誇與你匹敵？

你乘坐火馬車，被火旋風捲去；你受命隨時準備，在上主發怒以前，平息上主的忿怒，使父親的心轉向兒子，使雅格的各支派恢復舊觀。看見你的人，和在上主的愛中安眠的人、是有福的！因為他也將獲得真生命。天主的聖訓。

答唱詠（詠七九，2～3，15～19）

答：天主，求祢使我們復興，顯露祢的聖容，使我們獲得救恩。

一、以色列的牧者，請留心細聽；坐於革魯賓之上者，求祢大顯光榮；請彰顯祢的威能，來拯救我們！**答**

二、萬有的天主，求祢回頭，從高天垂顧這葡萄樹，求祢保護祢親手種植的園圃。**答**

三、願祢的手扶持祢特選的人，祢親自撫養的子民。從此，我們不再背棄祢，

讓我們生存，呼求祢的聖名。答

阿肋路亞（路三，4，6）

答：阿肋路亞。領：你們當預備上主的道路，修直祂的途徑，凡有血肉的，都要看見天主的救援。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（十七，10～13）

門徒們從山上下來的時候，問耶穌說：「經師為什麼說厄里亞應該先來呢？」耶穌回答說：「厄里亞的確要來，並且要復興一切；但是我告訴你們：厄里亞已經來了，人們卻不認識他，反而任意慢待了他。照樣，人子也要受他們的磨難。」門徒們這纔明白耶穌給他們所說的，是指的洗者若翰。天主的聖訓。

將臨期第三週

星期一

（如本日爲十二月十七或十八日，則改唸該日讀經。）

讀經一

恭讀戶籍紀（二四，2～7，15～17）

那時候，巴郎舉目，看見了按支派紮營的以色列人，天主的神降在他身上，他便吟詩，說：「貝敖爾的兒子巴郎的神諭，明眼男子的神諭，那聽到天主的話，得見全能者的神視，在沉睡中開了神目的神諭：雅格，你的帳幕多麼壯觀！以色列，你的居所多麼美好！如同擴展的棕

林，好似河畔的花園，像上主栽種的沉香，似臨水的香柏。英雄從他的後裔出生，他將治理許多人民；他的君王超越阿加格，他的王國必受舉揚。」他又吟詩說：「貝敖爾的兒子巴郎的神諭，明眼男子的神諭，那聽到天主的話，深知至高者的知識，得見全能者的神視，在沉睡中開了神目的神諭：我看見他，卻不是現在；我望見他，卻不是在附近：有一顆星將從雅格出現，有一支權杖將從以色列興起。」

天主的聖訓。

答唱詠（詠二四，4～9）

答：上主，求祢使我認識祢的道路。

一、上主，求祢使我認識祢的法度，並求祢教給我祢的途徑。求祢教訓我，以真理指導我；我終日仰望祢，因為祢是我的救主。答

二、上主，求祢念及祢的仁愛，因為它們由亙古以來就常存在。求祢忘掉我青春的罪愆與過犯；祢慈愛寬厚，請垂念我。答

三、因為上主溫良而公正，指示罪人應走的道路；引導謙卑的人履行正義，教訓善良的人遵循坦途。答

阿肋路亞（詠八四，8）

答：阿肋路亞。領：上主，求祢大發慈悲，賜給我們救恩。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（二一，23～27）

那時候，耶穌進了聖殿，教導人的時候，司祭長和民間的長老來到祂跟前，說：「你憑什麼權柄做這些事？誰給了你這權柄呢？」耶穌回答說：「我也問你們一句話，你們若回答我，我就告訴你們，我憑什麼權柄做這些事。若翰的洗禮是從那裏來的？是從天上來的，還是從人來的呢？」他們心中思量：如果我們說：『是從天上來的』，祂必對我們說：『你們為什麼不信他呢？』如果我們說：『是從人來的』，我們又怕民眾，因為他們都認為若翰是一位先知。他們便回答耶穌說：「我們不知道。」耶穌也對他們說：「我也不告訴你們，我憑什麼權柄做這些事。」

天主的聖訓。

星期二

（如本日為十二月十七或十八日，則改唸該日讀經。）

讀經一

恭讀索福尼亞先知書（三，1～2，9～13）

上主這樣說：「禍哉！那叛逆、污穢，而暴虐的城市！從來不聽招喚，又不接受教訓；不倚賴上主，也不親近它的天主。

那時，我要使萬民的口唇潔淨，使他們都能呼求上主的名，同心協力服事上主。欽崇我的人，要從雇士河的那邊向我獻祭。在那一天，你絕不再因你背叛我的一切行為而羞愧。因為那時我必由你中

間，驅逐驕矜自誇的人，使你在我的聖山上不再自誇。我必在你中間留下謙遜和卑微的人民，他們必因上主的名尋求庇護。以色列的遺民不再做惡事，也不再說謊言；在他們的口裏也再找不到欺詐的舌頭。他們或是牧放，或是休息，沒有人來恐嚇。」天主的聖訓。

答唱詠（詠三三，2～3，6～7，17～19，23）

答：卑微人一呼求，上主立刻俯允。

一、我要時時讚美上主，我的口舌不斷讚頌上主。我的心靈因上主而自豪，謙卑的人聽了也必歡躍。答

二、你們仰瞻祂，就會喜形於色，絕不致滿面羞慚。卑微的人一呼求，上主立刻俯允，拯救他脫離一切艱辛。答

三、上主的威容敵視作惡的人民，要把他們的記念從人間除去。義人一呼號，上主立刻俯允，拯救他們脫離一切艱辛。答

四、上主親近破碎的心靈，救助精神痛苦的人們。上主必救贖祂的僕人；凡投靠祂的，決不受處分。答

阿肋路亞

答：阿肋路亞。領：主啊！快來吧！不要耽擱，寬赦祢百姓的罪過。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（二一，28～32）

那時候，耶穌對司祭長和民間長老們說：「你們以為怎樣？從前有一個人，他有兩個兒子，他對大兒子說：『孩子！你今天到葡萄園裏工作罷！』他回答說：『我不去。』但是後來後悔了，就去了。他對第二個兒子也說了同樣的話，第二個回答說：『父親，我去。』後來卻沒有去。這兩個人中那一個履行了父親的意願呢？」他們說：「大兒子。」耶穌對他們說：「我實在告訴你們：稅務員和娼妓要比你們先進天國。因為若翰來到你們這裏，履行了正義，你們不信他，稅務員和娼妓信了他；你們看見了他以後，仍然不悔悟，還是不信他。」天主的聖訓。

星期三

（如本日為十二月十七或十八日，則改唸該日讀經。）

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（四五，6～8，18，21～25）

上主說：「我是上主，我以外沒有別的神。是我造了光明，也造了黑暗；我降福，也降禍。我是上主，我造成了這一切。」諸天哪，請自上方滴下甘露，望雲彩降下正義，願大地裂開，生出救恩，願正義一同出生！上主我創造了這一切。

因為那創造諸天的上主——只有祂是天主，祂創造、形成、奠定了大地；祂並非創造了一團混沌，而是為使人居住，纔創造了大地——祂這樣說：「我是上主，沒有別

的神。」

「除我以外，沒有別的神！除我以外，沒有一個仁義的神和救主。大地四極的人！你們歸依我，必能得救，因為只有我是天主，再沒有另一個。我指著我自己起誓：出自我口的話是真理，那話決不能撤回；人人都要向我屈膝，眾口都要指著我起誓。人人都要說：唯有在上主那裏，才有仁義和力量。凡向祂發怒的，必要羞愧地歸依祂。以色列所有的後裔，必要因上主獲勝而誇耀。」天主的聖訓。

答唱詠（詠八四，9～14）

答：願蒼天沛降甘露，自雲端降下正義。

一、我要聽天主上主說的話，祂所說的話確實是和平的綸音。祂的救恩只賜與敬畏祂的人，使祂的光榮在我們的地上久存。**答**

二、仁愛和忠信要彼此相迎，正義與和平將彼此相擁。世人的忠誠從地下出生，天主的正義由天上俯視。**答**

三、上主必會賜下康樂幸福；我們的土地必將豐收，正義在上主前面開路，救恩緊隨祂的腳步。**答**

阿肋路亞（依四十，9～10）

答：阿肋路亞。**領**：給耶路撒冷報喜訊的人哪！請大聲疾呼；吾主上主要帶著威能來到。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（七，18～23）

那時候，若翰叫了兩個門徒來，打發他們到主那裏去，說：「祢就是要來的那位，或者我們還要等候另一位呢？」二人來到耶穌跟前，說：「洗者若翰派我們來問祢：『祢就是要來的那位，或者我們還要等候另一位呢？』」正在那時候，祂治好了許多患病的和受苦的，以及附有惡魔的人，又恩賜許多瞎子看見。祂便回答說：「你們回去！把你們所看見和聽見的報告若翰：就是瞎子看見，瘸子行走，癩病人潔淨，聾子聽見，死人復活，窮人聽到喜訊。凡不因我而絆倒的，是有福的。」

天主的聖訓。

星期四

（如本日為十二月十七或十八日，則改唸該日讀經。）

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（五四，1～10）

耶路撒冷啊！你這不生育的女子，歡樂罷！未經產痛的女子！歡呼高唱罷！因為被棄的女子比有丈夫的兒女還多：這是上主說的。拓展你帳幕的空位，伸展你住所的帷幔，不必顧忌！拉長你的繩索，堅固你的木橛！因為你要向左右拓展，你的後裔將以外邦之地為業，住滿被廢棄的城邑！不要害怕！因為你再不會蒙羞；不要羞慚！因為你不會再受辱。你要忘記你幼年時所受的恥辱，不要再懷念守寡時所受的侮慢，因為你的丈夫是你的創造主，

祂的名字是「萬軍的上主」；你的救主是以色列的聖者，祂將稱為「全世界的天主」。是的，上主召見你時，你是一個被遺棄而心靈憂傷的婦女；人怎能遺棄他青年時的妻子？你的天主說。其實，我離棄了你，只是暫時的，但是我要用絕大的仁慈召你回來。在我的盛怒中，我曾暫時掩面不看你，可是我要以永遠的慈悲憐憫你，你的救主上主說。這事對我有如諾厄的時候一般：就如那時我曾發誓說：諾厄的大水不再淹沒世界；同樣，我如今起誓：不再向你發怒，不再責斥你。高山可以移動，丘陵能夠挪去，但是我對你的慈愛決不動搖，我的和平盟約總不改變：憐憫你的上主說。天主的聖訓。

答唱詠（詠二九，2，4～6，11～13）

答：上主，我稱揚祢，因為祢救拔了我。

一、上主，我稱揚祢，因為祢救拔了我，祢沒有讓我的仇敵向我誇耀。上主，祢從陰府中將我救出，使我復生，不致墮入幽谷。答

二、上主的聖民，請向上主歌詠，稱頌祂的聖名。因為祂的震怒轉眼消逝，祂的恩惠卻終生存留。夜間縱有哭泣淚，清晨卻聞歡呼聲。答

三、上主，請祢俯聽我，憐憫我；上主，求祢助祐我。祢把我的悲哀化為舞蹈，因此，我的心靈歌頌祢，永不止息。答

阿肋路亞（路三，4，6）

答：阿肋路亞。領：你們當預備上主的道路，修直祂的途徑！凡有血肉的，都要看見天主的救援。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（七，24～30）

若翰派來的人走了以後，耶穌便對群眾論到若翰，說：「你們到荒野裏去，是要看什麼呢？要看一枝隨風搖曳的蘆葦嗎？你們出去到底要看什麼？要看一位穿華麗衣服的人嗎？那衣著華麗和生活奢侈的人，是在王宮裏。你們出去究竟要看什麼呢？要看一位先知嗎？是的，我告訴你們：而且他比先知還大。關於這個人，經上記載：『我派遣我的使者在你面前，他要在你前面預備你的道路。』我告訴你們：婦女所生的，沒有一個比若翰更大的；但是在天主的國內最小的也比他大。」聽道的群眾和稅務員，都承認天主正義的要求，而領受了若翰的洗禮。但是法利塞人和法學士們卻沒有受他的洗，辜負了天主對他們的計劃。天主的聖訓。

星期五

（如本日為十二月十七或十八日，則改唸該日讀經。）

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（五六，1～3，6～8）

上主這樣說：「你們應當秉持公道，履行正義，因為我的救恩就要來到，我的正義就要出現。遵守安息日而不予以褻

瀆，防範自己的手而不做惡事，這樣行事的人，與固守此道的人子，是有福的。」歸依上主的異邦人不該說：「上主必把我從祂的人民中分別出來！」

有些異邦人皈依了上主，事奉祂，愛慕上主的名，作祂的僕人，又都遵守安息日而不予以褻瀆，並且固守我的盟約。我要領他們登上我的聖山，使他們在我祈禱的殿裏歡樂，他們的全燔祭和犧牲、在我的祭壇上要蒙受悅納，因為我的殿宇將稱為「萬民的祈禱所」。這是聚集四散的以色列民的天主上主的話：「我還要召集其他人民加入已經聚集的人。」天主的聖訓。

答唱詠（詠六六，2～3，5，7～8）

答：天主，願萬民都稱頌祢，願列邦都讚美祢。

一、願天主憐憫我們，降福我們；願祂的容光照耀我們；讓世人認識祂的道路，使萬民得知祂的救贖。答

二、願萬民都踴躍歡欣，因為祢按正義統治世人，在地上以公正領導萬民。答

三、大地產生五穀，願天主、我們的天主賜福，願天主賜福給我們，願四極八方敬畏天主。答

阿肋路亞

答：阿肋路亞。領：上主，請來吧！帶給

我們平安，使我們懷著誠敬的心，在祢面前歡欣踴躍。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（五，33～36）

那時候，耶穌對猶太人說：「你們派人到若翰那裏去，他曾為真理作證。其實我並不需要人的證據，我提到這事，是為使你們得救。若翰是一盞點著而發亮的燈，你們只暫時享受了他的光。但是我有比若翰更大的證據；就是父所託付我要我完成的工作；是我所做的這些工程，給我作證：是父派遣了我。」天主的聖訓。

將臨期二

（十二月十七日－廿四日）

十二月十七日

進堂詠（依四九，13）

諸天應歡樂，大地要踴躍，因為上主將要來臨，憐憫祂困苦的子民。

集禱經

請大家祈禱。創造和救贖人類的天主，祢甘願使祢的聖言，在終身童貞瑪利亞懷中降生成人；求祢仁慈地俯允我們的祈禱，使我們能與取了人性的、祢唯一聖子的天主性合而為一。祂是天主，和祢及

聖神，永生永王。

讀經一

恭讀創世紀（四九，2，8～10）

那時候，雅格召集他的兒子們來，說：「雅格的兒子們！你們要集合一起，來聽，聽你們父親以色列的話！猶大啊！你將受你兄弟的讚揚，你的手必掐住仇敵的脖子，你的兄弟們要向你俯首致敬。猶大像一隻幼獅；我兒，你獵取食物後上來，屈身伏臥，如同雄獅，又像母獅，誰敢驚動牠？權杖不離猶大，權位不離他腳間，直到那應得權杖的來到，萬民都要服從他。」天主的聖訓。

答唱詠（詠七一，1～4，7～8，17）

答：祂為王時，正義必要伸張，永享安康。

一、天主，請將審判權授與君王，將祢的正義交給王子；使祂公正地統治祢的百姓，公道地管理祢貧苦的民眾。答

二、願高山給人民帶來和平，願丘陵為百姓帶來公正。願祂保護百姓中的窮人，救助貧苦人的子孫。答

三、祂為王時，正義必要伸張，如月之恆，永享安康。祂的領域廣及四海，祂的王權遠達地極。答

四、願祂的名永受讚揚，願祂的名與日爭光。願列邦都因祂而得福，願萬民也

都要稱頌祂。**答**

阿肋路亞

答：阿肋路亞。**領**：至上者的智慧，你剛強柔和地治理一切，請來教誨我們明智的道路。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（一，1～17）

亞巴郎的後代、達味之子——耶穌基督的族譜：亞巴郎生依撒格，依撒格生雅格，雅格生猶大和他的兄弟們；猶大由塔瑪爾生培勒茲和則辣黑，培勒茲生赫茲龍，赫茲龍生阿蘭，阿蘭生阿米納達布，阿米納達布生納赫雄，納赫雄生撒耳孟，撒耳孟由辣哈布生波阿次，波阿次由盧德生敖貝得，敖貝得生葉瑟，葉瑟生達味王。

達味由烏黎雅的妻子生撒羅滿，撒羅滿生勒哈貝罕，勒哈貝罕生阿彼雅，阿彼雅生阿撒，阿撒生約沙法特，約沙法特生約蘭，約蘭生烏齊雅，烏齊雅生約堂，約堂生阿哈次，阿哈次生希則克雅，希則克雅生默納舍，默納舍生阿孟，阿孟生約史雅，約史雅在巴比倫流徙期間生耶苛尼雅和他的兄弟們。

流徙巴比倫以後，耶苛尼雅生沙耳提耳，沙耳提耳生則魯巴貝耳，則魯巴貝耳生阿彼烏得，阿彼烏得生厄里雅金，厄里雅金生阿左爾。阿左爾生匝多克，匝多克生阿歆，阿歆生厄里烏得，厄里烏得生厄

肋阿匝爾，厄肋阿匝爾生瑪堂，瑪堂生雅格，雅格生若瑟，就是瑪利亞的丈夫；瑪利亞生耶穌，稱為基督。

這樣，從亞巴郎到達味，共十四代；從達味到被擄到巴比倫，共十四代；從被擄到巴比倫到基督，共十四代。天主的聖訓。

獻禮經

上主，求祢聖化祢教會的禮品，並在今天的感恩祭中，賜給我們天糧，以補養身心。以上所求，是靠我們的主基督。

將臨期頌謝詞（二）見161頁

領主詠（蓋二，8）

請看，萬民所期待的將要來臨，上主的居所將充滿光榮。

領聖體後經

請大家祈禱。全能的天主，我們飽享了天上的神宴，滿懷著渴望：切願祢的聖神點燃我們的心靈，使我們面對即將來臨的基督，宛如明燈，發出聖潔的光芒。祂是天主，永生永王。

十二月十八日

進堂詠

基督，我們的君王，若翰所預言的羔羊，即將來臨。

集禱經

請大家祈禱。全能的天主，求祢使我

們被罪惡所奴役、壓迫的人，仰賴祢唯一聖子的即將誕生，而獲得解救。祂是天主，和祢及聖神，永生永王。

讀經一

恭讀耶肋米亞先知書（二三，5～8）

上主說：「時候將到，我要給達味興起一支正義的苗芽，使他執政為王，斷事明智，在地上執行公道正義。在他的統治下，猶大必將獲救，以色列必享受安寧。他將稱為：『上主是我們的正義』。上主這樣說：看哪！時候將到，人發誓的時候，不再說：我以『那帶領以色列人出埃及的永生上主』起誓，卻要說：我以『那帶領以色列人的後裔，從北方，從祂驅逐他們所到的各國回來，使他們再住在自己故鄉的永生上主』起誓。天主的聖訓。

答唱詠（詠七一，1，2，12～13，18～19）

答：祂為王時，正義必要伸張，永享安康。

一、天主，請將審判權授與君王，將祢的正義，交給王子；使祂公正地統治祢的百姓，公道地管理祢貧苦的民眾。答

二、祂必拯救哀號的貧民，扶持無依無靠的窮人。祂將憐恤弱小的群眾，救護窮苦百姓的生命。答

三、願上主天主，以色列的上主受人讚頌，因為只有祂能做奇妙化工。願祂的威名永受讚美，願祂的榮耀充滿大

地！**答**

阿肋路亞

答：阿肋路亞。**領**：以色列家的統治者，祢曾在西奈山頒給梅瑟法律，請來伸手救助我們。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（一18～24）

耶穌基督的誕生是這樣的：祂的母親瑪利亞已經和若瑟訂了婚，但是還沒有成婚，瑪利亞就被發現因聖神懷了孕。她的未婚夫若瑟，因為是義人，不願公開羞辱她，就打算秘密與她解除婚約。當若瑟正在考慮這事的時候，上主的天使在夢中顯現給他說：「達味的後代若瑟，不要怕娶瑪利亞做你的妻子，因為她是由聖神受孕的。她要生一個兒子，你要給祂起名叫耶穌，因為祂要把祂的民族，由他們的罪惡中拯救出來。」這一切事的發生，是要應驗上主藉著先知所說的話：「請看，一位貞女將懷孕生子，祂的名字要叫厄瑪努爾」，意思就是「天主與我們同在。」若瑟從睡夢中醒來，就照上主天使所吩咐的，把妻子迎娶過來。天主的聖訓。

獻禮經

上主，但願我們今天所舉行的聖祭，使我們能分享祢聖子的永恆生命，因為祂曾以自己的聖死，挽救了我們免於淪亡。祂是天主，永生永王。

將臨期頌謝詞（二）見161頁

領主詠（瑪一，23）

祂將被稱為厄瑪努爾，意思是：天主與我們同在。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，求祢在祢的教會中，對我們大發慈悲，使我們能以相稱的敬禮和準備，恭迎救主即將來臨的佳節。以上所求，是靠我們的主基督。

十二月十九日

進堂詠（希十，37）

要來的那一位，即將來臨，絕不遲延；在我們的境內，將沒有恐懼，因為祂就是我們的救主。

集禱經

請大家祈禱。天主，祢的聖子藉著至聖童貞降生成人，向世人揭示了祢無比的榮耀；求祢賞賜我們以堅定而完整的信仰，崇奉這偉大的奧蹟；並以馨香一瓣，虔誠地與普天同慶。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一

恭讀民長紀（十三，2～7，24～25）

那時候，在左拉有一個人，屬於丹支派，名叫瑪諾亞，他的妻子不能生育，沒有孩子。上主的使者顯現給那婦人，對她說：「看，妳不能生育，沒有孩子，但是妳將懷孕，生一個兒子。你要留心：淡酒和烈酒都不可喝，也不可吃不潔的東西！孩子出生以後，剃刀不可碰到他的頭，因為這孩子從母胎就是獻給天主的；他要從培肋舍特人手中拯救以色列。」那婦人去告訴丈夫說：「有一個天主的人來到我這裏，他的容貌好像天主的使者，十分威嚴；我沒有問他從哪裏來，他也沒有告訴我他的名字。他對我說：妳將懷孕，生一個兒子，從今以後，你不可喝淡酒和濃酒，也不可吃不潔的東西，因為這孩子從母胎一直到死，是獻於天主的。」

那婦人生了一個兒子，給他起名叫三松；孩子漸漸長大，上主降福他。在瑪哈乃丹，就是在左拉與厄市陶耳之間，上主的神開始感動他。天主的聖訓。

答唱詠（詠七十，3～6，16～17）

答：我要滿口讚美祢，我要終日頌揚祢。

一、上主，求祢做我避難的磐石，獲救的堡壘，因為祢是我的磐石、我的堡壘。天主，求祢救我脫離惡人的毒手，由不法之徒的掌中將我救走。答

二、因為我主上主，祢是我的寄望，從我

幼年時，祢就是我的仰仗。我尚在母胎中，祢就保護我，我出世以來，就仰賴祢。答

三、我要宣揚我主上主的能力，上主，我要傳述祢獨有的正義。天主，我自幼年時，就蒙祢教誨，直到今日，我仍宣報祢的奇妙作為。答

阿肋路亞

答：阿肋路亞。領：葉瑟的根子，被立為萬民的標記，請來解救我們，不要再遲延。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（一，5～25）

猶太王黑落德在位的時候，阿彼雅司祭班中有一位司祭，名叫匝加利亞，他的妻子是亞郎的後代，名叫麗莎。二人在天主面前都是義人，遵照上主的一切誡命和禮規行事，無可指摘，只是沒有孩子，因為麗莎不能生育，兩人又都上了年紀。

正好匝加利亞輪到他的班次，在天主面前盡司祭的職務，照司祭的慣例，抽中了籤，進入上主的聖所獻香。獻香的時候，眾人都在外面祈禱。有上主的一位天使，站在香壇右邊，顯現給他。匝加利亞一見，便驚惶失措，害怕起來。天使對他說：「匝加利亞，不要害怕！因為你的祈禱已蒙應允，你的妻子麗莎要給你生一個兒子，你要給他起名叫若翰。你必要喜樂歡躍，許多人也要因他的誕生而喜樂，因

為他在上主面前將是偉大的，淡酒烈酒他都不喝；而且，他未出母胎，就要充滿聖神。他要使許多以色列人轉向上主、他們的天主。他要以厄里亞的精神和能力，走在主的前面，使父親的心轉向兒子，領導悖逆的人走上義人明智的道路，並為上主準備善良的人民。」匝加利亞對天使說：「我憑著什麼能知道這事呢？因為我已經老了，我的妻子也上了年紀。」天使回答說：「我是站在天主面前的佳播，奉命來向你說話，報給你這個喜訊。看吧！你必成為啞巴，不能說話，直到這些事成就的那一天，因為你沒有相信我的話；但我的話到了時候必要應驗。」

眾人等候匝加利亞，都奇怪他滯留在聖所內。等到他出來，竟不能與他們講話，他們才知道他在聖所中見了異象；他已經成了啞巴，只向他們打手勢。他供職的日期滿了，就回家去。幾天以後，他的妻子麗莎懷了孕，隱藏了五個月，說：「上主眷顧了我，厚待了我，除去了我在人間的恥辱。」天主的聖訓。

獻禮經

上主，求祢仁慈垂顧我們出自卑微的敬意、呈獻在祭台上的禮品，並藉祢的德能予以聖化。以上所求，是靠我們的主基督。

將臨期頌謝詞（二）見161頁

領主詠（路一，78～79）

旭日從高天向我們照耀，引導我們的

腳步，走上平安的道路。

領聖體後經

請大家祈禱。全能仁慈的天主，感謝祢所賜予我們的生命之糧；求祢使我們熱切盼望救恩的來臨，清心寡欲，準備自己，迎接我們救主的誕生。祂是天主，永生永王。

十二月二十日

進堂詠（依十一，1；四十，5；路三，6）

葉瑟的樹幹將生出嫩芽，上主的榮耀將充滿大地，所有生靈都要看見天主的救恩。

集禱經

請大家祈禱。上主，聖潔無玷的童貞瑪利亞得到天使報喜以後，充滿聖神的光輝，接受了祢永恆的聖言，而成為天主的居室；求祢賞賜我們也能追隨她的芳蹤，謙恭順從祢的旨意。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（七，10～14）

那時候，上主對阿哈次說：「你向上主你的天主要求一個記號罷！這記號或來自陰府深處，或來自上天高處。」阿哈次回答說：「我不想請求，我不願試探上主。」依撒意亞說：「達味的家族，你們

聽著罷！你們使人厭惡還覺不夠，還要使我的天主厭惡嗎？因此，上主要親自賜給你們一個記號：請看，有一位貞女要懷孕生子，並給祂起名叫『厄瑪努爾』，意思就是：天主與我們同在。」天主的聖訓。

答唱詠（詠二三，1～6）

答：上主就要來到，祂是光榮的君王。

一、大地和地上的萬物屬於上主，世界和世上的居民歸於上主。因為是祂將大地奠立在海洋上，把大地安置在江河間。答

二、誰能攀登上主的聖山？誰能侍立在祂的聖殿？是那手潔心淨，不慕虛幻的人，是那不發虛誓，不懷詭計的人。

三、這樣的人必蒙上主降福，必由拯救他的天主獲得報酬。這就是那尋求上主的世代，追求雅格天主聖容的子孫。答

阿肋路亞

答：阿肋路亞。領：達味的鑰匙，你開啟了永恆國度的大門，請來解救那些坐在黑暗牢獄中的俘虜。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（一，26～38）

到了第六個月，天使佳播奉天主的差

遣，往加里肋亞一座名叫納匝肋的鎮上去，到一位童貞女那裏，她已經跟達味家族中的一個名叫若瑟的男子訂了婚，童貞女的名字叫瑪利亞。天使進去向她說：「萬福！充滿恩寵的，上主與妳同在！」「妳在女人中當受讚頌。」她聽了這話，十分驚惶不安，反覆思索這樣的問候是什麼意思。天使對她說：「瑪利亞，不要害怕，因為妳在天主跟前蒙受了寵幸。妳將懷孕生子，並要給祂起名叫耶穌。祂將是偉大的，被稱為至高者的兒子，上主天主要把祂祖先達味的御座賜給祂。祂要為王，統治雅格家族，直到永遠；祂的王權沒有窮盡。」瑪利亞便向天使說：「這事怎麼能成就呢？因為我還沒有結婚。」天使答覆她說：「聖神要降臨到妳身上，至高者的能力要庇蔭妳，因此，那要誕生的聖者，將稱為天主的兒子。請看，妳的親戚麗莎素稱不生育的，也在老年懷了男胎，現在已經有六個月了。因為沒有一件事是天主做不到的。」瑪利亞說：「我是上主的婢女，願你所說的話成就在我身上罷！」天使便離開她去了。天主的聖訓。

獻禮經

上主，求祢垂顧我們呈奉的唯一獻禮；使我們藉著參與所舉行的聖祭，能獲得我們所相信、和所渴望的永生。以上所求，是靠我們的主基督。

將臨期頌謝詞（二）見161頁

領主詠（路一，31）

天使對瑪利亞說：請看，妳要懷孕生子，妳要給祂起名叫耶穌。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，祢以天糧養育人類；求祢賞賜我們藉著所領受的聖體聖事，得享真正的平安與喜樂。以上所求，是靠我們的主基督。

十二月二十一日

進堂詠（依七，14；八，10）

上主，世界的主宰，就要來臨，祂的名字叫厄瑪努爾，因為天主與我們同在。

集禱經

請大家祈禱。上主，求祢仁慈地俯聽祢子民的祈禱，使我們因祢唯一聖子的降凡而歡欣踴躍；日後當祂在光榮、威嚴中再度來臨時，使我們獲得永生的賞報。祂是天主，和祢及聖神，永生永王。

讀經一

恭讀雅歌（二，8～24）

聽，這是我愛人的聲音；看，他來了：跳過山崗，躍過丘陵。我的愛人彷彿羚羊，宛如小鹿；你看，他已站在我們的牆後，由窗口向裏探視，從窗欞向內窺望。我的愛人招呼我說：「起來，親愛的！快來，我的佳麗！你看，嚴冬已過，雨季已停止，已經遠去；田地裏的花開了，歌唱的時候到了。在我們的田野間已可聽到斑鳩的叫聲。無花果樹結了初果，葡萄

樹也開花、發出芳香。起來，我的愛人！快來，我的佳麗！你像鴿子，藏在岩石縫中，躲在懸崖的洞中！讓我看看你的容貌，聽聽你的聲音：因為你的聲音柔媚，你的容貌美麗。」天主的聖訓。

答唱詠（詠三二，2～3，11～12、20～21）

答：義人，請向上主踴躍歡呼，請你們向上主高唱新歌。

一、請你們彈琴稱謝上主，彈奏十弦琴歌頌上主。請你們向上主高唱新歌，在歡呼聲中彈琴奏樂。答

二、上主的計劃永恆不變，祂心中的謀略萬代常存。尊上主為天主的民族真是有福！上主選為產業的國民真是有福！答

三、我們的靈魂仰望上主，祂是我們的救助和保障。因為我們的心靈將因祂而歡騰，我們寄望於祂的聖名。答

阿肋路亞

答：阿肋路亞。

領：厄瑪努爾，我們的君王及立法者：上主，我們的天主！請來救援我們。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（一，39～45）

瑪利亞就在那幾天起身，急忙往猶太山地的一座城去，進了匝加利亞的家，就向麗莎問安。麗莎一聽見瑪利亞問安，胎

兒就在她的腹中歡躍。麗莎也充滿了聖神，高聲對瑪利亞說：「妳在女子中是蒙祝福的，妳的胎兒也是蒙祝福的。我主的母親來到我這裏，這是我從哪裏得來的福氣呢？妳看，妳問安的聲音一進我的耳朵，胎兒就在我腹中歡喜跳躍。那信了由上主傳於她的話必要完成的女子，是有福的。」—天主的聖訓。

獻禮經

上主，我們向祢獻上的這些禮品，都是出於祢的恩賜，求祢悅納，並使它們成為聖事，以分施祢的救恩。以上所求，是靠我們的主基督。

將臨期頌謝詞（二）見161頁

領主詠（路一，45）

無玷童貞，妳是有福的，因為妳相信了上主對妳所說的必要完成。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，求祢保祐所有參與這天上奧蹟—感恩聖祭的子民，使我們不斷地忠誠為祢服務，身心得享安寧。以上所求，是靠我們的主基督。

十二月二十二日

進堂詠（詠二三，7）

請抬高你們的門楣，請抬高你們的門扉，光榮的君王就要進來。

集禱經

請大家祈禱。天主，祢為垂顧陷於死亡中的人類，派遣了祢唯一聖子降凡，來救贖我們；求祢賞賜我們虔誠地屈膝朝拜這位誕生的救主，也能分享祂天主性的生命。祂是天主，和祢及聖神，永生永王。

讀經一

恭讀撒慕爾紀上（一，24～28）

撒慕爾斷奶以後，亞納便帶他到史羅去，同時帶著一頭三歲的牛、十公斤麵粉，和一皮囊酒，到上主的聖殿去。孩子還很幼小。他們祭殺了牛以後，孩子的母親來到厄里面前，對他說：「我主，請聽：我主，就如你活著那樣真實，我就是曾在你旁邊、祈求上主的那個婦人。那時我為了得到這孩子而祈禱，上主就賞賜了我所懇求的，我現在把他獻給上主。他一生是屬於上主的。」亞納便把他留在上主那裏。天主的聖訓。

答唱詠（撒上二，1、4～8）

答：我的心因上主而歡喜。

一、我的心因上主而歡喜，我的頭因天主而仰起；我開口嘲笑我的敵人，我因你的救助而歡欣。答

二、壯士的弓已被折斷，弱者反而力量倍增。豐衣足食的，如今傭工餬口；忍受饑餓的，如今無須勞苦；不妊的婦女子女繞膝，多產的母親反而中止生育。答

三、上主使人死，也使人活；使人進入黃泉，也是人復出；上主使人貧困，也使人富有；貶抑人，也抬舉人。答

四、上主由塵埃中提拔了弱小，從糞土中高舉了貧困；使他與貴人同席，繼承光榮的寶座。答

阿肋路亞

答：阿肋路亞。領：萬民的君王、教會的柱石，請來救助祢用塵土所造成的人。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（一，46～56）

那時候，瑪利亞說：「我的靈魂頌揚上主，我的心靈歡躍於我的救主、天主。因為祂垂顧了祂卑微的使女，今後、萬代的人都要稱我有福。全能者給我作了奇事，祂的名號何其神聖。祂對敬畏祂的人們，廣施慈愛，千秋萬世。祂運用手臂，大施神威，把心高氣傲的人擊潰。祂從高位上推下權貴，卻提拔了弱小卑微。祂使饑餓者飽饗美味，卻使富有者空手而回。祂扶助了祂的僕人以色列，因為祂常念及自己的仁慈。正如祂曾應許我們的先祖：永久眷顧亞巴郎和他的家族。」

瑪利亞同麗莎住了大約三個月，就回家去了。天主的聖訓。

獻禮經

上主，我們深切體會到祢的慈愛，集

合在祢至聖的祭台前，奉獻禮物；但願我們藉著這信德奧蹟的舉行，蒙受祢聖寵的滋潤，心靈獲得淨化。以上所求，是靠我們的主基督。

將臨期頌謝詞（二）見161頁

領主詠（路一，46，49）

我的靈魂頌揚上主，因為全能者為我做了奇事。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，但願所領的聖體聖事堅強我們，使我們以實際的善行迎接再度來臨的救主，並贏得永恆的賞報。以上所求，是靠我們的主基督。

十二月二十三日

進堂詠（依九，6；詠七一，17）

有一個嬰孩將要為我們誕生，祂將被稱為強有力的天主，世界各民族將因祂而蒙受祝福。

集禱經

請大家祈禱。全能永生的天主，祢聖子降生成人的慶日業已迫近，祂曾由童貞瑪利亞取得肉軀，居住在我們中間，求祢使我們這些卑微可憐的人，都能蒙受祂的慈恩。祂是天主，和祢及聖神，永生永王。

讀經一

恭讀瑪拉基亞先知書（三，1～4、23～24）

上主這樣說：「我要派遣我的使者，在我面前預備道路。你們所尋求的主宰，必要忽然進入他的殿內；你們所想望的盟約的使者，看哪，他來了，萬軍的上主說。但是，他來的日子，誰能支持得住呢？他顯現時，誰能站立得住呢？因為他像煉金者用的爐火，又像漂布者用的滷汁。他必要坐下，像一個溶化煉淨銀子的人，煉淨肋未人的子孫，精煉他們像精煉金銀一樣，使他們能懷著虔誠，向上主奉獻祭品：那時，猶大和耶路撒冷所獻的祭品，必能悅樂上主，如同從前的日子一樣。在上主偉大而可怕的日子來到以前，我要派遣先知厄里亞到你們這裏來。他將要使父親的心轉向兒子，使兒子的心轉向父親，免得我來以毀滅律打擊這個國家。」

天主的聖訓。

答唱詠（詠二四，4～5，8～10，14）

答：你們要挺起身來，抬起頭來，因為你們的救援近了。

一、上主，請指示我祢的道路，教給我祢的途徑。求祢教訓我，以真理指導我，我終日仰望祢，因為祢是我的救主。**答**

二、因為上主溫良而公正，指示罪人應走的道路；引導謙卑的人履行正義，教訓善良的人遵循坦途。**答**

三、上主對遵守祂盟約和誠命的人，表現

祂的慈愛和真誠。上主親切對待敬畏祂的民眾，使他們了解祂的盟約。答

阿肋路亞

答：阿肋路亞。領：萬民的君王、教會的柱石，請來救助祢用塵土所造成的人。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（一，57～66）

麗莎到了產期，生了一個兒子。她的鄰居和親戚聽說上主向她大施仁慈，都和她一同歡樂。到了第八天，他們來給孩子行割損禮，願意照他父親的名字，叫他匝加利亞。他的母親說：「不，要叫他若翰。」他們就對她說：「在妳親族中沒有叫這個名字的。」他們便向孩子的父親打手勢，看他願意叫他什麼。他要了一塊小板，寫道：「他的名字是若翰。」眾人都驚訝起來。匝加利亞的口舌立時開了，就開口讚美天主。於是所有的鄰居都滿懷恐懼；這一切事就傳遍了全猶大山區，凡聽見的人都把這事存在心中，說：「這孩子將成為什麼人物呢？因為上主的手與他同在。」天主的聖訓。

獻禮經

上主，祢讓我們舉行這次祭禮，做為對祢的最完善的崇拜；求祢恢復我們與祢之間的和諧；並使我們準備好一顆純潔的心，以慶祝救主的誕生。祂是天主，永生永王。

將臨期頌謝詞（二）見161頁

頌主詠（默三，20）

請看，我站在門口敲門，誰聽見我的聲音而給我開門，我將進入他家裏，同他一起飲食。

頌聖體後經

請大家祈禱。上主，我們已飽享天上的神糧，求祢將平安賜予我們；並點燃我們的信仰之燈，以迎候祢鍾愛之子的到來。祂是天主，永生永王。

十二月二十四日

早晨

進堂詠（迦四，4）

請看，時機成熟，天主派遣了聖子，來到世上。

集禱經

請大家祈禱。主耶穌，求祢快來，請勿遲延，使虔誠信賴祢的人，由於祢的惠然降臨，早日獲得安慰。祢和聖父及聖神是唯一天主，永生永王。

讀經一

恭讀撒慕爾紀下（七，1～5，8～11、16）

那時，達味王住在宮中，上主賜他安享太平，不受四周仇敵的侵擾。王對納堂先知說：「你看，我住在香柏木的宮殿裏，天主的約櫃卻在帳幕內。」納堂回答君王說：「你照你心裏打算的，去做吧！因為上主與你同在。」但是，當夜上主就對納堂說：「你去告訴我的僕人達味，上主這樣說：你要建築一座殿宇給我居住嗎？是我揀選你離開牧場，離開放羊的工作，做我的人民以色列的領袖。你不論到那裏去，我都與你同在，當著你的面消滅你所有的仇敵；我要使你成名，像世上出名的大人物；我要把我的人民以色列安置在一個地方，栽培他們，使他們在那裏久住，不再受驚擾，也不再像以前一樣，受惡人的欺壓：就是自從我為我民以色列立了民長以來那樣受欺壓。我要賜他們過安寧的日子，不受仇敵的騷擾。上主也告訴你：他要為你建立家室。

你的家室和王權在我面前永遠存在，你的王位也永遠堅定不移。」天主的聖訓。

答唱詠（八八，2～5，27～29）

答：我要永遠歌頌上主的恩寵。

一、我要永遠歌頌上主的恩寵，我要萬代傳述祢的真實。因為祢曾說過：「我的恩寵已永遠奠定！」就如祢在天上確定了祢的忠誠。答

二、「我同所揀選的人立了約，向我的僕人達味起了誓，我要永遠保護你的後

裔，世世代代鞏固你的王位。」答

三、他要稱呼我說：「我的父親！我的天主，我的靠山！」我對他的慈愛永遠保持，與他立的盟約，決不廢棄。答

阿肋路亞

答：阿肋路亞。領：東方昇起的旭日，你是義德的太陽，永恆的光輝，請來光照那些坐在黑暗及死亡陰影中的人們。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（一，67～79）

那時候，若翰的父親匝加利亞充滿了聖神，預言說：「請讚美上主，以色列的天主，因為祂眷顧了祂的子民，拯救了祂的民族：祂在自己僕人達味的家中，為我們興起了一位大能的救主，正如祂曾藉眾聖者的口說過，就是藉祂歷代的先知所作的許諾：一位救主將救我們脫離敵手，使我們擺脫仇人的掌握。祂向我們的祖先廣施仁慈，祂常念及祂的神聖盟約。祂曾向我們的先祖亞巴郎立誓：賜我們脫離敵手，無憂無懼，生活聖潔，行為正直，虔誠事主，終身不渝。至於你、我兒，你將稱為至高者的先知，你要做主的前驅，為祂預備道路。使祂的百姓認識救恩，使他們的罪得到寬恕。這是出於我們天主的慈懷，令旭日從高天向我們照耀，光照那坐在黑暗中，死影下的人群，引導我們的腳步，走上平安的道路。」天主的聖訓。

獻禮經

上主，求祢悅納這些禮品，使我們因參與舉行的聖祭而免除過犯，並以純潔的心靈，迎接祢聖子光榮的來臨。祂是天主，永生永王。

將臨期頌謝詞（一）見161頁

領主詠（路一，68）

請讚美上主、以色列的天主，因為祂眷顧了祂的子民，拯救了祂的民族。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，祢使我們因領受這神妙的聖事而精神奮發；現在我們已經準備就緒，即將熱烈慶祝祢聖子的誕生；求祢使我們將來也能歡欣地迎接祂的再度來臨。祂是天主，永生永王。

聖ㄕㄥˋ

誕ㄉㄢˋ

期ㄑㄧˊ

耶穌聖誕

前夕彌撒

十二月二十四日晚，在聖誕節的第一晚禱前或後，舉行彌撒，所用經文見感恩祭典（一）

本日彌撒見感恩祭典（一）

聖誕期

十二月廿六、廿七、廿八日若不遇到主日，則舉行以下的慶日彌撒：

廿六日：聖德範

廿七日：聖若望

廿八日：諸聖嬰孩殉道

均見聖人慶節專用部份。

十二月二十九日

聖誕節後第五日

進堂詠（若三，16）

天主如此愛顧世界，竟將自己的獨生子賜給它，使所有信從祂的人，不致喪亡，反而獲得生命。

集禱經

請大家祈禱。全能、無形可見的天主，祢以真光的照耀，驅散了大地的黑暗；求祢仁慈地垂顧我們，使能以真誠的歌唱，頌揚祢唯一聖子的光輝聖誕。祂是

天主，和祢及聖神，永生永王。

讀經一

恭讀聖若望壹書（二，3～11）

親愛的諸位：如果我們遵守天主的命令，便會知道我們認識祂。那說「我認識祂」，卻不遵守祂命令的，便是撒謊的人，在他內沒有真理。但是，誰若遵守祂的話，天主的愛在他內纔是圓滿的。因此我們也知道，我們是在祂內。那說自己住在祂內的，就應當照祂所作的去作。

親愛的諸位，我寫給你們的，不是一條新命令，而是你們從起初就領受的舊命令：這舊命令就是你們所聽的道理。然而，我寫給你們的也算是一條新命令，這在祂和你們身上都是真實的。因為黑暗正在消逝，真光已在照耀。誰說自己在光明中，卻惱恨他的弟兄，他到現在仍在黑暗中，凡愛弟兄的，就是生活在光明中，他就不會跌倒。凡是惱恨弟兄的，就是在黑暗中，也在黑暗中行走，他不知道往那裏去，因為黑暗弄瞎了他的眼睛。天主的聖訓。

答唱詠（詠九五，1～3，5～6）

答：願諸天歡樂，願大地踴躍。

一、你們要向上主高唱新歌；普世大地，要向上主詠唱。你們要向上主歌唱，讚美祂的聖名。**答**

二、日復一日，不斷宣揚祂的救恩。在列邦中，傳述祂的光榮；在萬民中，宣

揚祂的奇能。答

三、上主創造了諸天，威言與尊榮作祂的前導，祂的聖所充滿威能和光耀。答

阿肋路亞（若一，14，12）

答：阿肋路亞。領：聖言成了血肉，住在我們中間；凡接受祂的，祂賜給他們權能，成為天主的子女。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（二，22～35）

若瑟和瑪利亞按照梅瑟的法律，到了取潔的日期，便帶著孩子耶穌上耶路撒冷去，把祂獻給上主，就如上主的法律上記載的：「凡是頭胎的男孩，都應奉獻給上主。」他們也依照上主法律的規定，獻上祭物：一對斑鳩或兩隻雛鴿。那時，在耶路撒冷有一個人，名叫西默盎。這人是虔誠的義人，一向期待著以色列的安慰者來到，而且聖神也在他身上。他曾蒙聖神啟示：知道自己在去世以前必將看見上主的受傅者－基督。他在聖神的感動之下進了聖殿；那時，耶穌的父母抱著孩子正走進來，要按照法律的慣例為祂行禮。西默盎就雙手接過祂來，讚美天主說：「主啊！現在可照祢的話，放祢的僕人平安去吧！因為我已目睹祢為萬民準備好的救主，就是啟示列邦的光明，以色列子民的光榮。」

孩子的父母聽到所說關於耶穌的這些話，非常驚異。西默盎祝福了他們，並對

耶穌的母親瑪利亞說：「聽著，這孩子已經被選定，祂要使以色列中許多人跌倒和復起，並將成為人反對的目標－妳自己的心也將被利劍刺透－這樣使許多人心中的思念被揭露出來。」－天主的聖訓。

獻禮經

上主，我們為今天舉行的聖祭向祢獻上禮品，求祢接受，以完成這美妙的交換：我們向祢呈上這來自祢恩賜的禮品，祢竟然將祢自己給予我們。以上所求，是靠我們的主基督。

聖誕節頌謝詞見162~164頁

領主詠（路一，78）

這是出自我們天主的慈懷，令旭日從高天照耀我們。

領聖體後經

請大家祈禱。全能的天主，我們感謝祢賜給我們生命之糧，求祢以聖體聖事的功效，充實我們的生活，加強我們抵抗邪惡的力量。以上所求，是靠我們的主基督。

十二月三十日

聖誕節後第六日

（如果聖誕後八日內沒有主日，則在本日舉行耶穌、瑪利亞、若瑟、聖家節。）

進堂詠（智十八，14~15）

萬籟俱寂，黑夜已奔至半途；上主，

祢全能的聖言，由天上的王座已經降來。

集禱經

請大家祈禱。全能的天主，求祢因唯一聖子的降生成人，賞賜我們擺脫過去一切罪惡的枷鎖，而獲得真正的自由。祂是天主，和祢及聖神，永生永王。

讀經一

恭讀聖若望壹書（二，12～17）

孩子們：我寫信給你們：因為你們的罪因主的名字已經獲得赦免。父老們，我寫信給你們：因為你們已認識了從起初就有的那一位。青年們：我寫信給你們：因為你們已勝過那邪惡者。小孩子們，我寫信給你們：因為你們認識了父。父老們，我寫信給你們：因為你們已經認識了從起初就有的那一位。青年們，我寫信給你們：因為你們是強壯的，天主的話存在你們心內，你們也戰勝了那邪惡者。

你們不要愛世界，也不要愛世界上的事物；誰若愛世界，天父的愛就不在他內。原來世界上的一切：就是肉身的貪慾，眼目的貪慾，和人生的虛榮，都不是出於父，而是出於世界。這世界和它的貪慾都要過去；但那履行天主旨意的，卻永遠存在。天主的聖訓。

答唱詠（詠九五，7～10）

答：願諸天歡樂，願大地踴躍。

一、各民各族，請將光榮歸於上主；各家

各戶，請讚頌上主的光榮威能，請光耀上主的名號。答

二、請攜帶著祭品，進入祂的庭院，穿戴著聖潔的衣冠，叩拜上主；普世大地，在祂面前要戰兢。答

三、請向萬民宣布：「上主為王。」祂穩定寰宇，不再動盪，以正義公允審判萬邦。答

阿肋路亞

答：阿肋路亞。領：蒙受祝福的日子，照耀了我們；萬民！請朝拜主，因為今天真光照臨塵世。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（二，36～40）

那時候，有一位女先知安納，是阿協爾支派法努爾的女兒，已經上了年紀。結婚後，與丈夫同住了七年，就守寡了，直到八十四歲。她守齋祈禱，晝夜事奉天主，沒有離開過聖殿。就在那時候，她也來稱謝天主，並向所有期待耶路撒冷得救贖的人，講論這孩子的事。耶穌的父母按著上主的法律，辦完了一切，便返回加里肋亞，到了他們的本鎮納匝肋，孩子漸漸長大，強壯起來，充滿智慧，天主的恩寵常在祂身上。天主的聖訓。

獻禮經

上主，求祢仁慈接納這些禮品，使我

們所堅信和追求的永恆財富，能藉著參與這感恩大祭，滿足我們的渴望。以上所求，是靠我們的主基督。

聖誕節頌謝詞見162~164頁

領主詠（若一，16）

從祂的滿盈中，我們都領受了恩寵，而且恩寵上加恩寵。

領聖體後經

請大家祈禱。天主，我們已領受了聖體，和祢親切相遇；求祢使這聖事在我們心中，發揮功效；並使我們善於利用，而能蒙受祢更多的恩寵。以上所求，是靠我們的主基督。

十二月三十一日

聖誕節後第七日

進堂詠（依九，6）

有一個嬰兒為我們誕生了，有一個兒子賜給了我們，祂肩上擔負著王國，祂的名字叫做神奇的策劃者。

集禱經

請大家祈禱。全能永生的天主，祢曾願意我們的宗教生活，在祢聖子誕生的奧跡中，尋獲它的根源和完成；求賜我們分享祂的生命：因為祂是整個人類得救的基礎。祢是天主，和聖父及聖神，永生永王。

讀經一

恭讀聖若望宗徒壹書（二，18～21）

孩子們，現在是末世的時候了！你們聽說過，假基督要來，現在已經出現了許多假基督，由此我們就知道現在是末世的時候了。他們是出自我們中間的，但不屬於我們。如果屬於我們，就必留在我們當中；但這顯示他們都不屬於我們。至於你們，你們從聖者領受了傅油，這是你們都曉得的。我寫信給你們，不是因為你們不明白真理，而是因為你們明白真理，並且你們明白，各種謊言不會出於真理。天主的聖訓。

答唱詠（詠九五，1～2，11～13）

答：願諸天歡樂，願大地踴躍。

一、你們要向上主高唱新歌；普世大地，要向上主詠唱。向上主歌唱，讚美祂的聖名，日復一日，宣揚祂的救恩。答

二、願諸天歡樂，願大地踴躍。蒼天和大地要歡欣鼓舞，海洋中的一切要踴躍歡騰；原野中的一切都要雀躍，森林中的樹木也要舞蹈。答

三、在上主面前要歡樂，因為祂已駕臨，祂來審判乾坤；按正義審判普世，以信實對待萬民。答

阿肋路亞（若三，14，12）

答：阿肋路亞。領：聖言成了血肉，居住在我們中間；凡接受祂的，祂給他們能力，成為天主的子女。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（一，1～18）

在起初已經有聖言，聖言與天主同在，聖言就是天主，聖言在起初就與天主同在，萬物是藉著祂而造成的；凡受造的，沒有一樣不是藉著祂而造成的。在祂內有生命，這生命是人類的光。光在黑暗中照耀，黑暗決不能勝過祂。有一個人，名叫若翰，是天主派遣來的。他來是為作證，為給光明作證，為使眾人藉著祂而信。他不是那光，祇是為給那光作證。

那普照每人的真光，正在進入這世界；祂原來已經在世界上，因為世界本是藉著祂而造成的；但是世人卻不認識祂。祂來到自己的地方，自己的人卻沒有接受祂。但是那些接受祂的，就是信祂名字的人，祂就賜給他們權力，成為天主的兒女。這些人出生不是由血氣，也不是由肉慾，或男慾，而是由天主生的。於是，聖言成了人，住在我們中間，我們見過祂的光榮，就是從父而來的獨生子的光榮，充滿恩寵和真理。當時若翰為祂作證大聲說：「這一位就是我所說過的：在我以後來的那一位，成了在我以前的，因為祂本來就先我而有。」我們都分享了祂豐厚的恩寵，而且恩寵上加恩寵。因為法律是藉

梅瑟頒布的，但恩寵和真理卻是從耶穌基督而來的。從來沒有人見過天主，只有那身為天主，在父懷裏的獨生子，給我們詳述了。天主的聖訓。

獻禮經

天主，祢賜給我們和平，並賦予我們忠誠及侍奉祢的力量；求祢賞賜我們藉著這些奉獻，對祢的無上尊威，能夠表達內心的敬意；更因親身參與這神聖奧蹟，能彼此精誠團結，與祢契合。以上所求，是靠我們的主基督。

聖誕節頌謝詞見162~164頁

領主詠（若壹四，9）

天主派遣了祂的獨生子，到世界上來，為使我們藉著祂而得到生命。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，我們時時需要祢的照顧，求祢現在和將來常常保祐我們，賜給我們現世生活所需要的一切，以加強我們的信心和毅力，追求永恆的事物。以上所求，是靠我們的主基督。

一月一日

聖誕慶期第八日

天主之母

見感恩祭典（一）或主日感恩祭典

聖誕期平日

（從一月二日至耶穌受洗前之星期六）

星期一

進堂詠

聖潔的日子，光華燦爛；普世萬民，請前來朝拜上主，巨大的光明已降臨人間。

集禱經

(一)主顯節以前

請大家祈禱。上主，求祢賜給祢子民們堅強的信德，我們深信並明認與祢同享光榮的永生聖子，由童貞聖母取得真實的肉軀而降生成人；求祢使我們脫免今世的災害，引導我們到達永恆的樂園。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

(二)主顯節以後

請大家祈禱。上主，求祢以無限榮耀的光輝，照射我們的心靈，使我們能渡過現世的黑暗，抵達永光的天鄉。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經：主顯節前見89—102頁
主顯節後見102—114頁

獻禮經

上主，我們為今天舉行的聖祭向祢獻上禮品，求祢接受，以完成這美妙的交

換：我們向祢呈上這來自祢恩賜的禮品，祢竟然將祢自己給予我們。以上所求，是靠我們的主基督。

頌謝詞：主顯節前：聖誕節頌謝詞見162頁
主顯節後：主顯節頌謝詞見165頁

領主詠（若一，14）

我們看見了祂的光榮，正是唯一聖子由父所得的光榮，充滿恩寵和真理。

領聖體後經

請大家祈禱。全能的天主，我們感謝祢賜給我們生命之糧，求祢以聖體聖事的功效，充實我們的生活，加強我們抵抗邪惡的力量。以上所求，是靠我們的主基督。

星期二

進堂詠（詠一一七，26～27）

奉主名而來的當受讚美：上主是天主，祂賜給我們光明。

集禱經

(一)主顯節以前

請大家祈禱。天主，祢願意祢聖子的肉軀，生於至聖童貞聖母的懷中，使祂不受人類罪污的沾染；我們現在已因基督而得重生，求祢使我們不再因犯罪而墮落。祂是天主，和祢及聖神，永生永王。

(二)主顯節以後

請大家祈禱。天主，祢的唯一聖子取

了我們肉身的形體，出現在人間；求祢改造我們，使我們不但在外表上和祂一樣，也能在心靈上與祂相似。祂是天主，和祢及聖神，永生永王。

讀經：主顯節前見 89 — 102 頁
主顯節後見 102 — 114 頁

獻禮經

上主，求祢仁慈接納這些禮品，使我們所堅信和追求的永恆財富，能藉著參與這感恩大祭，滿足我們的渴望。以上所求，是靠我們的主基督。

頌謝詞：主顯節前：聖誕節頌謝詞見 162 頁
主顯節後：主顯節頌謝詞見 165 頁

領主詠（弗二，4；羅八，3）

天主因著愛我們的大愛，派遣了自己的兒子，取得與我們有罪的身體相同的人性。

領聖體後經

請大家祈禱。天主，我們已領受了聖體，和祢親切相遇；求祢使這聖事在我們心中，發揮功效；並使我們善於利用，而能蒙受祢更多的恩寵。以上所求，是靠我們的主基督。

星期三

進堂詠（依九，2）

在黑暗中行走的人民，看見了一道皓光；住在陰暗地區的人們，光明照射在他們身上。

集禱經

(一) 主顯節以前

請大家祈禱。全能的天主，祢曾以天上的異星，昭示世人救主的來臨；求祢使這救恩之光，天天照耀人間，以革新我們的心靈。以上所求，是靠祢的子、我們的主、天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

(二) 主顯節以後

請大家祈禱。光照萬民的天主，祢從前曾以奇妙的星光引導賢士找到基督；求祢也賞賜聖寵神光，照亮我們的心靈，使我們認清真理，並能永享太平。祂是天主和祢及聖神，永生永王。

讀經：主顯節前見89—102頁
主顯節後見102—114頁

獻禮經

天主，祢賜給我們和平，並賦予我們忠誠及侍奉祢的力量；求祢賞賜我們藉著這些奉獻，對祢的無上尊威，能表達內心的敬意；更因親身參與這神聖奧蹟，能彼此精誠團結，與祢契合。以上所求，是靠我們的主基督。

頌謝詞：主顯節前：聖誕節頌謝詞見162頁
主顯節後：主顯節頌謝詞見165頁

領主詠（若壹一，2）

生命已經出現，這生命原來與父同在，現在卻顯示給我們。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，我們時時需要祢的照顧，求祢現在和將來常常保祐我們，賜給我們現世生活所需要的一切，以加強我們的信心和毅力，追求永恒的事物。以上所求，是靠我們的主基督。

星期四

進堂詠（參閱若一，1）

在太初，在萬世以前，聖言就是天主，祂屈尊降生，成為世界的救主。

集禱經

(一)主顯節以前

請大家祈禱。天主，由於祢唯一聖子的誕生，祢已開始把救贖的恩效奇妙地分施人間；求祢使我們信德堅強，在祢的引導、保護下，終能分享祢所預許的天國榮耀。祂是天主，和祢及聖神，永生永王。

(二)主顯節以後

請大家祈禱。天主，祢藉聖子的降生，使天下萬民得見永生的曙光。求祢賞賜我們，深切認識基督救世的真光；賴它的照顧與指引，終能抵達永遠光明的天鄉。祂是天主，和祢及聖神，永生永王。

讀經：主顯節前見89—102頁
主顯節後見102—114頁

獻禮經

上主，我們為今天舉行的聖祭向祢獻上禮品，求祢接受，以完成這美妙的交

換：我們向祢呈上這來自祢恩賜的禮品，是祢竟然將祢自己給予我們。以上所求，是靠我們的主基督。

頌謝詞：主顯節前：聖誕節頌謝詞見162頁
主顯節後：主顯節頌謝詞見165頁

領主詠（若三，16）

天主如此愛了世界，甚至將自己的唯一子賜給了它，使所有信祂的人不致喪亡，反而獲得永生。

領聖體後經

請大家祈禱。全能的天主，我們感謝祢賜給我們生命之糧，求祢以聖體聖事的功效，充實我們的生活，加強我們抵抗邪惡的力量。以上所求，是靠我們的主基督。

星期五

進堂詠（詠一一一，4）

黑暗中必有光明向義人照耀，因為祂富於仁愛，慈悲和公道。

集禱經

(一) 主顯節以前

請大家祈禱。仁慈的天主，求祢以榮耀的真光，常常照亮祢信徒們的心靈；使我們永遠承認基督為我們的救主，並真誠地接受祂。祂是天主，和祢及聖神，永生永王。

(二) 主顯節以後

請大家祈禱。全能的天主，祢曾藉奇異的星光，昭示世人，救主已經誕生。求祢賞賜我們，常能存想祂降生救世的奧蹟，因而日益深入地了解。祂是天主，和祢及聖神，永生永王。

讀經：主顯節前見89—102頁
　　　主顯節後見102—114頁

獻禮經

上主，求祢仁慈接納這些禮品，使我們所堅信和追求的永恆財富，能藉著參與這感恩大祭，滿足我們的渴望。以上所求，是靠我們的主基督。

頌謝詞：主顯節前：聖誕節頌謝詞見162頁
　　　主顯節後：主顯節頌謝詞見165頁

領主詠（若壹四，9）

天主對我們的慈愛表現在這件事上：就是天主派遣了自己的唯一子到世界上來，好使我們藉著祂得到生命。

領聖體後經

請大家祈禱。天主，我們已領受了聖體，和祢親切相遇；求祢使這聖事在我們心中，發揮功效；並使我們善於利用，而能蒙受祢更多的恩寵。以上所求，是靠我們的主基督。

星期六

進堂詠（迦四，4～5）

天主派遣自己的兒子，由女人所生，使我們獲得義子的地位。

集禱經

(一) 主顯節以前

請大家祈禱。全能永生的天主，祢因唯一聖子的降臨，使新光普照大地。求祢賞賜我們，正如祂曾藉童貞聖母的孕育，取了人類的形體，生活在我們中間；同樣的，也使我們將來，在祂恩寵的王國中、同享榮福。祂是天主，和祢及聖神，永生永王。

(二) 主顯節以後

請大家祈禱。全能永生的天主，祢藉唯一聖子的降生，使我們獲得再造之恩。我們的人性已藉著基督與祢結合為一，求祢使我們的生活賴祢聖寵的助祐，也能與基督相似。祂是天主，和祢及聖神，永生永王。

讀經：主顯節前見 89 — 102 頁
主顯節後見 102 — 114 頁

獻禮經

天主，祢賜給我們和平，並賦予我們忠誠及侍奉祢的力量；求祢賞賜我們藉著這些奉獻，對祢的無上尊威，能表達內心的敬意；更因親身參與這神聖奧蹟，能彼此精誠團結，與祢契合。以上所求，是靠我們的主基督。

頌謝詞：主顯節前：聖誕節頌謝詞見 162 頁
主顯節後：主顯節頌謝詞見 165 頁

領主詠（若一，16）

我們都從祂的滿盈中領受了恩寵，而

且恩寵上加恩寵。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，我們時時需要祢的照顧，求祢現在和將來永遠保祐我們，祢不但賜給我們現世生活所需要的一切，更加強我們的信心和毅力，以追求永恆的福樂。以上所求，是靠我們的主基督。

每日讀經

主顯節前

一月二日

讀經一

恭讀聖若望宗徒壹書（二，22～28）

弟兄們：誰是撒謊的呢？不就是那否認耶穌為默西亞的嗎？否認父和子的人，便是假基督。凡否認子的，也否認父；明認子的，也明認父。至於你們，應把從起初所聽見的，存留在心內；如果你們從起初所聽見的，存留在心內，你們也必存留在子和父內。祂預許給我們的恩惠，就是

永遠的生命。

這些就是我關於迷惑你們的人，所寫給你們的。至於你們，你們有從祂所領受的傅油，常存在你們內，就不需要別人教訓你們，因為有祂的傅油教訓你們一切。這傅油是真實的，決不虛假，所以這傅油怎樣教訓你們，你們就怎樣存留在祂內。

孩子們，你們常存在祂內罷！為的是當祂顯現的時候，我們可以放心大膽；在祂來的時候，不至於在祂面前蒙羞。天主的聖訓。

答唱詠（詠九七，1～4）

答：大地四極的人，看見了我們天主的救恩。

一、你們要高唱新歌，因為上主行了奇事。祂的右手和聖臂，為祂贏得了勝利。**答**

二、上主宣佈了祂的救恩，將祂的正義顯示給萬民。祂沒有忘記祂的仁慈，和對以色列的信實。**答**

三、大地四極的人，看見了我們天主的救恩。普世大地，請向上主歡呼；詠詩讚頌，載歌載舞。**答**

阿肋路亞（希一，1～2）

答：阿肋路亞。**領**：天主在古時，曾多次並以多種方式，藉著先知對我們的祖先說過話；但在這末期內，卻藉著自

己的兒子對我們說了話。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（一，19～28）

這是若翰所作的見證：當時，猶太人從耶路撒冷派遣了司祭和肋未人，到他那裏問他說：「你是誰？」他並不否認，坦白地說：「我不是默西亞。」他們又問他說：「那麼你是誰呢？你是厄里亞嗎？」他說：「我不是。」「你是那位先知嗎？」他回答說：「不是。」於是他們問他說：「你究竟是誰呢？好叫我們給那派遣我們來的人一個答覆。你說你自己是誰呢？」他說：「我是在曠野裏呼喊者的聲音：就是依撒意亞先知所說的『修直上主的道路吧』那個呼聲。」被派遣來的有些是法利塞人。他們就質問他說：「你既不是默西亞，又不是厄里亞，也不是那位先知，那麼，你為什麼施洗呢？」若翰答覆他們說：「我用水施洗，但是有一位站在你們中間，是你們所不認識的；祂在我以後來，我就是替祂解鞋帶子也不配。」這些事發生在約旦河對岸的伯達尼，就是若翰施洗的地方。天主的聖訓。

一月三日

讀經一

恭讀聖若望宗徒壹書（二，29～三，6）

親愛的諸位：你們既然知道天主是正

義的，就該知道，凡履行正義的都是天主生的。請看，父賜給我們的是怎樣的愛情：使我們得稱為天主的兒女，我們也真是祂的兒女。世界所以不認識我們，是因為不認識父。親愛的諸位，現在我們是天主的子女，將來怎樣，還沒有顯明；可是我們知道：一旦顯明了，我們必要像祂，因為我們要看見祂本來是怎樣的。所以，凡對祂懷著這希望的，該聖潔自己，如同祂一樣的聖潔。誰犯罪，就是違法，因為罪過就是違法。你們也知道，那一位曾經顯現，是為了除免罪過，祂自己沒有罪過。凡存在祂內的，就不犯罪；凡犯罪的，是沒有看見過祂，也不認識祂。天主的聖訓。

答唱詠（詠九七，1，3～6）

答：大地四極的人，看見了我們天主的救恩。

一、你們要高唱新歌，因為上主行了奇事。祂的右手和聖臂，為祂贏得了勝利。答

二、大地四極的人，看見了我們天主的救恩。普世大地，請向上主歡呼，詠詩讚頌，載歌載舞。答

三、彈著豎琴，歌頌上主，彈著豎琴，伴著絃韻。吹起喇叭，響起號角，在上主君王面前歡呼。答

阿肋路亞

答：阿肋路亞。領：蒙受祝福的日子，照耀了我們；萬民，請來朝拜上主，因為今天真光照臨塵世。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（一，29～34）

第二天，若翰見耶穌向他走來，便說：「請看，天主的羔羊，除免世罪者！這就是我所說過那一位：祂在我以後要來，卻成了在我以前的，因為祂本來先我而有。連我也不曾認識祂。但是為了使祂顯示給以色列人民，因此我來用水施洗。」

若翰又作證說：「我看見聖神好像鴿子從天降下來，停在祂身上。我本來不認識祂，但是那派遣我來用水施洗的，對我說：你看見聖神降下來，停在誰身上，誰就是那要用聖神施洗的人。我看見了，我便作見證：祂就是天主子。」天主的聖訓。

一月四日

讀經一

恭讀聖若望宗徒壹書（三，7～10）

孩子們，你們千萬不要受人迷惑！行正義的，才是義人，正如那一位是正義的一樣。犯罪的，是屬於魔鬼，因為魔鬼從起初就犯罪。天主子所以顯現出來，正是要消滅魔鬼的作為。凡是從天主生的，就

不犯罪，因為天主的種子存留在他內；他也不能犯罪，因為他是天主生的。天主的子女，和魔鬼的子女在這事上可以認出來：就是凡是不行正義的，和不愛弟兄的，就不是出於天主的。天主的聖訓。

答唱詠（詠九七，1，7～9）

答：大地四極的人，看見了我們天主的救恩。

一、你們要高唱新歌，因為上主行了奇事。祂的右手和聖臂，為祂贏得了勝利。答

二、願海洋和水族同聲高呼，願寰宇和萬民歡欣鼓舞。江河拍手鼓掌，山岳起舞歡唱。答

三、請在上主面前歡樂，因為祂已駕臨，祂要親自審判大地乾坤，以正義審判普世人群，以公平治理天下萬民。答

阿肋路亞

答：阿肋路亞。領：聖言成了血肉，居住在我們中間；凡接受祂的，祂給我們能力，成為天主的子女。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（一，35～42）

那時候，若翰和他的兩個門徒站在一起，若翰看見耶穌走過，便注視著祂說：「請看天主的羔羊！」那兩個門徒聽見他

說這話，便跟隨了耶穌。耶穌轉過身來，看見他們跟著，便問他們說：「你們找什麼？」他們回答說：「辣彼！－意思是老師－祢住在那裏？」祂對他們說：「你們來看看罷！」於是他們去看了祂所住的地方；那一天他們就在祂那裏住下了。那時，大約是下午四點鐘。聽了若翰的話，而去跟隨了耶穌的兩個人中，一個是西滿伯鐸的哥哥安德，他先去找到他的弟弟西滿，對他說：「我們遇到默西亞了！」（默西亞意思就是基督）。然後就帶他到耶穌跟前，耶穌注視著他說：「你是若望的兒子西滿，你要改名叫『刻法』」－意思就是伯鐸（磐石）。天主的聖訓。

一月五日

讀經一

恭讀聖若望宗徒壹書（三，11～21）

弟兄們：你們從起初所聽的訓令就是：我們要彼此相愛；不可像那屬於邪惡的、和殺害自己兄弟的加音。加音究竟為什麼殺了他？因為他自己的行為是邪惡的，而他兄弟的行為是正義的。

弟兄們，如果世人惱恨你們，不必驚奇。我們因為愛弟兄便知道，我們已出死入生了；那不愛人的，就仍然陷在死亡內。凡惱恨弟兄的，便是殺人；你們也知道：殺人的，心內便沒有永生。我們所以知道什麼是愛，因為那一位曾為我們捨

命，我們也應當為弟兄捨命。誰若擁有今世的財物，看見自己的弟兄有急難，卻硬著心腸，置之不理，天主的愛怎能存在他心裏呢？

孩子們，我們愛人，不可只在言語和口頭上，而要用行動和真誠來表達。這樣，我們便可以知道我們是屬於真理的；縱然我們的心責備我們，在天主面前我們還是可以心安理得，因為天主比我們的心大，祂知道一切。親愛的諸位，假使我們的心不責備我們，我們在天主面前便可有恃無恐。天主的聖訓。

答唱詠（詠九九，1～5）

答：普世大地，請向上主歡呼！

一、普世大地，請向上主歡呼，要興高采烈地事奉上主；走到上主面前時，請向上主歡呼！**答**

二、你們要知道，唯有上主是天主，祂創造了我們，我們屬於祂，我們是祂的子民，是祂牧場的羊群。**答**

三、你們要進入祂的門庭，報謝主恩，高唱讚美詩進入祂的庭院，稱謝祂，讚美祂的聖名。**答**

四、因為上主溫良慈善，祂的慈愛直到永遠，祂的信實，世世綿延。**答**

阿肋路亞（希一，1～2）

答：阿肋路亞。**領**：天主在古時，曾多次

並以多種方式，藉著先知對我們的祖先說過話；但在這末期內，卻藉著自己的兒子對我們說了話。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（一，43～51）

那時候，耶穌願意往加里肋亞去，遇到了斐理，便對他說：「跟隨我罷！」斐理是貝特賽達人，與安德和伯鐸同鄉。斐理遇到納塔乃耳，就對他說：「梅瑟在法律上所記載，和先知們所預報的那一位，我們找到了，就是若瑟的兒子，納匝肋人耶穌。」納塔乃耳說：「從納匝肋還能出什麼好事嗎？」斐理向他說：「你來看！」

耶穌看見納塔乃耳向祂走過來，就指著他說：「看哪，這的確是一個以色列人，他心中毫無詭詐。」納塔乃耳問祂說：「祢怎麼認識我呢？」耶穌回答說：「斐理叫你以前，你在無花果樹下時，我就看見你了。」納塔乃耳說：「老師！祢是天主子，祢是以色列的君王。」耶穌說道：「因為我對你說，我看見你在無花果樹下，你就信了嗎？你要看見比這更大的事！」又對他說：「我實實在在告訴你們：你們要看見天開，天主的天使在人子身上，上去下來。」天主的聖訊。

一月六日

主顯節如改在一月七日或八日的主日慶祝，則本

日應唸下列讀經。

讀經一

恭讀聖若望宗徒壹書（五，5～13）

親愛的諸位：戰勝了世界的是誰呢？不就是那信耶穌是天主子的人嗎？這位就是藉著水和血而來的耶穌基督；祂不但用水，而且也用水和血；有聖神作證，因為聖神是真理。原來作證的有三個：就是聖神、水和血、這三個是一致的。我們既然接受人的證據，天主的證據更有力，因為天主的證據、就是祂為祂的子作證。信天主子的，在自己內就有這證據；不信天主的，就是以天主為撒謊的，因為他不信天主為祂的子所作的證。這證據就是天主把永遠的生命賜給了我們，這生命就在祂的子內。凡有天主子的，就有生命；沒有天主子的，就沒有生命。我把這些事寫給你們這些信天主子之名的人，是要你們知道自己已得到了永生。天主的聖訓。

答唱詠（詠一四七，12～13，19～20）

答：耶路撒冷，你要讚頌上主。

一、耶路撒冷，你要讚頌上主！熙雍，你要讚頌你的天主！因為祂鞏固了你的城門，降福了在你中間的子女。答

二、祂使你的四境平安，讓你飽享上好的麥麵，祂向大地發出自己的諭旨，祂的聖旨即刻迅速傳遞。答

三、祂將自己的旨意曉諭了雅格，把自己的誡律啓示給以色列。祂從沒有這樣恩待過任何國家，也從未向他們宣示過自己的法律。答

阿肋路亞（若一，14，12）

答：阿肋路亞。領：聖言成了血肉，居住在我們中間；凡接受祂的，祂給他們能力，成爲天主的子女。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪谷福音（一，7～11）

那時候，若翰宣告說：「在我以後要來的那一位，比我能力強，我連彎腰替祂解鞋帶子也不配。我用水洗你們，祂卻要用聖神洗你們。」

那時候，耶穌從加里肋亞納匝肋來，在約旦河裏接受若翰的洗禮。祂剛從水裏上來，就看見天裂開了，聖神好像鴿子降在祂身上；又有聲音從天上發出說：「祢是我的愛子，我喜愛祢。」天主的聖訓。

一月七日

（如主顯節改在一月八日的主日上慶祝，則本日應唸下列經文。）

讀經一

恭讀聖若望宗徒壹書（五，14～21）

親愛的諸位：我們對天主所有的依恃

之心就是：如果我們按祂的旨意祈求，祂必俯聽我們。我們既然知道：我們無論向祂求什麼，祂必俯聽我們，我們也知道，向祂所求的，必會得到。誰若看見弟兄犯了不至於死的罪，就應當祈求，天主必賞賜他生命：這是就那些犯了不至於死的罪人而說的；然而，有的罪卻是至於死的罪，為這樣的罪，我不說要人祈求。任何的不義都是罪，但也有不至於死的罪。

我們知道：凡從天主生的，就不犯罪；而且從天主生的那一位必保護他，連那惡者也不能侵犯他。我們知道我們屬於天主，而全世界卻屈服於惡者。我們也知道，天主子來了，賜給了我們理智，使我們認識那真實者；我們確實是在那真實者內，就是在祂的子耶穌基督內，祂就是真天主和永遠的生命。孩子們，你們務必要遠離偶像！天主的聖訓。

答唱詠（詠一四九，1～6，9）

答：上主喜愛祂的人民。

一、阿肋路亞！請你們向上主謳唱新歌，在聖者集會中向祂祝賀。願以色列因他們的創造者而喜悅，願熙雍子民因他們的君王而歡樂。**答**

二、願他們舞蹈讚美祂的聖名，願他們擊鼓彈琴向祂歌詠。因為上主喜愛祂的人民，把勝利賜給謙卑的人。**答**

三、願聖徒在所受的光榮中喜慶，在床榻上歡呼高詠。願他們的口充滿頌揚天

主的歌聲，這是祂所有聖徒的光榮。

答

阿肋路亞（希一，1~2）

答：阿肋路亞。領：天主在古代，曾多次並以多種方式，藉著先知對我們的祖先說過話；但在這末期內，卻藉著自己的兒子對我們說了話。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（二，1~12）

那時候，在加里肋亞的加納有婚宴，耶穌的母親在那裏；耶穌和祂的門徒也被邀請參加婚宴。酒喝光了，耶穌的母親對祂說：「他們沒有酒了。」耶穌回答說：「母親，這與我和妳有什麼關係？我的時候還沒有來到。」祂的母親對僕役說：「祂無論吩咐你們什麼，你們就做什麼。」在那裏放著六口石缸，是供猶太人行取潔禮用的；每口缸可盛兩三桶水。耶穌對僕役說：「你們把缸灌滿水罷！」他們就灌滿了，直到缸口。然後，耶穌對他們說：「現在你們舀出來，送給筵席的總管！」他們便送去了。總管嚐了水變成的酒－他並不知是從那裏來的，舀水的僕役卻知道－總管便叫過新郎來，對他說：「人人都是先上好酒，等客人都喝夠了，纔上次等的；你卻把好酒留到現在。」這是耶穌所行的第一個奇蹟，是在加里肋亞的加納行的；祂顯示了自己的光榮，祂的門徒們就

信從了祂。

這事以後，祂和母親、弟兄以及門徒下到葛法翁，在那裏住了幾天。天主的聖訊。

每日讀經

（一月七日—十二日）

主顯節後

一月七日到十二日的讀經，應在慶祝主顯節後誦讀，直到以後的星期六；不過，在慶祝耶穌受洗節（即主顯節後的主日）後的星期一，開始用常年期的讀經；至於其他剩下來未唸的讀經，則應省略。

一月七日

或主顯節後星期一

讀經一

恭讀聖若望宗徒壹書（三，22～四，6）

親愛的諸位：我們無論求什麼，必從天主獲得，因為我們遵守祂的命令，作祂所喜悅的事。祂的命令就是要我們信祂的子耶穌基督的名，並按照祂給我們所出的命令、彼此相愛。凡遵守祂命令的，就住在祂內，天主也住在這人內，我們所以知道祂住在我們內，是藉著祂賜給我們的聖神。

親愛的諸位，不要信所有的神，但要察驗那些神是否出於天主，因為有許多假先知來到了世界上。你們憑這一點可以認出天主的神：凡明認耶穌是默西亞，而且在肉身內降世的神，便是出於天主的。凡否認耶穌的神，就不是出於天主，而是屬於假基督的；你們聽說過這假基督要來，現在已經在世界上了。

孩子們，你們是出於天主的，而且勝過了假先知，因為那在你們內的，比那在世界上的更大。假先知屬於世界，因此講論屬於世界的事，世界也聽從他們。我們是出於天主的；那認識天主的，必聽從我們；那不出於天主的，就不聽從我們。這樣，我們就可以認出真理的神和欺詐的神來。天主的聖訊。

答唱詠（詠二，7～8，10～11）

答：我必將萬民賜給祢掌管。

一、上主對我說：「祢是我的兒子，我今日生了祢。祢向我請求，我就將萬民賜給祢掌管，使整個世界歸祢統治。」

答

二、眾王侯，你們要覺悟，大地掌權者，你們要留心受教！要以敬畏的心事奉上主，戰戰兢兢向祂叩拜。**答**

阿肋路亞

答：阿肋路亞。**領**：那坐在黑暗中的百姓，看見了浩光；那坐在死亡陰影之地的人，有光明要照耀他們。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（四，12～17，23～25）

那時候，耶穌聽到若翰被監禁以後，就往加里肋亞去；不久，又離開納匝肋，住在海邊的葛法翁，這城位於則步隆和納斐塔里境內。這就應驗了依撒意亞先知所說的話：「則步隆和納斐塔里，通海大路，約旦河東，外方人的加里肋亞，坐在黑暗中的子民，看見了浩光；坐在死亡陰影之地的人民，有光明要照耀他們。」從那時起，耶穌開始宣講說：「你們悔改罷！因為天國近了。」

耶穌走遍了加里肋亞，在會堂內教導人，到處宣講天國的福音，治好民間各種疾病災殃。祂的名聲傳遍了敘利亞全境。人們把所有患病的、受各種痛苦煎熬的、附魔的，癲癇的、癱瘓的，都給祂送來，祂都治好了他們。於是有許多從加里肋亞、十城區、耶路撒冷、猶太和約旦河東岸來的人，成群結隊地跟隨耶穌。天主的聖訊。

一月八日

或主顯節後星期二

讀經一

恭讀聖若望宗徒壹書（四，7～10）

親愛的諸位，我們要彼此相愛，因為愛出於天主；凡是愛人的，都是天主的兒女，也認識天主；那不愛人的，也不認識天主，因為天主是愛。天主對我們的愛在這件事上顯示出來：就是天主把祂的獨生子，派遣到世上來，使我們藉著祂得到生命。愛就在於此：不是我們愛了天主，而是祂愛了我們，並且派遣自己的兒子，為我們做了贖罪祭。天主的聖訓。

答唱詠（詠七一，1～4，7～8）

答：上主，地上萬邦都要崇拜祢。

一、天主，請將審判權授與君王，將祢的正義交給王子；使祂公正地統治祢的百姓，公道地管理祢貧苦的民眾。答

二、願高山給人民帶來和平，願丘陵為百姓帶來公正！願祂保護百姓中的窮人，救助貧苦人的子孫。答

三、祂為王時，正義必要伸張，如月之恆，永享安康。祂的領域廣及四海，祂的王權遠達地極。答

阿肋路亞（瑪四，23）

答：阿肋路亞。領：耶穌宣講天國的福音，治好民間的各種疾病。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪谷福音（六，34～44）

那時候，耶穌下了船，看見一大群人，就對他們動了憐憫的心，因為他們好像沒有牧人的羊，就開口教訓他們許多事。天色晚了，門徒就來對耶穌說：「這地方是荒野，天已經很晚了，請祢遣散他們，好讓他們往附近田舍村莊去，各自買點東西吃。」耶穌回答說：「你們給他們吃的罷！」門徒說：「我們去買二百塊銀錢的餅給他們吃嗎？」耶穌問他們說：「去看看你們有多少餅！」他們知道了，就告訴耶穌說：「五個餅，兩條魚。」於是耶穌吩咐他們，叫大家分組坐在草地上。大家就一組一組地坐下：每組一百人，或五十人。耶穌拿起那五個餅和那兩條魚來，舉目向天，祝福了，把餅擘開，遞給門徒分給大家，又把兩條魚也分給他們。所有的人吃了，也都吃飽了。他們把剩餘的碎塊收了滿滿十二筐。當時吃餅的男人就有五千。天主的聖訓。

一月九日

或主顯節後星期三

讀經一

恭讀聖若望宗徒壹書（四，11～18）

親愛的諸位，天主既然這樣愛我們，我們也應該彼此相愛。從來沒有人見過天主；如果我們彼此相愛，天主就住在我們內，祂的愛在我們內纔是圓滿的。我們所以知道我們住在祂內，祂住在我們內，就是由於祂所賜給我們的聖神。至於我們，我們不但看見過，並且作證：父差遣了祂的兒子來作世界的救主。誰若明認耶穌是天主子，天主就住在他內，他也住在天主內。我們認識了，而且相信了天主對我們的愛。

天主是愛；住在愛中的，就住在天主內，天主也住在他內。這樣，在我們當中的愛才得以完全，使我們在審判的日子，可以坦然無懼；因為基督怎樣，我們在這世界上也怎樣。有了愛就沒有恐懼，完全的愛驅除恐懼，因為恐懼內含有懲罰；那恐懼的人，還沒有達到完全的愛。天主的聖訓。

答唱詠（詠七一，1～2，10、12～13）

答：上主！地上萬邦都要崇拜祢。

一、天主，請將審判權授與君王，將祢的正義，交給王子；使祂公正地統治祢的百姓，公道地管理祢貧苦的民眾。答

二、塔西和群島的眾王都前來進貢，舍巴和色巴的君王都來給祂獻禮。答

三、祂必拯救哀號的貧民，扶持無依無靠的窮人。祂將憐恤弱小的群眾，救護窮苦百姓的性命。答

阿肋路亞（路四，18）

答：阿肋路亞。領：上主派遣了我，給窮苦的人傳報福音，向俘虜宣告釋放。

答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪谷福音（六，45～52）

耶穌使五千人吃飽了以後，就催門徒們上船，先到對岸的貝特賽達去，祂自己卻留下遣散群眾。耶穌離開了眾人之後，便上山去祈禱。到了晚上，船在海中，耶穌獨自在陸地上。天快亮的時候，祂看見門徒們在辛苦地划槳：他們遇到了逆風。耶穌在海面上朝著他們走來，有意越過他們。門徒看見祂步行海上，以為是一個妖怪，就驚叫起來，因為他們都看見了祂，非常驚慌。耶穌連忙和他們講話，對他們說：「放心！是我。不要怕！」於是到他們那裏，上了船，風就停了。他們心中十分驚奇，因為他們還不明白關於增餅的事，他們的心還是遲鈍的。天主的聖訊。

一月十日

或主顯節後星期四

讀經一

恭讀聖若望壹書（四，19～五，4）

親愛的諸位：我們應該愛，因為天主先愛了我們。若有人說：「我愛天主」，卻惱恨自己的弟兄，便是撒謊；因為不愛

看得見的弟兄，就不能愛看不見的天主。我們從天主接受了這命令：就是誰愛天主，也該愛弟兄。凡信耶穌是默西亞的，是從天主生的；凡愛生祂之父的，也必愛那從祂所生的。我們若愛天主，又遵行祂的誡命，就知道我們真愛天主的子女。原來愛天主，就是遵行祂的誡命，而祂的誡命並不沉重，因為凡是從天主生的，必能戰勝世界；使我們戰勝世界的，就是我們的信德。天主的聖訓。

答唱詠（詠七一，1～2，14～15、17）

答：上主！地上萬邦都要朝拜祢。

一、天主，請將審判權授與君王，將祢的正義交給王子；使祂公正地統治祢的百姓，公道地管理祢貧苦的民眾。答

二、祂要拯救他們脫離暴政，他們的血在祂眼中十分貴重。願人們不斷為祂祈禱，終日為祂祝福！答

三、願祂的名永受讚揚，願祂的名與日爭光。願列邦都因祂而得福，願萬民也都要稱頌祂。答

阿肋路亞（路七，16）

答：阿肋路亞。領：在我們中間興起了一位大先知，天主眷顧了自己的百姓。

答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（四，14～22）

那時候，耶穌因聖神的能力，回到加里肋亞。祂的名聲傳遍了附近各地。祂在會堂內教導人，受到眾人的稱揚。祂來到了自己受教養的地方──納匝肋，按照習慣，在安息日進了會堂，站起來要讀經。有人把依撒意亞先知書遞給祂，祂展開書卷，找到了一處，上邊寫著：「上主的神臨在我身上，因為祂給我傅了油，派遣我向窮人傳報喜訊，向俘虜宣告釋放，向盲者宣告復明，使受壓迫的獲得自由，宣佈上主恩慈之年。」祂把書卷捲起來，交給侍役，就坐下。全會堂的人都定睛注視著祂。祂便對他們說：「你們剛才聽過的這段聖經，今天應驗了。」大家都稱讚祂，對祂口中所說的動聽的話、都驚奇不已。

天主的聖訊。

一月十一日

或主顯節後星期五

讀經一

恭讀聖若望宗徒壹書（五，5～13）

親愛的諸位：戰勝了世界的是誰呢？不就是那信耶穌是天主子的人嗎？這位就是藉著水和血而來的耶穌基督；祂不但用水，而且也用水和血；有聖神作證，因為聖神是真理。原來作證的有三個：就是聖神、水和血、這三個是一致的。我們既然接受人的證據，天主的證據更有力，因為天主的證據、就是祂為祂的子作證。信天

不信天主子的，就是以天主為撒謊的，因為他不信天主為祂的子所作的證。這證據就是天主把永遠的生命賜給了我們，這生命就在祂的子內。凡有天主子的，就有生命；沒有天主子的，就沒有生命。我把這些事寫給你們這些信天主子之名的人，是要你們知道自己已得到了永生。天主的聖訓。

答唱詠（詠一四七，12～13，19～20）

答：耶路撒冷，你要讚頌上主。

一、耶路撒冷，你要讚頌上主！熙雍，你要讚頌你的天主！因為祂鞏固了你的城門，降福了在你中間的子女。答

二、祂使你的四境平安，讓你飽享上好的麥麵；祂向大地發出自己的諭旨，祂的聖旨；即刻迅速傳遞。答

三、祂將自己的旨意曉諭了雅格，把自己的誡律啟示給以色列。祂從沒有這樣恩待過任何國家，也從未向他們宣示過自己的律法。答

阿肋路亞（弟前三，16）

答：阿肋路亞。領：基督，被傳於異民，願光榮歸於祢；基督，見信於普世，願光榮歸於祢。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（五，12～16）

有一次，耶穌在一座城裏，忽然有一

個全身長痲瘋病的人，看見耶穌，就俯首至地，求祂說：「主啊，祢若願意，就能潔淨我。」耶穌伸手摸他，說：「我願意，你潔淨了罷！」他身上的痲瘋立刻就消除了。耶穌囑咐他不要告訴別人，並且說：「你只要去讓司祭檢驗你；為了你的潔淨，獻上梅瑟所規定的，給他們當作證據。」耶穌的名聲更傳揚開了，有許多人聚集來，要聽祂講道，求祂治病。耶穌卻退到荒野中去祈禱。天主的聖訓。

一月十二日

或主顯節後星期六

讀經一

恭讀聖若望宗徒壹書（五14～21）

親愛的諸位：我們對天主所有的依恃之心就是：如果我們按祂的旨意祈求，祂必俯聽我們。我們既然知道：我們無論向祂求什麼，祂必俯聽我們，我們也知道，向祂所求的，必會得到。誰若看見弟兄犯了不至於死的罪，就應當祈求，天主必賞賜他生命：這是那些犯了不至於死的罪的人而說的；然而，有的罪卻是至於死的罪，為這樣的罪，我不說要人祈求。任何的不義都是罪，但也有不至於死的罪。

我們知道：凡從天主生的，就不犯罪；而且從天主生的那一位必保護他，連那惡者也不能侵犯他。我們知道我們屬於天主，而全世界卻屈服於惡者。我們也知

道，天主來了，賜給了我們理智，使我們認識那真實者；我們確實是在那真實者內，就是在祂的子耶穌基督內，祂就是真天主，和永遠的生命。孩子們，你們務必要遠離偶像！天主的聖訓。

答唱詠（詠一四九，1～6、9）

答：上主喜愛祂的人民。

一、請你們向上主高唱新歌，在聖民的集會中向祂祝賀。願以色列因他們的創造者而喜悅，願熙雍子民因他們的君王而歡樂。答

二、願他們舞蹈讚美祂的聖名，願他們擊鼓向祂歌詠。因為上主喜愛祂的人民，把勝利賜給謙卑的人。答

三、願聖徒在所受的光榮中喜慶，在床榻上歡呼高詠。願他們的口充滿頌揚天主的歌聲，這是祂所有聖徒的光榮。答

阿肋路亞（路四，18）

答：阿肋路亞。領：上主派遣了我，給窮苦的人傳報福音，向俘虜宣告釋放。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（三，22～30）

那時候，耶穌和門徒來到猶太地方，和他們住在那裏施洗。若翰也在靠近撒林的艾農施洗，因為那裏水多，人們常來受

洗。那時若翰還沒有被關在監獄裏。若翰的門徒和一個猶太人，關於取潔禮發生了爭辯。他們便來到若翰跟前，對他們說：「老師！從前同你一起在約旦河對岸，你為祂作證的那一位，你看，祂也在施洗；大家都到祂那裏去了。」若翰回答說：「除非有天上的賞賜，人不能領受什麼。你們自己可以為我作證，我說過：我不是默西亞，我只是被派遣作祂前驅的。娶新娘的是新郎；新郎的朋友站著靜聽，聽見新郎的聲音，就非常喜樂：我的喜樂已滿溢了。祂應該興盛，我應該衰微。」天主的聖訊。

彌ㄇㄧˊ

撒ㄙㄚ

規ㄍㄨㄟ

程ㄔㄥˊ

彌撒規程

進堂式

1. 信友集合後，主祭與輔祭人員進堂，同時唱「進堂詠」。
2. 到達祭台後，向祭台致敬，主祭親祭台，可向祭台奉香，然後到座位處。

劃十字聖號

「進堂詠」唱完，主祭劃十字聖號。

主祭：因父、及子、及聖神之名。

信友：阿們。

致候詞第一式：

主祭面向信友，伸手致候：

主祭：願天父的慈愛，基督的聖寵，聖神的恩賜，與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

致候詞第二式：

主祭：願天父和基督，賜給你們恩寵及平安。

信友：也賜給你。

致候詞第三式：

主祭：願主與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

主教獻祭時念：

主祭：願主的平安與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

懺悔詞第一式：

3. 主祭或執事，或其他適宜的輔祭人員，可向信友簡短地介紹本日彌撒。然後念「懺悔詞」：

主祭：各位教友，現在我們大家認罪，虔誠地舉行聖祭。

靜默片刻

全體：我向全能的天主和各位教友，承認我思、言、行為上的過失。（捶胸）我罪、我罪、我的重罪。為此，懇請終身童貞聖母瑪利亞、天使、聖人、和你們各位教友，為我祈求上主，我們的天主。

主祭：願全能的天主垂憐我們，赦免我們的罪，使我們得到永生。

信友：阿們。

懺悔詞第二式：

主祭：各位教友，現在我們大家認罪，虔誠地舉行聖祭。

靜默片刻

主祭：上主，求祢垂憐我們。

信友：因為我們得罪了祢。

主祭：上主，求祢大發慈悲。

信友：施給我們救恩。

主祭：願全能的天主垂憐我們，赦免我們的罪，使我們得到永生。

信友：阿們。

懺悔詞第三式：

主祭：各位教友，現在我們大家認罪，虔誠地舉行聖祭。

靜默片刻，然後主祭或其他適宜的輔祭人員念：

主祭：基督，祢奉命來拯救懺悔的人：求祢垂憐。

信友：求祢垂憐。

主祭：基督，祢來召喚罪人：求祢垂憐。

信友：求祢垂憐。

主祭：基督，祢在天父面前，為我們轉達：求祢垂憐。

信友：求祢垂憐。

主祭：願全能的天主垂憐我們，赦免我們的罪，使我們得到永生。

信友：阿們。

求主垂憐經

4. 求主垂憐經（若用「懺悔詞」第三式，則省略之）。

主祭：上主，求祢垂憐。

答：上主，求祢垂憐。

主祭：基督，求祢垂憐。

答：基督，求祢垂憐。

主祭：上主，求祢垂憐。

答：上主：求祢垂憐。

光榮頌

5. 光榮頌（按禮規的指示可念或唱）

天主在天受光榮，主愛的人在世享

平安。

主、天主、天上的君王，全能的天主聖父，我們為了祢無上的光榮、讚美祢、稱頌祢、朝拜祢、顯揚祢、感謝祢。

主耶穌基督、獨生子；主、天主、天主的羔羊，聖父之子；除免世罪者，求祢垂憐我們。除免世罪者，求祢俯聽我們的祈禱。坐在聖父之右者，求祢垂憐我們；因為只有祢是聖的，只有祢是主，只有祢是至高無上的。耶穌基督，祢和聖神，同享天主聖父的光榮。阿們。

集禱經

6. 主祭：（合掌）請大家祈禱。（默禱片刻）主祭伸手念「集禱經」．．．（用長結語詞）

①直接向天主父祈禱時用

以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

②直接向基督祈禱時用

祢是天主，和聖父及聖神，永生永王。

③在禱詞結束部份提到基督時用

祂是天主，和祢及聖神，永生永王。

信友：阿們。

聖道禮儀

讀經一

7. 讀經員到讀經台，恭讀第一篇聖經。大家坐下恭聽。
讀經結束念：

讀經員：**以上是天主的聖訓。**

全體：**感謝天主。**

答唱詠

8. 「答唱詠」。唱經者領唱（或領念）聖詠，信友答唱（或念）。

讀經二

9. 若讀第二篇讀經，則在讀經台，讀經如前。讀經後念：

讀經員：**以上是天主的聖訓。**

全體：**感謝天主。**

阿肋路亞

10. 接唱：「阿肋路亞」，或其他聖歌。

福音

11. 主祭可添香。執事讀福音前，向主祭鞠躬請求祝福，低聲念：

執事：**請神父祝福。**

主祭：（低聲念）**願天主降福你，使你誠心誠意，恭讀祂的福音。因父、及子✠、及聖神之名。**

執事：阿們。

無執事時

無執事時，主祭在祭台前鞠躬，默念：

主祭：全能的天主，求祢使我誠心誠意，恭讀祢的福音。

12. 執事或主祭，由捧燭帶香的輔祭人員陪同，到讀經台念：

主祭：願主與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

主祭：恭讀聖（瑪竇、瑪谷、路加、若望）福音。

同時在福音經書上，並在自己的額上、口上、胸上劃十字聖號。

信友：主，願光榮歸於祢。

執事或主祭，可向福音經書奉香，然後恭讀福音。

13. 讀福音後，執事或主祭念：

主祭：以上是天主的聖訓。

信友：基督，我們讚美祢。

然後親經書，默念：

主祭：願所讀的福音，使我們改過遷善。

講道

14. 講道（主日及法定應守之慶節應講道，其他有教友參與之彌撒中也最好作簡短講道）

信經第一式

15. 信經（按禮規指示）

我信唯一的天主，全能的聖父，天地萬物，無論有形無形，都是祂所創造的。

我信唯一的主、耶穌基督、天主的

獨生子。祂在萬世之前，由聖父所生。祂是出自天主的天主，出自光明的光明，出自真天主的真天主。祂是聖父所生，而非聖父所造，與聖父同性同體，萬物是藉著祂而造成的。祂為了我們人類，並為了我們的得救，從天降下。（鞠躬）「祂因聖神由童貞瑪利亞取得肉軀，而成為人」。祂在般雀比拉多執政時，為我們被釘在十字架上，受難而被埋葬。正如聖經所載，第三日復活了。祂升了天，坐在聖父的右邊。祂還要光榮地降來，審判生者死者，祂的神國萬世無疆。

我信聖神，祂是主及賦予生命者，由聖父聖子所共發。祂和聖父聖子，同受欽崇，同享光榮，祂曾藉先知們發言。

我信唯一、至聖、至公、從宗徒傳下來的教會。

我承認赦罪的聖洗，只有一個。

我期待死人的復活，及來世的生命。

阿們。

信經第二式

我信全能的天主父，天地萬物的創造者。我信父的唯一子，我們的主耶穌基督。我信祂因聖神降孕，由童貞

瑪利亞誕生。我信祂在比拉多執政時蒙難，被釘在十字架上，死而安葬。我信祂下降陰府，第三日從死者中復活。我信祂升了天，坐在全能天主父的右邊。我信祂要從天降來，審判生者死者。我信聖神。我信聖而公教會，諸聖的相通。我信罪過的赦免。我信肉身的復活。我信永恆的生命。阿們。

信友禱詞

16. 各團體可自行編寫，參見信友禱詞舉例610頁。

聖祭禮儀

17. 唱「奉獻詠」時，輔祭人員將聖體布、聖血布、聖爵、和彌撒經書，放在祭台上。

18. 為使信友表示自己參與奉獻，最好讓他們獻上祭餅、祭酒，或其他為教會、為濟貧需要的禮物。

19. 主祭將聖盤和祭餅稍微舉起，默念：

主祭：上主，萬有的天主，祢賜給我們食糧，我們讚美祢；我們將大地和人類勞苦的果實——麥麵餅、呈獻給祢，使成為我們的生命之糧。

若不唱「奉獻詠」，以上經文可由主祭高聲念之；然後信友可歡呼：

信友：願天主永受讚美。

20. 執事或主祭，將酒及滴水，注入聖爵內，默念：

酒水的攙合，象徵天主取了我們的人性，願我們也分享基督的天主性。

21. 主祭將聖爵稍微舉起，默念：

主祭：上主，萬有的主，祢賜給我們飲料，我們讚美祢；我們將葡萄樹和人類勞苦的果實—葡萄酒、呈獻給祢，使成為我們的精神飲料。（然後將聖爵放於聖體布上）。

若不唱「奉獻詠」，以上經文可由主祭高聲念之；然後信友可歡呼：

信友：願天主永受讚美。

22. 主祭鞠躬默念：

上主，我們懷著謙遜和痛悔的心情，今天在祢面前，舉行祭祀，求祢悅納。

23. 主祭可向祭品和祭台奉香，然後執事或輔祭向主祭和信友奉香。

24. 主祭立於祭台旁洗手，默念：

主祭：上主，求祢洗淨我的罪污，滌除我的愆尤。

25. 主祭立於祭台中央，面向信友，伸手後合掌：

主祭：各位教友：請你們祈禱，望全能的天主聖父，收納我和你們共同奉獻的聖祭。

信友：望上主從你的手中，收納這個聖祭，為讚美並光榮祂的聖名，也為我們和祂整個教會的益處。

獻禮經

26. **主祭** 伸手念「獻禮經」．．．（用短結語詞）

①直接向天主父祈禱時用

以上所求，是靠我們的主基督。

②在禱詞結束部份提到基督時用

祂是天主，永生永王。

信友：阿們。

感恩經頌謝詞

27. 感恩經開始，主祭伸手念：

主祭：願主與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

主祭：（舉手）**請舉心向上。**

信友：我們全心歸向上主。

主祭：（伸手）**請大家感謝主、我們的天主。**

信友：這是理所當然的。

主祭繼續伸手念「頌謝詞」。

季節與通用頌謝詞見以下161~175頁，或慶節專用部份。感恩經第二式與第四式有專用頌謝詞。

歡呼歌

然後主祭合掌，與信友同唱（或高聲念）「歡呼歌」：

全體：聖、聖、聖，上主、萬有的天主，祢的光榮充滿天地。歡呼之聲響徹雲霄。奉上主名而來的當受讚美。歡呼之聲，響徹雲霄。

主祭繼續念「感恩經」：

第一式：「至仁慈的聖父．．．」見130頁。

第二式：「上主，祢實在是神聖的，祢是．．．」見137頁。

第三式：「上主，祢實在是神聖的，祢所．．．」見142頁。

第四式：「聖父，我們頌揚祢．．．」見146頁。

28. 主祭在所有彌撒內，都可唱依「共祭彌撒」禮規，所能歌唱的部份。

感恩經第一式：括弧內的經句、可以省略。

感ㄍㄢˇ

恩ㄣ

經ㄐㄧㄥ

感恩經第一式

80. 主祭伸手念：

至仁慈的聖父，我們仰賴祢的聖子、我們的主耶穌基督，（合掌）懇求祢悅納（在祭餅和聖爵上畫十字）並降福✠這些聖潔無玷的犧牲；（伸手）我們將這些禮品呈獻給祢，首先是為祢的聖而公教會：求祢在全球各地賜它平安與團結，保護它、治理它；同時，也為祢的僕人我們的教宗、我們的主教與所有的主教，以及所有崇奉真道，忠於大公和宗徒信仰的人們。

81. 紀念生者

上主，求祢垂念祢的僕婢（某某）（合掌默禱片刻，伸手）和所有參禮的人，他們的信德和虔誠，是祢所深知的。我們為他們，或他們為自己和親友，將這讚頌之祭，奉獻給祢，以獲得他們自身的得救，和所希望的身心安全；他們並向永生真實的天主——祢，呈獻自己的心願。

82. 紀念諸聖（聖誕週、主顯節、復活週、耶穌升天節，及五旬主日，另有經文，見83.～87.號）。

平日專用

我們聯合整個教會，首先紀念我們的主耶穌基督天主之母——終身童貞榮福瑪利亞，※（接以下※）

節日專用

83. **聖誕節及八日內：**

我們聯合整個教會，共同慶祝這至聖之（夜）日，因為無玷童貞榮福瑪利亞，給世界產生了救主；我們首先紀念我們的主耶穌基督天主之母——終身童貞榮福瑪利亞※（接以下※）

84. **主顯節：**

我們聯合整個教會，共同慶祝這至聖之日，因為與祢永遠共享尊榮的、祢的唯一聖子，以真實的肉體現身人間，我們首先紀念我們的主耶穌基督天主之母——終身童貞榮福瑪利亞，※

（接以下※）

85. **由復活前夕至復活第二主日：**

我們聯合整個教會，慶祝我們的主耶穌基督、肉身復活的至聖之（夜）日；我們首先紀念我們的主耶穌基督天主之母——終身童貞榮福瑪利亞，※（接以下※）

86. **耶穌升天節：**

我們聯合整個教會，慶祝這至聖之日，因為我們的主——祢的唯一聖子，使祂的天主性結合了我們軟弱的人性，而把它提昇到祢光榮的右邊；我們首先紀念我們的主耶穌基督天主之母——終身童貞榮福瑪利亞，※（接以下※）

）

87. 五旬主日（聖神降臨）

我們聯合整個教會，慶祝這五旬節至聖之日，因為聖神藉著無數的火舌顯現給宗徒們；我們首先紀念我們的主耶穌基督天主之母－終身童貞榮福瑪利亞，※（接以下※）

※並紀念聖母的淨配聖若瑟，及祢的聖宗徒和殉道者：伯鐸和保祿、安德、（雅格、若望、多默、雅格、斐理、祿茂、瑪竇、西滿和達德：理諾、克來、克勉、思德、高略、啓廉、樂倫、利叟、若望和保祿、高邁和達勉），以及所有聖人；求祢看他們的功勞和祈禱，在各種境遇中，護祐我們。（以上所求，是靠我們的主基督。阿們。）

88. 復活前夕至復活第二主日另有專用見89.號。

主祭伸手念：

上主，我們懇求祢悅納祢的僕人和祢全家所奉獻的這些禮品，使我們一生平安度日，脫免永罰，並得列入祢揀選的人群中。（合掌）（以上所求，是靠我們的主基督。阿們。）

89. 由復活前夕至復活第二主日：

上主，我們懇求祢悅納祢的僕人和祢全家所奉獻的這些禮品，我們特別為所有從水和聖神再生的人們奉獻，使他們全部罪過已獲得赦免。求祢使

我們一生平安度日，脫免永罰，並得列入祢揀選的人群中。（合掌）（以上所求，是靠我們的主基督。阿們。）

90. 主祭覆手於祭品上念：

天主，我們懇求祢，聖化並接受這些禮品，使成爲祢歆饗的完美祭獻：就是祢鍾愛之子──我們的主耶穌基督的聖體聖血。（合掌）

91. 成聖體

清晰朗頌下列經文

祂在受難的前夕，（雙手拿祭餅，略舉起）把麵餅拿在祂神聖而可敬的手中，（舉目向上）舉目向天，仰望祢──祂的全能天主聖父，感謝讚頌祢，把麵餅分開，交給祂的門徒說：

稍微俯身

你們大家拿去吃：這就是我的身體，將爲你們而犧牲。

雙手舉起聖體，置於聖盤內，請安

92. 成聖血

晚餐後，（雙手拿聖爵，略舉起）祂同樣把這珍貴的杯，拿在祂神聖而可敬的手中，又感謝讚頌祢，交給祂的門徒說：

稍微俯身

你們大家拿去喝：
這一杯就是我的血，
新而永久的盟約之血，
將為你們和眾人傾流，
以赦免罪惡。
你們要這樣做、來紀念我。

雙手舉起聖爵，置於聖體布上，請安

93. 祝聖後的歡呼

主祭：信德的奧跡：

信友：基督，我們每次吃這餅，飲這杯，就是傳報祢的聖死，期待祢光榮的來臨。

（其他歡呼詞見157頁）。

94. 主祭伸手念：

上主，因此我們作祢僕人的，和祢的全體神聖子民，紀念祢的聖子、我們的主基督神聖的苦難，和祂從死者中的復活，以及祂光榮的升天；我們從祢所賜的恩物中，把這純潔、神聖、無玷的犧牲，永恆生命之糧，和救恩之杯，奉獻於祢台前。

95. 呼求接受祭獻

求祢慈祥地垂視這些祭品，並欣然予以接受，就如祢曾接受了祢的義僕

亞伯爾的祭品、我們的信仰之父亞巴郎的祭獻，和祢的大司祭默基瑟德所奉獻給祢的、聖潔的祭品，無玷的犧牲。

96. 主祭俯身合掌：

全能的天主，我們懇切求祢、命祢的聖天使，將這祭品呈獻到祢至高的祭台上，在祢神聖的尊威台前，使我們凡參與這祭獻的，領受了祢聖子的聖體聖血之後，（直立，畫十字聖號）得以充滿一切天恩和聖寵。（合掌）（以上所求是靠我們的主基督。阿們。）

97. **紀念亡者**

伸手念：

上主，求祢也垂念我們的祖先和祢的僕婢（某某），他們保持著信德，先我們而去，如今正在安眠休息。（合掌為求主垂念的人默禱片刻，然後，伸手）

上主，我們求祢賞賜他們及所有安息於基督懷中的人，進入永福、光明和安寧的天鄉。（合掌）（以上所求，是靠我們的主基督。阿們）

98. 主祭右手搥胸：

至於祢的僕役、我們罪人，（伸手）依恃祢無限的仁慈，求祢惠賜我們加入祢的聖宗徒及殉道者的團體：就是若翰、德範、瑪迪、納博、（納爵

、力山、才林、伯鐸、芬莉、蓓蓓、佳德、璐琪、雅妮、采琪、德霞）以及祢的諸聖的團體；求祢不要看我們的功過，但按祢的寬仁好施，恩准我們加入諸聖的行列。（合掌）（以上所求，是靠我們的主基督。阿們。）

99. 然後繼續：

上主，祢藉著祂，不停地創造、聖化、滋生、降福這一切美好之物，而賜給我們。

聖三頌

主祭一手持聖爵，一手持置有聖體的聖盤一同舉起：

全能的天主聖父，一切崇敬和榮耀、藉著基督，偕同基督，在基督內，並聯合聖神，都歸於祢，直到永遠。

全體：阿們。

感恩經第二式

主祭：願主與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

主祭：請舉心向上。

信友：我們全心歸向上主。

主祭：請大家感謝主、我們的天主。

信友：這是理所當然的。

聖父，我們藉著祢鍾愛之子、耶穌基督，時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。基督是祢的聖言，祢藉著祂創造了萬有，並派遣祂救贖了我們，祂因聖神降孕，由童貞女誕生。祂奉行祢的旨意，為祢爭取神聖的子民，受難時伸開雙手，以戰勝死亡，宣示復活。因此，我們隨同天使和諸位聖人，歌頌祢的光榮，同聲歡呼：

聖、聖、聖、上主，萬有的天主，祢的光榮充滿天地。歡呼之聲，響徹雲霄。奉上主名而來的，當受讚美。歡呼之聲，響徹雲霄。

主祭伸手念：

上主，祢實在是神聖的，祢是一切聖德的根源。

特殊禮儀日，可加念經文如下：

主日：

因此我們來到祢台前，與普世教會共同慶祝本週的第一天—基督從死者中復活的日子，祢已高舉祂，使祂坐在祢的右邊。我們靠祂的名懇求祢，

※（下接※）

聖誕節至新年：

因此我們來到祢台前，與普世教會共同慶祝這至聖之（夜）日：因為無玷童貞瑪利亞今（夜）天給世界帶來了救主。我們靠祂的名懇求祢，※（下接※）

主顯節：

因此我們來到祢台前，與普世教會共同慶祝這至聖之日：與祢同享永遠光榮的祢的唯一聖子、今天顯示出祂人性與天主性的光輝：我們靠祂的名懇求祢，※（下接※）

復活節及八日慶期

因此我們來到祢台前，與普世教會共同慶祝我主耶穌基督復活的（至聖之夜）偉大的節日。祢已高舉祂，使祂坐在祢的右邊。我們靠祂的名懇求祢，※（下接※）

耶穌升天節

因此我們來到祢台前，與普世教會共同慶祝我主耶穌基督，祢的聖子光榮升天的慶節，祂同時也將我們軟弱的人性、同祂那與天主性相結合的人

性、提升到祢的右邊。我們靠祂的名懇求祢，※（下接※）

五旬主日（聖神降臨）

因此我們來到祢台前，與普世教會共同慶祝這偉大的五旬節日：因為祢聖子所預許的聖神、今天以火舌的形像降臨到門徒們身上。我們現在懇求祢，※（下接※）

主祭合掌，覆手於祭品上念：

因此，我們懇求祢……※派遣聖神，聖化這些禮品，（合掌，對祭餅及聖爵畫十字）使成為我們的主耶穌基督的聖體✠聖血。

成聖體

清晰朗誦下列經文

祂甘願捨身受難時，（雙手拿祭餅，略舉起）拿起麵餅，感謝了，分開、交給祂的門徒說：

稍微俯身

你們大家拿去吃：
這就是我的身體，
將為你們而犧牲。

雙手舉起聖體，置於聖盤內，請安

成聖血

晚餐後，祂同樣拿起杯來，（雙手拿聖爵，略舉起）又感謝了，交給祂的

門徒說：

你們大家拿去喝：
這一杯就是我的血，
新而永久的盟約之血，
將為你們和眾人傾流，
以赦免罪惡。
你們要這樣做、來紀念我。

雙手舉起聖爵，置於聖體布上，請安

祝聖後歡呼詞

主祭：信德的奧跡：

信友：基督，我們傳報祢的聖死，我們歌頌祢的復活，我們期待祢光榮地來臨。

（其它歡呼詞見158頁）。

主祭伸手念：

上主，因此我們紀念基督的聖死與復活，向祢奉獻生命之糧、救恩之杯，感謝祢使我們得在祢台前，侍奉祢。

我們懇求祢，使我們分享基督的聖體聖血，並因聖神合而為一。

上主，求祢垂念普世的教會，使祢的子民偕同我們的教宗、我們的主教與所有主教，以及全體聖職人員、都

在愛德中日趨完善。

追思彌撒中可以加念此節

> 求祢垂念祢的僕人（某某），祢（今天）從人世將他（她）召回。他（她）既因聖洗和祢的聖子一樣地死亡，求祢也使他（她）和祢的聖子一樣地復活。

求祢也垂念懷著復活的希望而安息的兄弟姊妹；並求祢垂念我們的祖先和所有去世的人，使他們享見祢光輝的聖容。

求祢垂念我們眾人，使我們得與天主之母童貞榮福瑪利亞、諸聖宗徒，以及祢所喜愛的歷代聖人聖女、共享永生；（合掌）並使我們藉著祢的聖子耶穌基督，讚美祢、顯揚祢。

聖三頌

主祭一手持聖爵，一手持置有聖體的聖盤，一同舉起念：

全能的天主聖父，一切崇敬和榮耀、藉著基督，偕同基督，在基督內，並聯合聖神，都歸於祢，直到永遠。

信友：阿們。

感恩經第三式

主祭伸手念：

上主，祢實在是神聖的，祢所創造的萬物、理當讚美祢：因為祢藉著祢的聖子、我們的主耶穌基督，以聖神的德能，養育聖化萬有，又不斷為祢召集子民，好能時時處處，向祢呈上純潔的祭獻。

主祭合掌，覆手於祭品上：

上主，所以我們懇求祢，藉著聖神，聖化我們獻給祢的這些禮品，（合掌，在祭餅和聖爵上畫十字）使成為祢的聖子、我們的主耶穌基督的聖體✠聖血，（合掌）我們遵照祂的命令，舉行這項奧蹟。

專用經文

成聖體

清晰朗誦下列經文：

祂在被出賣的那天晚上，（雙手拿祭餅，略舉起）拿起麵餅，感謝讚頌祢，把麵餅分開，交給祂的門徒說：

稍微俯身

你們大家拿去吃：這就是我的身體，將為你們而犧牲。

雙手舉起聖體，再放回聖盤內，請安

成聖血

晚餐後，祂同樣拿起杯來，（雙手拿聖爵，略舉起）感謝讚頌祢，交給祂的門徒說：

稍微俯身

你們大家拿去喝：
這一杯就是我的血，
新而永久的盟約之血，
將爲你們和眾人傾流，
以赦免罪惡。

你們要這樣做、來紀念我。

雙手舉起聖爵，置於聖體布上，請安

祝聖後的歡呼

主祭：信德的奧蹟：

信友：基督，我們每次吃這餅，飲這杯，就是傳報祢的聖死，期待祢光榮的來臨。

（其他歡呼詞見157頁）。

主祭伸手念：

上主，因此我們紀念祢的聖子爲拯救世人所受的苦難，和祂光榮的復活、升天，並期待祂再度來臨，以感恩的心情，獻上這具有生命的聖祭。

請垂顧祢教會的奉獻，並接受這贖罪的犧牲，求祢使我們藉祢聖子的聖體聖血得到滋養，並充滿祂的聖神，在基督內成為一心一體。

願聖神使我們成為祢永恆的祭品，得與祢揀選的人，首先與天主之母童貞榮福瑪利亞、祢的聖宗徒及光榮的殉道者（和〔本日的聖人或主保〕聖：），以及全體聖人，共同繼承天國的產業；我們靠他們的轉求，不斷地獲得助祐。上主，但願這與祢修好之祭，有助於整個世界的和平與得救，並使旅途中的教會：我們的教宗、我們的主教、所有主教、聖職人員，以及祢所

救贖的全體子民，在信德和愛德中堅定不移。祢既願這大家庭侍立在祢台前，求祢也俯允全家的願望。仁慈的聖父，求祢使散居各處的子女，和祢團聚。

追思彌撒內可用此節經文：

【※✠求祢垂念祢的僕人（某），祢（今天）從人世將他（她）召回。他（她）既因聖洗和祢的聖子一樣地死亡，求祢也使他（她）和祢的聖子一樣地復活；將來基督使肉身復活的時候，我們卑微的肉軀，也能相似祂光榮的身體。求祢也垂憐我們的祖先、已亡的親友，和所有在祢寵愛中去世的人，恩准他們進入天國。我們也

希望將來在天國，永遠同他們共享祢的光榮：那時祢將擦乾我們的眼淚，因為我們要親眼看見祢，我們的天主，永遠相似祢，不停地讚美祢。（合掌）以上所求是靠我們的主基督，因為祢藉著祂賜給世界一切美善。✠】

※✠求祢垂憐我們的祖先、已亡的親友，和所有在祢寵愛中去世的人，恩准他們進入天國。我們也希望將來在天國永遠同他們共享祢的光榮。（合掌）以上所求，是靠我們的主基督，因為祢藉著祂賜給世界一切美善。

✠

聖三頌

主祭一手持聖爵，一手持置有聖體的聖盤，一同舉起念：

全能的天主聖父，一切崇敬和榮耀、藉著基督，偕同基督，在基督內，並聯合聖神，都歸於祢，直到永遠。

信友：阿們。

感恩經第四式

主祭：願主與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

主祭：請舉心向上。

信友：我們全心歸向上主。

主祭：請大家感謝主、我們的天主。

信友：這是理所當然的。

聖父，感謝祢、顯揚祢，實在是理所當然的：因為祢是唯一、生活、眞實的天主，萬世以前祢已存在，而且永遠常存，祢居住在無法接近的光明中；祢也是唯一慈善的天主，又是生命之源：祢創造了一切，使萬物滿渥祢的恩澤，分享祢的光輝。

因此，無數的天使侍立在祢座前，瞻仰祢的容光，日夜侍奉祢，不停地頌揚祢。我們隨同天使，並代表天下萬物，藉著我們的歌聲，歡躍稱揚祢的聖名，同聲歌頌：

全體：聖、聖、聖、上主、萬有的天主，祢的光榮充滿天地。歡呼之聲，響徹雲霄。奉上主名而來的，當受讚美。歡呼之聲，響徹雲霄。

主祭伸手念：

聖父，我們頌揚祢，因為祢是偉大的，以大智大仁創造了萬物，按照祢

的肖像造生了人類，使人管理世界，統馭萬物，只事奉祢，萬有的創造者。人雖然違背了祢的命令，失去了祢的恩寵，祢並沒有棄置不顧，任其喪亡，反而大發慈悲，向所有的人伸出援助的手，使尋求祢的人都能找到祢。

祢多次與人訂立盟約，並藉先知教導人類，期待著救恩。聖父，祢愛世人如此之深，時期一滿，祢就派遣祢的唯一聖子，作我們的救主：祂因聖神降孕，由童貞瑪利亞誕生，除了罪過，度著和我們一樣的生活。祂給窮人傳佈救恩的喜訊，向被奴役者宣告自由，為憂苦者帶來喜樂。祂為完成祢的計劃，自我犧牲，又從死者中復活，摧毀了死亡，再造了生命。

祂為我們死而復活，是要我們不再為自己生活，卻要為祂而生活：因此，聖父，祂由祢那裡派遣了聖神，這是初次賜給信者的大恩，使聖神在人間完成祂的事業，聖化一切。

合掌，覆手於祭品上：

上主，所以我們懇求祢，派遣聖神聖化這些禮品，（合掌，對祭餅及聖爵畫十字）使成為我主耶穌基督的聖體✠聖血，（合掌）以舉行這項偉大的奧跡，就是基督留給我們的永恆盟約。

彌撒常用經文

成聖體

清晰朗誦下列經文

聖父，祢顯揚基督的時刻一到，祂又愛祂在世的弟子，愛到了極點，於是祂在與門徒共進晚餐的時候，（雙手拿祭餅，略舉起）拿起麵餅，讚頌了，分開，交給祂的門徒說：

稍微俯身

你們大家拿去吃：
這就是我的身體，
將為你們而犧牲。

雙手舉起聖體，置於聖盤內，請安

成聖血

專用經文

祂同樣拿起一杯葡萄酒，（雙手拿聖爵，略舉起）感謝了，交給祂的門徒說：

稍微俯身

你們大家拿去喝：
這一杯就是我的血，
新而永久的盟約之血，
將為你們和眾人傾流，
以赦免罪惡。
你們要這樣做、來紀念我。

雙手舉起聖爵，置於聖體布上，請安

祝聖後的歡呼

主祭：信德的奧跡：

信友：救世的恩主，祢藉著苦難及復活，恢復了我們的自由，求祢拯救我們。

（其他歡呼詞見157頁）。

主祭伸手：

上主，所以我們現在舉行救恩大典，追念基督的死亡與下降陰間，宣揚祂的復活與光榮的升天；我們期待著祂榮耀地降來，向祢獻上祂的聖體聖血，作為祢所歆饗的救世聖祭。

上主，求祢垂顧祢為教會準備的祭品，恩准所有分享同一個餅和同一杯酒的人，由聖神合為一體，在基督內成為生活的祭品，歌頌祢的光榮。

上主，現在我們向祢奉獻這聖祭，求祢垂念我們的教宗、我們的主教、所有主教、聖職人員，求獻彌撒的人，參禮的人，祢的全體子民，以及誠意尋求祢的人。求祢也垂念安息於基督的信眾；並垂念我們的祖先和所有亡者，他們的信德只有祢知道。仁慈的父，求祢恩准我們作祢子女的，隨同天主之母、童貞榮福瑪利亞，和祢的宗徒及聖人，共同繼承天國的產業

，偕同由罪惡及死亡中解脫的萬物，
（合掌）藉著我們的主基督頌揚祢，
祢藉著祂賜給世界一切美善。

聖三頌

主祭一手持聖爵，一手持置有聖體的聖盤，一同舉起：

全能的天主聖父，一切崇敬和榮耀，
、藉著基督，偕同基督，在基督內，
並聯合聖神，都歸於祢，直到永遠。

信友：阿們。

領 ㄌㄧㄥˇ

聖 ㄕㄥˋ

體 ㄊㄧˇ

禮 ㄌㄧˇ

天主經

主祭放下聖盤和聖爵，合掌：

我們既遵從救主的訓示，又承受祂的教導，才敢說：

（主祭伸手，與信友同念）

我們的天父，願祢的名受顯揚；願祢的國來臨；願祢的旨意奉行在人間，如同在天上。求祢今天賞給我們日用的食糧；求祢寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣；不要讓我們陷於誘惑；但救我們免於凶惡。

主祭伸手：

上主，求祢從一切災禍中拯救我們，恩賜我們的時代得享平安；更求祢大發慈悲，保祐我們脫免罪惡，並在一切困擾中，獲得安全，使我們虔誠期待永生的幸福，和救主耶穌的來臨。（合掌）

信友：天下萬國，普世權威，一切榮耀，永歸於祢。

主祭伸手，高聲念：

主耶穌基督，祢曾對宗徒們說：「我將平安留給你們，我將我的平安賞給你們。」求祢不要看我們的罪過，但看祢教會的信德，並按照祢的聖意，使教會安定團結。（合掌）祢是天主，永生永王。

信友：阿們。

主祭伸手，然後合掌：

主祭：願主的平安常與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

平安禮

主祭或執事：請大家互祝平安。

主祭與信友，互相鞠躬；然後信友可分二邊，相對鞠躬。

主祭在聖盤上將聖體分開，並將小份聖體放入聖爵內，默念：

願我們的主耶穌基督聖體聖血的攙合，使我們領受的人獲得永生。

全體同時唱或念：

除免世罪的天主羔羊，求祢垂憐我們。

除免世罪的天主羔羊，求祢垂憐我們。

除免世罪的天主羔羊，求祢賜給我們平安。

可唱多次，直到聖體分完。但末句當是「求祢賜給我們平安。」

主祭合掌默念：

主耶穌基督，永生天主之子，祢遵照聖父的旨意，在聖神合作下，藉祢的死亡，使世界獲得生命；因祢的聖體聖血，求祢救我脫免一切罪惡和災禍，使我常遵守祢的誡命，永不離開祢。

或：

主耶穌基督，願我領受了祢的聖體

聖血，因祢的仁慈，身心獲得保障和治療，而不受到裁判和處罰。

主祭請安。一手拿聖盤，一手拿聖體，在聖盤上舉起，面向信友，高聲念：

主祭：請看，天主的羔羊；請看，除免世罪者。蒙召來赴聖宴的人，是有福的。

全體：主，我當不起祢到我心裏來，只要祢說一句話，我的靈魂就會痊癒。（念一次）

主祭面向祭台默念：

願基督的聖體，護祐我得到永生。

恭領聖體

主祭手拿聖爵，默念：

願基督的聖血，護祐我得到永生。

恭領聖血

主祭給信友分送聖體，念：

主祭：基督聖體。

信友：阿們。

恭領聖體

（執事送聖體，禮儀亦同）若領聖體，兼領聖血，當遵守特定的禮規。主祭領聖體時，開始唱「領主詠」。送聖體後，主祭或執事或輔祭在聖爵上拭淨聖盤，並洗淨聖爵。拭淨時主祭默念：

上主，求賜我們一顆純潔的心，以迎接我們所領受的神糧，使這暫世的

飲食成為永生的良藥。

默禱片刻，或唱讚頌上主詩歌

主祭和信友可就座，默禱片刻，或唱讚頌上主、或感謝聖體的詩歌。

領聖體後經

主祭立於座前或祭台前：

請大家祈禱。（*若尚未默禱，此時則默禱片刻。*）

（主祭伸手念「領聖體後經」…用短結語詞）

信友：**阿們**

禮成式

可向信友作簡短報告。

祝福

主祭面向信友，伸手祝福說：

主祭：**願主與你們同在。**

信友：**也與你的心靈同在。**

主祭降福

主祭：**願全能的天主，聖父、聖子✠、聖神，降福你們。**

信友：**阿們。**

此降福禮，在特定節日，可以其他隆重降福禮，或為信友祈禱的經文取代。

執事或主祭面向信友，合掌念：

主祭：**彌撒禮成。**

信友：**感謝天主。**

主祭親祭台，與輔祭人員向祭台致敬，退席。

彌撒後，若接著舉行其他禮儀，則取消禮成式。

附錄：

成聖體後的歡呼詞（可任選一端）

一、基督，我們傳報祢的聖死，我們歌頌祢的復活，我們期待祢光榮地來臨。

二、基督，我們每次吃這餅，飲這杯，就是傳報祢的聖死，期待祢光榮地來臨。

三、救世的恩主，祢藉著苦難及復活，恢復了我們的自由，求祢拯救我們。

頌ㄙㄨㄥˋ

謝ㄒㄧㄝˋ

詞ㄘˊ

將臨期頌謝詞（一）

基督的兩次來臨

29. 下列頌謝詞適用於由將臨期第一主日至十二月十六日的季節彌撒，及其他在同一期間舉行而無專用頌謝詞的彌撒。

主祭：願主與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

主祭：請舉心向上。

信友：我們全心歸向上主。

主祭：請大家感謝主、我們的天主。

信友：這是理所當然的。

主、聖父、全能永生的天主：

主！藉著我們的主基督，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。基督第一次來臨時，屈尊就卑，降生成人，完成了祢預定的計劃，並為我們開闢了永生的途徑；祂在第二次光榮地來臨時，將使我們獲得我們日夜期待的恩許。

因此，我們隨同天使，總領天使，以及天上諸聖，歌頌祢的光榮，不停地歡呼：聖、聖、聖：

將臨期頌謝詞（二）

對基督的雙重期待

30. 下列頌謝詞適用於由十二月十七日至二十四日的季節彌撒，及其他在同一期間舉行而無專用頌謝詞的彌撒。

主祭：願主與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

主祭：請舉心向上。

信友：我們全心歸向上主。

主祭：請大家感謝主、我們的天主。

信友：這是理所當然的。

專用經文

主、聖父、全能永生的天主！藉著我們的主基督，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。先知們所預言的基督，童貞聖母以無比的慈愛撫育了祂，若翰報告了祂的來臨，並指出祂已在人間。基督使我們準備慶祝祂誕生的奧跡：正是要我們清醒祈禱、歡躍讚頌，以期待祂的再度來臨。

因此，我們隨同天使、總領天使，以及天上諸聖，歌頌祢的光榮，不停地歡呼：

聖、聖、聖：

聖誕節頌謝詞（一）

基督是光

31. 下列頌謝詞適用於聖誕節及其第八日，和獻耶穌於聖殿節之彌撒；也適用於聖誕八日慶期內彌撒，即使有專用頌謝詞者也應採用，但有些彌撒，若有論及天主之奧跡或天主聖三的專用頌謝詞時則除外；此外，也適用於主顯節以前的平日彌撒。

主祭：願主與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

主祭：請舉心向上。

信友：我們全心歸向上主。

主祭：請大家感謝主、我們的天主。

信友：這是理所當然的。

主、聖父、全能永生的天主！我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。

因為祢榮耀的新光，藉著聖子降生的奧跡，照亮了我們的心目，使我們在祂身上認識了可見的天主，而嚮慕那不可見的美善。

因此，我們隨同天使、總領天使、以及天上諸聖，歌頌祢的光榮，不停地歡呼：聖、聖、聖：……

用感恩經第一式時，念專用「我們聯合……」見131頁。

聖誕前夕及子夜彌撒念「我們慶祝這至聖之夜」，以後則念「我們慶祝這至聖之日」到聖誕節後第八日為

止。

聖誕節頌謝詞（二）

降生的聖子重整萬有

32. 下列頌謝詞適用於聖誕節及其第八日、和獻耶穌於聖殿節之彌撒；也適用於聖誕八日慶期內彌撒，即使有專用頌謝詞者也應採用，但有些彌撒，若有論及天主之奧跡或天主聖三的專用頌謝詞時，則除外；此外，也適用於主顯節以前的平日彌撒。

主祭：願主與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

主祭：請舉心向上。

信友：我們全心歸向上主。

主祭：請大家感謝主、我們的天主。

信友：這是理所當然的。

主、聖父、全能永生的天主！藉著我們的主基督，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。基督藉著祂誕生，奧跡的慶典，使人看到那本性不可見的天主，祂原生於萬世之前，卻又開始了人間的生活；祢藉著祂使跌倒的，再站起來；使受損的萬物，恢復完整；使迷失的人類，重返天國之路。

因此，我們隨同眾天使，讚頌、感謝祢，踴躍地歡呼：

全體：聖、聖、聖，上主、萬有的天主，祢的光榮充滿天地。歡呼之聲，響徹雲霄。奉上主名而來的當受讚美。歡呼之聲，響徹雲霄。

用感恩經第一式時，念專用「我們聯合⋯」見131頁。

聖誕前夕及子夜彌撒念「我們慶祝這至聖之夜」，以後則念「我們慶祝這至聖之日」，到聖誕節後第八日為止。

33. 聖誕節頌謝詞（三）

天上人間奇妙的交換

下列頌謝詞適用於聖誕節及其第八日，和獻耶穌於聖殿節之彌撒；也適用於聖誕八日慶期內彌撒，即使有專用頌謝詞者也應採用，但有些彌撒，若有論及天奧跡或天主聖三的專用頌謝詞時，則除外；此外，也適用於主顯節以前的平日彌撒。

主祭：願主與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

主祭：請舉心向上。

信友：我們全心歸向上主。

主祭：請大家感謝主、我們的天主。

信友：這是理所當然的。

主、聖父、全能永生的天主！藉著我們的主基督，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。今天基督為我們顯示了一項奇妙的交換：祢

的聖子取了我們軟弱的人性，使我們有死的本性，分享祢不朽的榮耀；基督與我們共有同一性體，也使我們與祂共享永生。

因此，我們隨同天使歡躍讚頌祢，不停地歡呼：聖、聖、聖……

用感恩經第一式時，念專用「我們聯合……」見131頁。

聖誕前夕及子夜彌撒念「我們慶祝這至聖之夜」，以後則念「我們慶祝這至聖之日」，到聖誕節第八日為止。

主顯節頌謝詞

34. 下列頌謝詞適用於主顯節彌撒，及主顯節後到主受洗節前星期六的彌撒中，此時期亦可用聖誕節頌謝詞。

基督是萬民之光

主祭：願主與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

主祭：請舉心向上。

信友：我們全心歸向上主。

主祭：請大家感謝主、我們的天主。

信友：這是理所當然的。

主、聖父、全能永生的天主，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。

因為祢今天在基督內揭示了我們

得救的奧跡，使祂作萬民之光。當祂藉著我們有死的人性出現時，祢又用祂不朽的新光，賜給我們嶄新的生命。

因此，我們隨同天使、總領天使，以及天上諸聖，歌頌祢的光榮，不停地歡呼：聖、聖、聖⋯⋯

用感恩經第一式時，念專用「我們聯合⋯⋯」見131頁。

四旬期頌謝詞（一）

四旬期的精神意義

35. 下列頌謝詞適用於四旬期，特別四旬期主日，除非該主日有更爲適當的頌謝詞。

主祭：願主與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

主祭：請舉心向上。

信友：我們全心歸向上主。

主祭：請大家感謝主、我們的天主。

信友：這是理所當然的。

主、聖父、全能永生的天主，藉著我們的主基督，我們時時，處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。

祢囑咐我們，每年要洗心革

面，歡欣地準備逾越節的慶典，使我們能切實奉行祈禱和仁愛的工作，領受重生的聖事，而獲得祢無比的恩寵，成為祢鍾愛的子女。

因此，我們隨同天使，總領天使，以及天上諸聖，歌頌祢的光榮，不停地歡呼：聖、聖、聖：

四旬期頌謝詞（二）

藉齋戒革新生活

36. 下列頌謝詞適用於四旬期，特別四旬期主日，除非該主日有更為適當的頌謝詞。

主祭：願主與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

主祭：請舉心向上。

信友：我們全心歸向上主。

主祭：請大家感謝主、我們的天主。

信友：這是理所當然的。

主、聖父、全能永生的天主，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。祢為了淨化我們的心靈，特別制定了四旬齋期，幫助我們抑制私慾偏情，擺脫世物的困擾，追求

永恆的幸福。

因此，我們隨同眾聖人和所有天使，歌頌祢的光榮，不停地歡呼：

全體：聖、聖、聖，上主、萬有的天主，祢的光榮充滿天地。歡呼之聲響徹雲霄。奉上主名而來的當受讚美。歡呼之聲，響徹雲霄。

四句期頌謝詞（三）

自制的效益

37. 下列頌謝詞適用於四句期平日及守齋日彌撒。

主祭：願主與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

主祭：請舉心向上。

信友：我們全心歸向上主。

主祭：請大家感謝主、我們的天主。

信友：這是理所當然的。

主、聖父、全能永生的天主！我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。

祢願意我們藉著克己苦身，向祢表示謝恩，壓伏我們的傲氣，並能慷慨賙濟貧窮，效法祢

的溫良慈善。

因此，我們隨同眾位天使，同聲歌頌祢的光榮，不停地歡呼：聖、聖、聖……

四旬期頌謝詞（四）

齋戒的效益

38. 下列頌謝詞適用於四旬期平日及守齋日彌撒。

主祭：願主與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

主祭：請舉心向上。

信友：我們全心歸向上主。

主祭：請大家感謝主、我們的天主。

信友：這是理所當然的。

主祭：主、聖父、全能永生的天主，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。

因為祢藉著我們的主基督，教我們刻苦齋戒，清心寡欲，培德養性，而獲得賞報。

尊威的天主，天使以及天上諸聖，藉著基督讚美祢、欽崇祢、敬畏祢、歡躍慶賀祢。求祢恩准我們也和他們謙恭地同聲讚頌：

全體：聖、聖、聖，上主、萬有的天主，祢的光榮充滿天地。歡呼之聲響徹雲霄。奉上主名而來的當受讚美。歡呼之聲，響徹雲霄。

主受難頌謝詞（一）
十字架的大能

39. 下列頌謝詞適用於四旬期第五週平日彌撒及十字架和主的苦難彌撒。

主祭：願主與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

主祭：請舉心向上。

信友：我們全心歸向上主。

主祭：請大家感謝主、我們的天主。

信友：這是理所當然的。

主、聖父、全能永生的天主，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。因為祢的聖子受苦受難，拯救了世界，祢促使我們讚頌祢的偉大；祢藉十字架的大能，顯示了祢對世界的審判，和被釘死者的勝利。

因此，我們隨同天使，和所有聖人，歌頌祢的光榮，不停地

歡呼：聖、聖、聖：

主受難頌謝詞（二）

基督受難的勝利

40. 下列頌謝詞適用於聖週星期一、二、三。

主祭：願主與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

主祭：請舉心向上。

信友：我們全心歸向上主。

主祭：請大家感謝主、我們的天主。

信友：這是理所當然的。

主、聖父、全能永生的天主，藉著我們的主基督，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。因為基督為救世而受難、和祂光榮復活的日期已經臨近。這是祂克服魔鬼傲慢的日子，是人類得救的偉大慶節。

尊威的天主，天上的天使永遠在祢面前歡欣讚美祢、朝拜祢。求祢恩准我們也和他們謙恭地同聲歡呼：

全體：聖、聖、聖，上主、萬有的天主，祢的光榮充滿天地。歡呼

之聲響徹雲霄。奉上主名而來的當受讚美。歡呼之聲，響徹雲霄。

復活期頌謝詞（一）

眞逾越節羔羊

41. 下列頌謝詞適用於復活期，於復活前夕及主日彌撒；及復活八日內彌撒；前夕彌撒用「今夜」；復活日及八日內皆用「今天」；其他時期則省去「今天」或「今夜」。

主祭：願主與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

主祭：請舉心向上。

信友：我們全心歸向上主。

主祭：請大家感謝主、我們的天主。

信友：這是理所當然的。

上主，我們時時處處歌頌祢，實在是理所當然的：並能使人得救。我們的逾越節羔羊－基督已完成了犧牲，今天（夜）我們更當隆重地讚美祢。因為基督眞是消除世罪的羔羊，祂以聖死摧毀了我們的死亡，並以復活恢復了我們的生命。

因此，普世萬民洋溢著復活的喜樂，踴躍歡騰；同時天上的天使，和所有聖人，同聲歌頌祢

的光榮，不停地歡呼：

全體：聖、聖、聖，上主、萬有的天主，祢的光榮充滿天地。歡呼之聲響徹雲霄。奉上主名而來的當受讚美。歡呼之聲，響徹雲霄。

用感恩經第一式時，念專用「我們聯合……」見131頁。

復活前夕彌撒念「我們慶祝這至聖之夜」。

復活期頌謝詞（二）

在基督內的新生命

42. 下列頌謝詞適用於復活期。

主祭：願主與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

主祭：請舉心向上。

信友：我們全心歸向上主。

主祭：請大家感謝主、我們的天主。

信友：這是理所當然的。

上主，我們時時處處歌頌祢，實在是理所當然的，並能使人得救。我們的逾越節羔羊——基督已完成了犧牲，現在我們更當隆重地讚揚祢。祢藉基督使我們復生，成為光明之子，分享永生，又為信眾開啓了天國之門。因為祂的聖死免除了我們的死亡；祂的復活，使我們重獲生

命。因此，普世萬民洋溢著復活的喜樂，踴躍歡騰，同時天上的天使，和所有聖人，同聲歌頌祢的光榮，不停地歡呼：聖、聖、聖：

復活期頌謝詞（三）

基督永遠生活並常為我們代禱

43. 下列頌謝詞適用於復活期。

主祭：願主與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

主祭：請舉心向上。

信友：我們全心歸向上主。

主祭：請大家感謝主、我們的天主。

信友：這是理所當然的。

上主，我們時時處處歌頌祢，實在是理所當然的，並能使人得救。我們的逾越節羔羊｜基督已完成了犧牲，現在我們更當隆重地讚揚祢。基督為人捨生，永不再死亡；被人處死，卻永遠生活；祂在祢面前，永遠作我們的中保，為我們罪人不斷地獻祭祈禱。

因此，普世萬民洋溢著復活的喜樂，踴躍歡騰；同時天上的天使，和所有聖人，同聲歌頌祢的光榮，不停地歡呼：聖、聖、聖：

復活期頌謝詞（四）

萬物藉逾越奧跡除舊更新

44. 下列頌謝詞適用於復活期。

主祭：願主與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

主祭：請舉心向上。

信友：我們全心歸向上主。

主祭：請大家感謝主、我們的天主。

信友：這是理所當然的。

上主，我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。我們的逾越節羔羊—基督已完成了犧牲，現在我們更當隆重地讚揚祢。因為基督的復活使萬物除舊更新，使墮落的人類恢復了完整的生命。

因此，普世萬民洋溢著復活的喜樂，踴躍歡騰，同時天上的天使，和所有聖人，也同聲歌頌

祢的光榮，不停地歡呼：聖、聖、聖：

復活期頌謝詞（五）

基督是司祭又是犧牲

45. 下列頌謝詞適用於復活期。

主祭：願主與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

主祭：請舉心向上。

信友：我們全心歸向上主。

主祭：請大家感謝主、我們的天主。

信友：這是理所當然的。

上主！我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。我們的逾越節羔羊－基督已完成了犧牲，現在我們更當隆重地讚揚祢。基督藉著祂在十字架上的自我犧牲，完成了舊約的祭祀。祂為了拯救我們而把自身奉獻給祢，祂自己充當了司祭、祭台、和羔羊。

因此，普世萬民洋溢著復活的喜樂，踴躍歡騰；同時天上的天使，和所有聖人，也同聲歌頌祢的光榮，不停地歡呼：聖、

聖、聖⋯

基督升天頌謝詞（一）

升天的奧跡

46. 下列頌謝詞用於耶穌升天節；於升天節後直到聖神降臨前星期六的彌撒，如無專用頌謝詞時，也可用之。

主祭：願主與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

主祭：請舉心向上。

信友：我們全心歸向上主。

主祭：請大家感謝主、我們的天主。

信友：這是理所當然的。

專用經文

主、聖父、全能永生的天主！我們時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。因為主基督—光榮的君王戰勝了罪惡和死亡，（今天）在天使的讚頌聲中，上升天廷，成為天人之間的中保，世人的審判者，萬物的最高主宰。基督升天並非遠離世人，而是要我們追隨祂的芳蹤，到達同一的居處；我們原是祂的肢體，祂是我們的首領。

因此，普世萬民洋溢著復活的喜樂，踴躍歡騰；同時天上的

天使，和所有聖人，也同聲歌頌祢的光榮，不停地歡呼：

全體：聖、聖、聖，上主、萬有的天主，祢的光榮充滿天地。歡呼之聲響徹雲霄。奉上主名而來的當受讚美。歡呼之聲，響徹雲霄。

耶穌升天節日用感恩經第一式時，念專用「我們聯合……」見131頁。

基督升天頌謝詞（二）

升天的奧跡

47. 下列頌謝詞用於耶穌升天節；於升天節後直到聖神降臨前星期六的彌撒，如無專用頌謝詞時，也可用之。

主祭：願主與你們同在。

信友：也與你的心靈同在。

主祭：請舉心向上。

信友：我們全心歸向上主。

主祭：請大家感謝主、我們的天主。

信友：這是理所當然的。

主、聖父、全能永生的天主，藉著我們的主基督，時時處處感謝祢，實在是理所當然的，並能使人得救。因為基督復活以後，曾顯現給祂的全體門徒，在他們面前上升天廷，好使我們分享祂的天主性。

因此，普世萬民洋溢著復活的喜樂，踴躍歡騰；同時天上的天使和所有聖人，也同聲歌頌祢的光榮，不停地歡呼：聖、聖、聖……

耶穌升天節日用感恩經第一式時，念專用「我們聯合……」見131頁。

四ㄙˋ 旬ㄒㄩㄣˊ 期ㄑㄧˊ

聖灰禮儀

（祝福與分放聖灰儀式，在國內改在主日舉行）

星期三

進堂詠（智十一，24～25，27）

天主，祢憐憫眾生，對祢所創造的，無所懷恨；當人們懺悔時，祢就不再介意他們的過犯，反而予以寬恕。因為祢是主，我們的天主。

集禱經

請大家祈禱。上主，我們藉著今天的神聖齋戒，開始四十天悔罪和補贖的生活；求祢幫助我們以克己修身增加力量，與邪魔奮勇作戰。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一

恭讀岳厄爾先知書（二，12～18）

現在上主說：「你們應全心歸向我，禁食、哭泣、哀傷！應撕裂你們的心，而不是衣服；你們應歸向上主你們的天主，因為祂寬仁慈悲，緩於發怒，富於慈愛，常懊悔降災。誰知道，也許祂會回心轉意，而後悔，在這場災禍後，給你們留下祝福，使你們能向上主你們的天主獻上素祭和奠祭。你們要在熙雍吹起號角，制定齋期，召開盛會。要召集民眾，制定集會。

召集老人，集合幼童，甚至吃奶的嬰兒；新郎應走出洞房，新娘應離開閨房。上主的僕人、司祭，要在聖殿門廊和祭臺之間痛哭說：「上主，求祢可憐祢的子民，不要讓祢的基業遭受侮辱，使異民取笑他們！為什麼讓人在異民中說：他們的天主在哪裏？」

上主再次妒愛祂的土地，憐憫了祂的子民。天主的聖訓。

答唱詠（詠五十，3～6，12～14，17）

答：天主！求祢垂憐我們，因為我們犯了罪。

一、天主，祢是仁慈的，求祢憐憫我；祢有豐厚的慈愛，求祢消滅我的罪惡。求祢洗淨我的過犯，消除我的罪愆。答

二、因為我認清了我的罪過，我的罪惡常在我的眼前。我得罪了祢，唯獨得罪了祢，我在祢面前做了惡事。答

三、天主，求祢給我再造一顆純潔的心，在我五內注入堅強的精神。求祢不要驅逐我，疏遠我，不要從我身上剝奪祢的聖神。答

四、求祢再賜我得救的喜樂，以慷慨的精神扶持我。上主，求祢開啟我的唇舌，我要親口讚頌祢。答

讀經二

恭讀聖保祿宗徒致格林多人後書（五，20～六，2）

弟兄們：我們是基督的使者，天主藉著我們勸勉世人。我們代替基督請求你們：與天主和好罷！因為祂曾使那不認識罪的，替我們成了罪，使我們在祂內成為天主的正義。

我們這些與天主合作的人，也勸你們不要辜負天主的恩寵。因為經上說：「在施恩的時候，我俯允了你；在拯救的日子，我幫助了你。」看哪！現在正是施恩的時候；現在正是拯救的日子。天主的聖訓。

福音前歡呼詞（詠九四，8）

答：主耶穌，我們讚美祢、光榮祢。**領**：你們今天要聽從祂的聲音，不要像在默黎巴那樣心硬。**答**

福音

恭讀聖瑪竇福音（六，1～6、16～18）

那時候，耶穌對門徒說：「你們要小心，不要在人面前行仁義，故意叫人看見；若是這樣，你們在天父面前，就沒有賞報了。所以，你施捨的時候，不可大吹大擂，如同偽君子在會堂和街上所做的一樣，以博取人們的稱讚；我實在告訴你們，他們已經得到了他們的賞報。你施捨時，不要叫左手知道右手所做的，使你的施捨隱而不露，這樣，你父在暗中看見，

必要報答你。你祈禱時，不要如同偽君子一樣，愛在會堂和十字街頭站著祈禱，為了引人注意；我實在告訴你們，他們已經得到了賞報。你們祈禱的時候，要進入內室，關上門，向在暗中的父祈禱，你父在暗中看見，必要報答你。

你們禁食的時候，不要像偽君子那樣，面帶愁容；他們哭喪著臉，叫人看出他們在禁食。我實在告訴你們，他們已經得到了賞報。可是，你禁食的時候，要梳頭、洗臉，不要叫人看出你在禁食；你的父在暗中看見，必要報答你。」天主的聖訓。

聖灰禮儀

講道後，主祭站立合掌唸：

親愛的兄弟姊妹：我們即將在我們頭上撒上灰，表示懺悔。讓我們懇求天主降福這些灰燼，賜與我們豐厚的恩寵。

默禱片刻後繼續唸：

第一式

天主！祢見人謙虛認罪，便大動慈心；見人賠補罪過，便平息義怒；求祢俯聽我們的祈禱，在即將領受聖灰的信眾身上，施以降福✠，傾注恩寵，使他們因遵守嚴齋，能以聖潔的心神，準備慶祝祢聖子的逾越奧蹟。以上所求，是靠我們的主基督。**答**：阿們。

第二式

天主，祢不願意罪人喪亡，而要他回頭改過，求祢大發慈悲，俯聽我們的祈

禱：降福✠即將撒在我們頭上的這些灰，使我們承認我們原來是灰土，將來還要歸於灰土；藉此神聖儀式，使我們能開始善守四旬齋期，企望獲得罪赦，效法祢的聖子，度一個新生活。以上所求，是靠我們的主基督。**答**：阿們。

在灰上灑聖水，然後主祭分別在所有前來的人頭上敷以聖灰，同時向每人唸（谷一，15）：

你們要回頭改過，信從福音！

或者唸（參閱創三，19）：

人哪！你要記住，你原來是灰土，將來還要歸於灰土。

敷聖灰時，可唱一首合適的聖歌，如聖詠第五十篇，見聖歌薈粹第二八九號。

（敷完聖灰後，主祭洗手。）

（不唸信經）

獻禮經

上主，在這四旬期的開始，我們隆重地向祢獻上禮品；懇求祢使我們藉著悔罪和仁愛的行為，有助於我們克制邪惡的慾念，洗淨以往的罪過，好能虔誠地紀念祢聖子的蒙難。祂是天主，永生永王。

四旬期頌謝詞見167~170頁

領主詠（詠一，2~3）

晝夜默想上主法令的，必按時結果。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，但願我們藉所領

的聖事獲得改過遷善的力量；求祢聖化我們的齋戒，使它有效地治癒我們的心靈。以上所求，是靠我們的主基督。

聖灰禮儀後星期四

進堂詠（詠五四，17～20，23）

當我向主哀聲哭訴，祂必俯聽，使我擺脫了迫害者的手。請把你的重擔託給上主，祂必扶持你。

集禱經

請大家祈禱。上主，求祢啟發我們的行動，輔助我們前進，使我們的一切作為，都由祢而開始，並因祢而完成。以上所求，是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一

恭讀申命紀（三十，15～20）

梅瑟對民眾說：「今天我把生命和幸福，死亡和災禍，都擺在你們面前，讓你們選擇。你們要遵行我今天所吩咐的，上主、你們天主的誡命，愛慕你們的天主，履行祂的道路，謹守祂的誡命、法令和規定。這樣，你們必能生活而繁榮；上主你們的天主，必要在你們要去佔領的土地上，降福你們。但是，如果你們心中叛離，不願聽從，被人引誘去敬拜事奉別的神，我今天警告你們：你們必要滅亡；在你們渡過約旦河將要佔領的土地上，決不能長久生存。我今天指著天地向你們作

證：我把生命和死亡，祝福和詛咒都擺在你們面前；你們要選擇生命，使你們和你們的後裔得以生存；你們應愛慕上主你們的天主，聽從祂的話，完全依賴祂；因為這樣你們纔能生活，纔能長久生存，纔能住在上主應許給你們祖先亞巴郎、依撒格和雅格的土地上。」天主的聖訓。

答唱詠（詠一，1～4、6）

答：全心依靠上主的人，多麼幸福。

一、不隨從惡人的計謀，不與罪人同路，不與譏諷者為伍的人，真是有福。他喜愛上主的誡命，晝夜默想祂的法令。**答**

二、他好像種在溪畔的樹木，按時結果，枝葉常青；所作所為，順利成功。**答**

三、惡人並不如此，他們好像被風吹散的糠秕。因為上主賞識義人，邪惡的人必自趨沉淪。**答**

福音前歡呼詞（瑪四，17）

答：主耶穌，我們讚美祢、光榮祢。**領**：主說：「你們悔改吧！因為天國臨近了。」。**答**

福音

恭讀聖路加福音（九，22～25）

那時候，耶穌對門徒說：「人子必須受許多苦，被長老、司祭長和經師們捨棄，並且要被殺害；但第三天必要復活。」

祂又對眾人說：「誰若願意跟隨我，就該棄絕自己，天天背著他的十字架跟隨我。因為誰若願意救自己的性命，必要喪失性命；誰若為我的原故，喪失性命，必能救得性命。人縱然賺得了全世界，卻喪失了自己，或賠上自己，有什麼益處呢？」天主的聖訓。

獻禮經

上主，求祢垂顧我們呈現在祭台上的禮品，使我們藉它蒙受祢的寬恕，更能光榮祢的聖名。以上所求，是靠我們的主基督。

四旬期頌謝詞見167~170頁

領主詠（詠五十，12）

天主，求祢給我再造一顆純潔的心，在我五內注入堅強的精神。

領聖體後經

請大家祈禱。全能的天主，我們已恭領了天降神糧；求祢垂允我們懇切的祈禱，使這神糧帶給我們寬恕和救恩的喜樂。以上所求，是靠我們的主基督。

聖灰禮儀後星期五

進堂詠（詠二九，11）

上主，請祢俯聽我，憐憫我；上主，求祢助祐我。

集禱經

請大家祈禱。仁慈的天主，求祢以聖寵支援我們，完成已開始的贖罪善工，使我們誠心誠意守齋克己，善度這神聖的時期。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（五八，1～9）

上主天主這樣說：「你要大聲疾呼，不要停止；像號角一樣，高聲喊叫，向我的子民宣佈他們的過犯，向雅格家指出他們的罪孽。他們天天尋找我，喜歡認識我的道路，好像行義而沒有背棄天主法令的民族，向我要求正義的措施，祈望天主接近他們：

「我們守齋，祢為什麼看不見呢？我們克苦，祢為什麼不理會呢？」在守齋日你們做自己的事，欺壓你們所有的工人。你們一面守齋，一面爭吵打架，拳打窮人；守齋能使你們的呼聲在高天被聽到，卻不是你們今天這樣的守齋。難道這就是我所中意的齋戒嗎？難道這就是人們克苦的日子嗎？難道低頭如同蘆葦，以苦衣和灰塵鋪床，就能稱為齋戒、稱為上主悅納的日子嗎？我所中意的齋戒，不是要人解除不義的鎖鏈，廢除軛上的繩索，使受壓迫者獲得自由，折斷所有的軛嗎？不是要你把食物分給饑餓的人，把無地容身的窮人領到自己的屋子裏，看見赤身露體的人，給他衣服穿，不要避開你的骨肉

嗎？這樣，你的光明將要射出，有如晨曦；你的創傷將要迅速痊癒；你的救援要走在你前面，上主的光榮要做你的後盾。你若呼喊，上主必要俯允；你若哀求，祂要說：『我在這裏！』」天主的聖訓。

答唱詠（詠五十，3～6，18～19）

答：天主，祢不輕視痛悔和謙卑的赤心。

一、天主，祢是仁慈的，求祢憐憫我，祢有豐厚的慈愛，求祢消滅我的罪愆。答

二、因為我認清了我的罪過，我的罪惡常在我眼前。我得罪了祢，唯獨得罪了祢，我在祢面前做了惡事。答

三、因為祢並不喜歡祭獻，我獻全燔祭，祢也不會悅納。天主，我的祭獻，就是痛悔的精神，祢不輕視痛悔和謙卑的赤心。答

福音前歡呼詞（亞五，14）

答：主耶穌，我們讚美祢、光榮祢。領：你們應尋求善，不可尋求惡，這樣你們才能生存；上主也必與你們同在。答

福音

恭讀聖瑪竇福音（九，14～15）

那時候，若翰的門徒來到耶穌跟前，說：「為什麼我們和法利塞人多次禁食，

你的門徒卻不禁食呢？」耶穌對他們說：「伴郎在新郎和他們在一起的時候，怎能悲哀呢？但日子將要來到：當新郎從他們當中被劫去時，他們就要禁食了。」天主的聖訊。

獻禮經

上主，但願我們在這四旬齋期，滿懷虔誠心意所奉獻的禮品，能蒙祢悅納；並求祢賞賜我們力量，慷慨地克服自己的私慾，常為祢做犧牲。以上所求，是靠我們的主基督。

四旬期頌謝詞見167~170頁

領主詠（詠二四，4）

上主，請指示我祢的道路，教給我祢的途徑。

領聖體後經

請大家祈禱。全能的天主，我們領受了祢聖子的聖體聖血，求祢賞賜我們因這聖事，脫免一切過犯，並賴祢仁慈的引導，改正從前的錯誤，邁向新生。祂是天主，永生永王。

聖灰禮儀後星期六

進堂詠（詠六八，17）

上主，祢是慈愛的，求祢俯允我；祢是正義的，求祢拯救我。

集禱經

請大家祈禱。全能永生的天主，求祢垂憐我們的軟弱，伸出祢強有力的援手，保護我們，在與邪惡戰鬥時，不致失敗。以上所求，是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（五八，9～14）

上主這樣說：「你若是消除欺壓，指手畫腳的行為，和虛偽的言談，若把食物施捨給饑餓的人，滿足窮人的心願，你的光明要在黑暗中升起，你的陰影將如日中天。上主必要時常引導你，在沙漠中滋潤你，使你強壯；你要像水源充足的果園，像永不乾涸的水泉。你的後裔將在廢墟上重新建造，你要在原有的基礎上再度築屋。你要稱為『缺口的修補者』，『廢墟的興建者』。

假如你在安息日限制你的腳步，在我的聖日停止你營業，稱安息日為喜樂，主的可敬的聖日；假如你尊重聖日，不去旅行，不苦心經營，或談論生意，你將在上主內獲得喜樂，我要帶領你登上全國的高位，使你享受你祖先雅格的產業：這是上主親口說的。」──天主的聖訓。

答唱詠（詠八五，1～6）

答：上主，求祢指給我那走向祢的途徑。

一、上主，求祢側耳俯聽我，因為我困苦貧窮。求祢保護我的靈魂，因為我對祢虔誠；求祢拯救那仰賴祢的僕人。

答

二、我的天主，求祢憐憫我；上主，我整天呼求祢。求祢使祢的僕人歡喜，上主，我的心靈仰賴祢。答

三、上主，祢實在良善寬仁，以仁慈厚待呼求祢的人。上主，求祢俯聽我的祈禱，細聽我的哀告。答

福音前歡呼詞（則三三，11）

答：主耶穌，我們讚美祢、光榮祢。領：上主說：「我決不喜歡惡人喪亡；我喜歡他們歸正，離開邪路，好能生活。」答

福音

恭讀聖路加福音（五，27～32）

那時候，耶穌看見一個稅務員，名叫肋未，在稅關那裏坐著，便對他說：「跟隨我罷！」他便捨棄了一切，起來跟隨了祂。肋未在自己家中，為耶穌擺設盛筵，有許多稅務員和其他的人，與他們一同坐席。法利塞人和經師就憤憤不平，對耶穌的門徒說：「你們為什麼同稅務員和罪人一起吃喝呢？」耶穌回答說：「健康的人不需要醫生，有病的人才需要。我來不是召義人，而是召罪人悔改。」天主的聖訊。

獻禮經

上主，求祢接受這贖罪與讚頌的祭獻，使我們賴它的功效獲得心靈的淨化；並求祢激發我們的熱情，為祢慷慨獻身服務。以上所求，是靠我們的主基督。

四旬期頌謝詞見167~170頁

領主詠（瑪九，13）

上主說：「我喜歡仁愛勝過祭獻；我不是來召義人，而是來召罪人。」

領聖體後經

請大家祈禱。上主，我們已飽享了天上的生命之糧，心靈充滿著活力；但願今世所領受的聖事，有助於我們獲取永生。以上所求，是靠我們的主基督。

四旬期第一週

星期一

進堂詠（詠一二二，2~3）

正如僕人的眼睛望著主人的手，又像婢女的眼睛注視主母的手。我們的雙目也同樣仰望著上主、我們的天主，直到祂憐憫我們為止。上主，求祢憐憫我們，憐憫我們。

集禱經

請大家祈禱。天主，我們的救主，求

祢使我們悔過自新，並以天上的訓誨感化我們的心靈，使我們獲得奉行四旬齋期的實效。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一

恭讀肋未紀（十九，1～2，11～18）

上主訓示梅瑟說：「你去向以色列全體會眾宣佈：你們應該是聖的，因為你們的天主上主我是聖的。不可偷竊，不可欺詐，不可彼此欺騙；不可因我的名發誓，而褻瀆你天主的名字：我是上主。不可欺壓剝削你的近人，不可把傭人的工錢留到第二天早晨。不可咒罵聾子；不可將障礙物放在瞎子面前；要敬畏你的天主：我是上主。你們審判時，不要違背正義；不可袒護窮人，也不可討好有權勢的人，要秉公審判同胞。不可毀謗你本族的人，也不可危害人的性命：我是上主。不可懷恨弟兄，應坦白勸戒同胞，免得為了他而負罪債。不可復仇，不可怨恨你本國的人；要愛人如己：我是上主。」──天主的聖訓。

答唱詠（詠十八，8～10，15）

答：主，祢的話就是神，就是生命。

一、上主的法律是完美的，能暢快人靈；
上主的約章是真誠的，能開啟愚蒙。**答**

二、上主的規誡是正直的，能悅樂心情；
上主的諭令是光明的，能照亮眼睛。

答：三、上主的訓誨是純潔的，萬世常存；上主的判斷是真實的，永遠公允。答

四、上主，我的磐石，我的救主，願我口中的言語，心中的思慮，常能使祢稱心如意！答

福音前歡呼詞（則三三，11）

答：主耶穌，我們讚美祢、光榮祢。領：上主說：我決不喜歡惡人喪亡；我喜歡他們歸正，離開邪道，好能生存。答

福音

恭讀聖瑪竇福音（二五，31～46）

那時，耶穌對門徒說：「當人子在祂的光榮中，與眾天使一同降來時，祂要坐在光榮的寶座上，萬民都要聚集在祂面前；祂要把他們彼此分開，如同牧人分開綿羊和山羊一樣：把綿羊放在右邊，山羊放在左邊。那時，君王要對那些在右邊的說：『我父所降福的，你們來承受自創世以來、為你們預備好的國度罷！因為我餓了，你們給了我吃的；我渴了，你們給了我喝的；我做旅客，你們收留了我；我赤身露體，你們給了我衣服穿；我生病，你們看顧了我；我在監裏，你們來探望了我。』義人回答說：『主啊！我們什麼時候見了祢饑餓而供養了祢，或口渴而給了

祢喝的呢？我們什麼時候見了祢做旅客，而收留了祢，或赤身露體而給了祢穿的呢？我們什麼時候見祢生病，或在監裏而來探望過祢呢？』君王回答他們說：『我實在告訴你們：凡你們對我一個最小的弟兄所做的，就是對我做的。』然後祂又對那些在左邊的說：『可咒罵的，離開我，到那給魔鬼和牠的使者預備的永火裏去罷！因為我餓了，你們沒有給我吃的；我渴了，你們沒有給我喝的；我做旅客，你們沒有收留我；我赤身露體，你們沒有給我衣服穿；我生病或在監裏，你們沒有來探望我。』他們也要回答說：『主啊！我們什麼時候見了祢饑餓，口渴，做旅客，赤身露體，有病，或坐監，而沒有給祢效勞呢？』君王回答他們說：『我實在告訴你們：凡你們沒有給這些最小的一個做的，便是沒有給我做。』這些人要進入永罰，義人卻要進入永生。」天主的聖訓。

獻禮經

上主，求祢接受我們真誠的獻禮，並因我們舉行的聖祭，寬恕我們的過犯、聖化我們的生活。以上所求，是靠我們的主基督。

四旬期頌謝詞見167~170頁

領主詠（瑪二五，40，34）

主說：「我實在告訴你們，你們對這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做。我父所降福的，你們來吧！承受自創世以來、就給你們預備的國度吧！」

領聖體後經

請大家祈禱。上主，我們飽饗了祢的聖筵，求祢恩賜我們神形都獲得充分的活力；也使我們將來身靈榮升天國，獲享圓滿的救恩。以上所求，是靠我們的主基督。

星期二

進堂詠（詠八九，1～2）

上主，世世代代，祢是我們的安宅。祢是無始無終的天主。

集禱經

請大家祈禱。天主，求祢垂顧祢的大家庭；賞賜我們力行克己修身，振作精神，全心仰望祢、孝愛祢。以上所求，是靠祂和祢的子、我們的主、天主、耶穌基督，祢及聖神，永生永王。

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（五五，10～11）

上主這樣說：「我的話就像雨和雪從天降下，不再返回，卻灌溉大地，使五穀生長萌芽，使播種者有種子，使吃飯者有食糧。我口中所說出的話，不能空空地回到我這裏來；必執行我的旨意，完成它的使命。」——天主的聖訓。

答唱詠（詠三三，4～7，16～19）

答：上主拯救義人脫離一切艱辛。

一、請你們同我一起讚揚上主，讓我們齊聲頌揚祂的名號。我尋求了上主，祂就應允了我，救我脫離了一切恐懼。答

二、你們仰瞻祂，就會喜形於色，絕不致滿面羞慚。困苦的人一呼求，上主立刻俯允，拯救他脫離一切艱辛。答

三、上主的雙目垂顧義人，祂的兩耳傾聽他們的呼聲。祂的威容卻敵視惡人，把他們的紀念從人間除去。答

四、義人一呼號，上主立刻俯允，拯救他們脫離一切艱辛。上主親近破碎的心靈，救助精神苦痛的人們。答

福音前歡呼詞（瑪四，4）

答：主耶穌，我們讚美祢、光榮祢。領：

主說：人不僅靠餅生活，而且也靠天主所說的每句話。答

福音

恭讀聖瑪竇福音（六，7～15）

耶穌對門徒說：「你們祈禱時，不要嘮嘮叨叨地如同外邦人一樣，他們以為多說話，便可獲得垂允。你們不要像他們一樣，因為你們的父，在你們求祂以前，已經知道你們需要什麼。所以，你們應當這樣祈禱：

我們的天父，願祢的名受顯揚，願祢的國來臨；願祢的旨意奉行在人間，如同

在天上。求祢今天賞給我們日用的食糧；求祢寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣；不要讓我們陷於誘惑，但救我們免於凶惡。你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬恕你們；你們若不寬免別人的過犯，你們的父也必不寬恕你們。」—天主的的聖訓。

獻禮經

全能的造物主、天主，我們向祢奉獻的一切，都是來自祢仁慈的恩賜，求祢悅納我們獻上的餅酒，使這現世的飲食，能給我們換來永恆的生命。以上所求，是靠我們的主基督。

四旬期頌謝詞見167~170頁

領主詠（詠四，2）

公義的天主！我一呼求祢，祢就俯允了我；我在困苦中，祢曾安慰了我；上主，求祢憐憫我，俯聽我的祈禱。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，祢以永生的食糧滋養了我們；求祢也賜給我們真正的智慧，使我們節制對塵世享受的貪求，加強我們對天上永福的渴望。以上所求，是靠我們的主基督。

星期三

進堂詠（詠二四，6，3，22）

上主，求祢念及祢的仁愛，祢一向就

以慈悲為懷。求祢不要讓我的仇人向我誇耀；天主，求祢拯救以色列，救他脫離一切災禍。

集禱經

請大家祈禱。上主，求祢仁慈地垂顧虔誠侍奉祢的子民；使我們能藉著齋戒克服私慾偏情，並藉著勤行善功，重整我們的生活。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一

恭讀約納先知書（三，1～10）

上主的話傳給約納說：「你起身往尼尼微大城裏去，向他們宣告我曉諭你的事。」約納依從上主的話，起身往尼尼微去。尼尼微在天主面前是一座大城，需要三天的行程才能走完。約納開始進城，走了一天的路程，就宣佈說：「還有四十天，尼尼微就要毀滅了。」

尼尼微人相信了天主，立即宣佈禁食，從大到小，都身披苦衣。這消息傳到尼尼微王那裏，他便離開寶座，脫去王袍，披上苦衣，坐在灰土中。然後以君王和大臣的名義頒佈命令，在尼尼微宣佈：「人、牲畜、牛羊，都不可吃什麼；不准吃，也不准喝水。人和牲畜，都要披上苦衣，每人要懇切呼求天主，更要離開邪惡的行為，放棄手中的暴行。誰知道，也許天主回心轉意，憐憫我們，收回盛怒，我

們就不致滅亡。」天主看到他們所做的事，因為他們放棄了邪惡的行為，就憐憫了他們，沒有把原先宣佈的災禍降給他們。天主的聖訓。

答唱詠（詠五十，3～4，12～13，18～19）

答：天主，祢不輕視痛悔和謙卑的赤心。

一、天主，祢是仁慈的，求祢憐憫我；祢有豐厚的慈愛，求祢消滅我的罪過。求祢洗淨我的過犯，消除我的罪愆。答

二、天主，求祢給我再造一顆純潔的心，在我身內注入堅強的精神。求祢不要驅逐我，疏遠我；不要從我身上剝奪祢的聖神。答

三、因為祢並不喜歡祭獻，我獻上全燔祭，祢也不會悅納。天主，我的祭獻，就是痛悔的精神，祢不輕視痛悔和謙卑的赤心。答

福音前歡呼詞（亞五，14）

答：主耶穌，我們讚美祢、光榮祢。領：你們應尋求善，不可尋求惡，這樣你們才能生存；萬軍的天主上主也必與你們同在。答

福音

恭讀聖路加福音（十一，29～32）

那時候，群眾聚集起來，耶穌就說：

「這一世代是邪惡的世代：這世代要求徵

兆，除了約納的徵兆外，再不給他們任何徵兆。約納成為尼尼微人的徵兆，將來人子也照樣成為這世代的徵兆。南方的女王在審判時，將同這一代人起來，定他們的罪，因為她從地極來到，要聽撒羅滿的智慧；看哪，這裏有一位比撒羅滿更大的！尼尼微人在審判時，將同這一代人起來，定他們的罪，因為尼尼微人聽了約納的宣講而悔改了；看哪，這裏有一位比約納更大的！」──天主的聖訓。

獻禮經

上主，我們從祢所賞賜的萬物中，向祢獻上這些禮品，為光榮祢的聖名；求祢聖化它們，使成為讚頌之祭，也做為我們永遠得救的保證。以上所求，是靠我們的主基督。

四旬期頌謝詞見167~170頁

領主詠（詠五，12）

上主，凡投靠祢的人，必興高采烈，永遠歡欣；祢也要住在他們中間。

領聖體後經

請大家祈禱。天主，祢隨時以所立的聖事養育我們；求祢使我們藉此聖筵得到滋養，並能獲享永生。以上所求，是靠我們的主基督。

星期四

進堂詠（詠五，2~3）

上主、求祢傾聽我的言語，留意我的心曲。我的君王，我的天主，請垂聽我求助的呼聲。

集禱經

請大家祈禱。天主，求祢賞賜我們常思慕真理，慷慨地予以實踐。我們深深知道：離開了祢便不能生存；因此，求祢使我們謹遵祢的旨意而生活。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一

恭讀艾斯德爾書（四補丙，10～12，17～19）

艾斯德爾王后，覺察死亡的威脅，便投奔上主，向以色列的天主上主祈禱說：

「我的上主！只有祢是我們的君王，求祢援助我這孤獨的人吧！只有祢是我的救援，危險迫在眉睫。我自幼在我家中，就聽說是上主、祢、從各民族中揀選了以色列；又從各民族的祖先中揀選了我們的祖先，做祢永遠的產業：凡祢所預許的，無不一一實踐。上主，求祢紀念我們，在這災難之日，求祢顯現！眾神的君王，全能的主宰，求祢增加我的勇氣！賜我在獅子面前，口舌能說動聽的話；求祢轉變他的心意，去憎恨我們的仇人，使那人和與他同謀的人、同歸於盡。求祢親手拯救我們！上主！求祢援助我這孤獨的人，只有祢是我的依靠。」天主的聖訓。

答唱詠（詠一三七，1～3，7～8）

答：上主，我一呼求祢，祢就俯聽。

一、上主，我要全心稱謝祢，因為祢俯聽了我口中的禱詞。我要在萬神前歌頌祢，向祢的聖所叩首至地。**答**

二、我要頌揚祢的聖名，因為祢真誠而慈愛，我一呼求祢，祢就俯聽，使我的靈魂力量倍增。**答**

三、我若處於困境，祢必使我生存，以右手拯救我，打擊狂怒的敵人，上主必為我完成這項事功！上主，祢的慈愛永世無窮，不要放棄祢雙手的妙工！**答**

福音前歡呼詞（瑪四，4）

答：主耶穌，我們讚美祢、光榮祢。**領**：主說：人不但靠餅生活，也靠天主所說的每句話。**答**

福音

恭讀聖瑪竇福音（七，7～12）

耶穌對門徒說：「你們求，就必給你們；你們找、就要找到；你們敲門，必要給你們開門。因為凡求的，就得到；尋找的，就必找到；敲門的，就必給他開門。你們中間哪個人，兒子向他要餅，反而給他石頭呢？要魚，反而給他蛇呢？你們雖然邪惡，尚且知道把好的東西給兒女，何況你們在天上的父，難道不把好東西賜給求祂的人嗎？你們願意人怎樣待你

們，你們也要怎樣待人：這便是法律和先知的總綱。」天主的聖訓。

獻禮經

上主，求祢垂顧祢子民的哀禱、接受我們的奉獻，使所有的人無不全心歸向祢。以上所求，是靠我們的主基督。

四旬期頌謝詞見167~170頁

領主詠（瑪七，8）

凡是求的，就必得到；找的，就必找到；敲門的，就必給他開。

領聖體後經

請大家祈禱。主、我們的天主，祢恩賜聖體聖事，做我們得救的保證；求祢也使它成為我們今世治病的良方，獲取永生的妙藥。以上所求，是靠我們的主基督。

星期五

進堂詠（詠二四，17~18）

上主，求祢減輕我心中的痛苦，垂視我的困苦艱難，赦免我的一切罪愆。

集禱經

請大家祈禱。天主，求祢賞賜祢的信徒們一顆熱誠的心，全力準備迎接逾越節的來臨，使我們慷慨地克己修身，心靈得到無限的神益。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一

恭讀厄則克耳先知書（十八，21～28）

上主說：「若是惡人悔改，離棄他所犯的罪過，遵行我的法律和正義，必得生存，不致喪亡。他所犯的一切邪惡不再被記憶；他必因所行的正義而生存。我喜歡惡人喪亡嗎？——這是上主說的——我不是寧願他離棄他的行為而得生存嗎？

若是義人離棄正義而行惡，一如惡人所慣行的醜惡，他怎能生存呢？他行過的正義不被紀念，因為他背信違約，犯了罪過，必要喪亡。你們說：『上主的作法不公平！』以色列人民，要聽我說：是我的作法不公平嗎？不是你們的作法不公平嗎？若是義人離棄正義而行惡，因而喪亡，是因為他所行的惡而喪亡，若是惡人遠離他所行的惡事，而遵行法律和正義，必能保全生命，因為他考慮之後，離棄了所行了一切惡事，他必生存，不致喪亡。」

天主的聖訓。

答唱詠（詠一二九，1～8）

答：上主，祢若細察人的罪辜，又有誰還能站得住？

一、上主，我從深淵呼求祢，我主，求祢俯聽我的哀告，側耳諦聽我的祈禱。**答**

二、上主，祢若細察人的罪辜，我主，又有誰還能站得住？然而祢一向寬恕為懷，我們對祢起敬起愛。**答**

三、我在期待，我的心靈期待上主，期待上主的諾言。我的心靈期待上主，勝於更夫待旦。答

四、以色列，你要仰賴上主，因為上主慈悲為懷，樂於救贖。祂必拯救以色列，脫離一切罪惡。答

福音前歡呼詞（則十八，31）

答：主耶穌，我們讚美祢、光榮祢。領：上主說：要拋棄你所做的一切壞事，要改造一顆嶄新的心和一種新的精神。答

福音

恭讀聖瑪竇福音（五，20～26）

耶穌對門徒們說：「我告訴你們：你們的義德若不超過經師和法利塞人的義德，決不能進天國。你們一向聽過對古人說：『不可殺人！』誰若殺了人，應受裁判。我卻對你們說：凡向弟兄發怒的，就要受裁判；誰若說弟兄是『白癡』，就要受議會的裁判；誰若說弟兄是『瘋癲』，就要受地獄烈火的罰。所以，你在祭壇前獻禮物的時候，如果在那裏想起弟兄對你有所不滿之處，就該把你的禮物留在祭壇前，先去與弟兄和好，然後再來獻禮物。當你和你的反對者還在路上的時候，趕快與他和解，免得他把你交給法官，法官交給獄警，把你關在監獄裏。我實在告訴你：除非你還清最後一分錢，決不能從那裏出來。」──天主的聖訓。

獻禮經

上主，求祢惠然接受我們為舉行聖祭所獻上的禮品，祢願意我們藉此祭獻跟祢重歸於好，並獲享救恩。以上所求，是靠我們的主基督。

四旬期頌謝詞見167~170頁

領主詠（則三三，11）

上主說：我指著我的生命起誓，我決不願罪人死亡，寧願他悔改而生存。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，求祢以聖體聖事的補養，振奮我們的心靈，使之除舊布新，得享祢所賜的救恩。以上所求，是靠我們的主基督。

星期六

進堂詠（詠一八，8）

上主的法律是完美的，能暢快人靈；上主的約章是真誠的，能啟愚蒙。

集禱經

請大家祈禱。永生的天父，求祢賞賜我們回心歸向祢，使我們只以得救大事為念，勉力實踐愛德，專務恭敬、侍奉祢。以上所求，是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一

恭讀申命紀（二六，16～19）

梅瑟對民眾說：「你們的天主上主，今天吩咐你們遵行這些法令和規則，你們要全心全靈切實遵行。今天，你們明認上主是你們的天主，願履行祂的道路，謹守祂的法令、誡命和規則，聽從祂的話。上主今天也照祂對你們所說的，明認你們是祂自己的子民，只要你們謹守祂的一切誡命。祂還要使你們在名譽、聲望和光榮上，遠超祂所造的一切民族，你們要照祂所說的，成為屬於上主的聖潔子民。」天主的聖訓。

答唱詠（詠一一八，1～2，4～5，7～8）

答：遵行上主法律的真是有福。

一、品行完美，履行上主法律的人，真是有福！遵行約法，全心尋求上主的人，真是有福。答

二、祢頒發了命令，使人嚴格奉行。願我的行徑堅定，常遵守祢的章程。答

三、當我學會了祢公義的條例，就必以至誠的心頌謝祢。我要遵守祢的規律，千萬不要把我拋棄。答

福音前歡呼詞（格後六，2b）

答：主耶穌，我們讚美祢、光榮祢。領：現在正是施恩的時候，正是得救的日子。答

福音

恭讀聖瑪竇福音（五，43～48）

耶穌對門徒說：「你們一向聽說過：『要愛近人，恨仇人！』我卻對你們說：要愛仇人，甚至為迫害你們的人祈禱，這樣你們才算是天父的兒女，因為祂使太陽升起，光照惡人，也光照善人；降雨給義人，也給不義的人。你們如果只愛那些愛你們的人，有什麼值得嘉獎呢？稅務員不也是這樣做嗎？如果你們只問候你們的弟兄，你們做了什麼特別的事呢？外邦人不也是這樣做嗎？所以你們應當努力做完人，就像你們的天父那樣完美。」——天主的聖訓。

獻禮經

上主，求祢接受這些禮品，使我們藉著今天的祭獻重振我們的心靈，使我們的生活符合祢愛的誡命。以上所求，是靠我們的主基督。

四旬期頌謝詞見164~166頁

領主詠（瑪五，48）

主說：你們應當追求完美，如同你們的天父那樣。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，祢以聖體神糧養育我們，以天上的訓誨引導我們；求祢恩賜我們在困惑時，常蒙受祢的指引，在痛

苦中常接受祢的安慰。以上所求，是靠我們的主基督。

四旬期第二週

星期一

進堂詠（詠二五，11，12）

上主，求祢救助我、憐憫我。因為我的腳已踏上坦途，我要在集會中讚頌上主。

集禱經

請大家祈禱。天主，祢為醫治人靈的創傷，命令我們克己修身；求祢使我們避免一切罪惡，全心全力，實踐祢愛的誠命。以上所求，是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一

恭讀達尼爾先知書（九，4～10）

「上主，偉大而可畏的天主！祢對那些愛祢並遵守祢誡命的人，必守約施恩。我們犯罪作惡，我們違背並離棄了祢的誡命和法令。我們沒有聽從祢的僕人、先知們，奉祢的名向我們的君王、官長、祖先、和全國人民所說的話。上主，正義歸於祢！滿面羞慚歸於我們，如同今天歸於猶大人民，和耶路撒冷的居民，以及所有不忠於祢，而被祢驅逐到遠近各地的以色列人一樣。上主，滿面羞慚歸於我們，歸

於我們的君王、官長、和祖先，因為我們犯罪得罪了祢。然而慈悲和寬宥，應歸於我們的天主上主，因為我們實在都背叛了祂，沒有聽從我們的天主上主的勸告，也沒有遵行祂藉祂的僕人、先知們、向我們所頒佈的法律。」天主的聖訓。

答唱詠（詠七八，8～9，11～13）

答：上主，求祢不要按我們的罪來對待我們。

一、求祢不要向我們追討祖先的罪債，求祢速來對我們表示慈愛，因為我們貧困，無所依賴。答

二、天主，我們的救主，為了祢的光榮，求祢協助我們。上主，為了祢的聖名，求祢寬赦我們的罪過。答

三、願祢俯聽囚徒的呼救，願祢以大能釋放死囚。我們是祢的子民，祢牧場的羊群；我們要讚頌祢、傳揚祢，萬世無窮。答

福音前歡呼詞（若六，64、69）

答：基督，願光榮和讚頌歸於祢。領：主，祢的話就是神，就是生命；祢有永生的話。答

福音

恭讀聖路加福音（六，36～38）

耶穌對門徒說：「你們應當像你們的父那樣仁慈。你們不要判斷，就必不受判

斷；不要定人的罪，也就不被定罪；你們要寬恕人，就必蒙寬恕。你們給人，也就給你們；並且還要用十足的升斗，連按帶搖，甚至外溢，倒在你們的懷裏：因為你們用什麼升斗量給人，就必用什麼升斗量給你們。」天主的聖訓。

獻禮經

無限寬仁的天主，求祢俯允我們的祈禱；使我們藉所舉行的聖祭虔誠地侍奉祢，並能擺脫塵世的種種誘惑。以上所求，是靠我們的主基督。

四旬期頌謝詞見167~170頁

領主詠（路六，36）

主說：你們應當慈悲，就像你們的父那樣慈悲。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，求祢使我們藉所領的聖體，得以洗淨罪污，分享祢天國的福樂。以上所求，是靠我們的主基督。

星期二

進堂詠（詠十二，4，5）

求祢照亮我的眼睛，不要讓我沉睡喪亡。免得我的仇敵說：「我戰勝了他！」

集禱經

請大家祈禱。全能永生的天主，求祢慈祥地保護祢的教會；因為沒有祢的垂

顧，軟弱的人性只有墮落；故此求祢沛賜恩祐，使我們脫免罪惡，平安邁向救恩之道。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（一，10，16～20）

索多瑪的統治者，你們要聽上主的話！哈摩辣的人民，你們要聽天主的訓示：「你們應該洗滌，應該自潔，從我眼前革除你們的惡行，停止作孽，學習行善，責斥壓迫人的人，為孤兒伸冤，為寡婦辯護。現在你們來吧，讓我們互相辯論——上主說：你們的罪雖似朱紅，將變成雪一樣的潔白；雖然深紅，仍能變成羊毛一樣的雪白。如果你們樂意服從我，將能享用地上美好的產物；假使你們拒絕我、反抗我，便將在刀劍下喪生。」這是上主親口說的。天主的聖訓。

答唱詠

（詠四九，8～9，16～17，21～23）

答：誰行為正直，我必拯救他。

一、我並不因你的祭獻而責備你，因為你不斷向我獻上全燔祭。你家裏的牛，我用不著；你圈中的羊，我不需要。答

二、你怎配傳述我的規誡？你怎配提起我的盟約？你總是惱恨我的管教，將我的話置諸腦後。答

三、你如此行事，我一直緘默，你還以為我像你一樣！誰奉獻讚頌之祭，就是光榮我；誰行為正直，我必拯救他。答

福音前歡呼詞（則一八，31）

答：基督，願光榮和讚頌歸於祢。領：要拋棄你們所做的一切壞事，要改造一顆嶄新的心，一種新的精神。答

福音

恭讀聖瑪竇福音（二三，1～12）

那時候，耶穌對民眾和門徒說：「經師和法利塞人坐在梅瑟的講座上。凡他們對你們所說的，你們都要遵守，但不要效法他們的行為，因為他們只說不做。他們把沉重而難以負荷的擔子捆好，放在別人的肩上，自己卻連一個指頭也不動。他們的一舉一動，都要使人看見：他們把經匣放寬，衣邊加長；他們喜愛筵席上的首位，會堂中的上座；喜愛人在街市上向他們致敬，稱他們為『老師』。然而，你們不要被稱為『老師』，因為你們的老師只有一位，你們都是弟兄；也不要在地上稱人為父，因為你們的父只有一位，就是天上的父。你們也不要被人稱為導師，因為你們的導師只有一位，就是默西亞。你們中間最大的，該做你們的僕役。自高自大的人，必被貶抑；自謙自卑的人，必被高舉。」天主的聖訓。

獻禮經

上主，求祢因此獻禮，慈祥地聖化我們；洗淨我們寄身塵世所受的種種污染；引導我們邁向永生的天國。以上所求，是靠我們的主基督。

四旬期頌謝詞見167~170頁

領主詠（詠九，2~3）

我要宣揚祢的一切奇妙作為，我要因祢而歡欣踴躍；至高者，我要歌頌祢的名號。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，求祢賞賜我們藉著這聖餐的補養，隨時蒙受祢的仁愛助祐，使我們的信仰生活日益虔誠。以上所求，是靠我們的主基督。

星期三

進堂詠（詠三七，22~23）

上主，求祢不要捨棄我；我主，求祢不要遠離我。我的上主，我的援助，求祢快來救護。

集禱經

請大家祈禱。上主，求祢支援祢的教會，使它常樂善好施；也求祢賞賜我們，在祢的仁慈引導下，善度現世的生活，終能獲享天上的財富。以上所求，是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及

聖神，永生永王。

讀經一

恭讀耶肋米亞先知書（十八，18～20）

我的敵人說：「來吧，我們合謀陷害耶肋米亞！因為我們有司祭教導我們，有智者勸導我們，有先知傳報神諭。來吧，我們要用口舌指控他，不要注意聽他的話。」上主，求祢俯聽我，請聽我敵人所說的話。應該以怨報德嗎？他們掘了陷阱要陷害我！求祢記憶：我曾站在祢面前、為他們求情，替他們挽回祢的盛怒。天主的聖訊。

答唱詠（詠三十，5～6，14～16）

答：主，請以祢的仁慈救助我。

一、求祢拯救我脫離給我暗設的陷阱，因為祢是我的保護者。我把靈魂交在祢手裏；上主，信實的天主，祢拯救了我。答

二、我聽見許多人竊竊私議，周圍瀰漫了恐懼。他們商議聯手攻擊我，圖謀奪取我的性命。答

三、上主，我依然投靠祢，我說：唯獨祢是我的天主。是祢掌握著我的命運，救我擺脫我的敵人。

答：主，請以祢的仁慈救助我。

福音前歡呼詞（若八，12）

答：基督，願光榮和讚頌歸於祢。領：主

說：我是世界的光；誰跟隨我，必有生命的光。答

福音

恭讀聖瑪竇福音（二十，17～28）

那時候，耶穌上耶路撒冷去，暗中把十二個門徒帶到一邊，在路上對他們說：「我們上耶路撒冷去，人子要被交給司祭和經師，他們要定祂的死罪；並且要把祂交給外邦人戲弄、鞭打、釘死；但是第三天祂要復活。」

那時，載伯德兒子的母親，帶著她的兩個兒子前來叩拜耶穌，向祂請求一件事。耶穌對她說：「妳想要什麼？」她說：「求祢叫我這兩個兒子，在祢的王國內，坐在祢的左右。」耶穌回答說：「你們不知道在求什麼，你們能喝我將要喝的杯嗎？」他們說：「能！」耶穌對他們說：「我的杯你們固然要喝；但坐在我的左右，不是我可以賞給的，而是我父預備給誰，就賜給誰。」其他十個門徒聽見了，就惱怒他們兄弟倆。

耶穌把他們叫過來，說：「你們知道，外邦人有元首統治他們，有官長管轄他們。在你們中間卻不要這樣；你們誰要居第一，就當先做大家的公僕；誰要當領袖，就要先做大家的奴僕。如同人子來，不是要別人來服事，而是要服事別人，甚至犧牲性命，做大眾的贖價。」天主的聖訓。

獻禮經

上主，求祢仁慈垂顧我們所獻的禮品，但願藉這神聖的交往，解除我們心靈上罪惡的枷鎖。以上所求，是靠我們的主基督。

四旬期頌謝詞見167~170頁

領主詠（瑪二十，28）

人子來不是要別人來服事，而是要服事別人，甚至犧牲性命，做大眾的贖價。

領聖體後經

請大家祈禱。上主、我們的天主，祢藉聖體聖事，給了我們常生不死的保證；求祢使這聖筵幫助我們，獲享永恆的救恩。以上所求，是靠我們的主基督。

星期四

進堂詠（詠一三八，23~24）

天主，求祢明察我，認清我的心思；考驗我，洞悉我的念慮。看我是否誤入歧途，引我邁向永生的道路。

集禱經

請大家祈禱。天主，祢喜歡人純潔無罪，更樂於使罪人恢復純潔。求祢引導我們全心歸向祢，賞賜我們充滿聖神的愛火，使我們的信德日益堅強，修德行善，不畏艱苦。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生

永王。

讀經一

恭讀耶肋米亞先知書（十七，5～10）

上主這樣說：「信賴世人、以血肉的人為倚靠、決心遠離上主的人，該受詛咒！他好像曠野中的柳樹，幸福來到，也不覺察，他生長在乾燥的曠野，在無人居住的鹽地裏。

信賴上主，以上主做倚靠的人，應受稱讚：他好像種在水邊的樹木，樹根伸入水中，不怕炎熱的侵襲，枝葉茂盛，不怕旱災，不斷結出果實。

人心比甚麼都狡猾，已不可救藥；誰能看得透呢？上主我、探察人心，考驗肺腑，依照各人的行為和他工作的成果來施以報應。」天主的聖訓。

答唱詠（詠一，1～4，6）

答：全心依靠上主的人，真是有福。

一、不隨從惡人的計謀，不與罪人同路，不與譏諷者為伍的人，真是有福。他喜愛上主的誡命，晝夜默想祂的法令。**答**

二、他好像種在溪畔的樹木，按時結果，枝葉常青，所作所為，順利成功。**答**

三、惡人並不如此，他們好像被風吹散的糠秕。因為上主賞識義人，邪惡的人必自趨沉淪。**答**

福音前歡呼詞（路八，15）

答：基督，願光榮和讚頌歸於祢。領：那些以良善的心接受真道，並在堅忍中結出果實的人是有福的。答

福音

恭讀聖路加福音（十六，19～31）

那時，耶穌對法利塞人說：「有一個富翁，身穿紫紅袍和細麻衣，天天奢華宴樂。又有一個乞丐，名叫拉匝祿，滿身是瘡。躺在富翁的大門前，希望得到富翁桌子上掉下的碎屑充饑，卻只有狗來舐他的瘡。後來乞丐死了，天使把他送到亞巴郎的懷裏。那個富翁也死了，被人埋葬了。他在陰間受痛苦，舉目一望，遠遠看見亞巴郎，和他懷中的拉匝祿，便喊叫說：『我祖亞巴郎！可憐我罷！請打發拉匝祿用他的指頭尖，蘸點水來潤潤我的舌頭吧！因為我在這火燄中非常痛苦。』亞巴郎說：『孩子，你要記得，你活著的時候、享盡了福，拉匝祿卻受盡了苦；現在，他在這裏受安慰，你反而應受苦。而且，我們與你們之間，隔著深淵，人想從這邊到你們那邊去是不可能的，從那邊到我們這邊來也不可能。』那人說：『我祖！那麼就請你打發拉匝祿到我家裏去，因為我有五個兄弟，他可以警告他們，免得他們也來到這痛苦的地方。』亞巴郎說：『他們有梅瑟和先知，聽從他們就好了。』他說：『不，我祖亞巴郎！倘若有人從死人中到他們那裏去，他們必定會悔

改。』亞巴郎說：『如果他們不聽從梅瑟和先知，即使有人從死人中復活了，他們也不肯信服。』」天主的聖訓。

獻禮經

上主，求祢因我們所舉行的祭獻，聖化我們的齋戒，使在此四旬期所行的善工，促使我們內心虔誠地皈依祢。以上所求，是靠我們的主基督。

四旬期頌謝詞見167~170頁

領主詠（詠一一八，1）

品行完美，履行上主法律的人，真是有福。

領聖體後經

請大家祈禱。天主，但願我們所奉獻的聖祭，不斷在我們身上發揮作用，並滲透我們的整個生活。以上所求，是靠我們的主基督。

星期五

進堂詠（詠三十，2，5）

上主！我投靠了祢，永遠不會受辱；求祢拯救我脫離給我暗設的陷阱，因為祢是我的保護者。

集禱經

請大家祈禱。全能的天主，求祢恩賜我們，經過自我淨化的悔改，和贖罪的神

工之後，能以聖潔的心靈，迎接即將來臨的逾越慶節。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一

恭讀創世紀（三七，3～4，12～13，17～28）

以色列愛若瑟超過其他的兒子，因為是他年老時生的；他給若瑟做了一件彩色的長衫。他的哥哥們看見父親偏愛他，就忌恨他，不肯與他和氣地談話。若瑟的哥哥們到舍根去牧放父親的羊。以色列對若瑟說：「你哥哥們不是在舍根放羊麼？來，我要打發你去看看他們。」於是若瑟便去追蹤他的哥哥，在多堂找到了。他們從遠處就看見了他；在他走近以前，就決定要謀殺他。他們彼此說：「看哪，那作夢的人來了！我們殺了他，把他拋在枯井裏，我們就說是被猛獸吃了。看他的夢會不會實現？」勒烏本聽了，就設法從他們手中救他，便說：「我們不要殺害他！」勒烏本又對他們說：「你們不要流血；把他丟在這曠野的枯井裏，不可下手害他。」他的意思是想從他們手中救出他來，交還給父親。若瑟來到哥哥們那裏，他們就脫去他穿的那件彩色的長衣，抓住他，把他丟在井裏；那井是乾的，裏面沒有水。

他們坐下吃飯，舉目一望，看見一隊從基耳阿得來的依市瑪耳人；他們的駱駝滿載樹膠、香液和香料，要下到埃及去。猶大對兄弟們說：「我們殺害自己的弟弟，把罪行隱瞞起來，有什麼好處呢？不

如把他賣給依市瑪耳人，免得對他下毒手，他畢竟是我們的弟弟，我們的骨肉！」兄弟們都同意了。米德楊的商人經過那裏時，他們便從井中把若瑟拉上來，以二十塊銀錢把他賣給了依市瑪耳人；商人便把若瑟帶到埃及去了。天主的聖訓。

答唱詠（詠一〇四，16～21）

答：你們該紀念上主所行的奇蹟。

一、上主在那地方降下饑荒，斷絕了急需的食糧。祂卻預先派遣一位使者，就是那被賣為奴的若瑟。**答**

二、他的雙足扣上了腳鐐，他的頸項帶上了枷鎖，直到他所講的預言應驗，上主的話證明他未嘗欺騙。**答**

三、於是君王下令釋放了他，立他為國家的宰相，一切財務的總管。**答**

福音前歡呼詞（若三，16）

答：基督，願光榮和讚頌歸於祢。**領**：天主竟這樣愛了世界，甚至把自己的兒子交出；使信祂的人得到永生。**答**

福音

恭讀聖瑪竇福音（二一，33～43，45～46）

那時，耶穌對司祭和民間長老說：

「你們再聽一個比喻罷！從前有一個家主，培植了一座葡萄園，四周圍上籬笆，園內掘了一個醉酒槽，築了一座守望臺，就把園子租給園戶，然後離開了本國。到

了收成的時節，園主打發僕人到園戶那裏去收取果子。園戶抓住了僕人，鞭打了一個，殺了一個，又用石頭砸死了一個。園主又打發一些僕人去，人數比以前更多；園戶也同樣對待了他們。最後，他打發自己的兒子到他們那裏去，說：『他們必會敬重我的兒子。』但是園戶看見是他的兒子，就彼此說：『這是繼承人；來，我們殺了他！就能得到他的產業。』於是他們抓住他，把他推到園外殺了。那麼，葡萄園的主人來到時，要怎樣對待那些園戶呢？」他們回答說：「要毫不留情地消滅那些惡人，把葡萄園租給按時繳納出產的園戶。」耶穌對他們說：「『匠人棄而不用的石頭，反而成了屋角的基石；這是上主所做的，在我們眼中神妙莫測』，這句經文，你們沒有讀過嗎？因此，我對你們說：天主的國，必從你們手中奪去，交給結果子的外邦人。」司祭長和法利塞人聽了這些比喻，知道是指著他們說的，就想逮捕祂；但又害怕民眾，因為他們都認為耶穌是一位先知。天主的聖訓。

獻禮經

天主，求祢廣施慈恩，聖化我們的心靈，好能妥善地舉行這神聖祭獻；幫助我們的信仰生活，日趨虔誠。以上所求，是靠我們的主基督。

四旬期頌謝詞見167~170頁

領主詠（若壹四，10）

天主愛了我們，並差遣自己的兒子，

為我們做贖罪祭。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，我們恭領的聖體，是將來得到永生的保證，求祢使我們努力奮發，堅心向善，常渴望獲享祢應許的圓滿救恩。以上所求，是靠我們的主基督。

星期六

進堂詠（詠一四四，8～9）

上主慈悲，寬仁大方，緩於發怒，仁愛無量。上主對待萬有，溫和善良，對祂所創造的萬物，仁愛慈祥。

集禱經

請大家祈禱。天主，祢藉著聖事，使我們在現世就得嘗天上的神味；求祢助祐我們的善度聖潔的生活，引導我們直達祢所居住的光輝燦爛的天廷。以上所求，是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一

恭讀米該亞先知書（七，14～15，18～20）

上主，求祢拿起牧杖，牧放祢的子民—孤獨的居留在草莽中，在田園間，做祢基業的羊群；讓他們在巴商和基肋阿德獲得豢養，像從前一樣。上主，讓我們見到奇蹟，像祢出離埃及的日子一樣；哪個神

明能與祢相比？祢赦免罪惡，寬宥遺民的過錯，不長久懷怒，反而喜愛仁慈。祢必定再次憐憫我們，把我們的邪惡用腳踏碎，把我們一切的罪過投入海底。祢必按照祢從前向我們祖先所發的誓，對雅格表示信實，對亞巴郎施行仁慈。天主的聖訓。

答唱詠（一〇二，1～4，9～12）

答：上主富於仁愛寬恕。

一、我的心靈，請歌頌上主；我的五內，請讚美祂的聖名。我的心靈，請歌頌上主，不要忘記祂的一切恩寵。答

二、祂赦免了你所有的罪行，治癒了你的各種病症；祂救你脫離陰間，給你加上仁愛和慈悲的的榮冠。答

三、祂絕不長期責問，也不會永遠氣憤。我們犯罪，祂沒有懲罰我們；我們作孽，祂沒有報復我們。答

四、天離地有多麼高，祂的慈愛對敬畏祂的人也多麼深厚；東離西有多麼遠，祂使罪過離開我們也多麼遙遠。答

福音前歡呼詞（路十五，18）

答：基督，願光榮和讚頌歸於祢。領：我要起身到我父那裏去，給他說：父親！我得罪了天，也得罪了你。答

福音

恭讀聖路加福音（十五，1～3，11～32）

那時候，眾稅務員和罪人們都來接近耶穌，要聽祂講道。法利塞人和經師們紛紛議論說：「這個人交結罪人，又同他們吃飯。」耶穌就對他們講了這個比喻，說：「某一個人有兩個兒子，小兒子對父親說：『爸爸，請把我應得的那份家產給我罷！』父親就把財產分給他們了。過不多幾天，小兒子把他所有的一切都收拾了起來，往遠方去了，就在那裏荒淫度日，浪費了他的錢財，他把所有的都揮霍盡了以後，那地方正遇上了大荒年，他就窮困潦倒；於是他去投靠當地的一個居民，那人打發他到田裏去放豬，他恨不得把豬吃的豆莢拿來充飢，可是沒有人給他。他自己反省說：『我父親有那麼多工人，都口糧豐富，我竟在這裏餓死！我要起身，到我父親那裏去，對他說：『爸爸，我得罪了天，也得罪了你，不配再稱為你的兒子了，把我當做工人看待罷！』他便起身到他父親那裏去了。他還在遠處的時候，父親就看見了他，動了憐憫的心，跑過去，抱住他的脖子，熱情地親吻他。兒子說：『爸爸，我得罪了天，也得罪了你，不配再稱為你的兒子！』父親卻吩咐僕人說：『你們快拿出最好的袍子來給他穿上，給他戴上戒指，穿上鞋，把那隻肥牛犢牽來宰掉，讓我們一齊吃喝歡樂吧，因為我這個兒子是死而復生，失而復得的。』他們就歡宴起來。那時，大兒子正在田裏，他回來快到家的時候，聽見奏樂和歌

舞的聲音，就叫一個僕人過來，問他這是怎麼一回事。僕人對他說：『你弟弟回來了，你父親因為他無恙歸來，便給他宰了那隻肥牛犢。』大兒子就生氣，不肯進去，他的父親出來勸他。他對父親說：『你看，這些年來我服事你，從來沒有違背過你的命令，而你從來沒有給我一隻小山羊，讓我同我的朋友一同歡樂。但是你這個兒子，同娼妓們在一起，耗盡了你的財產，他一回來，你卻為他宰了那隻肥牛犢。』父親對他說：『孩子！你常和我在一起，我所有的一切都是你的。只是因為你這個弟弟死而復生，失而復得，我們應當歡樂慶祝！』天主的聖訓。

獻禮經

上主，求祢賞賜我們、藉此聖事獲得救贖的恩效；使我們能克制人性的偏私，服膺真道；引導我們追求天上的財富。以上所求，是靠我們的主基督。

四旬期頌謝詞見167~170頁

領主詠（路十五，32）

我兒，你當高興，因為你這個弟弟是死而復生，失而復得的。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，我們恭領了聖體；但願這聖事的恩寵滲透在我們的心靈，並充分地在我們生活中發揮效能。以上所求，是靠我們的主基督。

四旬期第三週

星期一

進堂詠（詠八三，3）

萬有的上主，祢的殿宇多麼可愛，我渴慕上主的庭院，以致筋疲力衰。我的心靈和肉軀，讚頌生活的天主。

集禱經

請大家祈禱。上主，求祢不斷垂憐、淨化、護衛祢的教會。因為沒有祢的照顧，教會便不能安然存在；望祢時加恩祐，予以領導。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一

恭讀列王紀下（五，1～15）

阿蘭王的元帥納阿曼在國王面前，是一個很受尊重和愛戴的人，因為上主曾藉他使阿蘭人獲得勝利；他英勇有為，卻患了痲瘋病。阿蘭人從前結隊出外劫掠，擄來一個以色列的小女孩，這少女做了服侍納阿曼妻子的婢女；她對女主人說：「如果我的主人去見撒瑪黎雅的先知，他一定會治好他的痲瘋病。」納阿曼報告國王說：「以色列的少女如此如此說。」阿蘭王說：「你去吧！我也給以色列王寫一封信。」於是納阿曼帶了三萬塊銀子，六千塊金子，和十套禮服去了。他把信呈給

以色列王，信上說：「你收到這封信，就知道我打發我的臣僕納阿曼來見你，是要你醫好他的病。」以色列王看完了信，就撕裂衣服，說：「難道我是天主，能使人死，使人活嗎？他把這個人給我送來，叫我醫好他的病！你們想一想，顯然他是在找我的麻煩。」厄里叟先知聽了以色列王撕裂了衣服，便打發人去對國王說：「你為什麼撕裂了衣服，叫他來見我，他就會知道以色列有先知。」於是納阿曼乘坐馬車，到了厄里叟的家門口，就停下了。厄里叟派了一個報信的對他說：「你去到約旦河裏洗七次，你的肉就會復原而潔淨了。」納阿曼大怒，一面走一面說：「我以為他會出來見我，站在我面前，呼求他的天主上主的名，用手在患處摸一摸，治好這病。大馬士革的阿巴納河和帕爾帕爾河，不是比以色列所有的河都好嗎？我不能在那裏洗得潔淨嗎？」於是他轉過車來，氣憤地走了。他的僕人們前來對他說：「主人！如果先知吩咐你做一件困難的事，你不是也要做嗎？何況他只對你說：『你去洗洗，就潔淨了』呢！」納阿曼便到河裏，按照厄里叟的話，在約旦河裏浸了七次；他的肉就復原了，如同嬰兒的一樣，完全潔淨了。於是納阿曼帶著他所有的隨員，回到厄里叟那裏，站在他面前說：「現在我知道：全世界除了以色列的天主以外，沒有別的神。」天主的聖訊。

答唱詠（詠四一，2～3；四二，3～4）

答：天主，我的心渴慕祢，就像小鹿渴望清泉。

一、我的心靈渴慕天主、生活的天主，我何時才能見到天主的慈顏？答

二、求祢賜下光明和眞理，引我到祢的聖山，進入祢的殿宇。答

三、我要走向天主的祭壇，到使我心喜的天主台前；天主，我的天主，我要彈琴讚頌祢。答

福音前歡呼詞（詠一二九，5、7）

答：基督，願光榮和讚頌歸於祢。領：我在期待上主，期待上主的諾言，因為祂慈悲為懷，樂於救贖。答

福音

恭讀聖路加福音（四，24～30）

耶穌來到了納匝肋，在會堂裏對民眾說：「我實在告訴你們：沒有一個先知在本鄉是受歡迎的。我據實告訴你們：在厄里亞時代，旱災持續了三年零六個月，遍地大起饑荒。那時，在以色列有許多寡婦，厄里亞並沒有被派到她們中任何一個那裏去，只到了漆冬匝爾法特的一個寡婦那裏。在厄里叟先知時代，在以色列有許多痲瘋病人，其中除了敘利亞的納阿曼，沒有一個得潔淨的。」會堂中的人聽見這話，都怒氣填胸，起來把祂趕出城去，拉祂到了山崖上——他們的城是建在山上的——要把祂推下去，祂卻從他們中間走過去

了。天主的聖訓。

獻禮經

上主，我們呈獻這些禮品，向祢致最高的敬意；求祢予以聖化，使成為施予我們救恩和生命的聖事。以上所求，是靠我們的主基督。

四旬期頌謝詞見167~170頁

領主詠（詠一一六，1~2）

萬民哪！請歌頌上主，因為上主對我們慈悲無量。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，求祢使我們，因共領基督的同一聖體、心靈得到淨化，並能彼此團結，和平相處。以上所求，是靠我們的主基督。

星期二

進堂詠（詠十六，6，8）

天主，我向祢呼求，祢必應允我，求祢側耳俯聽，俯聽我的訴說，求祢保護我，有如眼中的瞳人，讓我藏身在祢的翼蔭下。

集禱經

請大家祈禱。上主，求祢不斷廣施恩寵，使我們常在祢的助祐之下，全心全力侍奉祢。以上所求，是靠祢的子、我們的主、天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永

王。

讀經一

恭讀達尼爾先知書（三，25、34～43）

那時，阿匝利亞站在火中，開口這樣祈禱說：「為了祢的名，求祢不要永遠拋棄我們，也不要廢除祢的盟約；不要為了祢的朋友亞巴郎，祢的僕人依撒格和祢的聖者以色列，求祢不要使祢的仁愛離開我們，因為祢曾應許過他們，要使他們的後裔繁多，如同天上的星，海邊的沙。恩主啊！由於我們的罪過，我們比任何民族都渺小，我們今天在全世界上到處受輕視。目前我們沒有元首，沒有先知，沒有領袖，沒有全燔祭，沒有祭祀，沒有供物，沒有馨香祭，沒有地方可以給祢奉獻初果，蒙受祢的恩惠。但願我們能藉著懺悔的心、和謙虛的精神，蒙祢悅納，如同獻上公羊和公牛的全燔祭。又如獻上了萬隻肥羊；這樣也希望我們所舉行的祭獻今天呈到祢面前，並使我們獲得祢的寬恕；因為凡信賴祢的，決不會蒙羞。現在我們全心隨從祢，敬畏祢，尋求祢的慈顏，望祢不要使我們羞慚。但願祢按照祢的寬容和祢無限的仁慈、善待我們，以祢的奇能拯救我們！上主，願光榮歸於祢的名！」──天主的聖訓。

答唱詠（詠二四，4～9）

答：上主，求祢念及祢的仁愛。

一、上主，請指示我祢的道路，教給我祢

的途徑。求祢教訓我，以真理指導我，我終日仰望祢，因為祢是我的救主。答

二、上主，求祢念及祢的仁愛，祢一向就以慈悲為懷。上主，求祢忘掉我青春的罪愆與過犯，祢慈愛寬厚，請垂念我。答

三、因為上主溫良而公正，指示罪人應走的道路；引導謙卑的人履行正義，教訓善良的人遵循坦途。答

福音前歡呼詞（岳二，12～13）

答：基督，願光榮和讚頌歸於祢。領：上主說：你們要全心歸向我，因為我寬仁慈悲。答

福音

恭讀聖瑪竇福音（十八，21～35）

那時候，伯鐸前來問耶穌說：「主啊！如果我的弟兄得罪了我，我該寬恕他多少次呢？七次夠了嗎？」耶穌對他說：「我對你說：不是七次，而是七十個七次。因此，天國好比一個國王，要和他的僕人結帳。他開始結帳的時候，有人帶來一個欠他一萬金元寶的僕人，他沒有錢償還，主人就下令，要他把自己和他妻子、兒女，以及一切所有的都變賣了，來還債。那僕人就俯伏在地，叩拜他，說：『主啊！寬容我罷！我一定會還清的。』

主人就動了憐憫的心，把他釋放了，並且免了他的債。那僕人一出門，遇見了一個欠他一百銀幣的同伴，就抓住他，扼住他的喉嚨，說：『還你欠我的債！』他的同伴就俯伏在地，哀求他說：『寬容我罷！我一定會還清的。』可是他不肯答應，反而把他押在監裏，直到他還清欠債。其他的同伴看見這事，都憤憤不平，便去把這事告訴了主人。主人把那僕人叫來，對他說：『惡僕！你哀求了我，我就免了你一切的債；難道你不該憐憫你的同伴，如同我憐憫了你一樣嗎？』於是主人大怒，把他交給刑役，直到他還清全部債務。如果你們不從心裏寬恕你的弟兄，我的天父也要這樣對待你們。』天主的聖訊。

獻禮經

上主，求祢使我們舉行的祭獻帶給我們救恩，洗淨我們的罪污，使我們再回到主祢仁慈的懷抱。以上所求，是靠我們的主基督。

四旬期頌謝詞見167~170頁

領主詠（詠十四，1~2）

上主，誰能住在祢的帳幕裏？誰能在祢的聖山安居？是那行為無瑕，實行正義的人。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，但願我們參與的聖祭，帶給我們生命的活力；補償已往的

罪過，保祐我們身心安全。以上所求，是靠我們的主基督。

星期三

進堂詠（詠一一八，133）

請照祢的諾言使我穩步向前，別讓任何邪惡把我羈絆。

集禱經

請大家祈禱。上主，祢願意我們藉著四旬齋期、陶冶身心，以獲得聖言的滋養。求祢使我們能以聖潔而淡泊的生活，全心全力地侍奉祢；並使我們彼此以祈禱團結在一起。以上所求，是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一

恭讀申命紀（四，1、5～9）

梅瑟對百姓說：「以色列！現在你們要聽從我教訓你們的法令和規律，踐諸實行：你們纔能生活，纔能擁有你們祖先的天主上主、賜給你們的土地。我教導你們的法令和規律，都是我的天主上主吩咐我的，使你們在將要去佔領的土地上遵行。你們要切實遵行，這樣，在萬民眼中、纔能顯出你們的智慧和見識；他們一聽到這些法令，就會說：『這實在是一個有智慧、有見識的偉大國家！』哪一個強大國家的神，這樣接近他們，如同我們的天主上主，在我們每次呼求祂時，這樣親近我們

呢？哪個強大的國家、有這樣公正的法令和規律，如同我今天在你們面前、所頒佈的這些法律呢？所以你要謹慎，不可忘記你親眼所見的奇事，有生之日不要讓這些事遠離你的心，並要把這一切教導你的子子孫孫。」—天主的聖訓。

答唱詠（詠一四七，12～13、15～16、19～20）

答：耶路撒冷，請讚頌上主。

一、耶路撒冷，你要讚頌天主！熙雍，你要讚頌你的天主！因為祂鞏固了你的城門，降福了你城中的子女。答

二、祂向大地發出自己的諭旨，祂的聖旨即刻迅速傳遞。祂降雪有如羊毛，祂撒霜好似飛絮。答

三、祂將自己的旨意曉諭了雅格，把自己的誡律啟示給以色列。祂從來沒有這樣恩待過任何國家，也從未向他們宣示過自己的律法。答

福音前歡呼詞（若六，64，69）

答：基督，願光榮和讚頌歸於祢。領：主，祢的話就是神、就是生命；祢有永生的話。答

福音

恭讀聖瑪竇福音（五，17～19）

那時，耶穌對門徒說：「你們不要以為我來是要廢除法律或先知；我來不是要廢除，而是要完成。我實在告訴你們：即

使天地都過去，法律的一撇一畫也決不會過去，全部都要成就。所以，誰若廢除誡命中最小的一條，也這樣教訓人，他在天國裏將要稱為最小的；但是誰若遵守了，也這樣教訓人，他在天國裏要稱為偉大的。」天主的聖訓。

獻禮經

上主，求祢接受我們的祈禱和奉獻，使所有參與這聖祭的人，都蒙祢時時保護，遠離一切危險。以上所求，是靠我們的主基督。

四旬期頌謝詞見167~170頁

領主詠（詠十五，11）

上主，求祢指示給我生命之道，在祢面前才有圓滿的喜悅。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，祢在這聖筵中以永生之糧飽饗了我們，求祢滌除我們的罪污，聖化我們的思言行為，以準備承受祢天國的恩許。以上所求，是靠我們的主基督。

星期四

進堂詠

上主說：我是我子民的救援。他們無論從什麼困難中向我呼籲，我要垂允他們，並要永遠做他們的天主。

集禱經

請大家祈禱。尊威的天主，求祢俯允：使我們越接近逾越奧蹟的慶期，越能熱心準備，以迎接它的來臨。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一

恭讀耶肋米亞先知書（七，23～28）

上主天主這樣對祂的子民說：「你們應聽從我的聲音，這樣，我必做你們的天主，你們做我的子民。你們應走我吩咐你們的道路，好使你們獲得幸福。可是，他們不但不側耳細聽，反倒依照自己的計謀，隨自己邪惡的心而生活；不轉面向我，卻以背向我。從你們祖先離開埃及那一天起，直到今天，我給你們派了我所有的僕人先知，而且每天派遣；但他們不但不側耳聽從我，反而硬起頸項，比他們的祖先還要乖戾。縱然你把這些話告訴他們，他們也不會聽從；任憑你怎樣呼喚，他們也不會答應。因此你對他們說：這個國家，不聽上主他們天主的聲音，不肯接受教訓；忠信喪失，口中再也不講了。」

天主的聖訓。

答唱詠（詠九四，1～2、6～9）

答：你們今天要聽從上主的聲音，不要再那樣心硬。

一、請你們前來，向上主歡呼，向拯救我

們的磐石歌舞。一齊到祂面前感恩讚頌，向祂歌唱聖詠，歡呼吟詠。答

二、請大家前來叩首致敬，向造我們的天主跪拜，因為祂是我們的天主，我們是祂牧養的子民，是祂親手領導的羊群。答

三、你們今天要聽從祂的聲音；不要像在默黎巴那樣心硬，不要像在曠野中瑪撒那天，你們的祖先看到我的工作，在那裏仍然試探我、考驗我。答

福音前歡呼詞（詠一二九，5、7）

答：基督，願光榮和讚頌歸於祢。領：我期待上主，期待上主的諾言。因為祂富於仁慈，樂於救贖。答

福音

恭讀聖路加福音（十一，14～23）

那時候，耶穌驅逐了一個使人啞吧的魔鬼；牠出去以後，啞吧便說起話來，群眾都驚訝不止。有人說：「祂仗賴魔王貝耳則步驅魔。」又有人試探耶穌，向祂要求一個從天上來的徵兆。耶穌知道了他們的心意，便給他們說：「如果一個國家自相分爭，必成廢墟；如果一個家庭，互相傾軋，必將敗落。如果撒殫自相分爭，牠的國，怎能存立呢？你們說我仗賴貝耳則步驅魔，如果我仗賴貝耳則步驅魔，你們的子弟們又仗賴誰驅魔呢？因此，他們將是

你們的裁判官。如果我仗賴天主的手指驅魔，那麼，天主的國已經來到你們中間了。一個壯士佩帶武器，看守自己的房舍，他的財產必能安全。但是，如果有一個比他更強的人來戰勝他，必會把他所依仗的武器奪去，而分了他的財物。不贊同我的，就是反對我；不同我收集的，就是分散。」天主的聖訓。

獻禮經

上主，求祢滌除我們一切邪惡的沾污，好使我們的奉獻更博得祢的歡心；不要讓我們沉溺於虛幻的享受中，而領導我們追求祢所預許的真正幸福。以上所求，是靠我們的主基督。

四旬期頌謝詞見167~170頁

領主詠（詠一一八，4～5）

祢頒發了命令，使人嚴格奉行。願我的行徑堅定，常遵守祢的章程。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，祢以聖體聖事滋養了我們；求祢仁慈助祐，使我們從這聖祭中獲取的救贖恩效，能在實際生活上發揮出來。以上所求，是靠我們的主基督。

星期五

進堂詠（詠八五，8，10）

上主，沒有一個神明相似祢；祢偉大無比，施行奇蹟，祢是獨一無二的天主。

集禱經

請大家祈禱。仁慈的天主，求祢傾注恩寵在我們心中，使我們能節制自己本性的欲望，仰賴祢的助祐，樂於聽從祢聖神的訓誨。以上所求是靠祢的子、我們的主耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一

恭讀歐瑟亞先知書（十四，2～10）

上主這樣說：以色列人哪，歸向你們的天主上主罷！因為你們的罪使你們跌倒了。準備你們的話，好在回來歸向上主時，對祂說：「求祢寬恕我們一切的罪過，使我們重獲幸福，使我們給祢獻上嘴唇的佳果。亞述人不能拯救我們，我們也不再騎馬。我們也決不再對我們雙手的製品說：『你是我們的天主。』因為孤兒只有在祢那裏纔能得到憐恤。」

我要治療他們的不忠，我要全心疼愛他們，因為我的憤怒已經遠離了他們。我要像甘露一樣滋潤以色列；它將像百合一般開花，像白楊一樣扎根；它的枝子必要茂盛；它的秀麗如同橄欖樹，它的芬芳如同黎巴嫩的馨香。他們必將歸來，坐在我的庇蔭下；他們必將繁殖有如五穀，滋生有如葡萄；他們的聲譽要像黎巴嫩的美酒。厄弗辣與偶像還有什麼關係？我要俯聽他們，也要照顧他們。我像一顆長青樹，它由於我，纔能結果實。

願智慧的人，明瞭這些話；願聰明的人聽到這些話，因為上主的道路是正直的；義人在上面暢行，罪人反而跌倒。天主的聖訊。

答唱詠（詠八十，6、8～11、14～17）

答：我是上主、你的天主；你要聽我的聲音。

一、我聽到從未聽過的諾言：我使你們的肩膀擺脫重擔，使你們的雙手放下筐籃，你們在患難中呼號，我解救了你們。**答**

二、從雷鳴的雲彩中，我回答了你們；在默黎巴的水旁，我試探了你們。我的子民，請聽我的忠告，以色列，但願你聽從我。**答**

三、在你們中間，不可有別的神，也不可崇拜外邦的神，我是上主，你們的天主，是我從埃及將你們領出。**答**

四、但願我的百姓肯聽從我的命令，以色列遵循我的途徑！我要以上等的麥麵，養育選民，用石縫中的野蜜飽飫他們。**答**

福音前歡呼詞（則十八，31）

答：基督，願光榮和讚頌歸於祢。**領**：上主說：要拋棄你們所做的一切壞事。你們要改造一顆嶄新的心，一種新的精神。**答**

福音

恭讀聖瑪谷福音（十二，28～34）

那時候，有一個經師前來問耶穌說：「哪一條誡命是第一條呢？」耶穌回答說：「第一條是：『以色列！聽著！我們的天主上主是唯一的天主。你當全心、全靈、全意、全力愛你的天主、上主。』第二條是：『要愛人如己。』再沒有別的誡命比這兩條更大的了。」那經師對耶穌說：「不錯，老師說的很對：天主是唯一的，除了祂以外，再沒有別的。我們該以全心、全意、全力愛祂，並且要愛人如己，這要比一切全燔之祭和犧牲好得多。」耶穌見他回答的明智，便對他說：「你離天主的國不遠了。」從此以後，沒有人敢再質問祂了。天主的聖訓。

獻禮經

上主，但願我們所呈獻的禮品，蒙祢仁慈垂顧，贏得祢的歡心，並帶給我們豐富的救恩。以上所求，是靠我們的主基督。

四旬期頌謝詞見167~170頁

領主詠（谷十二，33）

你們要全心愛天主，並且愛人如己，這比一切犧牲好得多。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，求祢以祢的德能聖化我們的身心，使我們藉所領的聖事，

獲享圓滿的救恩。以上所求，是靠我們的主基督。

星期六

進堂詠（詠一〇二，2～3）

我的心靈，請歌頌上主，不要忘記祂的一切恩寵。因為祂赦免了你所有的罪行。

集禱經

請大家祈禱。上主，我們以不勝鼓舞的心情，奉行這一年一度的四旬齋期；我們現在已生活在逾越奧蹟之中，求祢使我們獲得圓滿的恩效。以上所求，是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一

恭讀歐瑟亞先知書（六，1～6）

來吧，我們回到上主那裏去！因為祂撕碎了我們，也必會治癒我們；祂打傷了我們，也必要包紮我們。兩天後祂必使我們復生，第三天，祂必使我們興起，在祂面前生活。讓我們努力認識上主；祂定要像曙光一樣出現，祂要來到我們中間，有如秋雨，有如滋潤大地的春雨。

厄弗辣，我能為你做什麼呢？猶大，我能為你做什麼呢？你們的愛有如朝雲，有如霧水，很快就消失了。因此，我藉先知們砍碎了他們，用我口中的話殺戮了他

們。我要求的是愛，不是祭獻；我要求人認識天主，不是全燔祭。天主的聖訓。

答唱詠（詠五十，3～4、18～21）

答：我要求的是愛，不是祭獻。

一、天主，祢是仁慈的，求祢憐憫我；祢有豐厚的慈愛，求祢消滅我的罪過，求祢洗淨我的過犯，消除我的罪愆。**答**

二、因為祢並不喜歡祭獻，我獻上全燔祭，祢也不會悅納。天主，我的祭獻，就是痛悔的精神，祢不輕視痛悔和謙卑的赤心。**答**

三、上主，求祢對熙雍廣施慈愛，為耶路撒冷重建城垣。祢必悅納合宜的犧牲，祭品和燔祭，那時，人們將把牛犢呈獻在祢的祭壇上。**答**

福音前歡呼詞（詠九四，8）

答：基督，願光榮和讚頌歸於祢。**領**：今天你們要聽從上主的聲音，不要再那樣心硬。**答**

福音

恭讀聖路加福音（十八，9～14）

那時候，耶穌向那些自以為義人，而輕視他人的人，講了這個比喻：「有兩個人上聖殿去祈禱：一個是法利塞人，另一個是稅務員。那個法利塞人站著，心裏這

樣祈禱：『天主，我感謝祢，因為我不像別人，勒索、不義、姦淫，也不像這個稅務員。我每週兩次禁食，把我全部收入捐獻十分之一。』那個稅務員卻遠遠站著，連舉目望天也不敢，祇是搥著胸，說：『天主，可憐我這個罪人罷！』我告訴你們：這個人回到他家裏，成了義人；而那個人卻不然。因為凡自高自大的，必被貶抑；凡自謙自卑的，必被高舉。」天主的聖訓。

獻禮經

天主，我們仰賴祢的恩寵，才能以純潔的心慶祝祢神聖的奧蹟，求祢施恩寬恕我們罪人，好使我們適於隆重舉行祢的聖子訂立的祭典。祂是天主，永生永王。

四旬期頌謝詞見167~170頁

領主詠（路十八，13）

稅吏遠遠站著，只是搥著自己的胸膛說：天主，可憐我這個罪人吧！

領聖體後經

請大家祈禱。仁慈的天主，祢常藉著聖事賜給我們豐富的恩寵，求祢使我們常常以真誠、謙恭的情意，尊崇祢的聖事，並滿懷信心地去領受。以上所求，是靠我們的主基督。

四旬期第四週

星期一

進堂詠（詠三十，7～8）

上主，我全心依賴祢，我因祢的慈愛而歡暢，因為祢俯視了我的慘狀。

集禱經

請大家祈禱。天主，祢建立奇妙的聖事，革新了世界；求使祢的教會，藉著這永恆的聖事奧蹟，得以迅速發展；也使旅居在世上的我們，隨時蒙受祢聖寵的支援。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（六五，17～21）

上主這樣說：「我要創造新天新地，過去的事不再被記憶，不再被關心。人們都要因我所創造的而永遠歡欣、快樂；因為我要創造一座令人喜悅的耶路撒冷，令人歡樂的居民。我要因耶路撒冷而喜悅，因我的百姓而歡欣，那裏再聽不到哭泣和哀號的聲音。那裏再沒有夭折的嬰兒，和不享長壽的老人；百歲死去的人算是青年；活不到百歲的人，算是被詛咒的。他們要建築房屋，住在裏面；種植葡萄，吃所出產的果實。」天主的聖訓。

答唱詠（詠二九，2，4～6，11～13）

答：上主，我稱揚祢，因為祢救拔了我。

一、上主，我稱揚祢，因為祢救拔了我，沒有讓我的仇敵向我誇耀。上主，祢從陰府裏將我救出，使我復生，不致墮入幽谷。答

二、上主的聖民，請向上主歌詠，稱頌祂的聖名。因為祂的震怒轉眼消逝，祂的恩惠卻終生存留。夜間縱有哭泣淚，清晨卻聞歡呼聲。答

三、上主，請祢俯聽我，憐憫我；上主，求祢助祐我。祢把我的悲哀化為舞蹈，脫掉我的苦衣，給我披上歡笑。因此，我的心靈歌頌祢，永不止息。

答

福音前歡呼詞（亞五，14）

答：基督，願光榮和讚頌歸於祢。

領：你們要尋求善，不可尋求惡，這樣你們才能生存，天主必與你們同在。答

福音

恭讀聖若望福音（四，43～54）

那時候，耶穌離開撒瑪黎雅，往加里肋亞去。以前祂曾親自說過：「先知在本鄉是不受尊敬的。」可是這次祂來到加里肋亞，加里肋亞人卻歡迎祂，因為他們曾經上耶路撒冷去過節，親眼見過耶穌在慶節中所做的一切。

耶穌又來到加里肋亞的加納，就是祂從前變水為酒的地方。有一位大臣，他的兒子在葛法翁患病；他聽說耶穌從猶太到了加里肋亞，就到祂那裏去，懇求祂下去醫治他的兒子，因為他的兒子快要死了。耶穌對他說：「除非你們看到靈蹟和奇事，總是不肯信。」那大臣向祂說：「主啊，在我的孩子還沒有死以前，請祢下去救他罷！」耶穌回答說：「回去罷！你的兒子會活下去。」那人信了耶穌所說的話，便走了。他正下去的時候，遇到僕人來報信說，他的孩子好了。他問他們孩子病勢好轉的時刻，他們對他說：「昨天下午一點鐘，熱就退了。」這父親就知道正是耶穌對他說：「你的兒子會活下去。」的時候；他和他的全家便都信了耶穌。這是耶穌從猶太回到加里肋亞後所行的第二個靈蹟。天主的聖訓。

獻禮經

上主，求祢悅納我們奉獻給祢的禮品，使我們舉行的祭獻在我們身上發生效力：改除舊日的惡習，革新我們的生活，穩走天國的道路。以上所求，是靠我們的主基督。

四旬期頌謝詞見167~170頁

領主詠（則三六，27）

上主說：我要在你們五內注入我的精神，使你們履行我的誡命，忠實執行我的諭令。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，求祢使我們所領的聖事，帶給我們自新的力量，聖化我們的生活，並引導我們邁向永恆的天鄉。以上所求，是靠我們的主基督。

星期二

進堂詠（依五五，1）

上主說：凡口渴的，請到水泉來！那沒有錢的也請來、高興地喝吧！

集禱經

請大家祈禱。上主，求祢幫助我們在這贖罪與祈禱的時期，妥善準備心靈，好能接受逾越奧蹟的大恩，並向世人傳報祢救恩的喜訊。以上所求，是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一

恭讀厄則克耳先知書（四七，1～9，12）

在那些日子，天使領我回到聖殿門口。我看見有水從聖殿門限下湧出，向東方流，因為聖殿正面朝東；水從聖殿的右邊經過祭壇的南邊流出。然後他領我從北門出來，帶我從外面轉到東門。我看見有水從右邊流出來。那人拿繩尺向東走去，量了一千肘，他叫我由水中走過去，水深到了腳踝。他再量了一千肘，再叫我從水中走過去，水到了膝蓋。又量了一千肘，又叫我走過去，水到了腰。他又量了一千

肘，水已經成了河，不能走過去，因為水已高漲，成了河，深得不能過去。於是他對我說：「人子，你看見了嗎？」於是他領我回到河岸。

當我回來時，看見河的兩岸有很多樹。於是他對我說：「這水往東方流，下至阿辣巴，流入死海，鹹水會變成淡水；這河流所經過的地方，凡蠕動的生物都將生活，魚類繁多，這水流過的地方，萬物必能生存。河的兩岸，會生長各種果樹，葉子總不乾枯，也不斷的結果實，每個月結出新鮮的果實，因為水是從至聖所流出來的：樹上的果實可作食物，枝葉可作藥材。」天主的聖訓。

答唱詠（詠四五，2～3，5～6，8～9）

答：萬有的上主與我們同在，雅格的天主是我們的保障。

一、天主是我們的避難所和力量，是患難中可隨時得到的保障。因此，縱然大地震盪，高山沉入海洋，我們也不因此而驚慌。答

二、一道河流給天主的城帶來喜樂，它是至高者居住的聖所。天主安居城中，它絕不會動搖，曙光一現，天主即刻支援。答

三、萬有的上主與我們同在，雅格的天主是我們的保障。請你們來看上主的作為，看祂在地上所行的奇事。答

福音前歡呼詞（亞五，14）

答：基督，光榮的君王，我們讚美祢。

領：你們要尋求善，不可尋求惡，這樣你們才能生存。答

福音

恭讀聖若望福音（五，1～3，5～16）

那時候，正是猶太人的節期，耶穌上耶路撒冷去。在耶路撒冷靠近羊門，有一個水池，希伯來語叫做貝特匝達，周圍有五個走廊。在這些走廊內，躺著許多病人，有瞎眼的、瘸腿的、癱瘓的，都在等候水動。那裏有一個人，病了三十八年。耶穌看見他躺在那裏，知道他病了多時，就問他說：「你願意痊癒嗎？」那病人回答說：「先生，水動的時候，沒有人把我放到水池中；我正去的時候，別人在我以前已經下去了。」耶穌對他說：「起來，拿起你的床走罷！」那人便立刻痊癒了，拿起床來走了。

那一天正是安息日。因此，猶太人對那痊癒的人說：「今天是安息日，不許你拿床。」他回答他們說：「使我痊癒的那一位對我說：『拿起你的床走罷！』」他們就問：「對你說『拿起床來走吧』的那人是誰？」那痊癒的人卻不知道祂是誰，因為那地方人很多，耶穌已經躲開了。後來，耶穌在聖殿裏遇見了他，便對他說：「你已經痊癒了，不要再犯罪，免得你遭遇更不幸的事。」那人就去告訴猶太人：

使他痊癒的就是耶穌。因此猶太人便開始迫害耶穌，因為祂在安息日做這樣的事。

天主的聖訓。

獻禮經

上主，祢賜予我們餅酒，滋養我們現世的生命；求祢悅納在這祭台上呈獻給祢的禮品，使成為我們獲享永生的飲食。以上所求，是靠我們的主基督。

四旬期頌謝詞見167~170頁

領主詠（詠二三，1~2）

上主是我的牧者，我實在一無所缺。

祂使我憩息在翠綠的草地上，又領我走近幽靜的溪水旁。

領聖體後經

請大家祈禱。仁慈的天主，求祢以聖體聖事，淨化我們的心靈，革新我們的生活，使我們的肉軀今生蒙受恩祐，將來也獲享復活的光榮。以上所求，是靠我們的主基督。

星期三

進堂詠（詠六八，14）

上主，在祢施恩的時候，我懇切祈求祢。天主，祢是慈愛的，求祢俯允我，祢是正義的，求祢拯救我。

集禱經

請大家祈禱。天主，祢報答義人們的

功德，寬恕悔過的罪人；求祢垂聽我們的哀禱，使我們能以認罪幸獲祢的恩赦。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一

恭讀依撒意亞先知書（四九，8～15）

上主這樣說：「在施恩的時候，我俯允了你；在救援的日子，我幫助了你；我必保護你，使你做為人民的盟約，復興國家，使你重獲荒蕪了的產業，好對俘虜說：出來罷！對在黑暗中的人說：你們出現罷！他們將在路上被牧放，牧場就在荒山上。他們不餓也不渴，熱風和烈日不傷害他們，因為那憐憫他們的將率領他們，帶領他們到水泉旁。我要使一切高山變成道路，把街道修高。有的人從遠方來，有的人從北方和西方來，還有些從息寧來。諸天哪！要歡樂！大地啊，要踴躍！山嶺啊，要歡呼高唱！因為上主安慰了祂的子民，憐恤了受苦的人。熙雍說過：『上主遺棄了我，吾主忘記了我。』婦女能忘記吃她奶的嬰兒嗎？她會不愛親生的兒子嗎？縱然有母親忘記自己的孩子，我也不會忘記你！」─天主的聖訊。

答唱詠（詠一四四，8～9、13～14、17～18）

答：上主慈悲，寬仁大方。

一、上主慈悲，寬仁大方，緩於發怒，仁愛無量。上主對待萬有，溫和善良，對祂所創造的萬物，仁愛慈祥。答

二、上主的諾言，信實不欺；上主的作為，聖善無比。凡跌倒的，上主必將他扶起；受委屈的，必使他直立。**答**

三、上主的行徑，至公至義；上主的作為，聖善無比。上主親近所有呼求祂的人，所有誠心誠意呼求祂的人。**答**

福音前歡呼詞（若十一，25，26）

答：基督，光榮的君王，我們讚美祢。

領：主說：我就是復活，我就是生命；誰相信我，將永遠不死。**答**

福音

恭讀聖若望福音（五，17～30）

那時候，耶穌對猶太人說：「我父到現在一直工作。」因此猶太人更想殺害祂，因為祂不但違反了安息日，而且又稱天主是自己的父，使自己與天主平等。於是耶穌對他們說：「我實實在在告訴你們：子靠自己不能做什麼，只能做在祂看見父所做的；凡父所做的，子也照樣做。父愛子，將自己所作的都指示給子看；並且要把比這些更大的工程指示給祂看，使你們驚奇。父怎樣喚起死者，使他們復生，子也同樣使祂所願意的人復生。父不審判任何人，卻把審判的全權交給了子，使眾人尊敬子，如同尊敬父一樣；不尊敬子的，就是不尊敬派遣祂來的父。我實實在在告訴你們；聽我的話，又相信派遣我來者的，便有永生。他不會被定罪，而且是已經出死入生了。我實實在

在告訴你們：時候到了，現在就是了，死人要聽見天主子的聲音，聽從的人，就必生存。因為父是生命的源頭，照樣祂也使子成為生命的源頭；並且賜給祂執行審判的權柄，因為祂是人子。你們不要因這事而驚奇，因為時候一到，凡是在墳墓裏的人，都要聽見天主子的聲音而出來：行善的要復活進入生命；作惡的要復活而被定罪。我靠我自己不能做什麼；父怎樣告訴我，我就怎樣審判；我的審判是公正的，因為我不尋求自己的旨意，而只尋求那派遣我來者的旨意。」─天主的聖訓。

獻禮經

上主，求祢使我們藉此祭獻的效能，痛改前非，洗心革面，並獲得救恩。以上所求，是靠我們的主基督。

四旬期頌謝詞見167~170頁

領主詠（若三，17）

天主派遣祂的聖子來到世上，不是為審判世界，卻是為使世界藉祂而得救。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，祢賞賜信徒們天上神糧，原為分施救恩；求祢幫助我們常能善領聖體，不要使我們因自己的疏於準備，而受到制裁。以上所求，是靠我們的主基督。

星期四

進堂詠（詠一〇四，3～4）

願尋求上主的人滿心喜悅。你們要尋求大能的上主，時常想望瞻仰祂的慈顏。

集禱經

請大家祈禱。

仁慈的上主，但願這四旬齋期使我們痛改前非，努力向善；求祢也恩賜我們忠誠地堅守祢的誠命，洗心革面，迎接逾越慶節的來臨。以上所求，是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一

恭讀出谷紀（三二，7～14）

那時，上主訓示梅瑟說：「你下山去！因為你從埃及領出來的百姓敗壞了。他們很快就偏離了我指示他們走的道路。他們鑄了一隻金牛，朝拜牠，向牠祭獻，並且說：『以色列，這就是領你們出埃及的天主。』」上主又向梅瑟說：「我看這人民真是執拗。你就讓我向他們發怒，消滅他們吧！我要使你成為一個大民族。」

梅瑟求他的天主上主息怒，說：「上主，祢為什麼要向祢用大力、用強硬的手臂，從埃及領出來的子民發怒呢？為什麼要使埃及人說：『祂惡意的領他們出來，要在山中殺死他們，從地面上滅絕他們』呢？求祢息怒，撤銷要降於祢子民的災

禍。求祢紀念祢的僕人亞巴郎、依撒格和以色列，祢曾指著自己向他們起誓：『我要使你們的後裔、像天上的星那樣多；我所說的你那整個地方，必賜給你們的後裔，做為他們永久的基業。』於是上主撤銷了要降給子民的災禍。天主的聖訓。

答唱詠（詠一〇五，19～23）

答：上主，當祢對子民施恩時，求祢紀念我。

一、他們在曷勒布鑄造了牛犢，崇拜了雕塑的神像；他們用吃草的牛犢，取代榮耀的上主。答

二、他們忘記了拯救他們的恩主，在埃及行過奇蹟的天主；祂曾在含邦行過靈蹟，在紅海做過驚人的奇事。答

三、若非祂所選的梅瑟出現，在地裂時站在祂面前，求祂平息怒火，祂早已下令將他們滅除。答

福音前歡呼詞（若三，16）

答：基督，光榮的君王，我們讚美祢。

領：天主這樣愛世人，甚至把祂的獨生子賜給他們，使所有信祂的人得到永生。答

福音

恭讀聖若望福音（五，31～47）

那時，耶穌對猶太人說：「如果我為自己作證，我的證據不足憑信；但另有一

位為我作證，我知道祂為我作的證足以憑信。你們曾經派人到若翰那裏去，他就為真理作過證。其實我並不需要人的證據，我提起這事，只是要你們得救。若翰像一盞點亮的燈，你們只暫時享受了他的光明而高興。但我有比若翰更大的證據，就是父所託付給我要完成的工程，就是我所做的這些工程，要為我作證：證明我是父派遣來的。派遣我來的父，親自為我作證；你們從來沒有聽見過祂的聲音，也從來沒有看見過祂的容貌，你們也沒有把祂的話放在心中，因為你們不相信祂所派遣的那一位。你們研究經典，以為在聖經中可以得到永生，正是這些經典為我作證；但你們不願意到我這裏來獲得生命。」

「我不求人所給予的光榮；而且我認得你們，知道你們心內沒有天主的愛。我奉我父的名而來，你們卻不接納我；如果有人因自己的名而來，你們反而接納他。你們既然彼此尋求光榮，而不尋求從惟一天主而來的光榮，怎麼能相信我呢？不要想我要在父的面前控告你們；有一位控告你們的，就是你們所信賴的梅瑟。若是你們相信梅瑟，必會相信我，因為他寫的是關於我的事；如果你們不相信他所寫的，怎麼會相信我的話呢？」天主的聖訓。

獻禮經

全能的天主，求祢悅納我們所獻上的禮品，使我們所舉行的聖祭常能洗淨罪污，強化軟弱的心靈。以上所求，是靠我們的主基督。

四旬期頌謝詞見167~170頁

領主詠（耶三一，33）

上主說：我要將我的法律放在他們的肺腑內，寫在他們的心坎裏；我要做他們的天主，他們要做我的子民。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，求祢賞賜我們藉祢所領的聖事，解除罪惡的枷鎖，淨化心靈；我們的良心時常被罪惡折磨，因此求祢以天上妙藥治癒我們，賜予我們平安和喜樂。以上所求，是靠我們的主基督。

星期五

進堂詠（詠五三，3~4）

天主，求祢因祢的名拯救我，以祢的大能為我伸冤。天主，求祢垂允我的祈禱，側耳傾聽我的哀告。

集禱經

請大家祈禱。天主，祢知道我們的軟弱，賜給我們醫治的良方；求祢賞賜我們，能以愉快的心情收穫祢救贖的成果，並盡力在革新的生活上表現出來。以上所求，是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一

恭讀智慧書（二，1、12～22）

惡人們胡思亂想，自語說：「我們的生命既短促，又多愁；人的死期一到，沒有辦法補救，也從來沒看見有人從陰府回來。我們要陷害義人，因為他令我們討厭，反對我們的作為，指責我們違反法律，控訴我們品行不檢。他自誇認識天主，自稱是上主的僕人。自充我們思想的裁判員，令人一看見他，就覺得討厭；因為他的生活與眾不同，他的行徑與人兩樣。他竟然把我們視做雜種，遠避我們的行徑，像遠避不潔之物；他聲稱義人有幸福的結局，並自誇有天主為父。我們要看看他的話是不是真實的，看他有什麼結局。如果義人是天主的兒子，天主必定幫助他，拯救他脫離敵人的手。讓我們用恥辱和酷刑考驗他，便可知曉他的溫良，考驗他的忍耐。讓我們判決他受可恥的死刑，因為他說過，天主要救助他。」

他們這樣思想，真是荒謬；邪惡使他們喪失理智。他們不明瞭天主的祕密，不企望聖德會得到酬報，也不以為純潔的靈魂會得到獎賞。天主的聖訓。

答唱詠（詠三三，17～19、21～23）

答：上主親近破碎的心靈。

一、上主的威容敵視惡人，把他們的記念從人間除去。義人一呼號，上主立刻俯允，拯救他們脫離一切艱辛。**答**

二、上主親近破碎的心靈，救助精神苦痛的人們。義人雖然多災多難，上主卻護祐他安然無恙。答

三、保全他的全身骨骼，連一根也不致折斷。上主必救贖祂的僕人；凡投靠祂的，決不會受處分。答

福音前歡呼詞（瑪四，4）

答：基督，光榮的君王，我們讚美祢。

領：人不但靠餅生活，也靠天主口中所說的每句話。答

福音

恭讀聖若望福音（七，1～2、10、25～30）

那時候，耶穌周遊加里肋亞省，不願在猶太來往，因為猶太人想要殺祂。猶太人的帳棚節快到了，耶穌的弟兄們先上去過節，以後祂也去了，但不是公開、而是暗中去的。有些耶路撒冷人看到耶穌，就說：「這不是他們想要殺的人嗎？你看，祂自由的講話，也沒有人對祂說什麼，難道官長們也認為這個人就是默西亞嗎？可是我們知道這人是從哪裏來的；然而默西亞來的時候，沒有人知道祂是從哪裏來的。」於是耶穌在聖殿教導人，大聲說：「你們認識我，也知道我是從哪裏來的；不是我自己來的，而是那真實者派遣我來的，你們卻不認識祂；我認識祂，因為我從祂那裏來，是祂派遣了我。」他們想捉住祂，卻沒有人下手，因為祂的時候還沒有到。天主的聖訓。

獻禮經

全能的天主，願我們所舉行的祭獻發揮無比的效能，淨化我們；使我們的心靈日益純潔，以迎接逾越節日－彌撒聖祭的起源。以上所求，是靠我們的主基督。

四旬期頌謝詞見167~170頁

領主詠（弗一，7）

我們在祂的愛子內，藉祂的血，獲得了救贖和罪過的赦免。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，祢藉祢的聖事，使我們除舊布新，求祢幫助我們痛改前非，努力度聖潔的新生活。以上所求，是靠我們的主基督。

星期六

進堂詠（詠十七，5~7）

陰府的繩索纏繞著我，死亡的羅網等待著我；我在急難中呼求了上主，祂從聖殿中俯聽了我的禱聲。

集禱經

請大家祈禱。上主，求祢以無限仁慈，引導我們的心靈歸向祢；因為沒有祢的助祐，我們無法取悅於祢。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一

恭讀耶肋米亞先知書（十一，18～20）

上主，祢告訴我，我纔知道，祢使我看透了他們的作為。我好像一隻馴良的羔羊被牽到屠宰場，卻不知道他們的陰謀，他們說：「讓我們毀壞這棵生氣蓬勃的樹，把他從人世間拔除，使他的名字不再被人紀念。」公平審判和洞察肺腑的萬軍的上主！願我看見祢對他們的報復，因為我已經把我的案情呈遞給祢。天主的聖訊。

答唱詠（詠七，2～3、9～12）

答：上主，我的天主，我投靠祢。

一、上主，我的天主，我投靠祢，求祢救我，救我脫離所有迫害我的人。免得他們像獅子一般把我攫走，將我撕碎，而無人搭救。**答**

二、上主要審判萬民，上主，請按我的正義審判我，請照我心靈的純潔保護我。公義的天主！祢明察肺腑，願惡人的毒害絕跡，願祢堅定義人。**答**

三、天主是我的助祐，祂拯救心地正直的人；天主是公義的審判者，對作惡的人，天天震怒。**答**

福音前歡呼詞（若三，16）

答：基督，光榮的君王，我們讚美祢。

領：天主這樣愛了世人，甚至把自己的獨生子賜給他們，使所有信祂的人得到永生。**答**

福音

恭讀聖若望福音（七，40～53）

那時候，群眾中有些人聽了耶穌的話，便說：「這人真是那位先知。」另有些人說：「這人是默西亞。」但是也有人說：「難道默西亞是從加里肋亞來的嗎？」經上不是說，默西亞是達味的後裔，要在達味的故鄉伯利恆出生嗎？」群眾因為耶穌的緣故，就起了紛爭。他們中間有些人願捉拿祂，但是誰也沒有下手。差役回到司祭長和法利塞人那裏；他們問差役說：「你們為什麼沒有把祂帶來呢？」差役回答說：「從來沒有一個人像祂這樣講話的。」法利塞人說：「難道你們也被祂迷惑了嗎？官長或法利塞人中間，有誰會信仰祂呢？只有那些不明白法律的群眾才會信祂，他們該受詛咒！」他們中間有一個人，就是從前夜訪耶穌的尼苛德摩，對他們說：「如果不先聽取被告的口供，查明他所做的事，我們的法律就能定他的罪麼？」他們回答說：「難道你也是從加里肋亞來的麼？你去查考一下，就知道從加里肋亞是不會出先知的。」然後各人就回家去了。天主的聖訓。

獻禮經

仁慈的天主，求祢惠然接受我們的奉

獻，改正我們的叛逆行為，使我們常常聽從祢的旨意。以上所求，是靠我們的主基督。

四旬期頌謝詞見167~170頁

領主詠（伯前一，19）

我們是用寶血，就是用無玷無瑕羔羊基督的血，被救贖出來的。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，求祢藉著聖體聖事淨化我們，使我們的生活時時處處得到祢的歡心。以上所求，是靠我們的主基督。

四旬期第五週

星期一

進堂詠（詠五五，2）

天主，求祢憐憫我，因為有人謀害我，終日攻擊我，欺壓我。

集禱經

請大家祈禱。天主，祢恩寵的泉源，取之不竭；我們在世身受鴻恩，求祢賞賜，我們除舊更新、準備心靈，以承受天國的光榮。以上所求，是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一

恭讀達尼爾先知書（十三，41～62）

那時候，會眾相信了人民的長老和民長，便定了蘇撒納的死罪。人民蘇撒納大聲喊說：「永生的天主！祢洞察隱密的事，事情在發生以前，祢已經知道了；祢知道他們對我作了假見證；現在我要死了，我是無罪的，他們惡意捏造了一切要害我。」上主聽到了她的呼聲；當她被押去受刑的時候，天主感動了一個青年人、達尼爾的聖善心靈，他便高聲喊說：「對於流這女人的血，我是清白的！」民眾轉過身來，問他說：「你說這話有什麼意思？」達尼爾站在民眾中間，說：「以色列子民哪！你們怎麼這樣糊塗？未經審訊，不查實情，就定一個以色列女子的罪嗎？你們回到審判廳去！因為他們二人作了假見證，誣陷了她。」於是民眾急忙回去，眾長老對達尼爾說：「請你來，坐在我們中間，把你的想法告訴我們，因為天主把長老的智慧賜給了你。」達尼爾對他們說：「把這兩個長老隔離開，我要審問他們。」他們隔離以後，達尼爾把其中的一個叫過來，對他說：「你這個一生作惡的老人，你過去一生所犯的罪，現在壓在你的身上！你宣布不義的裁判，判定無辜者有罪，釋放有罪的人，雖然上主曾說：『不可殺害無辜和正義的人。』如果你要作見證，現在你告訴我：你看見他們在一起，是在什麼樹下？」他回答說：「是在乳香樹下。」達尼爾說：「的確你在說謊，應

砍你的頭，天主的天使已奉天主的命，要把你攔腰斬為兩段。」達尼爾叫他退下去，又命把另一個帶上來，對他說：「迦南人的苗裔，不是猶大的苗裔啊！美色迷惑了你，淫慾顛倒了你的心。你們一向這樣對待以色列的女子，她們由於害怕，而與你們交往，但是這個猶大女子，卻不能忍受你們的邪惡！現在你告訴我：你發現他們在一起，是在什麼樹下？」他回答說：「是在樟樹下。」達尼爾對他說：「的確，你也一樣在說謊，也必要砍下你的頭！天主的天使，手拿利劍，正等待著要把你斬為兩段，消滅你們。」於是全體會眾大聲吶喊，讚美天主，因為祂拯救仰望祂的人。眾人都起來攻擊兩個長老，因為達尼爾根據他們的口供、證實他們作假見證。他們惡意對待了近人，民眾也同樣對待了他們。於是民眾按照法律把他們處死：這樣，那一天，無辜者的血得以保全。天主的聖訓。

答唱詠（詠二三，1～6）

答：縱然我要走過陰森的幽谷，我也不怕凶險，因為有祢與我同在。

一、上主是我的牧者，我實在一無所缺。祂使我憩息在翠綠的草地上，又領我走近幽靜的溪水旁。祂使我精神振奮，體力恢復。**答**

二、為了光榮祂的名，領我踏上了正途。縱然我要走過陰森的幽谷，我也不怕凶險，因為有祢與我同在。祢的牧杖

和牧棒，使我欣慰舒暢。答

三、在我敵人面前，祢為我擺設筵席，在我頭上傅油，使我的杯爵滿溢。答

四、在我一生的歲月裏，常沐浴在祢的恩寵與幸福中，在我有生之年，我要常住在上主的殿裏。答

福音前歡呼詞（則三三，11）

答：主耶穌，我們讚美光榮祢。領：上主說：我不願意罪人死，而希望他回頭，得以生存。答

（甲乙年用）

福音

恭讀聖若望福音（八，1～11）

那時候，耶穌上了橄欖山。第二天清晨，祂又來到聖殿，民眾都來到祂跟前，祂便坐下教導他們。那時，經師和法利塞人帶來了一個犯姦淫時被抓到的婦人，讓她站在中間，然後對耶穌說：「老師！這婦人是正在犯姦淫時被抓到的；這樣的婦人，梅瑟在法律上，命令我們用石頭砸死；可是，祢說什麼呢？」他們說這話，是要試探耶穌，好能找到把柄控告祂；耶穌卻彎下身子，用指頭在地上寫字。他們不斷地追問耶穌，祂便直起身來，對他們說：「你們中間誰沒有罪，就先向她投石頭罷！」祂又彎下身子在地上寫字。他們聽了這話，就從年老的開始，一個一個地

都溜走了，只留下耶穌和還站在那裏的婦人。耶穌直起身來對她說：「婦人！他們在那裏？沒有人定妳的罪嗎？」她說：「主啊！沒有。」耶穌對她說：「我也不定妳的罪；去罷！從今以後不要再犯罪了！」天主的聖訓。

（以下的福音適用於丙年：因爲以上福音上主日已讀過。）

福音

恭讀聖若望福音（八，12～20）

那時候，耶穌對眾人說：「我是世界的光；跟隨我的，決不會在黑暗中行走，必有生命之光。」法利塞人對祂說：「祢為自己作證，祢的證據是不可憑信的。」耶穌回答說：「即使我為自己作證，我的證據也是可憑信的，因為我知道我從哪裏來，往哪裏去；你們卻不知道我從哪裏來，往哪裏去。你們只憑肉眼判斷，我卻不判斷人；即使我判斷人，我的判斷也是真實的，因為我不是獨自一個人，還有派遣我來的父與我同在。在你們的法律上也記載著：兩個人的作證是可憑信的。現在我為自己作證，同時派遣我的父也為我作證。」他們便問祂說：「祢的父在哪裏？」耶穌答說：「你們不認識我，也不認識我的父；若是你們認識了我，也就認識我的父了。」這些話是耶穌在聖殿裏施教時，在銀庫院裏所說的。沒有人捉拿祂，因為祂的時候還沒有到。

獻禮經

上主，我們向祢奉上禮品，為舉行感恩聖祭；求祢也接受我們的克己苦身的成果，使我們懷著純潔的心靈，歡欣地團聚在祢的祭台前。以上所求，是靠我們的主基督。

受難頌謝詞（一）見169頁

領主詠

讀有關姦婦福音時唸（若八，10～11）

婦人，沒有人定妳的罪嗎？主，沒有人。我也不定妳的罪；但以後不要再犯罪了。

讀其他福音時唸（若八，12）

主說：我是世界的光；凡跟隨我的，不在黑暗中行走，他必要有生命的光。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，我們藉聖體神糧的滋養，獲得了力量；求祢使我們常能革除惡習，忠實地追隨基督，日益接近祢永福的天鄉。以上所求，是靠我們的主基督。

星期二

進堂詠（詠二六，14）

你要鼓起勇氣，期待上主。你要振作精神，等候上主。

集禱經

請大家祈禱。天主，求祢賞賜我們：常能遵行祢的旨意，並侍奉祢；使祢的子

民，在我們的世代，無論質和量上，都能與日俱增。以上所求，是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一

恭讀戶籍紀（二一，4～9）

以色列人離開曷爾山，循紅海的路進行，為了要繞過厄東地區；在路上，人民不耐煩起來，抱怨天主和梅瑟說：「你們為什麼領我們從埃及上來，要我們死在曠野呢？這裏沒有食物，也沒有水，我們厭惡這淡薄的食物。」於是上主叫火蛇到人民中間，咬死了許多以色列人。人民來到梅瑟面前，說：「我們犯了罪，抱怨了上主和你。請你轉求上主，趕走這些蛇。」梅瑟就為人民轉求。上主對梅瑟說：「你造一條火蛇，放在柱子上；被毒蛇咬的人，一看見銅蛇，必能生活。」於是梅瑟做了一條銅蛇，放在柱子上；被蛇咬了的人，一看見銅蛇，就保全了性命。天主的聖訓。

答唱詠

（詠一〇一，2～3、16～21）

答：上主，求祢俯聽我的祈禱，願我的呼聲上達於祢！

一、上主，求祢俯聽我的祈禱，願我的呼聲上達於祢！我遭難之日，求祢不要轉面不顧我；我呼求祢時，請祢快快俯聽我！**答**

二、上主，萬民必敬畏祢的聖名，普世列

王必尊崇祢的光榮。那時上主必把熙雍重建，必在光榮中顯現。祂必垂聽窮人的祈禱，必不輕視他們的哀告。

三、要將此事記錄傳於後世，使新生的子民讚美上主。上主從至高的聖所俯瞰，由高天之上垂顧人間：傾聽俘虜的哀歎，釋放待斃的囚犯。答

福音前歡呼詞（路八，11）

答：主耶穌，我們讚美光榮祢。領：種子是天主的話，播種者是基督；誰找到祂，必將永遠生活。答

福音

恭讀聖若望福音（八，21～30）

耶穌對法利塞人說：「我要去了，你們要尋找我，並且你們要死在自己的罪惡中；我所去的地方，你們不能去。」猶太人便說：「祂說『我所去的地方，你們不能去』；莫非祂要自殺嗎？」耶穌說：「你們屬於下界，我卻屬於上界；你們屬於這個世界，我卻不屬於這個世界。因此，我對你們說過：你們要死在自己的罪惡中。的確，你們若不相信我就是那一位，就要死在自己的罪惡中。」他們就問耶穌說：「你到底是誰？」耶穌回答他們說：「我不是從起初就對你們說過嗎？關於你們，我有許多事要說，要譴責；但是派遣我來的是真實的；我從祂聽來的，就講給世界聽。」他們不明白耶穌是在對他們講論父。因此耶穌說：「你們高舉了人

子以後，便要知道我就是那一位；並且知道，我憑自己不做什麼事；我所講論的，都是依照父所教導我的。派遣我來的與我在一起，祂沒有留下我獨自一人，因為我常做祂所喜悅的事。」—耶穌講這些話時，有許多人信了祂。天主的聖訓。

獻禮經

上主，我們獻上這修好的禮品，求祢悅納，並寬恕我們的過犯，指引我們動盪不安的心靈。以上所求，是靠我們的主基督。

受難頌謝詞（一）見171頁

領主詠（若十二，32）

主說：當我從地上被舉起來時，便要吸引眾人來歸向我。

領聖體後經

請大家祈禱。全能的天主，祢賜給了我們天上之糧；求祢使我們常熱心舉行這神聖的祭獻，好能向天國之路日益邁進。以上所求，是靠我們的主基督。

星期三

進堂詠（詠十七，48～49）

天主，是祢為我報仇雪恨，求祢拯救我脫離仇敵，從敵人手中把我救起。

集禱經

請大家祈禱。仁慈的天主，請光照祢

的子民，藉所行的贖罪神工淨化心靈；祢已賜給了我們真心侍奉祢的渴望，求祢也俯允我們的祈禱，完成祢所交付的工作。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一

恭讀達尼爾先知書（三，14～20、91～92、95）

那時，拿步高王說：「沙得辣客、默沙客、阿貝得乃哥！你們真的存心不恭敬我的神，不朝拜我立的金像嗎？現在你們準備好，一聽見號角、笙、琴、瑟、箏、簫、和各種樂器齊奏，就要俯伏朝拜我製造的像；若是你們不朝拜，就立刻把你們投入烈火窯中，有什麼神能從我手中救出你們呢？」沙得辣客、默沙客和阿貝得乃哥回答拿步高王說：「關於這事，我們無須回答；如果我們所恭敬的天主肯救我們，陛下！祂必會救我們脫離火窯和你的手；如果祂不肯，陛下！你應當知道，我們也不願意恭敬你的神，不朝拜你所立的金像。」

拿步高一聽這話，怒火填胸，立刻對沙得辣客、默沙客和阿貝得乃哥變了臉，下令要人把火窯燒得比平常熱七倍，又命令軍中的幾個壯士把沙得辣客、默沙客和阿貝得乃哥捆起來，投入烈火窯中。

那時，拿步高王十分驚慌，急忙站起，問他的大臣說：「我們不是把他們三個人都捆起來，拋入烈火窯中了嗎？」他們回答君王說：「陛下，是的！」王又

問：「為什麼我看見四個人在火中走來走去呢？他們絲毫沒有受傷，而且第四個人的外貌，彷彿是神的兒子。」

於是拿步高說道：「沙得辣客、默沙客和阿貝得乃哥的天主是可讚美的！祂派天使來解救信賴祂的僕人。他們違背王命，寧願捐軀，也不願事奉叩拜他們的天主以外的任何神明。」天主的聖訓。

唱詠（達三，52～56）

答：上主，祢當受稱揚，當受讚頌，直到永遠。

一、上主，我們祖先的天主，當受讚頌，當受稱揚和讚頌，直到永遠。祢光榮的聖名，當受讚頌，當受稱揚和讚頌，直到永遠。

二、祢在祢光榮的聖殿中，當受讚頌，當受稱揚和讚頌，直到永遠。答

三、祢在祢王國的寶座上，當受讚頌，當受稱揚和讚頌，直到永遠。答

四、祢坐在天使之上，透視深淵，當受讚頌，當受稱揚和讚頌，直到永遠。答

五、祢在穹蒼之上，當受讚頌，當受稱揚和讚頌，直到永遠。答

福音前歡呼詞（路八，15）

答：主耶穌，我們讚美光榮祢。

領：那些以誠實良善的心接受真道，並在堅忍

中結果實的人是有福的。

答

福音

恭讀聖若望福音（八，31～42）

那時候，耶穌對那些信了祂的猶太人說：「你們如果固守我的話，就的確是我的門徒，也會認識真理，而真理必會使你們自由。」他們說：「我們是亞巴郎的後裔，從來沒有做過任何人的奴隸；你怎麼說：『你們要成為自由的呢？』」耶穌說：「我實實在在告訴你們：凡是犯罪的，就是罪惡的奴隸。奴隸不能永遠住在家裏，兒子才可以永遠住在家裏。那麼，如果天主子使你們自由了，你們的確是自由的。我知道你們是亞巴郎的後裔，你們卻想殺我，因為你們不能容納我的話。我所說的是我在父那裏看見的；而你們所做的，卻是從你們的祖宗那裏聽見的。」他們說：「我們的祖宗是亞巴郎。」耶穌對他們說：「假如你們是亞巴郎的子孫，就該作亞巴郎所做的事。現在你們竟想殺我——我把從天主那裏所聽到的真理告訴你們——亞巴郎卻沒有做過這樣的事。你們所做的，正是你們父親的事。」他們說：「我們不是私生子，我們只有一個父親：就是天主。」耶穌回答說：「假如天主是你們的父親，你們就一定會愛我，因為我是從天主來的，並不是憑自己來的，而是天主派遣了我。」

天主的聖訊。

獻禮經

上主，祭台上的這些禮品，是祢所賜予的，為顯揚祢的聖名；我們再呈獻給祢，求祢悅納，使成為治癒我們的良藥。以上所求，是靠我們的主基督。

受難頌謝詞（一）見171頁

領主詠（哥一，13～14）

祂把我們徙置到祂愛子的國土；在祂愛子內，我們得到了救贖，獲得了罪赦。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，但願我們所領的聖事，猶如天賜良藥，治癒我們心靈罪惡的創傷，使我們在祢的保護之下，日益堅強。以上所求，是靠我們的主基督。

星期四

進堂詠（希九，15）

基督是新約的中保，以自己的死亡，使那些蒙召的人，獲得天主所應許的永遠產業。

集禱經

請大家祈禱。全能的天主，我們全心仰賴祢，求祢俯允我們的祈禱，保護我們，洗淨我們的罪污；善度聖潔的生活，而蒙受祢所預許的真福。以上所求，是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一

恭讀創世紀（十七，3～9）

亞巴郎俯伏在地；天主對他說：「現在我和你立約：你要成為萬民之父；以後，你不再叫亞巴郎，要叫亞巴辣罕，因為我已立你做萬民之父。我要使你的子孫非常眾多，使許多國家由你而生，也要使好些君王從你出生。我要堅守我與你和你的歷代後裔所立的約，當做永久的約；就是我要做你和你後裔的天主。我必把你現在寄居的土地，迦南的全部賜給你和你的後裔，當做永久的產業；我要做他們的天主。」天主又對亞巴郎說：「你和你的後裔，世世代代應遵守我的約。」

答唱詠

（詠一〇四，4～9）

答：上主永遠信守祂的盟約。

一、你們要尋求大能的上主，時時想望瞻仰祂的慈顏。你們要紀念祂的奇事，祂的神蹟和祂的判詞。答

二、天主的僕人亞巴郎的後裔，上主所選雅格的子孫！祂是上主、我們的天主，祂的判斷遍及各處。答

三、祂永遠信守祂的盟約，萬世不忘祂的承諾：與亞巴郎所訂的盟約，向依撒格所做的承諾。

答：上主永遠信守祂的盟約。

福音前歡呼詞（詠九四，8）

答：主耶穌，我們讚美祢、光榮祢。**領**：今天你們要聽從上主的聲音，不要再心硬。**答**

福音

恭讀聖若望福音（八，51～59）

那時，耶穌對猶太人說：「我實實在在告訴你們：誰若遵守我的話，必永遠見不到死亡。」猶太人對祂說：「現在我們知道，祢附著魔鬼；亞巴郎和先知都死了；祢卻說：『誰若遵守我的話，必永遠不嘗死味』，難道祢比我們的祖宗亞巴郎還大嗎？他死了，先知們也死了。祢把自己當做什麼人呢？」耶穌回答說：「如果我光榮自己，我的光榮算不了什麼；那光榮我的是我的父親，就是你們所稱的『我們的天主』。你們不認識祂，我卻認識祂。我若說我不認識祂，我便像你們一樣是撒謊的；然而我認識祂，也遵守祂的話。你們的祖宗亞巴郎想到看見我的日子就歡喜起來；既然看見了，就很高興。」猶太人對祂說：「祢還沒有五十歲，就見過亞巴郎嗎？」耶穌回答說：「我實實在在告訴你們：在亞巴郎出世以前，我就存在。」他們就拿起石頭來要向祂投去；耶穌卻隱沒了，離開了聖殿。

獻禮經

上主，求祢仁慈垂顧奉獻給祢的這些禮品，使成為我們改過自新的力量，和舉

世人類獲取救恩的泉源。以上所求，是靠我們的主基督。

受難頌謝詞（一）見171頁

領主詠（羅八，32）

天主沒有憐惜自己的兒子，反而為我們眾人把祂交出了，也把萬有同祂一起賜給我們。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，我們飽饗了救恩之糧，求祢仁慈垂憐，使我們藉所領的聖事，今生得到滋養，來世獲享永生。以上所求，是靠我們的主基督。

星期五

進堂詠（詠三十，10，16，18）

上主，求祢憐憫我，因為我困苦難當；求祢救我，擺脫我的仇敵。上主，因為我呼求了祢，求祢莫讓我蒙羞。

集禱經

請大家祈禱。上主，我們由於軟弱，長久為罪惡所奴役，而不能自拔；求祢仁慈地憐憫我們，解除我們罪惡的枷鎖，使我們獲得心靈的自由。以上所求，是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一

恭讀耶肋米亞先知書（二十，10～13）

我聽到了許多人的辱罵，和群眾的恐嚇：「你們揭發，我們就必控訴他。」甚至我所有的朋友也偵察我的破綻：「也許他會上當，我們必能勝過他，向他報復。」但是，上主與我同在，像一位孔武有力的戰士；因此迫害我的人，都要失敗，決不能制勝；由於謀事不成，必將蒙受極大、而永不可磨滅的羞辱。萬軍的上主！祢考驗義人，洞察人的肺腑和內心；我把我的案情交給祢，願祢使我看見祢對他們的報復。你們要歌頌上主，讚揚上主，因為祂從惡人手中，搶救了窮人的性命。天主的聖訓。

答唱詠（詠十七，2～7）

答：我在急難中呼求上主，祂聽了我的禱聲。

一、上主，我的力量，我愛慕祢！祢是我的磐石，我的保障，我的救主。答

二、我的天主，我的避難所，我一心投靠祢，我的護盾，我大力的救援，我的保壘。我一呼求，應受頌揚的上主，祂就把我從仇敵手中救出。答

三、死亡的洪水圍困著我，滅頂的巨浪沖擊著我。陰府的繩索纏繞著我，死亡的羅網等待著我。答

四、我在急難中呼求上主，向我的天主求

助；祂從聖殿中聽了我的禱聲，我求救的聲音傳進祂的耳中。答

福音前歡呼詞（若六，63，68）

答：主耶穌，我們讚美祢、光榮祢。領：主，祢的話就是神，就是生命，祢有永生的話。答

福音

恭讀聖若望福音（十，31～42）

那時候，猶太人又拿起石頭來要砸耶穌。祂對他們說：「我把從父來的許多善事顯示給你們，你們因為哪一件要砸死我呢？」猶太人回答說：「為了善事，我們不會砸死你；而是為了褻瀆的話，因為祢是人，卻把自己當做天主。」耶穌說：「你們的法律上不是記載：『我說過：你們是神』麼？經書是不能廢除的，如果那些承受天主話的人，天主尚且稱他們是神，那麼，父所聖化並派遣到世界上來的，因為說過『我是天主子』，你們就說：『祢說褻瀆的話』麼？假使我不做我父的事，你們就不必信我；但若是我做了，你們縱然不肯信我，至少要信這些事，這樣你們就清楚知道，父在我內，我在父內。」他們又想捉拿祂，祂卻從他們手中逃脫了。

耶穌到了約旦河對岸，到若翰從前施洗的地方住下來，有許多人來到祂那裏，說：「若翰沒有行過神蹟，但若翰關於這人所說的一切話，都是真的。」在那裏有

許多人就信了耶穌。天主的聖訓。

獻禮經

仁慈的天主，求祢使我們每次來到祭台前，都能以應有的虔敬侍奉祢；並使我們因常參與聖祭，而獲得永生的救恩。以上所求，是靠我們的主基督。

受難頌謝詞（一）見171頁

領主詠（伯前二，24）

耶穌親身承擔了我們的罪過，被釘在木架上，使我們不再生活於罪惡中，只為正義而生活；我們是因祂的創傷而獲得了痊癒。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，但願所領的聖體聖事，永遠做我們安全的保障，使一切對人靈有害的事物遠離我們。以上所求，是靠我們的主基督。

星期六

進堂詠（詠二一，20，7）

上主，求祢不要遠離我；我的救主，求祢速來援助我；因為我是條微蟲，已無人形，人們侮辱我，冷嘲熱諷。

集禱經

請大家祈禱。天主，祢時時刻刻以行動拯救人類，但在這四旬齋期內，祢更將

豐富的恩寵加倍賜給祢的子民。求祢憐視祢所召選的人，使即將受洗的望教者，和已經獲得重生的信徒們，都蒙受祢的保護及助祐。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一

恭讀厄則克耳先知書（三七，21～28）

吾主上主這樣說：「我要把以色列子民從他們所到的各國領出來，把他們由各方聚集起來，帶領他們回到本土。我要使他們在那裏，並在以色列群山上成為一個國家，只有一位國王，不再分為兩國。他們不再因拜偶像、怪物、罪惡而玷污自己。我要救拔他們脫離因背約所犯的罪過，我要淨化他們，他們要成為我的子民，我要做他們的天主。我的僕人達味要統治他們，他們全體只有一個牧人；他們要遵行我的法律，謹守我的誡命，一一實行。他們要住在我賜給我的僕人雅格的地方，就是他們祖先住過的地方。他們和他們的子子孫孫都要永遠住在那裏。我的僕人達味永遠做他們的君王。我要和他們訂立和平的盟約，這將是永久的盟約。我要使他們發展，人口眾多，我的聖所永遠屹立在他們中間。我的住所也設在他們中間；我要做他們的天主，他們要做我的子民。當我的聖所永遠在他們中間時，列國便承認我是聖化以色列的天主。」天主的聖訓。

答唱詠（耶三一，10～13）

答：上主看守我們像牧人看守羊群。

一、萬民，請聽上主的話，向遠方的海島宣揚：那昔日驅散以色列的，要再聚集，看守他們好像牧人看守羊群。答

二、因為上主贖回了雅格，從更強者的手中把他救出。他們要到熙雍山上歡呼，奔向上主的美物：飽嘗穀、麥、酒、油、小羊和牛犢。答

三、那時處女載歌載舞，老幼必同歡同樂。因為我要使他們的悲哀變為喜樂，使他們在憂苦中獲得安慰和歡樂。答

福音前歡呼詞（則十八，31）

答：主耶穌，我們讚美祢、光榮祢。領：上主說：要拋棄你們所做的一切壞事，改造一顆嶄新的心，一種新的精神。答

福音

恭讀聖若望福音（十一，45～57）

那時，有許多來到瑪利亞那裏的猶太人，看見耶穌所做的事，就信了祂。但其中有些人到法利塞人那裏去，把耶穌所做的事報告給他們。因此司祭長和法利塞人召集了會議，說：「這個人行了許多奇蹟，我們怎麼辦呢？如果讓祂這樣，所有的人都會信從祂，羅馬人必要來，毀滅我

們的聖殿和我們的民族。」他們中間有一位名叫蓋法，是那一年的大司祭，對他們說：「你們什麼都不懂，也不想一想：讓一個人替全體人民死，免得整個民族滅亡：這對你們多麼有利。」他說這話不是由於自己，而是因為他是那年的大司祭，纔預言了耶穌將為民族而死；不但為猶太民族死；也要使四散的天主的兒女集合起來而成為一體。從那一天起，他們就議決要殺害耶穌。因此，耶穌不再公開地在猶太人中往來，卻離開那裏，到荒野附近的地方去，到了一座名叫厄弗辣的城，就和門徒住在那裏。猶太人的逾越節快到了，許多人在過節以前，從鄉間到耶路撒冷去，要潔淨自己。他們尋找耶穌，並在聖殿內，彼此說：「你們以為怎樣？祂來不來過節？」司祭長和法利塞人早已頒發命令：如果有人知道祂在哪裏，就該報告他們，好去捉拿祂。天主的聖訓。

獻禮經

全能永生的天主，祢使我們懷有信仰的人，藉聖洗聖事獲重生；求祢接受我們的獻禮和祈禱，使所有仰望祢的人，都能如願以償，並得到罪赦。以上所求，是靠我們的主基督。

受難頌謝詞（一）見171頁

領主詠（若十一，52）

基督被交付於死亡，是為使那四散的天主子女，都聚集在一起。

領聖體後經

請大家祈禱。無限尊威的天主，祢以基督的聖體聖血養育了我們；懇切求祢，使我們也能分享祢的天主性。以上所求，是靠我們的主基督。

復ㄈㄨˋ

活ㄏㄨㄛˊ

期ㄑㄧˊ

Easter

復活期第一週

復活節八日慶期

星期一（白色）

進堂詠（出十三，5，9）

上主領你們進入那流奶流蜜的地方；好使上主的法律常在你們口中。阿肋路亞。

或：

正如上主自己說過的，祂已從死人中復活了，所以我們大家一起歡欣踴躍，因為祂永遠為王。阿肋路亞。

唸光榮頌

集禱經

請大家祈禱。天主，祢幫助教會，藉著新教友的日增，不斷地成長；求祢賞賜祢的子女們，從前因信仰領受了洗禮，現在也能忠於信仰而生活。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一

恭讀宗徒大事錄（二，14，22～32）

五旬節那天，伯鐸和十一位宗徒站起來，高聲對眾人說：「諸位以色列人！請聽這些話：納匝肋人耶穌是天主用大能、奇蹟和徵兆——就是天主藉祂在你們中間所行的，如同你們所知道的——向你們證明了

的人。祂照天主已定的計劃和預知被交出了；你們藉著不法之徒的手，把祂釘在十字架上，殺死了祂；天主卻解除了祂死亡的苦痛，使祂復活了，因為祂不能受死亡的控制。達味指著祂說：『我時刻定睛仰望著上主，有祂在我身邊，我決不動搖。因此我心裏高興，五內喜歡，我的肉軀也無憂安眠。因為祢絕不會將我遺棄在陰間，也不會讓祢的聖者遭受腐朽。祢必要指給我生命之道，在祢面前才有圓滿的喜樂。』諸位弟兄！容許我坦白對你們講論聖祖達味的事罷！他死了，也埋葬了，他的墳墓直到今天還在我們這裏。他既然是先知，也知道天主曾以誓詞對他起了誓，要從他的後嗣中立一位、坐在他的御座上。他預見了這事，就講論默西亞的復活說：『祂沒有被遺棄在陰間，祂的肉身也沒有見到腐朽。』這位耶穌，天主已經使祂復活了，我們都是這事的見證人。』天主的聖訓。

答唱詠（詠十五，1～2，5，7～11）

答：天主，求祢保祐我，因為祢是我的寄託。

一、天主，求祢保佑我，因為祢是我的寄託。我對上主說：「祢是我的上主，沒有祢，我就沒有幸福。」答

二、我要讚頌引導我的上主，我的良知連夜間也督促我。我時刻定睛仰望著上主，有祂在我身邊，我決不動搖。答

三、因此我心裏高興，五內喜歡，我的肉軀也無憂安眠。因為祢絕不會將我遺棄在陰間，也不會讓祢的聖者遭受腐朽。答

四、祢必要指示給我生命之道，在祢面前才有圓滿的喜悅，在祢身邊才有永遠的福樂。答

繼抒詠（本繼抒詠，在慶節八日內可隨意唸。）

領：各位教友，請向逾越節的羔羊，獻祭歌頌。

眾：羔羊贖回了群羊，聖潔無罪的基督，使罪人與天父和好如初。

領：生命與死亡展開了決鬥，使人驚惶；生命的主宰，死而復活，永生永王。

眾：瑪利亞，請告訴我們，妳在路上，看見了什麼？

領：我看見永生基督的墳墓，和祂復活後無比的光榮。

眾：還看見天使作證，又有汗巾和殮布。

領：基督－我的期望－已經復活，祂要先你們而去加里肋亞。

眾：我們知道，基督確實從死者中復活。勝利的君王，求祢垂憐我們。

阿肋路亞（詠一一七，24）

答：阿肋路亞。領：這是上主選定的一

天，我們要歡欣鼓舞。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪竇福音（二八，8～15）

那時候，婦女們立刻離開墳墓，又害怕，又非常喜樂，跑去報告耶穌的門徒。忽然，耶穌向她們迎面而來，說：「願妳們平安！」她們便上前抱住祂的腳，朝拜祂。耶穌對她們說：「不要害怕！妳們去報告我的弟兄，叫他們到加里肋亞去，他們要在那裏看見我。」

婦女離去的時候，有幾個衛兵進了城，把所發生的事告訴了司祭長。司祭長和長老聚會商議之後，就給了兵士許多錢，囑咐他們說：「你們就說：我們睡覺的時候，祂的門徒夜間來了，把祂偷走了。如果總督聽見這事，我們會出面說話，保證你們沒有事。」兵士拿了錢，就照他們所囑咐的做了。這謠言直到今天還在猶太人中間流傳著。天主的聖訓。

不唸信經

獻禮經

上主，祢使祢的子民藉信德與洗禮獲得新生，求祢仁慈地接受我們的奉獻，使我們獲得永遠的真福。以上所求，是靠我們的主基督。

復活期頌謝詞見173~177頁

如用感恩經第一式，則唸專用「我們聯合」及「主，我們懇求祢」

領主詠（羅六，9）

基督既從死人中復生，就不再死；死亡不再統治祂了。阿肋路亞。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，祢藉逾越奧蹟領我們走上了救恩的道路，求祢讓此慶節的恩寵常充滿我們的心靈，並幫助我們善用祢的恩賜，以邁向永生。以上所求，是靠我們的主基督。

復活節八日慶期

星期二（白色）

進堂詠（德十五，3～4）

祂將智慧的水賞給他們當做飲料；祂常與他們同在，總不動搖，並將永遠表揚他們。阿肋路亞。

唸光榮頌

集禱經

請大家祈禱。天主，祢藉著逾越奧蹟拯救了我們，求祢不斷地廣施天恩，領導我們獲得圓滿的自由，使我們今生嘗到的天上神慰，來世得以永遠享受。以上所求，是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一

恭讀宗徒大事錄（二，36～41）

五旬節那天，伯鐸對猶太人說：「以色列全家應當確實知道：天主已經把你們

釘死的這位耶穌，立為主，立為默西亞了。」

他們聽了這話，覺得刺心，就對伯鐸和其他宗徒說：「諸位弟兄！我們該做什麼呢？」伯鐸便對他們說：「你們悔改罷！每人都要因耶穌基督的名受洗，好赦免你們的罪過，並領受聖神的恩惠。因為這恩許就是為了你們和你們的子女，以及所有在遠方的人，因為都是我們的上主天主所召叫的。」他還講了很多別的作證的話，並勸他們說：「你們應救自己脫離這邪惡的世代。」於是，接受他的話的人都受了洗；那一天大約增加了三千人。天主的聖訓。

答唱詠（詠三二，4～5，18～20，22）

答：上主的慈愛瀰漫大地。

一、因為上主的話句句真實，祂的一切作為完全可靠。祂愛護正義和公理，祂的慈愛瀰漫大地。**答**

二、因為上主的眼睛垂視那敬畏祂的人，眷顧那些投靠祂慈愛的人。祂為救他們免於死亡，在飢荒中養活他們。**答**

三、我的靈魂仰望上主，祂是我們的救助和保障。上主，求祢向我們廣施慈愛，滿足我們對祢的期待。**答**

八日慶期內可隨意念繼抒詠見299頁

阿肋路亞（詠一一七，24）

答：阿肋路亞。**領**：這是上主選定的一

天，我們要歡欣鼓舞。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（二十，11～18）

那時候，瑪麗站在墳墓外邊哭泣；她哭的時候，俯身往墳墓裏面觀看，看見兩位穿白衣的天使，坐在安放過耶穌遺體的地方：一位在頭部，一位在腳部。天使對她說：「女人！妳為什麼哭？」她回答說：「有人把我的主搬走了，我不知道他們把祂放在哪裏了。」說了這話，就轉過身來看，見耶穌站在那裏，卻不知道祂就是耶穌。耶穌對她說：「女人，妳為什麼哭？妳找誰？」她以為是園丁，就說：「先生，若是你把祂搬走了，請告訴我，你把祂放在哪裏，我好去取回來。」耶穌對她說：「瑪麗！」她轉過身來用希伯來話對祂說：「拉步尼！」就是「老師」的意思。耶穌對她說：「妳別拉住我，因為我還沒有升到父那裏去。妳到我的弟兄那裏去，告訴他們：我要升到我的父，也是你們的父那裏去；升到我的天主，也是你們的天主那裏去。」瑪麗·德蓮就去告訴門徒說：「我看見了主。」也報告了耶穌對她說的話。天主的聖訓。

不唸信經

獻禮經

仁慈的上主，求祢接受我們的奉獻，賞賜我們在祢的護祐之下，妥善保存我們，

受洗的大恩，並且常能獲得為永生有益的種種恩惠。以上所求，是靠我們的主基督。

復活期頌謝詞見173~177頁

如用感恩經第一式，則唸專用「我們聯合」及「主，我們懇求祢」

領主詠（哥三，1~2）

你們既然同基督一齊復活了，就該追求天上的事，那裏有基督坐在天主的右邊；你們應該體味的是天上的事。阿肋路亞。

領聖體後經

請大家祈禱。全能的天主，祢藉著洗禮賜給了我們完美的恩寵；求祢俯聽我們的祈禱，賞賜我們常保持心靈的純潔，將來得享永遠的幸福。以上所求，是靠我們的主基督。

復活節八日慶期

星期三（白色）

進堂詠（瑪二五，34）

我父所降福的人們，你們來，承受自創世以來，就給你們預備好的國度吧！阿肋路亞。

唸光榮頌

集禱經

請大家祈禱。天主，祢使我們每年由於慶祝主的復活而喜樂；求祢指示我們應

走的道路，能因現世的虔誠生活，平安邁向永生。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一

恭讀宗徒大事錄（三，1～10）

有一次，伯鐸和若望在下午三點鐘祈禱的時辰，上聖殿去。有一個生來就瘸的人；每天有人把他抬來，放在名叫麗門的殿門口，好向進聖殿的人求施捨。伯鐸和若望定睛看著他，說：「你看我們！」他就注目看他們，希望得到些什麼。伯鐸卻說：「銀子和金子，我都沒有；只把我有的給你：因納匝肋人耶穌基督的名，你起來行走罷！」於是握住他的右手，拉他起來；他的腳和踝骨立即強壯有力，他一跳就站起來，而且又是連走帶跳，讚美天主，和他們進入聖殿。群眾都看見他讚美著天主行走。他們一認出他就是那坐在聖殿麗門口求施捨的人，就因他所遇到的事，滿心驚訝詫異不已。天主的聖訓。

答唱詠（一〇四，1～4，6～9）

答：願尋求上主的人滿心喜悅。

一、請眾稱謝上主，宣揚祂的聖名，在萬民中宣傳祂的工程。你們要謳歌，讚頌祂，傳述祂的奇工妙化。**答**

二、你們要以祂的聖名而自豪，願尋求上主的人滿心喜悅。你們要尋求大能的上主，時常想望瞻仰祂的慈顏。**答**

三、天主的僕人亞巴郎的後裔，上主所選雅格的子孫！祂是上主，我們的天主，祂的判斷遍及各處。答

四、祂永遠信守祂的盟約，萬世不忘祂的承諾：與亞巴郎所訂的盟約，向依撒格所做的承諾。答

阿肋路亞（詠一一七，24）

答：阿肋路亞。領：這是上主選定的一天，我們要歡欣鼓舞。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（二四，13～35）

同一天，門徒中有兩個人往一個名叫厄瑪烏的村子去，那村子離耶路撒冷約十一公里。他們彼此談論所發生的一切事。正在談論的時候，耶穌親自走近他們，與他們同行。可是他們的眼睛卻被蒙蔽了，認不出祂來。耶穌對他們說：「你們走路時，彼此談論的是什麼事啊？」他們就站住，面帶愁容。一個名叫克羅帕的回答祂說：「在耶路撒冷作客的，只有你不知道在那裏這幾天所發生的事嗎？」耶穌說：「什麼事？」他們說：「就是納匝肋人耶穌的事。祂是一位先知，在天主和眾人面前，行事說話都有權利。我們的司祭長和首領竟把祂交出去，判了祂死罪，釘在十字架上。我們原來盼望祂就是那要拯救以色列的。可是，此外：這些事發生到今天，已經是第三天了。我們中間有幾個婦

女使我們驚奇：她們清早到墳墓那裏去，卻沒有看見祂的遺體，她們回來說看見了天使顯現，天使說祂復活了。我們中間也有幾個人到墳墓那裏去，所遇見的事，如同婦女們所說的一樣，但是沒有看見祂。」於是耶穌對他們說：「無知的人哪！先知們所說的一切話，你們心裏信得太遲鈍了！默西亞不是必須受這些苦難，纔進入祂的光榮嗎？」於是祂從梅瑟和眾先知開始，把全部經書論到祂的話，都給他們解釋明白了。他們走近要去的村莊時，耶穌好像還要往前行。他們強留祂說：「請同我們一起住下吧！因為天已經晚了，太陽西下了。」耶穌就進去，同他們住下。耶穌與他們坐下吃飯的時候，拿起餅來，祝福了，擘開，遞給他們。他們的眼睛開了，纔認出是耶穌來；祂卻從他們眼前隱沒了。他們彼此說：「當祂在路上對我們談話，給我們講解聖經的時候，我們的心不是火熱的嗎？」他們就立即動身，回耶路撒冷去。遇見了十一位門徒和同他們聚在一起的人，彼此談論：「主真的復活了，也顯現給西滿了！」二人就把在路上的事，和在分餅時，他們怎樣認出了耶穌，都述說了一遍。天主的聖訓。

不唸信經

獻禮經

寬仁的天主，求祢收下這為救贖人類所呈獻的祭品，並在祢慈愛的眷顧下使我們的身心常保持健康。以上所求，是靠我們的主基督。

復活期頌謝詞見173~177頁

如用感恩經第一式，則唸專用「我們聯合」及「主，我們懇求祢」

領主詠（路二四，35）

門徒們在分餅時，認出了主耶穌。阿肋路亞。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，我們恭領了祢聖子的聖體；求祢滌淨我們舊日所有的罪污，引導我們善度新生。以上所求，是靠我們的主基督。

復活節八日慶期

星期四（白色）

進堂詠（智十，20~21）

上主，他們同心讚美祢那施展護衛的手臂，因為智慧開啟了啞吧的口，使嬰兒的唇舌伶俐善言。阿肋路亞。

唸光榮頌

集禱經

請大家祈禱。天主，祢召集了世界各民族，同聲頌揚祢的聖名；求祢使所有受洗而重生的人，都能在內心擁有同一的信仰，並在言行上表現出純真的愛德。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一

恭讀宗徒大事錄(三，11~26)

被治好的瘸子緊跟著伯鐸和若望，群眾都驚奇地跑到他們那裏，就是到撒羅滿廊下。伯鐸看見了，就對群眾說：「諸位以色列人！為什麼因這事而驚奇呢？為什麼注視我們，好像是我們憑自己的能力或虔誠使他行走呢？亞巴郎、依撒格和雅格的天主，我們祖先的天主、光榮了祂的僕人耶穌，祂就是你們所送交的，並在比拉多面前所否認的那一位。雖然比拉多原來決定要釋放祂，你們卻否認了那聖而且義的人，竟然要求把殺人犯給你們，因而殺害了生命的創造者；天主卻從死人中復活了祂，我們就是這事的見證人。因為我們信仰祂的名，祂的名使你們所看見、所認識的這個人恢復了力量。是對耶穌的信心，使這個人當著你們眾人面前、使他完全恢復了健康。弟兄們！我知道你們所做的，是出於無知；你們的官長也是這樣。但天主是藉著眾先知的口，預言祂的基督當受難的事，就這樣應驗了。所以你們悔改，並回心轉意吧！好消除你們的罪過；使安樂的日子從上主那裏來到，祂給你們派遣了早已預定的基督耶穌。但是祂必須留在天上，直到萬物復興的時候：就是天主藉著古聖先知的口所說過的。梅瑟說過：『上主，我們的天主，要從你們的弟兄中，給你興起一位像我一樣的先知，你們對於他吩咐的一切事都要聽從他。無論誰不聽從那位先知，必從民間剷除。』

其實，所有從撒慕爾起，以及以後講話的先知，都預言了這些日子。你們是先知和盟約的子孫，那盟約是天主與你們的祖先所訂立的，因為祂曾對亞巴郎說：『地上萬民，都要因你的後裔獲得祝福。』天主先給你們興起祂的僕人，派祂來祝福你們，使你們每人歸依，脫離邪惡。」天主的聖訓。

答唱詠（詠八，2，5～9）

答：上主，我們的天主！祢的名在普世何其美妙。

一、上主，我們的天主！祢的名在普世何其美妙，祢的尊榮在天上彰明閃耀！世人算什麼，祢竟對他懷念不忘？凡人算什麼，祢竟對他眷顧周詳？**答**

二、祢使他稍遜於天使，賜予他光榮和尊貴。使他統治祢雙手的化工，讓萬物服從他的命令。**答**

三、所有的羊和牛，以及田野間的走獸，天空的鳥和海裏的魚，以及游行海中的水族。**答**

阿肋路亞（詠一一七，24）

答：阿肋路亞。**領**：這是上主選定的一天，我們要歡欣鼓舞。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖路加福音（二四，35～48）

那時候，厄瑪烏二位門徒回到耶路撒冷，就把在路上所遇到的事，和在分餅時認出耶穌的經過，述說了一遍。他們正在談論這事的時候，耶穌站在他們中間，對他們說：「願你們平安！」他們都驚惶起來，想是見了鬼。耶穌對他們說：「你們為什麼驚惶？為什麼心裏疑惑呢？你們看看我的手，我的腳，分明是我。你們摸摸看，要知道：鬼是沒有肉、沒有骨頭的；你們看，我是有的。」說了這話，就把手和腳指給他們看。他們由於歡喜，還是不敢相信，只是驚訝；耶穌對他們說：「你們這裏有什麼吃的沒有？」他們便給了祂一片烤魚。祂接過來，當著他們的面吃了。

耶穌對他們說：「以前我還跟你們在一起的時候，就對你們說過這話：凡是梅瑟法律、先知和聖詠上關於我所記載的話，都必定應驗。」於是耶穌開啟他們的心，使他們理解經書，對他們說：「經上曾這樣記載：基督必須受苦，第三要從死人中復活；人要因祂的名字把悔改的信息，從耶路撒冷開始，傳報給萬民，使他們得到罪赦。你們就是這些事的證人。」

天主的聖訓。

不唸信經

獻禮經

仁慈的天主，我們為所有因領洗而榮獲再生的人感謝祢，並獻上禮品，求祢悅納，並及時從天上給我們降下祢的恩祐。

以上所求，是靠我們的主基督。

復活期頌謝詞見173~177頁

如用感恩經第一式，則唸專用「我們聯合」及「主，我們懇求祢」

領主詠（伯前二，9）

得救的民族，請你們宣揚上主的榮耀，祂由黑暗中召叫你們，進入祂奇妙的光明中。阿肋路亞。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，求祢俯聽我們的祈禱，使這分施救恩的至聖聖事，帶給我們今世生命的助祐，和來世永恆的福樂。

以上所求，是靠我們的主基督。

Easter

復活節八日慶期

星期五（白色）

進堂詠（詠七七，53）

上主領出了在期望中的子民，他們的敵人卻全遭滅頂。阿肋路亞。

唸光榮頌

集禱經

請大家祈禱。全能永生的天主，祢為與人類訂立和好的盟約，賞賜了我們逾越的奧蹟；求祢使我們不僅以信仰慶祝祢救人的事蹟，而且也要以實際的行動為它作證。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永

王。

讀經一

恭讀宗徒大事錄（四，1～12）

正當伯鐸和若望向群眾講話的時候，司祭、聖殿警官和撒杜塞人走來靠近他們，那裏，非常惱怒，因為他們教訓民眾，並宣講耶穌從死人中復活，便下手拿住宗徒們，押在拘留所裏，直到第二天，因為天色已經晚了。但是有許多聽道的人信從了，男人的數目約有五千。

第二天，猶太人的首領、長老和經師都聚集在耶路撒冷。還有大司祭亞納斯和蓋法、若望、亞歷山大、以及大司祭的家人。他們叫宗徒們站在中間，仔細查問說：「你們憑什麼能力，以誰的名義做這事？」當時，伯鐸充滿聖神，對他們說：「各位民眾的領袖和長老！如果你們今天審問我們，為了對一個病人行善的事，並且他怎樣痊癒了，我很高興告訴你們和以色列全體人民：是憑納匝肋人耶穌基督的名字，就是你們所釘死，天主從死人中所復活的那一位；就是憑著祂站在你們面前的這個人好了。這位耶穌就是為你們『匠人所棄而不用的廢石，反而成了屋角的基石。』除了祂以外，無論憑誰，絕無救援，因為天下人間，沒有賜下別的名字，能使我們賴以得救的。」天主的聖訓。

答唱詠（詠一一七，1～2，4，22～27）

答：匠人棄而不用的廢石，反而成了屋角的基石。

一、請你們頌謝上主，因為祂美善寬仁，祂的慈愛永遠常存。願以色列子民說：上主的慈愛永遠常存。願敬畏上主的人說：上主的慈愛永遠常存。答

二、匠人棄而不用的廢石，反而成了屋角的基石。這是上主的作為，在我們眼中神奇莫測。這是上主選定的一天，我們要歡欣鼓舞。答

三、上主！求祢救助，上主，求祢賜福。奉主名而來的當受讚美，我們從上主的殿內向你們祝福。上主是天主，祂賜給我們光明。答

阿肋路亞（詠一一七，24）

答：阿肋路亞。領：這是上主選定的一天，我們要歡欣鼓舞。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（二一，1～14）

那時候，耶穌又顯現給門徒；祂的顯現是這樣的；當時西滿．伯鐸，號稱雙胞胎的多默，加里肋亞的加納人納塔乃耳，載伯德的兩個兒子，和另外兩位門徒聚在一起。西滿．伯鐸對他們說：「我要去打魚。」他們回答說：「我們也和你一起去。」他們便出去，上了船，但是那一夜什麼也沒有捕到。到了早晨，耶穌站在岸上，門徒卻沒有認出來，祂就是耶穌。耶穌對他們說：「孩子們，你們有魚吃嗎？」

他們回答說：「沒有。」耶穌對他們說：「把網撒在船的右邊，就會捕到魚。」他們便撒下網去，竟然拉不上網來，因為魚太多了。耶穌所愛的那位門徒對伯鐸說：「是主！」西滿．伯鐸一聽說是主，他當時赤著身子，就束上外衣，縱身跳進海裏。其他的門徒，因為離岸不遠（約有一百碼），就坐著小船，拖著一網魚而來。他們上了岸，看見一堆炭火，上面放著魚和餅。耶穌對他們說：「把你們剛剛所打的魚拿一些來！」西滿．伯鐸便上船去，把網拉到岸上來，網裏滿了大魚，共有一百五十三條；魚雖然這麼多，網卻沒有破。耶穌對他們說：「你們來吃早飯罷！」門徒中沒有一個人敢問祂：「祢是誰？」因為知道祂是主。耶穌走上前，拿起餅來，遞給他們；也同樣拿起魚來遞給他們。這是耶穌從死人中復活以後，第三次向門徒顯現。天主的聖訓。

不唸信經

獻禮經

仁慈的天主，我們在此復活佳節獻上禮品，求祢予以聖化並完成我們這神聖的交換：使我們對塵世的貪戀轉變為對天上的仰慕。以上所求，是靠我們的主基督。

復活期頌謝詞見173~177頁

如用感恩經第一式，則唸專用「我們聯合」及「主，我們懇求祢」

領主詠（若二一，12~13）

耶穌對祂的門徒們說：你們都來吃早

餐吧！於是拿起餅來，遞給了他們。阿肋路亞。

領聖體後經

請大家祈禱。慈愛的天主，我們因祢聖子的蒙難而得救，求祢不斷廣施慈恩，保護我們，使我們也分享祂復活的喜樂。祂是天主，永生永王。

復活節八日慶期

星期六（白色）

進堂詠（詠一〇四，43）

上主引導祂的百姓歡樂離去，率領著選民欣然就道。阿肋路亞。

唸光榮頌

集禱經

請大家祈禱。天主，祢廣施豐厚的恩寵，使信仰祢的人與日俱增；求祢仁慈地垂顧祢的選民，使藉聖洗獲得重生的人們，都能穿上永生的禮服，以便來日參與天上的盛宴。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一

恭讀宗徒大事錄（四，13～21）

那時候，猶太人的領袖、長老和經師們，看到伯鐸和若望的膽量，也知道他們是沒有讀過書的平民，就很驚訝；他們認出宗徒是曾經同耶穌在一起的，也看見那

治好了的人，和他們一起站著，都沒有話可以辯駁。就命他們暫且離開公議會，彼此商議說：「對這些人我們應該怎麼辦呢？因為他們顯了一個人所共知的奇蹟，耶路撒冷的居民都知道了，我們也不能否認。但是，為使這事不再在民間傳播，我們當恐嚇他們，不可再奉這名字向任何人發言。」於是叫了他們來，嚴禁他們再奉耶穌的名發言施教。伯鐸和若望回答說：「聽從你們，而不聽從天主，在天主面前是否合理，你們自己評判罷！因為我們不能不把所見所聽的說出來。」議員們為了百姓的緣故，找不到藉口來處罰他們，就恐嚇他們一番，以後釋放了，因此眾人為所發生的事，都光榮天主。天主的聖訓。

答唱詠（詠一一七，1，14～21）

答：上主，我稱謝祢，因為祢俯允了我。

一、請你們讚頌上主，因為祂美善寬仁，祂的慈愛永遠常存。上主是我的力量，上主是我的救主。在義人居住的帳幕中，響起了勝利的歡呼聲。**答**

二、上主的右手獲得了勝利，上主的右手把我高高舉起，上主懲罰我嚴厲非常，但沒有把我交於死亡。**答**

三、請給我敞開正義之門，我要進去向上主謝恩。正義之門屬於上主，只有義人才能進入。我稱謝祢，因為祢俯允了我，並將祢的救恩賜給了我。**答**

阿肋路亞（詠一一七，24）

答：阿肋路亞。領：這是上主選定的一天，我們要歡欣鼓舞。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖瑪谷福音（十六，9～15）

一週的第一天清早，耶穌復活了，首先顯現給瑪麗．德蓮：耶穌曾經從她身上趕出七個魔鬼。她就去報告那些一向和耶穌在一起的人，那時他們正在哀號哭泣。他們聽說耶穌復活了，又顯現給她，卻不相信。後來，他們中間有兩個人往鄉下去，走在路上的時候，耶穌藉了另外的形狀顯現給他們。他們就去報告其他的人，但那些人也不相信。最後，十一個人聚餐的時候，耶穌顯現給他們，責備他們的無信和心硬，因為他們不信那些在祂從死人中復活以後，看見過祂的人。然後，耶穌對他們說：「你們要到全世界去，向一切受造物宣傳福音。」天主的聖訓。

Easter

不唸信經

獻禮經

上主，求祢垂允，使我們藉著慶祝逾越奧蹟，常向祢謝恩。但願祢在我們身上不斷進行的救贖工程，成為我們永遠幸福的泉源。以上所求，是靠我們的主基督。

復活期頌謝詞見173~177頁

如用感恩經第一式，則唸專用「我們聯合」及「主，我們懇求祢」

領主詠（迦三，27）

你們凡是領了洗歸於基督的，就是穿上了基督。阿肋路亞。

領聖體後經

請大家祈禱。仁慈的上主，祢以賜人永生的聖事重生了祢的子民，求祢垂顧我們，賞賜我們的身軀將來也光榮地復活，得到不朽的特恩。以上所求，是靠我們的主基督。

復活期第二、四、六週

復活期第二、四、六主日後的平日

在此時期每週內舉行平日彌撒時，可選用以下為每日指定的經文，只應變換為每週指定的集禱經。

星期一

（白色）

進堂詠（羅六，9）

基督既從死者中復活，就不再死，死亡不再統制祂了。阿肋路亞。

集禱經

第二週

請大家祈禱。全能永生的天主，我們

何等幸運，竟能稱祢為父；求祢在我們心中培育這義子的精神，以贏得祢所預許的產業。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經見「每日讀經」部分338頁

第四週

請大家祈禱。天主，祢藉聖子的謙遜，拯救了墮落的人類，也從罪惡的奴役中解救了我們，求祢賞賜我們在逾越節中獲得歡樂，日後也得享永生。祂是天主和祢及聖神，永生永王。

讀經見「每日讀經」部分362頁

第六週

請大家祈禱。仁慈的天主，求祢使我們在慶祝逾越節時所獲得的恩寵，在我們有生之日，常能結出果實。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經見「每日讀經」部分386頁

獻禮經

上主，求祢接受祢教會在復活慶期中歡欣奉獻的禮品；是祢給了我們如此喜悅的原由，求祢賞賜我們將來獲享永恆的喜樂。以上所求，是靠我們的主基督。

復活期頌謝詞見173~177頁

領主詠（若二十，19）

耶穌站在中間對他們說：祝你們平安。阿肋路亞。

領聖體後經

請大家祈禱。仁慈的上主，祢以賜人永生的聖事重生了祢的子民，求祢垂顧我們，賞賜我們的身軀將來也光榮地復活，得到不朽的特恩。以上所求，是靠我們的主基督。

星期二

（白色）

進堂詠（默十九，7，6）

我們要歡樂鼓舞，將光榮歸於天主，因為我們全能的天主、上主掌握了王權。阿肋路亞。

集禱經

第二週

請大家祈禱。全能的天主，求祢使我們常能宣揚勝利復活的基督。祢既因祂的保證，賜給了我們恩寵；求祢也使這恩寵在我們身上，結出豐碩的果實。祂是天主和祢及聖神，永生永王。

讀經見「**每日讀經**」部分340頁

第四週

請大家祈禱。全能的天主，我們在此時期懷著感恩的心、慶祝基督復活的奧蹟；求祢賞賜我們因獲得救恩而常常歡欣踴躍。祂是天主和祢及聖神，永生永王。

讀經見「**每日讀經**」部分364頁

第六週

請大家祈禱。天主，求祢使我們常生

復活期

活在喜樂中，因為祢恢復了我們青春的朝氣；我們今日重獲義子的榮耀；求祢也使我們滿懷慶幸和確實的希望，等待自身的復活與光輝日子的來臨。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經見「**每日讀經**」部分388頁

獻禮經

上主，求祢垂允，使我們藉著慶祝逾越奧蹟常向祢謝恩。但願祢在我們身上不斷進行的救贖工程，成為我們永遠幸福的泉源。以上所求，是靠我們的主基督。

復活期頌謝詞見173-177頁

領主詠（路二四，46，26）

Easter

基督必須受苦，並從死者中復活，然後才進入祂的光榮。阿肋路亞。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，求祢俯聽我們的祈禱，使這分施救恩的至聖聖事，帶給我們今世生活的助祐，和來世永恆的福樂。以上所求，是靠我們的主基督。

星期三（白色）

進堂詠（詠十七，50；二一，23）

上主，我要在列邦中稱謝祢，向我的弟兄宣揚祢的聖名。阿肋路亞。

集禱經

第二週

請大家祈禱。慈悲的天主，祢以聖子的逾越奧蹟，使人類恢復了原有的尊嚴，也獲得了光榮復活的希望；求祢使我們，每年以虔誠的信仰慶祝這救贖奧蹟，也能不斷地以愛德的言行在我們實際生活中表現出來。祂是天主和祢及聖神，永生永王。

讀經見「**每日讀經**」部分341頁

第四週

請大家祈禱。天主，祢是信徒們的生命，謙遜人的榮耀，義人們的幸福；求祢仁慈，俯聽我們的祈禱，賜予祢所預許的鴻恩，滿全我們的渴望。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經見「**每日讀經**」部分366頁

第六週

請大家祈禱。上主，我們在這復活期以信心慶祝祢聖子的逾越奧蹟，求祢恩賜我們將來在祂再度光榮來臨時，也能與天上聖神共同歡樂。祂是天主和祢及聖神，永生永王。

讀經見「**每日讀經**」部分390頁

獻禮經

天主，祢藉此神聖禮品的交換，容許我們分享祢獨有的至尊天主性，求使我們常以祢所啟示的真理，為我們生活的準則。以上所求，是靠我們的主基督。

復活期頌謝詞見173~177頁

領主詠（若十五，16，19）

主說：我從世人中揀選了你們，並派遣你們去結果實，去結常存的果實。阿肋路亞。

領聖體後經

請大家祈禱。寬仁的上主，祢在此聖事中賜給了我們天上的食糧，求祢扶助我們，使我們藉此奧蹟獲得充分的力量，能革除舊習，善度新生。以上所求，是靠我們的主基督。

星期四（白色）

進堂詠（詠六七，8～9，20）

天主，當祢救出祢的子民，經過曠野的時候，大地震撼，高天降雨。阿肋路亞。

集禱經

第二週

請大家祈禱。仁慈的天主，求祢使我們在慶祝逾越節時所獲得的恩寵，在我們有生之日，常能結出果實。

讀經見「**每日讀經**」部分343頁

第四週

請大家祈禱。天主父，祢改造了我們的人性，使它遠超過原始的尊嚴；求祢垂顧祢這愛的工程，降福所有賴聖洗聖事獲得重生的人們，使他們常常保存祢所賜予的恩寵。

讀經見「每日讀經」部分368頁

第六週

請大家祈禱。天主，祢使我們分享了祢救贖的恩寵；求祢使我們對祢聖子的復活，永遠懷念，感謝不盡。祂是天主和祢及聖神，永生永王。

讀經見「每日讀經」部分392頁

獻禮經

上主，但願我們的祈禱和奉獻上達天廷；求祢大發慈悲，淨化我們的心靈，使我們適於參與這偉大愛情的聖祭。以上所求，是靠我們的主基督。

復活期頌謝詞見173-177頁

領主詠（瑪二八，20）

復活期

我同你們天天在一起，直到今世的終結。阿肋路亞。

領聖體後經

請大家祈禱。全能永生的天主，祢藉基督的復活，又恢復了我們獲取永生的權利；求祢將這生命之糧所蘊藏的神力傾注在我們心中，讓這逾越聖事在我們身上結出豐碩的果實。以上所求，是靠我們的主基督。

星期五（白色）

進堂詠（默五，9~10）

主，祢曾被殺死，用祢的血把我們從各支派、各語言、各民族、和各國家中贖回，歸於天主，使我們成為天國的子民，

Easter

和侍奉天主的司祭。阿肋路亞。

集禱經

第二週

請大家祈禱。天主，祢為了在我們身上，驅除惡魔的勢力，甘願讓祢的聖子接受十字架苦刑；求祢賞賜我們，也獲得光榮復活的恩寵。祂是天主和祢及聖神，永生永王。

讀經見「**每日讀經**」部分345頁

第四週

請大家祈禱。全能的天主，人類自由和救恩的賜予者，祢用祢聖子的寶血救贖了我們；求祢俯聽我們的祈禱，使我們時時處處仰賴祢而生活；並常在祢的保護之下，處處獲享平安與幸福。祂是天主和祢及聖神，永生永王。

讀經見「**每日讀經**」部分370頁

第六週

請大家祈禱。天主，祢藉我們的主基督的復活、恢復我們的永生；祂已經升天坐在祢的右邊，求祢使我們常舉心嚮往祂的榮耀，當祂再度降來時，使所有藉洗禮重生的人們，分享祂不朽的榮耀和永恆的幸福。祂是天主和祢及聖神，永生永王。

耶穌升天節移至第七主日舉行時

請大家祈禱。上主，求祢俯聽我們的祈禱，依照祢聖子的許諾，派遣祢的聖神給普世人類，使我們成為祢的義子；並藉福音的傳播，完成祢聖言所預許的聖化工

程。祂是天主和祢及聖神，永生永王。

讀經見「**每日讀經**」部分394頁

獻禮經

仁慈的上主，求祢接受我們的奉獻，賞賜我們在祢的護祐之下，妥善保存我們受洗的大恩，並常常能獲得為永生有益的種種恩惠。以上所求，是靠我們的主基督。

復活期頌謝詞見173~177頁

領主詠（羅四，25）

我們的主耶穌基督曾為了我們的過犯被交付，又為了使我們成義而復活。阿肋路亞。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，我們恭領了祢聖子的聖體；求祢滌淨我們舊日所有的罪污，引導我們善度新生。以上所求，是靠我們的主基督。

星期六（白色）

進堂詠（伯前二，9）

屬於主的民族！你們要宣揚上主的榮耀，祂由黑暗中召叫了你們，進入祂奇妙的光榮。阿肋路亞。

集禱經

第二週

請大家祈禱。天主，祢拯救了我們，又收留我們為義子義女，求祢仁慈地垂顧，

祢所鍾愛的子女們，使所有信仰基督的人，都能獲得真正的自由，繼承天國永恆的產業。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經見「**每日讀經**」部分348頁

第四週

請大家祈禱。全能永生的天主，求祢使逾越奧蹟，不斷地重現在我們身上；我們已藉洗禮獲得再生，求祢幫助我們，結出豐碩的果實，邁向永生的樂園。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經見「**每日讀經**」部分372頁

第六週

請大家祈禱。天主聖父，祢的聖子升天時曾應許，要派遣聖神給宗徒們；他們從祂手中接受了無數的神恩異寵，因而了解天上的事理；求祢現在賞賜我們同樣豐富的聖神恩寵。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

耶穌升天節移至第七主日舉行時

請大家祈禱。上主，求祢幫助我們多行善功，藉以陶冶心靈；並賞賜我們常努力追求至善，圓滿地度逾越奧蹟的生活。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經見「**每日讀經**」部分396頁

獻禮經

仁慈的上主，我們虔誠地給祢獻上這些禮品，求祢聖化和悅納，並因此神聖的祭獻，使我們自己也成為奉獻與祢的永恆禮物。以上所求，是靠我們的主基督。

復活期頌謝詞見173~177頁

領主詠（若十七，24）

父啊！祢所賜給我的人，我願我在哪裏，他們也同我在一起，使他們享見祢所賜給我的光榮。阿肋路亞。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，我們領受了奇妙的至聖聖體，並奉祢聖子的命令，為紀念祂舉行了祭獻，謙恭地求祢加強我們對祢和對人群的愛心。以上所求，是靠我們的主基督。

復活期第三、五週

復活期第三、五主日後的平日

在此時期每週內舉行平日彌撒時，可選用以下為每日指定的經文，只應變換爲每週指定的集禱經。

星期一

進堂詠

善牧復活了，祂曾為自己的羊犧牲了性命，為自己的羊群甘願死亡。阿肋路亞。

集禱經

第三週

請大家祈禱。天主，祢常以真理之光照耀迷途者重歸正道；求祢使我們信仰基督的人，對一切有損於這名號的事物，無不深惡痛絕，並能力行正義，成為名副其實的信徒。以上所求，是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經見「每日讀經」部分349頁

第五週

請大家祈禱。天主，祢使信徒們精誠團結。求祢賞賜我們熱切愛慕祢的誡命，期待祢的恩許；使我們旅居在變幻的塵世中，一心嚮往真福的所在。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經見「每日讀經」部分374頁

獻禮經

請大家祈禱。上主，但願我們的祈禱和奉獻上達天廷；求祢大發慈悲，淨化我們的心靈，使我們適於參與這偉大愛情的聖祭。以上所求，是靠我們的主基督。

復活期頌謝詞見173-177頁

領主詠（若十四，27）

主說：我將平安留給你們，將我的平安賞給你們；我所賞給你們的，不像世界所給的一樣。阿肋路亞。

領聖體後經

請大家祈禱。全能永生的天主，祢藉基督的復活，又恢復了我們獲取永生的權利；求祢將這生命之糧所蘊藏的神力傾注在我們心中，讓這逾越聖事在我們身上結出豐碩的果實。祂是天主和祢及聖神，永生永王。

星期二

進堂詠（默十九，5；十二，10）

你們凡敬畏天主的人，無論大小，都讚揚我們的天主吧！因為祂顯示了基督的救援、能力和權柄。阿肋路亞。

集禱經

第三週

請大家祈禱。天主，祢藉著水與聖神使人類重生，為我們開啟了天國之門。求祢增加我們的恩寵，使我們遠離一切罪惡，獲享祢仁慈預許的財富。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經見「**每日讀經**」部分351頁

第五週

請大家祈禱。天主，祢藉著基督的復活，為人類打開了永生之門；求祢堅強我們的信德與望德，使我們絕不懷疑祢的恩許；因為我們深深了解，祢必會實踐自己的許諾。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永

王。

讀經見「**每日讀經**」部分376頁

獻禮經

上主，求祢接受祢教會在復活慶期中歡欣奉獻的禮品；是祢給了我們如此喜悅的原由，求祢賞賜我們將來也獲享永恆的喜樂。以上所求，是靠我們的主基督。

復活期頌謝詞見173~177頁

領主詠（羅六，8）

如果我們與基督同死，我們相信也要與基督同生。阿肋路亞。

領聖體後經

請大家祈禱。仁慈的上主，祢以賜人永生的聖事重生了祢的子民，求祢垂顧我們，賞賜我們的身軀將來也光榮地復活，得到不朽的特恩。以上所求，是靠我們的主基督。

星期三

進堂詠（詠七十，8，23）

我要滿口讚美祢，我要終日頌揚祢。當我歌頌祢時，我的雙唇必要歡騰。阿肋路亞。

集禱經

第三週

請大家祈禱。上主，求祢慷慨扶助祢的兒女們；祢賞賜了我們信德大恩，求祢使我們將來、也能永遠分享祢唯一聖子復

活的光榮。祂是天主、和祢及聖神，永生永王。

讀經見「每日讀經」部分353頁

第五週

請大家祈禱。天主，祢喜歡人純潔無罪，更樂於使人恢復純潔；求使祢的僕人們回心轉意，使所有已獲得信仰、擺脫黑暗的人，樂於接受祢真理之光的照耀，永遠不再迷失。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經見「每日讀經」部分378頁

獻禮經

上主，求祢垂允，使我們藉著慶祝逾越奧蹟常向祢謝恩。但願祢在我們身上不斷進行的救贖工程，成為我們永遠幸福的泉源。以上所求，是靠我們的主基督。

復活期頌謝詞見173-177頁

領主詠

主已復活了，祂以寶血救贖了我們，我們已見到光明。阿肋路亞。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，求祢俯聽我們的祈禱，使這分施救恩的至聖聖事，帶給我們今世生命的助祐，和來世永恆的福樂。以上所求，是靠我們的主基督。

星期四

進堂詠（出十五，1~2）

我要歌頌上主，因為祂大獲全勝；上主、我的力量，我的榮耀，祂曾拯救了我。阿肋路亞。

集禱經

第三週

請大家祈禱。全能永生的天主，在這復活期內，我們沐浴在祢的聖愛中，更加深了對祢的認識；祢既賞賜我們擺脫錯謬的陰影，求祢也使我們堅信祢所教導的真理，並能身體力行。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經見「每日讀經」部分355頁

第五週

請大家祈禱。天主，祢的聖寵，使不肖者成為義人，使可憐的人獲得幸福；求祢大展神能，廣施恩祐，使我們藉信德而成義的人，都能持之以恆，勇敢地為信仰作證。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經見「每日讀經」部分380頁

獻禮經

天主，祢藉此神聖禮品的交換，容許我們分享祢獨有的至尊天主性，求使我們常以祢所啟示的真理，為我們生活的準則。以上所求，是靠我們的主基督。

復活期頌謝詞見173~177頁

領主詠（格後五，15）

基督替眾人死了，是為使活著的人不再為自己生活，而要為替他們死而復活了的那一位生活。阿肋路亞。

領聖體後經

請大家祈禱。寬仁的天主，祢在此聖事中賜給了我們天上的食糧，求祢扶助我們，使我們藉此奧蹟獲得充分的力量，能革除舊習，善度新生。以上所求，是靠我們的主基督。

星期五

進堂詠（默五，12）

被宰殺的羔羊理當接受權能、富裕、智慧、英勇、尊威、光榮和讚頌！阿肋路亞。

集禱經

第三週

請大家祈禱。全能的天主，我們賴祢的恩寵，認識了基督復活的真諦；求祢也賞賜我們，藉著聖愛之神的護祐，常能善度新生。以上所求，是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經見「**每日讀經**」部分357頁

第五週

請大家祈禱。上主，求祢賞賜我們潔身自好，以符合目前所歡欣慶祝的逾越奧蹟，並求祢時常保護我們，拯救我們。以上所求，是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經見「**每日讀經**」部分382頁

獻禮經

仁慈的上主，我們虔誠的給祢獻上這些禮品，求祢聖化和悅納，並因此神聖的祭獻，使我們自己也成為奉獻與祢的永恆禮物。以上所求，是靠我們的主基督。

復活期頌謝詞見173~177頁

領主詠

被釘者從死人中復活了，祂救贖了我們。阿肋路亞。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，我們領受了奇妙的至聖聖體，並奉祢聖子的命令，為紀念祂舉行了祭獻，謙恭地求祢加強我們對祢和對人群的愛心。以上所求，是靠我們的主基督。

星期六

進堂詠（哥二，12）

你們既然因聖洗與基督一同埋葬了，也就因著聖洗，藉著信德，與祂一同復活了。阿肋路亞。

集禱經

第三週

請大家祈禱。天主，祢藉著水的洗禮，使我們獲得再生之恩；求祢護祐我們賴基督而重生的人，戰勝一切邪惡的勢

力，並能確保祢所賜予的恩惠。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經見「**每日讀經**」部分359頁

第五週

請大家祈禱。全能永生的天主，祢在洗禮中，曾將自己的生命賜給了我們；求祢助祐我們，今世蒙受不死不滅的恩許，來日得升天國，獲享圓滿的榮福。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經見「**每日讀經**」部分384頁

獻禮經

仁慈的上主，求祢接受我們的奉獻，賞賜我們在祢的護祐之下，妥善保存我們受洗的大恩，並常能獲得為永生有益的種種恩惠。以上所求，是靠我們的主基督。

復活期頌謝詞見173-177頁

領主詠（若十七，20～21）

主說：父啊！我為他們祈求，願他們在我們內合而為一，讓世界相信是祢派遣了我。阿肋路亞。

領聖體後經

請大家祈禱。慈愛的天主，我們因祢聖子的蒙難而得救，求祢不斷地廣施慈恩，保護我們，使我們也分享祂復活的喜樂。以上所求，是靠我們的主基督。

每日讀經

復活期第二週

星期一

讀經一

恭讀宗徒大事錄（四，23～31）

伯鐸和若望被釋放之後，來到自己的人那裏，報告了大司祭和長老對他們所說的一切；大家聽了，都一起高聲向天主說：「上主！是祢創造了天地海洋，和其中的一切。祢曾以聖神藉我們的祖先、祢的僕人達味的口說過：『異民為何判亂？萬民為什麼策劃妄事？地上的列王群集一堂，諸侯也聚首相商，反抗上主，反抗祂的受傅者。』黑落德、般雀．比拉多，外邦人和以色列人，確實在這座城內聯合起來反對祢的聖僕耶穌，反對祢的受傅者，實行了祢的手和計劃所預定要成就的事。上主！請注意他們的恐嚇，賞賜祢的僕人有絕大的膽量，宣講祢的真道。同時伸出祢的手，藉祢的聖僕耶穌的名治病，顯徵兆，行奇蹟。」他們祈禱完了，聚會的地方震動起來，眾人都充滿了聖神，放膽宣講天主的道。

天主的聖訓。

Easter

答唱詠（詠二，1～9）

答：投奔上主的人，真是有福。

一、列國為什麼囂張，萬民為什麼妄想？
地上的列王群集一堂，諸侯也聚首相

商，反抗上主，反抗祂的受傅者：
「我們要掙開他們的枷鎖，擺脫他們的束縛！」答

二、那住在天上者，在向他們冷笑，上主在對他們熱嘲。祂在震怒中向他們發言，在氣焰中對他們喝道：「我在熙雍、我的聖山上，已經封立了我的君王。」答

三、我要傳報上主的聖旨：上主對我說：「祢是我的兒子，我今日生了祢。祢向我請求，我就將萬民賜祢掌管，使整個世界歸祢統制。祢要用鐵杖粉碎他們，就像打破陶匠的瓦器一樣。」答

阿肋路亞（哥三，1）

答：阿肋路亞。領：你們既然同基督一齊復活了，就該追求天上的事，那裏有基督坐在天主的右邊。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（三，1～8）

有一個法利塞人，名叫尼苛德摩，是猶太人的首領。有一夜，他來到耶穌那裏，對祂說：「老師，我們知道祢是從天主而來的導師，因為祢所行的這些神蹟，誰也不能行，除非天主與他同在。」耶穌回答說：「我實實在在告訴你：人若不重生，不能看到天主的國。」尼苛德摩說：

「人老了，怎麼能重生呢？難道他還能再進入母腹而重生嗎？」耶穌回答說：「我實實在在告訴你：人除非從水和聖神而生，不能進天主的國：從肉生的屬於肉，從神生的屬於神。你不要驚奇，因為我對你說，你們應該重生。風隨意向哪裏吹，你聽到風的響聲，卻不知道風從哪裏來，往哪裏去：凡從聖神而生的，也是這樣。」天主的聖訓。

星期二

讀經一

恭讀宗徒大事錄（四，32～37）

信徒們一心一意，沒有人說個人所有的財物，是自己的，都歸公用。宗徒們以大能力，為主耶穌的復活作證，大受眾人的愛戴。他們中間，沒有一個貧乏的人，因為那些有田地和房屋的都賣了，然後把得到的錢拿來，交給宗徒，照每人的需要而分配。有一個人名叫若瑟，宗徒稱他為巴納伯，意思就是「安慰之子」，他是肋未人，生在塞浦路斯島。他賣了田地以後，也把錢拿來，交給宗徒。天主的聖訓。

答唱詠（詠九二，1～2，5）

答：上主為王，以尊威做衣冠。

一、上主為王，以尊威做衣冠；上主身披德能，腰繫大權。答

二、祢奠定了塵寰，大地永不搖撼。祢的

寶座由太初就已建立，祢從永遠就已存在。**答**

三、上主，祢的誓言信實可靠，願祢的殿宇，永保聖潔。**答**

阿肋路亞（若三，15）

答：阿肋路亞。**領**：人子應被舉起來，使所有信仰祂的人獲得永生。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（三，7～15）

那時候，耶穌對尼苛德摩說：「你不要驚奇，因為我對你說：你們應該重生。風隨意向哪裏吹，你聽到風的響聲，卻不知道風從哪裏來，往哪裏去：凡是從聖神而生的，也是這樣。」尼苛德摩問道：「怎麼能有這種事呢？」耶穌回答說：「你是以色列的老師，還不明白這事嗎？我實實在在告訴你：我們知道的，纔講論；見過的，纔作證；然而你們卻不接受我們的見證。我對你們說地上的事，你們尚且不信，如果給你們說天上的事，你們怎麼會信呢？除了那從天降下來而仍在天上的人子，沒有人上過天。梅瑟在曠野裏怎樣舉起了蛇，人子也必照樣被舉起來，使凡是信祂的人在祂內得永生。」天主的聖訓。

星期三

讀經一

恭讀宗徒大事錄（五，17～26）

那時候，大司祭和他的同黨撒杜塞人嫉恨填胸，下手拿住宗徒，把他們押在公共拘留所裏。夜間有上主的天使打開了監獄的門，領他們出來，說：「你們去，站在聖殿裏，把一切有關『生命』的話，都講給民眾聽。」他們領了命，天一亮，就進入聖殿施教。大司祭和他的同黨來了，召開公議會，就是以色列人的眾長老，差人去監牢裏把宗徒們提出來。差役來到監獄，找不到他們，便回去報告說：「我們看見監獄關鎖牢固，衛兵也站在門外，但一打開門，裏面找不到一個人。」聖殿警官和司祭長聽了這些話，非常納悶，不知道究竟出了什麼事？忽然有人來向他們報告說：「你們押在監獄裏的人，正站在聖殿裏教訓民眾。」聖殿警官就同差役去把他們帶來，沒有用武力，因為怕民眾用石頭打他們。天主的聖訓。

答唱詠（詠三三，2～9）

答：卑微的人一呼求，上主立刻俯允。

一、我要時時讚美上主，我的口舌不斷讚頌上主。我的心靈因上主而自豪，謙卑的人聽了也必歡躍。**答**

二、請你們同我一起讚揚上主，讓我們齊聲頌揚祂的名號。我尋求了上主，祂就應允了我，祂救我脫離了一切恐懼。**答**

三、你們仰瞻祂，就會喜形於色，絕不致滿面羞慚。卑微的人一呼求，上主立刻俯允，拯救他脫離一切艱辛。答

四、在那敬畏上主的人四周，有上主的天使紮營護守。請你們體驗並觀看，上主是何等美善；投奔祂的人真是有福！答

阿肋路亞（若三，16）

答：阿肋路亞。領：天主這樣愛了世人，竟然把祂的獨生子賜給他們，使所有信祂的人獲得永生。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（三，16～21）

耶穌告訴尼苛德摩說：「天主這樣愛世人，竟然把祂的獨生子賜給他們，使所有信祂的人不致喪亡，反而獲得永生。因為天主派遣子到世界上來，不是要審判世人；而是要使世人藉著祂得救。信祂的，不被定罪；不信的，已經定了罪，因為他沒有信天主獨生子的名。審判就在於此：光明來到了世界，世人卻愛黑暗勝過愛光明，因為他們的行為是邪惡的。的確，凡作惡的，都憎恨光明，也不來接近光明，怕他的行為彰顯出來。然而履行真理的，卻來接近光明，為顯示出他的行為是在天主內完成的。」天主的聖訓。

讀經一

恭讀宗徒大事錄（五，27～33）

聖殿警官把宗徒帶來之後，叫他們站在公議會中，大司祭便審問他們，說：「我們曾嚴厲命令你們，不可用這耶穌的名字去施教。你們看，你們卻在耶路撒冷各處傳道，有意把這人的血債推到我們身上！」伯鐸和宗徒們回答說：「應首先服從的是天主，而不是人。你們下毒手把耶穌懸在木架上，我們祖先的天主卻使祂復活了。天主以右手高舉了祂，使祂做元首和救主，為賜給以色列人悔改和罪赦。我們就是這些事實的證人，並且天主賜給那服從祂的人的聖神，也同樣作證。」他們一聽這話，大發雷霆，想要殺害他們。天主的聖訓。

答唱詠

（詠三三，2，9，17～20）

答：卑微的人一呼求，上主立刻俯允。

一、我要時時讚美上主，我的口舌不斷讚頌上主。請你們體驗，並觀看，上主是何等美善；投奔祂的人，真是有福！**答**

二、上主的威容敵視惡人，把他們的紀念從人間除去。義人一呼求，上主立刻俯允，拯救他們脫離一切艱辛。**答**

三、上主親近破碎的心靈，救助精神苦痛的人們。義人雖然多災多難，上主卻護祐他安然無恙。**答**

阿肋路亞（若二十，29）

答：阿肋路亞。領：主說：多默，因為你看見了我，才相信；那些沒有看見而相信的，才是有福的。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（三，31～36）

若翰對他的門徒說：「那從天上來的，超越萬有。那從地下來的，是屬於地的，也講屬於地的事。那從天上來的，超越萬有之上。祂為所見所聽的作證，卻沒有人接受祂的見證。那接受祂見證的人，講論天主的話，因為天主把聖神無限地賜給了祂。父愛子，並且把萬有交在祂手中。那相信子的，便有永生；不相信子的，不但不會見到生命，而且天主的義怒常常在他身上。」天主的聖訓。

星期五

讀經一

恭讀宗徒大事錄（五，34～42）

有一個法利塞人，名叫加瑪里耳，是民眾敬重的法學士，他在公議會中站起來，命宗徒們暫時出去。他便對議員們說：「諸位以色列人！你們應小心處理這些人！不久以前，特烏達起來，說自己是個大人物，附從他的人數約有四百；他一被殺，跟從他的人也都散了，歸於烏有。此後，加里肋亞人猶達，在登記戶口時，

起來引誘人們隨從他，後來他喪了命，跟從他的人也都四散了。至於目前的事，我勸你們不要管這些人，由他們去罷！因為如果這計劃或行動是從人來的，必要消散；若是從天主來的，你們不但不能消滅他們，恐怕你們反而成了與天主作對的人。」他們都贊成他的意見，就把宗徒們叫來，鞭打了以後，禁止他們再奉耶穌的名字講道，就釋放了他們。他們喜喜歡歡地從公議會裏出來，因為他們配為這名字受侮辱。他們每天不斷在聖殿內，或挨戶施教，宣講基督耶穌的福音。天主的聖訓。

答唱詠（詠二六，1，4，13～14）

答：我只向上主請求一事，願我一生一世住在上主的殿裏。

一、上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？上主是我生命的保障，我尚害怕何人？**答**

二、我只向上主請求一事，願我一生一世住在上主的殿裏。凝視上主的美善，參拜上主的聖殿。**答**

三、我深信在這人世間，必能見到上主的美善。你要鼓起勇氣，期待上主；你要振作精神，等候上主。**答**

阿肋路亞（瑪四，4）

答：阿肋路亞。**領**：人不單靠餅生活，也要靠天主所說的每句話。**答**：阿肋路

亞。

福音

恭讀聖若望福音（六，1～15）．

這事以後，耶穌往加里肋亞海，就是提庇黎雅海的對岸去了。有一大群人，因為看見祂在病人身上所行的神跡，都跟隨著祂。耶穌上了山，和門徒一起坐在那裏。那時猶太人的逾越節近了。耶穌舉目，看見一大群人來到祂面前，就對斐理說：「我們從哪裏買餅給這些人吃呢？」祂說這話，是為試探斐理，因祂早已知道要怎樣做。斐理回答說：「就是二百塊銀錢買的餅，也不夠每人分一小塊。」有一個門徒，就是西滿・伯鐸的哥哥安德說：「這裏有一個兒童，他有五個大麥餅和兩條魚；但是為這麼多的人這算得什麼呢？」耶穌說：「你們叫眾人坐下罷！」那地方有許多青草，於是他們便坐下，男人約有五千。耶穌拿起餅來，祝謝後，分給坐著的人；也照樣分了魚，讓眾人任意吃。他們吃飽以後，耶穌對門徒說：「把剩下的碎塊收拾起來，免得糟蹋了。」他們就把眾人吃剩下的五個大麥餅的碎塊收拾起來，裝滿了十二筐。眾人看見耶穌所行的神跡，就說：「這人確實是那要到世界上來的先知。」耶穌看出他們要來強迫祂做王，就獨自又退避到山裏去了。天主的聖訓。

星期六

讀經一

恭讀宗徒大事錄（六，1～7）

那時候，門徒們漸漸增多，希臘化的猶太人，埋怨希伯來人，因為他們在日常的供應品上，疏忽了他們的寡婦。於是十二宗徒召集眾門徒，說：「讓我們放棄天主的聖言，而管理飲食，是不適當的。所以，弟兄們，應當從你們中間，選出七位有好聲望、充滿聖神和智慧的人，派他們管理這事。至於我們，我們要專心於祈禱和傳道的事。」這番話得到了全體的悅服，就選出了德範，他是一位充滿信德和聖神的人，還有斐理、僕洛曷洛、尼加諾爾，提孟、帕爾默納和尼苛勞，他是歸依猶太教的安提約基人，叫他們站在宗徒面前；宗徒們祈禱以後，就給他們覆手。天主的道漸漸發揚，在耶路撒冷門徒的數目大大增加，也有許多司祭接受了信仰。天主的聖訓。

答唱詠（詠三三，1～2，4～5，18～19）

答：上主，求祢向我們廣施慈愛，滿足我們對祢的期待。

一、義人，請向上主踴躍歡呼，正直的人理當讚美上主。請你們彈琴稱謝上主，彈奏十弦琴歌頌上主。**答**

二、因為上主的話句句真實，祂的一切作為完全可靠。祂愛護正義和公理，祂

的慈愛瀰漫大地。答

三、上主的眼睛垂視那敬畏祂的人，眷顧那些投靠祂慈愛的人。祂為救他們免於死亡，在饑荒中養活他們。答

阿肋路亞

答：阿肋路亞。領：基督復活了；祂造成了萬物，也垂憐了我們人類。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（六，16～21）

到了晚上，耶穌的門徒下到海邊去，上了船、要到海對岸的葛法翁去。天已經黑了，耶穌還沒有來到他們那裏。海上起了大風，波浪翻騰起來。他們划槳大約行了五、六公里，看見耶穌在海面上行走，靠近了船，便害怕起來。耶穌對他們說：「是我，不要害怕！」他們便把祂接上船，船就立刻到了他們要去的地方。天主的聖訓。

復活期第三週

星期一

讀經一

恭讀宗徒大事錄（六，8～15）

那時，德範充滿恩寵和能力，在民間顯大奇蹟，行大異事。當時，有些稱為「自由人」會堂的人，就是基勒乃和亞歷山大人，以及基里基雅和亞細亞人，起來

和德範辯論；但是他們抵擋不住他的智慧，因為他藉聖神說話。

於是他們便慫恿一些人，說：「我們聽見他說褻瀆梅瑟和天主的話。」這樣，他們煽動了民眾，長老和經師，一同前來，捉住了他，把他帶到公議會。他們並設下假見證，說：「這個人不斷地說反對聖地和法律的話，因為我們曾聽見他說過：『這個納匝肋人耶穌要毀滅這個地方，並要改革梅瑟傳給我們的規例。』」所有坐在公議會的人都注視他，看見他的面容好像天使一樣。天主的聖訓。

答唱詠（詠一一八，23～24，26～27，29～30）

答：遵行上主法律的人，是有福的。

一、王侯雖然開庭，對我妄加非議，祢的僕人仍舊沈思祢的律例。因為祢的誡命是我的喜樂，祢的典章是我的謀略。**答**

二、我供認了我的行徑，祢就垂聽了我，求祢教導我祢的規程。使我明瞭祢誡命的途徑，沈思祢奇妙的工程。**答**

三、求祢使我遠離邪說，免入歧途，賜我奉行祢的法律。我選定了真理的途徑，矢志遵從祢的命令。**答**

阿肋路亞（瑪四，4）

答：阿肋路亞。**領**：人不單靠餅生活，也要靠天主所說的每句話。**答**：阿肋路

亞。

福音

恭讀聖若望福音（六，22～29）

第二天，留在海對岸的群眾，看見只有一隻小船留在那裡，便知道耶穌沒有同祂的門徒一起上船，只有祂的門徒走了；然而從提庇黎雅有別的小船來到，靠近主祝謝後、人們吃餅的地方。群眾發覺，耶穌和門徒都不在那裡，便上了船，到往葛法翁去找耶穌。當群眾在海對岸找到了祂，就問祂說：「老師，祢什麼時候到了這裡？」耶穌回答說：「我實實在在的告訴你們：你們尋找我，並不是因為看到了神跡，而是因為吃餅吃飽了。你們不要為那可朽壞的食物操勞，而要為那存留到永生的食物，就是人子所要賜給你們的，因為祂是天主聖父所印證的。」他們問祂說：「我們該做什麼，纔算做天主的工作呢？」耶穌回答說：「天主要你們所做的事，就是要你們信祂所派遣來的。」

天主的聖訓。

星期二

讀經一

恭讀宗徒大事錄（七，51～59）

那時候，德範對民眾、長老和經師們說：「頭腦頑固，心和耳朵都未受割損的人哪！你們跟你們的祖先一樣，時常反抗聖神。哪一位先知沒有受過你們祖先的迫

害呢？他們殺害了那些預言義人要來的先知，現在你們都成了那義人的出賣者和兇手。你們接受了藉天使所傳佈的法律，卻不遵守。」他們一聽這些話，怒從心起，向他咬牙切齒；德範卻充滿聖神，舉目向天，看見天主的光榮，並且看見耶穌站在天主右邊，就說道：「看哪，我看見天開了，人子站在天主的右邊。」他們都大聲亂嚷，掩著耳朵，一致向他撲去，把他拉出城外，用石頭砸死；證人脫下自己的衣服，放在名叫掃祿的青年人腳前，他們用石頭砸德範的時候，他祈求說：「主耶穌，求祢接收我的靈魂！」掃祿也贊同殺死他。天主的聖訓。

答唱詠（詠三十，3～4，6～8，17，21）

答：上主，我把靈魂交在祢手裏。

一、上主，求祢速來救我；做我避難的磐石，我安全的居室。因為祢是我的力量，我的避難所；為了祢的名，求祢領導我，指教我。答

二、我把靈魂交在祢手裏，上主，信實的天主，祢拯救了我。我全心依賴上主，我將因祢的慈愛而歡暢。答

三、求祢仁厚對待祢的僕人，大發慈悲把我救出。祢使他們投奔到祢的面前，免遭別人的暗算。答

阿肋路亞（若六，35）

答：阿肋路亞。領：主說：我就是生命的

食糧；到我這裏來的，永遠不會飢餓。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（六，30～35）

那時候，群眾問耶穌說：「祢行什麼神跡給我們看，好讓我們信服祢呢？祢要做什麼事呢？我們的祖先在曠野裏吃過瑪納，正如經上所記載的：『祂把從天上來的食物賜給他們吃。』」於是耶穌對他們說：「我實實在在告訴你們：不是梅瑟賜給了你們那從天上來的食物，而是我父現在賜給你們從天上來的真正的食糧；因為天主的食物，就是那從天降下來、把生命賜給世人的那一位。」他們便說：「主啊！求祢把這樣的食糧常常賜給我們罷！」耶穌說：「我就是生命的食糧；到我這裏來的，永不會饑餓；信我的人，總不會口渴。」天主的聖訓。

星期三

讀經一

恭讀宗徒大事錄（八，1～8）

從那一天起，耶路撒冷教會大受迫害；除了宗徒以外，所有的信徒都逃散到猶太和撒瑪黎雅鄉間。虔誠的人共同埋葬了德範，也為他大哭了一場。掃祿想摧毀教會，進入每家，連男帶女都拉去坐監。那些逃散的人，走遍各處，宣講天主的喜訊。斐理下到撒瑪黎雅城，向人民宣講基

督，群眾都注意聽斐理的教訓，他們聽到也看到了他所行的奇蹟；許多人附了邪魔，邪魔從他們身上大聲喊叫著出去了，還有許多癱瘓和瘸子也被治好了，因此那城裏的人皆大歡喜。天主的聖訓。

答唱詠（詠六五，1～7）

答：普世萬民，請向天主歡呼！

一、普世萬民，請向天主歡呼，歌頌祂聖名的光榮，向祂獻上讚頌。請向天主說：「祢的工程何等可畏！」**答**

二、普世都要朝拜祢，歌頌祢，歌頌祢的聖名。請來瞻仰天主的作為；祂為人所做的一切，令人敬畏。**答**

三、祂曾使海洋乾涸，使人徒步走過，讓我們因祂而歡樂。祂以大能永遠統治萬邦，祂鑑察萬民，使叛逆者不致猖狂。**答**

阿肋路亞（若六，40）

答：阿肋路亞。**領**：主說：凡信從子的，必獲得永生；在末日，我要使他復活。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（六，35～40）

那時，耶穌對猶太人說：「我就是生命的食糧；到我這裏來的，永不會饑餓；信我的，總不會口渴。但是，我對你們說

過：你們看見了我，仍然不信。凡是父交給我的人，必到我這裏來；到我這裏來的人，我決不拋棄他，因為我從天降來，不是為執行我的旨意，而是為執行派遣我來者的旨意。這就是派遣我來者的旨意：凡是祂交給我的人，要我連一個也不失掉，而且要我在末日使他復活。因為這是我父的旨意：凡是看見子，而信祂的人，必獲得永生；並且在末日，我要使他復活。」

天主的聖訓。

星期四

讀經一

恭讀宗徒大事錄（八，26～40）

上主的天使對斐理說：「起來，往南走，沿著從耶路撒冷下到迦薩的路上去。」那條路在曠野中。他就動身去了。有一個衣索匹亞人，是衣索匹亞女王甘達刻有權勢的太監，也是她寶庫的總管；他曾來到耶路撒冷朝聖。他回去的時候，坐在車上讀依撒意亞先知書。聖神對斐理說：「你上前去，靠近那輛車子！」斐理就跑過去。聽見他讀依撒意亞先知書，便說道：「你所讀的，你明白嗎？」他答說：「沒有人指教我，怎麼能夠明白呢？」於是他請斐理上車，同他坐在一起。他所讀的那段經文正是：「他如同羊被牽去宰殺，又像羔羊在剪毛者前緘默，他也同樣不開口。他受辱時，無人為他申辯。誰能描述他的身世呢？因為他的生命從地上被奪去了。」太監問斐理說：「請你說：先知的

這話是指誰說的呢？指他自己，或是指別人？」斐理便開口，從這段經文開始，向他宣講耶穌的福音。他們沿路前行，來到一個有水的地方，太監就說：「你看，這裏有水，有什麼能阻擋我受洗呢？」斐理回答：「你若全心相信，便可以受洗。」他答說：「我信耶穌基督是天主子。」他就命停車，斐理和太監兩人下到水中，斐理給他付了洗。他們從水中上來的時候，主的神把斐理提去，太監再也看不見他了。他就歡歡喜喜地往前行。斐理卻出現在阿左托，以後經過各城，宣講福音，直到凱撒勒雅。天主的聖訓。

答唱詠（詠六五，8～9，16～17，20）

答：普世萬民，請向天主歡呼！

一、萬民，請讚美我們的天主，讓人人聽到讚美祂的聲音；祂賦與我們靈魂生命，不讓我們失足跌倒。**答**

二、凡敬畏天主的人，請前來聆聽，我要敘述祂為我做了何等偉大工程。我親口呼求過上主，我的唇舌也稱揚過上主。**答**

三、天主應受讚美，祂沒有拒絕我的哀告，祂對我的慈愛也從未改變。**答**

阿肋路亞（若六，51）

答：阿肋路亞。**領**：主說：我是從天上降下的、活的食糧；誰吃了這食糧，就永遠生活。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（六，44～51）

耶穌對猶太人說：「凡不是派遣我的父所吸引的人，誰也不能到我這裏來，到我這裏來的，我在末日要使他復活。先知書上記載：『眾人都要受天主的訓誨。』凡是聽父的教訓而學習的，必到我這裏來。這不是說：有人看見過父；只有從天主來的那位，纔看見過父。我實實在在告訴你們：信的人，必得永生。我是生命的食糧。你們的祖先在曠野中吃過瑪納，仍然死了；這是從天上降下來的食糧，誰吃了，就不死。我是從天上降下的、活的食糧；誰若吃了這食糧，必要永遠生活。我所要賜給的食糧，就是我的肉，是為世界的生命而賜給的。」天主的聖訓。

星期五

讀經一

恭讀宗徒大事錄（九，1～20）

那時候，掃祿仍然向主的門徒吐露恐嚇和兇殺的氣燄，他去見大司祭，要求他發文書給大馬士革各會堂，准許他搜查信這道的人，無論男女，都解送到耶路撒冷。當他走近大馬士革的時候，忽然從天上出現了一道光照下來，把他包圍起來。他跌倒在地上，聽見有聲音對他說：「掃祿，掃祿，你為什麼迫害我？」他說：「主啊！你是誰？」主說：「我就是你所迫害的耶穌。你起來，進城去，必定有人

告訴你應當做什麼。」陪他同行的人呆在那裏，說不出話來；他們只聽見聲音，卻看不見什麼人。掃祿從地上起來，睜開眼睛，什麼也看不見。他們牽著他的手，領他進了大馬士革。三天之久，他看不見甚麼，不吃也不喝。在大馬士革有一個門徒，名叫阿納尼雅，主在異像中對他說：「阿納尼雅！」他答說：「主啊，我在這裏。」主對他說：「你起來，到那條叫『直街』的地方去，要在猶大家裏找一個名叫掃祿的塔爾索人，他正在祈禱。」——掃祿這時在異像中看見一個名叫阿納尼雅的人進來給他覆手，使他再看得見——阿納尼雅回答說：「我聽許多人提到這個人，他在耶路撒冷迫害祢的聖徒！他在這裏也有從大司祭取得的權柄，要逮捕所有呼求祢名的人。」主卻向他說：「你去罷！這人是我所揀選的工具，要把我的名傳給外邦人、國王和以色列子民。我要指示他，為了我的名，他該受許多苦。」阿納尼雅就去了，進了那一家，給他覆手說：「掃祿兄弟！在你來的路上，發顯給你的主耶穌、打發我來使你看見，並充滿聖神。」立刻有像鱗狀的東西，從他的眼中掉下來，他便看見了。於是起來，領了洗。吃過東西後，就有了力量。他同大馬士革的門徒住了幾天，即刻在各會堂宣講耶穌，說祂是天主子。天主的聖訓。

答唱詠（詠一一六，1～2）

答：你們要到全世界去宣傳福音。

一、萬國啊！請讚美上主；萬民哪！請歌頌上主。**答**

二、因為上主對我們慈悲無量，祂的真誠永世常存。**答**

阿肋路亞（若六，59）

答：阿肋路亞。**領**：主說：誰吃我的肉，喝我的血，便住在我內，我也住在他內。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（六，52～59）

那時，猶太人彼此爭論，說：「這個人怎麼能把祂的肉給我們吃呢？」耶穌對他們說：「我實實在在告訴你們：你們若不吃人子的肉，不喝祂的血，在你們內便沒有生命。誰吃我的肉，喝我的血，必得永生，在末日我還要使他復活；因為我的肉是真實的食物；我的血是真實的飲料。誰吃我的肉，喝我的血，便住在我內，我也住在他內。正如那生活的父派遣了我，我因父而生活；照樣，那吃我的人，也要因我而生活。這就是從天上降下來的食糧，不像你們的祖先吃了瑪納，仍然死了；誰吃這食糧，必要活到永遠。」這些話是耶穌在葛法翁會堂教訓人時所說的。

天主的聖訓。

星期六

讀經一

恭讀宗徒大事錄（九，31～42）

那時，教會在猶太、加里肋亞和撒瑪黎雅各地都得到平安，就建立起來，敬畏上主，並因聖神的激勵，逐漸發展。伯鐸巡視各處時，也到了居住在里達的聖徒那裏。他遇見一個人，名叫艾乃雅，患癱瘓病，躺在床上已經有八年了。伯鐸對他說：「艾乃雅！耶穌基督治好你了！起來，整理你的床褥罷！」他立刻起來了。所有住在里達和沙龍的人，看見了他，就都歸依了主。

在約培有一個女門徒，名叫塔彼達，希臘文叫做多爾卡，她樂善好施，就在那幾天生病死了；有人把她洗淨了，停放在樓上。里達靠近約培，門徒們聽說伯鐸在那裏，就派兩個人到他那裏去求他，說：「請趕快到我們這裏來吧！」伯鐸就動身，同他們去了；他一來到，他們領他上了樓；所有的寡婦都來到他跟前，哭著把多爾卡同她們在一起的時候，所做的內外衣、指給他看。伯鐸叫眾人都出去以後，就跪下祈禱，轉身向遺體說：「塔彼達，起來！」她便睜開眼睛，看見了伯鐸，就坐了起來。伯鐸伸手扶她起來；隨後叫聖徒和寡婦們進來，使他們看她已經活了。這事傳遍了約培，就有許多人信了主。天主的聖訓。

答唱詠（詠一一五，12～17）

答：上主賜我鴻恩，我將何以為報？

一、上主賜我鴻恩，我將何以為報？我要舉起救恩的杯，我要呼號上主的名。**答**

二、我要在全體子民前，向上主還我許的願。聖徒的逝世，上主十分珍視。**答**

三、上主，我是祢的僕役，祢解除了我的羈絆，我要向祢獻上讚頌之祭，我要呼求祢的名。**答**

阿肋路亞（若六，64，69）

答：阿肋路亞。**領**：主，祢的話，就是神，就是生命；唯獨祢有永生的話。**答**：阿肋路亞。

恭讀聖若望福音（六，60～69）

那時，耶穌的門徒中有許多人聽了祂講的話，便說：「這話難接受，誰能聽得進去呢？」耶穌自知祂的門徒為了這些話起議論紛紛，便對他們說：「這話使你們反感嗎？那麼，如果你們將來看見人子昇到祂原來所在的地方去，又將怎樣呢？賦予生命的是聖神，肉體一無所用；我對你們所說的話，是聖神，是生命。但你們當中有些人，卻不相信。」原來，耶穌從起初就知道那些人不信，誰又要出賣祂。所以祂接著說：「因此，我對你們說過：除非蒙父恩賜的，誰也不能到我這裏來。」從此，祂的門徒中有許多人離開了祂，不再同祂往來。於是耶穌對那十二門徒說：「難道你們也願意退出嗎？」西

滿伯鐸回答說：「主啊！惟獨祢有永生的話，我們還投奔誰呢？我們相信，而且已經知道，祢是從天主那裏來的聖者。」天主的聖訓。

復活期第四週

星期一

讀經一

恭讀宗徒大事錄（十一，1～18）

宗徒和在猶太的弟兄們，聽說外邦人也接受了天主的聖道。伯鐸上到耶路撒冷時，那些受割禮的人批評他，說：「你竟然進了未受割禮人的家，同他們一起吃飯！」伯鐸便按著次序解釋，說：「我在約培城祈禱的時候，神魂超拔，看見一個異像：從天上降下一個器皿，好像一塊大布，繫著四角，從天上降下來，停落在我面前。我定睛細看，看見裏面有地上的四足獸、野獸、爬蟲和天空的飛鳥。我也聽到有聲音對我說：『伯鐸！起來，宰了吃罷！』我卻答說：『主啊，絕對不可！因為污穢和不潔之物，從來沒有進過我的口。』第二次有聲音從天上答道：『天主認為潔淨的，你不可當做污穢！』這事一連發生了三次。以後那一切又撤回天上去了。正在那時候，忽然有三個人，來到我們所住的那家門口，他們是從凱撒勒雅被派來見我的。聖神吩咐我要跟他們一同去，不必疑惑。同我一道去的，還有這六位弟兄，我們就進了那人的家。他告訴我們，他怎樣看見天使站在他家裏，說：

『你要打發人到約培去，請那名叫伯鐸的西滿來，他有話對你說，使你和你全家得救。』我一開始講話，聖神就降在他們身上，正如當初降在我們身上一樣。我就想起了主所說的話：『若翰用水施洗，但你們要因聖神受洗。』如果天主賜給了他們同樣的恩惠，如同給我們信主耶穌基督的人一樣，我是誰，我能阻止天主嗎？」眾人聽了這話，就平靜下來，並光榮天主說：「天主也恩賜外邦人悔改，使他們得到生命。」天主的聖訓。

答唱詠（詠四一，2～3；四二，3～4）

答：我的靈魂渴慕天主，就像小鹿渴望清泉。

一、我的心靈渴慕天主、生活的天主，我何時才能見到天主的慈顏？

二、求祢賜下光明和真理，引我到祢的聖山，進入祢的殿宇。**答**

三、我要走向天主的祭壇，到使我心喜的天主台前；天主，天主，我的天主，我要彈琴讚頌祢。**答**

阿肋路亞（若十，14）

答：阿肋路亞。**領**：主說：我是善牧，我認識我的羊，我的羊也認識我。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（十，1～10）

那時候，耶穌對猶太人說：「我實實在在告訴你們；凡不從門進入羊棧，而從別處爬進去的，就是賊，是強盜。從門進去的，纔是羊的牧人。看門的給他開門，羊聽他的聲音；他按名字呼喚自己的羊，領牠們出來，把羊放出來以後，就走在羊的前面，羊也跟隨他，因為認得他的聲音。羊絕不跟隨陌生人，反而逃避他，因為羊不認得陌生人的聲音。」耶穌給他們講了這個比喻，他們卻不明白祂所說的是什麼意思。

於是耶穌又說：「我實實在在告訴你們：我就是羊的門；凡在我以前來的，都是賊和強盜，羊沒有聽從他們。我就是門，誰若經過我進來，必定得救；可以進，可以出，也可以找到草場，盜賊進來，無非是為偷竊、殺害、毀滅；我來的目的，卻是為使他們獲得生命，而且獲得更豐富的生命。」天主的聖訓。

星期二

讀經一

恭讀宗徒大事錄（十一，19～26）

德範遭難以後，那些由於迫害而四散的門徒，經過各地，來到了腓尼基，塞浦路斯和安提約基，他們只向猶太人講道。但其中有些塞浦路斯和基勒乃人的門徒到了安提約基，也向希臘人講道，宣傳主耶穌的福音。主的手同他們在一起，信而歸

主的人，數目很多。這事傳到了耶路撒冷教會的耳中，就打發納伯到安提約基去。他來到了，看見天主所賜的恩惠，很是高興，並勸勉眾人堅心依靠主。納伯是個好人，充滿聖神和信德，就有許多人歸了主。後來他到塔爾索去找掃祿，找到了，便帶他回到安提約基。他們一年之久，在教會中共同工作，教導了許多人。稱門徒為「基督徒」，是在安提約基開始的。天主的聖訓。

答唱詠（詠八六，1～7）

答：普世萬國，請讚美上主。

一、上主喜愛自己的宮殿，熙雍的基礎建於聖山；上主喜愛熙雍的門庭，勝過雅格所有的帳棚。天主之城，請聽，人們曾提及你的光榮事跡。**答**

二、我要將埃及和巴比倫，列入認識我的人中；斐力斯、提洛、以及雇斯人，都在那裏出生。提到熙雍，她要被尊為母親，因為人人都在那裏誕生，至高者要親自使她堅定。**答**

三、上主要在萬民戶籍上登記：「這些人都是在那裏出生。」人們結隊，歌舞高唱：「你是我們的生命之源，我們的家鄉。」**答**

阿肋路亞（若十，27）

答：阿肋路亞。**領**：主說：我的羊聽我的

聲音，我認識牠們，牠們也跟隨我。

答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（十，22～30）

那時，在耶路撒冷舉行重建節，正是冬天。耶穌在聖殿內的撒羅滿遊廊下徘徊。猶太人圍起祂來，對祂說：「祢使我們的心懸疑不定，要到幾時呢？祢如果是默西亞，就坦白告訴我們罷！」耶穌答說：「我已經告訴你們，你們卻不相信；我奉我父的名所做的工作，可為我作證；但你們還是不信，因為你們不是我的羊。我的羊聽我的聲音，我也認識他們，他們也跟隨我；我賜給他們永生，他們永遠不會喪亡；誰也不能從我手中把他們奪去。父把他們給了我，祂比一切都大，因此，誰也不能從我父手裏把他們奪去。我與父原是一體。」天主的聖訓。

星期三

讀經一

恭讀宗徒大事錄（十二，24～十三，5）

天主的道逐漸發揚光大。納伯和掃祿完成了任務，就帶著別號瑪谷的若望，從耶路撒冷回去了。那時安提約基教會中，有一些先知和教師，其中有納伯和別號尼革爾的西滿，基勒乃人路基約，與分封侯黑落德同乳的瑪納恆，還有掃祿。他們敬禮主和禁食的時候，聖神對他們說：「你們給我選出納伯和掃祿來，去做我叫他們做

的工作。」他們便禁食祈禱，給他們覆手，派他們走了。二人既然被聖神派遣，就下到色婁基雅，又從那裏乘船往塞浦路斯。他們來到撒拉米，就在猶太人的會堂中宣講天主的聖道，還有若望當助手。天主的聖訓。

答唱詠（詠六六，2～3，5～6，8）

答：天主，願萬民都稱頌祢，願列邦都讚美祢。

一、願天主憐憫我們，降福我們；願祂的容光照耀我們！讓世人認識祂的道路，使萬民得知祂的救贖。答

二、願萬民都踴躍歡欣，因為祢按正義統治世人，在地上以公正領導萬民。答

三、天主，願萬民都稱頌祢，願列邦都讚美祢。願天主給我們賜福，願四極八方敬畏天主。答

阿肋路亞（若八，12）

答：阿肋路亞。領：主說：我是世界的光，跟隨我的，必有生命的光。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（十二，44～50）

那時，耶穌大聲說：「誰信我，不只是信我，也是信派遣我來的那位；誰看見我，也就是看見派遣我來的那位。我是光，來到了世界上，使信我的人，不住在

黑暗中。無論誰，若聽我的話而不遵行，我不審判他，因為我來不是為審判世界，而是為拯救世界。誰拒絕我，又不接受我的話，自有審判他的：我所說的話，要在末日審判他。因為我沒有憑自己說話，而是那派遣我來的父，命令我說什麼，講什麼。我知道祂的命令就是永生；所以，我所講的，正是依照父對我所說的而講的。」

天主的聖訓。

星期四

讀經一

恭讀宗徒大事錄（十三，13～25）

保祿和他的同伴從帕佛乘船，來到旁非里雅的培爾革；若望就離開他們，回耶路撒冷去了。他們從培爾革前行，經過各處，到了丕息狄雅的安提約基；安息日，進了會堂，坐下。朗誦了法律和先知之後，會堂長派人問他們說：「弟兄們，你們若有什麼勸勉眾人的話，請說罷！」保祿就站起來，打了一個手勢，說：「諸位以色列人和敬畏天主的人，請聽！以色列人的天主，揀選了我們的祖先。當他們寄居在埃及時，天主就使他們壯大，以大能的手臂，把他們從那裏領出來。大約四十年之久，在曠野中容忍了他們。殲滅了迦南地方的七個民族以後，就把那地方分給他們做為基業，這些事歷時約有四百五十年之久。後來又給他們立了民長，直到撒慕爾先知時代。從那時起，他們要求立一位國王，天主就立了本雅明族人克士的兒

子撒烏耳做他們的王，在位四十年。他被廢去以後，又給他們立了達味為王，天主為他作證說：『我找到葉瑟的兒子達味，他是一個合我心意的人，必要履行我的一切旨意。』天主按照恩許，從達味的後裔中、給以色列興起了一位救主耶穌。若翰在祂來臨以前，先向全以色列民眾宣講了悔改的洗禮。若翰快要完成自己的任務時，說道：『我不是你們所想的那一位，祂在我以後要來，我連替祂解鞋帶子也不配。』」天主的聖訓。

答唱詠（詠八八，2～3，21～22，25，27）

答：我要永遠歌頌上主的仁慈。

一、我要永遠歌頌上主的仁慈，我要萬代傳述祢的真實。我已確知祢的仁慈永遠常存，祢的信實如日之恆。**答**

二、我揀選了我的僕人達味，以聖油傅首賜他王位。我的雙手給他力量，我的臂膀使他堅強。**答**

三、我常以信實和仁愛對待他，他必因我而威震天下。他要稱讚我說：「我的父親！我的天主！我的靠山！」**答**

阿肋路亞（默一，5）

答：阿肋路亞。**領**：耶穌基督，祢是忠實的見證，死人中首先復活的；祢愛了我們，並以祢的血解救我們脫離罪惡。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（十三，16～20）

耶穌給門徒們洗腳以後，說：「我實實在在告訴你們，僕人不能大過主人，奉派遣的也不能大過那派遣他的。你們既然知道了這些事，如果實行，便是有福的。我不是說你們全體，我認識我所揀選的人；但經上所記載的必須應驗：『吃我飯的人，也舉腳踢我。』現在事情未發生以前，我就告訴你們，使你們到那時相信我就是『那一位』。我實實在在告訴你們：凡接待我所派遣的，就是接待我；接待我的，就是接待派遣我來的那一位。」天主的聖訓。

讀經一

恭讀宗徒大事錄（十三，26～33）

保祿到了比西弟的安提約基，進了會堂，站起來說：「弟兄們，亞巴郎的子孫和你們敬畏天主的人！這救恩之道正是賜給你們的。因為耶路撒冷的居民，和他們的長官不承認耶穌，就定了祂的罪，這正應驗了每個安息日所讀的先知的預言，他們找不到一條死罪，卻要求比拉多把祂處死。經上關於祂所記載的一切都成就了以後，就把祂從木架上卸下，放在墳墓裏；可是天主卻使祂從死人中復活起來，一連許多天，祂顯現給同祂在一起，從加里肋

亞到耶路撒冷去的人；這些人就是如今在民眾前給祂作證的人。我們現今也給你們報告喜訊：就是天主給我們祖先的恩許，已向我們做子孫的完成了：祂使耶穌復活了。就如聖詠第二篇所記載的：『祢是我的兒子，我今天生了祢。』」天主的聖訓。

答唱詠（詠二，6～11）

答：永恆的天主，我們藉祢復活的聖子光榮祢。

一、「我在熙雍、我的聖山上，已經封立了我的君王。」我要傳報上主的聖旨：上主對我說：「祢是我的兒子，我今天生了祢。」**答**

二、祢向我請求，我就將萬民賜祢掌管，使整個世界歸祢統治。祢要用鐵杖粉碎他們，就像打破陶匠的瓦器一樣。**答**

三、眾王侯，你們要覺悟，大地掌權者，你們要留心受教！要以敬畏的心事奉上主，戰戰兢兢向祂叩拜。**答**

阿肋路亞（若十四，6）

答：阿肋路亞。**領**：主說：我是道路，真理和生命；除非經過我，誰也不能到我父那裏去。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（十四，1～6）

那時，耶穌對門徒們說：「你們心裏不要煩亂；你們要信賴天主，也要信賴我。在我父的家裏，有許多住處。我去，是為給你們預備地方；不然，我早就告訴你們了。我去給你們預備了地方以後，就必再來接你們到我那裏去，好使我在哪裏，你們也在哪裏。我去的地方，你們知道往那裏去的路。」多默說：「主啊！我們不知道祢往哪裏去，怎麼會知道那條路呢？」耶穌回答說：「我是道路，真理和生命，除非經過我，誰也不能到父那裏去。」天主的聖訓。

星期六

讀經一

恭讀宗徒大事錄（十三，44～52）

保祿在安提約基第一次講道後的那個安息日，幾乎全城的人都聚集了來，要聽天主的聖道。猶太人看見這麼多人，就滿心嫉妒，反對保祿所講的，並且辱罵他。保祿和納伯爾放膽地說：「天主的聖道本來先應講給你們聽，但因為你們拒絕接受，並斷定自己不配得永生，好吧，我們就要轉向外邦人去了。因為主這樣命令我們說：『我已立你做外邦人的光，使你把救恩帶到地極。』」外邦人聽了都很高興，讚美主的聖道；那些被預定獲得永生的人都信了。主的聖道傳遍了那地方。猶太人卻唆使敬畏天主的尊貴婦人和城中的要人，發動迫害保祿和納伯爾，把他們驅逐出境。二人當眾把腳上的塵土拂去，往依

科尼雍去了。門徒都充滿喜樂和聖神。天主的聖訓。

答唱詠（詠九七，1～4）

答：普世大地看見了我們天主的救恩。

一、你們要高唱新歌，因為上主行了奇事。祂的右手和聖臂，為祂贏得了勝利。**答**

二、上主宣佈了祂的救恩，將祂的正義顯示給萬民。祂沒有忘記祂的仁慈，和對以色列的信實。**答**

三、大地四極的人看見了我們天主的救恩。普世大地，請向上主歡呼，詠詩讚頌，載歌載舞。**答**

阿肋路亞（若八，31，32）

答：阿肋路亞。**領**：主說：如果你們固守我的話，就真是我的門徒，也會認識真理。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（十四，7～14）

那時，耶穌對門徒們說：「你們若認識我，就必然認識我父；你們已經認識祂，並且看見了祂。」斐理說：「主啊！請把父顯示給我們，我們就心滿意足了。」耶穌回答說：「斐理！我和你們在一起，這麼久了，你還不認識我嗎？誰看見了我，就是看見了父；你怎麼說：『把父顯示給我們呢？』你不信我在父內，父在我

內嗎？我對你們所說的話，不是憑自己說的，而是住在我內的父，做祂自己的事。你們要相信我，我在父內，父也在我內，不然，至少也該因那些事而相信。我實實在在告訴你們：信我的人，我所做的事，他也要做，並且還要做比這更大的事，因為我往父那裏去。你們因我的名無論求什麼，我必要踐行，使父在子身上獲得光榮。你們若因我的名向我求什麼，我必要踐行。」天主的聖訓。

復活期第五週

星期一

讀經一

恭讀宗徒大事錄（十四，6～18）

外邦人、猶太人、和他們的長官想要侮辱保祿和納伯，並用石頭砸死他們。他們聽說了，就逃往呂考尼雅的呂斯特辣、德爾貝兩座城和周圍的地方去了，在那裏傳揚福音。

呂斯特辣有一個人患軟腳病，常常坐著，因他生下來就是跛子，從來沒有走過路。他聽保祿講道；保祿注視他，見他有信心，可以痊癒，便大聲說：「起來，兩腿站直吧！」他就跳起來、也走起路來。

群眾看見保祿所做的事，就用呂考尼雅話說：「神取了人形，降到我們這裏來了！」他們便稱納伯為則烏斯，稱保祿為赫爾默斯，因為他是主要發言人。在城門前的則烏斯的司祭，牽著公牛，拿著花圈

來到門口，要同群眾一起獻祭。納伯和保祿宗徒聽見了，就撕裂了衣服，跑到群眾中間，喊著說：「諸位！你們這是做什麼？我們也是人哪！與你們完全一樣；我們只是給你們傳揚福音，為使你們離開這些虛幻之物，歸依生活的天主：就是那創造了天、地、海洋、和其中一切的天主。祂在過去的世代，容忍萬民各行其道；但祂並不是沒有以善事來為自己作證：祂從天上降下雨來，並使按時豐收，以食物和喜樂充滿你們的心。」他們說了這些話，這才阻止了群眾，沒有向他們獻祭。天主的聖訓。

答唱詠（詠一一三B，1～4，15～16）

答：上主，光榮不要歸於我們，而要歸於祢的聖名。

一、上主，光榮不要歸於我們，不要歸於我們，願光榮歸於祢的聖名，祢是慈愛而仁厚的。不要讓外邦人說：「他們的天主在哪裏？」**答**

二、我們的天主在天上，祂要作什麼，都如願以償。外邦人的偶像是金銀，都是人手的彫塑品。**答**

三、願你們蒙受上主的降福，祂是天地的創造主。蒼天是屬於上主的蒼天，祂卻賜給人類大地塵寰。**答**

阿肋路亞（若十四，26）

答：阿肋路亞。**領**：主說：聖神必要教訓

你們一切，必要使你們想起我對你們所說的一切。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（十四，21～26）

耶穌將要回到父那裏的時候，對門徒們說：「接受我的命令、而又遵守的人，便是愛我的；誰愛我，我父也必定愛他，我也要愛他，並將我自己顯示給他。」猶達斯─不是那個依斯加略人─問祂說：「主啊，祢為什麼要將祢自己顯示給我們，而不顯示給世界呢？」耶穌回答說：「誰愛我，必遵守我的話，我父也必愛他，我們要到他那裏去，並且要在他那裏做我們的住所。那不愛我的，就不遵守我的話。你們所聽到的話，不是我的，而是派遣我來的父的話。

我還和你們在一起的時候，對你們講了這些事。但那護慰者，就是父因我的名要派遣來的聖神，祂必要教訓你們一切的事，使你們想起，我對你們所說的一切話。」天主的聖訓。

星期二

讀經一

恭讀宗徒大事錄（十四，19～28）

那時候，有些猶太人，從安提約基和依科尼雍來，挑唆群眾，用石頭擲打保祿，又把他拖到城外，以為他已經死了。但是門徒圍到他跟前時，他竟然站起來，走進城去。第二天，他和納伯起身往德爾

貝去了。他們在那城裏傳揚福音，使許多人成為門徒，以後回到呂斯特辣、依科尼雍和安提約基，到處堅強門徒的心，鼓勵他們堅持信仰，說：「我們必須歷盡艱辛，纔能進入天主的國。」二人在各教會給他們指派了長老，祈禱禁食以後，把他們託付於他們所信的主。以後，他們又經過丕息狄雅來到旁非里雅，在培爾革宣講道理以後，下到阿塔肋雅，又從那裏乘船回到安提約基。他們原來就是那裏被託於天主的恩寵去工作，現在已經完成了。他們到了那裏，就召集會眾，報告天主偕同他們所做的一切大事，和怎樣給外邦人開了信德的門。二人就在那裏同門徒們住了不少日子。天主的聖訓。

答唱詠（詠一四四，10～13，21）

答：上主，願世人盡知祢王國的偉大光榮。

一、上主，願祢創造的一切都稱謝祢；願祢的聖徒同聲讚美祢，講述祢王國的光榮，傳頌祢行事的威能。**答**

二、讓世人盡知祢的威能，和祢王國偉大的光榮。祢的王國永世常存；祢的王權萬世無疆。**答**

三、願我的唇舌稱述上主的光榮，眾生世世代代讚美祂的聖名！**答**

阿肋路亞（路二四，26）

答：阿肋路亞。領：基督必須先受苦受難，並從死人中復活，然後才進入祂的光榮。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（十四，27～31）

耶穌對門徒們說：「我將平安留給你們，將我的平安賞給你們；我賞給你們的，不像世界所給的一樣。你們心裏不要煩亂，也不要膽怯。你們聽見了我給你們說過：『我去，但還要回到你們這裏來。』如果你們愛我，就該喜歡，因為我往父那裏去，又因為父比我大。現在事情還沒有發生，我就告訴了你們，使你們在事情發生時能夠相信。我不再同你們多談了，因為世界的首領就要來了；他在我身上一無所能，但為了讓世人知道我愛父，並且父怎樣命令我，我就照樣去做；起來，我們走罷！」天主的聖訓。

星期三

讀經一

恭讀宗徒大事錄（十五，1～6）

那時候，從猶太下來了幾個人，教訓弟兄們說：「你們若是不按梅瑟的慣例行割禮，便不能得救。」保祿同納伯與他們激烈爭執、辯論起來。大家就指定保祿跟納伯，和他們中間的幾個人，上耶路撒冷去見長老和宗徒，討論這個問題。他們被教會送行之後，路過腓尼基和撒瑪黎雅，沿途敘述外邦人怎樣歸化，使弟兄們非常

歡喜。他們到了耶路撒冷後，受到教會、宗徒和長老的歡迎，就報告天主偕同他們所做的一切大事。但是有幾個從法利塞黨皈依的信眾起來，說：「必須叫外邦人受割禮，也應該命他們遵守梅瑟的法律。」宗徒和長老們就開會商議這件事。天主的聖訓。

答唱詠（詠一二二，1～5）

答：我們要歡喜地進入上主的聖殿。

一、我真高興，因為有人對我說：「我們要進入上主的聖殿！」耶路撒冷！我們的腳已經進入你的門限。答

二、耶路撒冷的確是一座京城，有雄偉的建築，整齊的市容。各支派，上主的各支派都湧向城中。答

三、按照以色列的慣例，稱頌上主的名。這裏設有審判的寶座，就是達味宗室的寶座。答

阿肋路亞（若十五，4、5）

答：阿肋路亞。領：主說：你們住在我內，我也住在你們內；那住在我內的，就結許多的果實。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（十五，1～8）

那時，耶穌對祂的門徒們說：「我是真葡萄樹，我父是園丁。所有屬於我而不

結果實的枝子，祂便剪掉；所有結果實的，他就修剪，使它結更多的果實；你們因我對你們所講的話，已是清潔的了。你們住在我內，我也住在你們內。枝子若不連在葡萄樹上，憑自己就不能結果；同樣，你們若不住在我內，也不能結果實。我是葡萄樹，你們是枝子；誰住在我內，我也住在他內，他就結許多果實，因為離了我，你們什麼也不能做。誰若不住在我內，就像枝子丟在外面而枯乾了，有人便把它拾起來，投入火中燒掉了。你們如果住在我內，我的話也存在你們內，那麼，你們無論想要什麼，儘管求罷！就會給你們成就。只要你們多結果實，並且成為我的門徒：這就是我父的光榮。」天主的聖訓。

星期四

讀經一

恭讀宗徒大事錄（十五，7～21）

使徒和長老辯論多時之後，伯鐸起來對宗徒和長老們說：「弟兄們！你們知道，多時以前，天主就在你們中間揀選了我，要藉我的口，使外邦人聽福音的道理而信從。洞察人心的天主，也為他們作證──賜給了他們聖神，如同賜給了我們一樣，在我們和他們中間沒有任何區別，因為祂以信德淨化了他們的心。既然如此，現在你們為什麼試探天主，在門徒的頸項上，放上連我們的祖先，和我們自己都不能負的軛呢？我們相信，我們得救是藉著

主耶穌的恩寵，正和他們一樣。」於是眾人都默不作聲，靜聽納伯和保祿述說天主藉著他們在外邦人中，行了怎樣大的徵兆和奇蹟。

大家安靜以後，雅格接著說：「弟兄們，請聽我說！西滿述說了天主當初怎樣關心外邦人，從他們中間選了一個民族，屬於自己名下；這完全符合先知的話，正如經上記載：『以後我要回來，重建達味已傾倒的居所；已坍塌了的，要把它重建而豎立起來；使殘存的人，就是一切奉獻於我名下的民族，都要尋求上主；這是很久以前，公佈這事的上主所說的。』因此，我認為，不要難為從外邦歸依天主的人，只要寫信告訴他們：戒避偶像的玷污和奸淫，不可吃窒死的牲畜的肉和血。因為自古以來，在各城內都有人宣講梅瑟，每個安息日，在各會堂中誦讀他的書。」

天主的聖訓。

答唱詠（詠九五，1～3，10）

答：請在萬民中宣揚上主的奇能。

一、請向上主高唱新歌；普世大地，要向上主詠唱！要向上主歌唱，讚美祂的聖名。答

二、日復一日，不斷宣揚祂的救恩。在列邦中傳述祂的光榮；在萬民中宣揚祂的奇能。答

三、要向萬民宣佈：「上主為王！」祂穩定寰宇，不再動盪；祂以正義公允審

判萬邦。答

阿肋路亞（若十，27）

答：阿肋路亞。領：主說：我的羊聽我的聲音，我認識他們，他們也認識我。

答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（十五，9～11）

那時，耶穌對門徒們說：「父怎樣愛了我，我也怎樣愛了你們；你們要生活在我的愛內。如果你們遵守我的命令，便是在我的愛中生活，如同我遵守我父的命令，而在祂的愛中生活一樣。我對你們講論了這些事，為使我的喜樂也成為你們的喜樂，使你們的喜樂圓滿無缺。」

星期五

讀經一

恭讀宗徒大事錄（十五，22～31）

宗徒、長老、和全教會決定，從他們中間選出幾個人來，派他們隨同保祿和納伯到安提約基。所派的，有別號巴爾撒巴的猶達和息拉，他們是弟兄中的領袖。他們帶去的信如下：「宗徒和長老弟兄們，向在安提約基、敘利亞和基里基亞、從外邦歸化的弟兄們問安。我們聽說有幾個人從我們這裏出去，不是派去的，說話擾亂了你們，使你們的心不安。我們一致同意，揀選幾個人，派他們隨同我們可愛的

納伯和保祿，到你們那裏去。這兩個人為了我們主耶穌基督的名，不惜冒生命的危險。我們派猶達和息拉一同去，他們要親口報告同樣的事。因為聖神和我們決定，不再加給你們別的重擔，除了這幾件重要的事：就是禁吃祭邪神的食物、血和窒死的牲畜的肉，不准奸淫。你們若戒絕了這一切，那就好了。祝你們安好！」他們倆受了差遣，就下到安提約基，聚集了眾信徒，把信交給他們，眾人讀了，都對信上勸慰的話，感到高興。天主的聖訓。

答唱詠（詠五六，8～12）

答：上主！我要在萬民中稱謝祢。

一、天主，我的心已準備妥當，我的心已準備妥當，我要歌唱，我要頌揚。我的靈魂，醒來吧！絃琴和豎琴，醒來吧！我要喚醒曙光。**答**

二、上主！我要在萬民中稱謝祢；我要在列邦中歌頌祢。因為祢的慈愛，超越諸天，祢的信實直達霄漢。天主，願祢的尊威高於諸天，願祢的榮耀普照塵寰。**答**

阿肋路亞（若十五，15）

答：阿肋路亞。**領**：主說：我稱你們為朋友，因為我從父那裏聽來的一切，都啟示給你們了。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（十五，12～17）

耶穌對門徒們說：「這就是我的命令：你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣。人若為朋友捨命，沒有比這愛情更大的了。你們如果實行我所命令你們的，你們就是我的朋友。我不再稱你們為僕人，因為僕人不知道主人所做的事。我稱你們為朋友，因為我從父聽來的一切，都啟示給你們了。不是你們揀選了我，而是我揀選了你們，並派你們去結果實，就是結常存的果實；這樣，你們奉我的名無論向父求什麼，祂必定賜給你們。這就是我命令你們的：你們該彼此相愛。」—天主的聖訓。

星期六

讀經一

恭讀宗徒大事錄（十六，1～10）

那時候，保祿來到了德爾貝和呂斯特辣。在那裏有一個門徒，名叫茂德，是一個信主的猶太婦人的兒子，父親卻是希臘人。在呂斯特辣和依科尼雍的弟兄們都稱揚他。保祿願意帶他一同去，但為了那些地方的猶太人的緣故，就帶他去行了割損禮，因為他們都知道他的父親是希臘人。他們經過各城，把宗徒和長老在耶路撒冷所議定的規條，交給他們遵守；於是各處的教會信德穩固，信友的數目天天增加。

聖神既然阻止他們在亞細亞講道，他

們就經過夫黎基雅和迦拉達地區，到了米息雅附近，想到彼提尼雅去；可是耶穌的神不許他們去，他們便繞過米息雅，下到了特洛阿。夜間保祿看見了一個異像，有一個馬其頓人站著，請求他說：「請你到馬其頓來，援助我們吧！」保祿見了這異像之後，我們便推知，這是天主召叫我們去給他們宣傳福音，便立即設法往馬其頓去。天主的聖訓。

答唱詠（詠九九，1～3，5）

答：普世大地，請向上主歡呼！

一、普世大地，請向上主歡呼，與高彩烈地事奉上主；到祂面前時，載歌載舞。答

二、要知道，唯有上主是天主，祂創造了我們，我們屬於祂。我們是祂的子民，是祂牧場的羊群。答

三、的確，上主溫良慈善，祂的慈愛直到永遠，祂的信實世世綿延。答

阿肋路亞（哥三，1）

答：阿肋路亞。領：你們既然同基督一起復活了，就該追求天上的事。在那裏有基督坐在天主的右邊。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（十五，18～21）

耶穌對門徒們說：「世界若是恨你

們，你們該知道，在你們以前，已經恨了我。你們若是屬於世界，世界必定愛屬於自己的人；但因為你們不屬於世界，而是我從世界中揀選了你們，因此世界纔恨你們。你們要記得我對你們說過的話：『僕人不能大過主人。』如果他們迫害了我，也要迫害你們；如果他們遵守了我的話，也要遵守你們的。但是他們為了我的緣故，要向你們做這一切，因為他們不認識派遣我來的那一位。」天主的聖訓。

復活期第六週

星期一

讀經一

恭讀宗徒大事錄（十六，11～15）

我們隨同保祿從特洛阿開船，直航撒摩辣刻島，第二天到了乃阿頗里，從那裏到了斐理伯，這是馬其頓地區的首要城市，是羅馬的殖民地。我們就在這城裏住了幾天。安息日，我們出了城門，到了河邊，我們知道那裏有祈禱所，我們坐下向聚集的婦女講話。有一位敬畏天主的婦女，名叫里狄雅，是提雅提辣城賣紫紅布的，她一直在聽我們講道，主開啟了她的心，使她接受保祿所講的話。她和她一家接受了洗禮，便請求說：「你們若認為我是對主忠實的人，就請到我家去住。」於是強迫我們接受邀請。天主的聖訓。

答唱詠（詠一四九，1～6，9）

答：上主喜愛祂的人民。

一、請你們向上主高唱新歌，在聖民的集會中向祂祝賀！願以色列因他們的創造者而喜悅，願熙雍子民因他們的君王而歡樂！答

二、願他們以舞蹈讚美祂的聖名，願他們敲鼓彈琴向祂歌詠，因為上主喜愛祂的人民，把勝利賜給謙卑的人。答

三、願聖徒在所受的光榮中喜慶，在床榻上歡呼高詠。願他們的口充滿頌揚天主的歌聲，這是祂所有聖徒的光榮。答

阿肋路亞（若十五，26～27）

答：阿肋路亞。領：主說：真理之神必要為我作證，你們也要作證。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（十五，26～十六，4）

那時，耶穌對門徒們說：「當護慰者—就是我從父那裏要派遣給你們的，從父所發出的真理之神來到時，必要為我作證；你們也要作證，因為你們從開始就和我在一起。我給你們講了這些事，使你們的信仰不至動搖。將來，有人要把你們趕出會堂；並且時候必到，凡殺害你們的人，還以為是恭敬天主。他們這樣做，因為沒有認識父，也沒有認識我。我給你們講了這一切，是要你們在這一切發生時，

想起我早就告訴過你們這一切了。當初我沒有把這些事告訴你們，因為我還跟你們在一起。」天主的聖訓。

星期二

讀經一

恭讀宗徒大事錄（十六，22～34）

斐理伯城的群眾一起來攻擊保祿和息拉，官長就剝去了他們的衣服，下令用棍子打他們。打了許多棍之後，就把他們押在監裏，吩咐獄警小心看守；獄警領命，就把他們下在內監，又在他們的腳上帶上刑具。

約在半夜，保祿和息拉祈禱讚頌天主，囚犯都側耳靜聽。忽然發生了大地震，甚至監獄的地基都動搖起來，所有的門立刻開了。眾人的鎖鏈也脫落了下來了，獄警醒來，看見監門全開著，以為囚犯都已經逃走了，就拔出劍來，想要自殺。保祿大聲喊說：「不要傷害自己，我們都在這裏。」獄警要來了燈，就跑進去，戰戰兢兢地俯伏在保祿和息拉面前，然後領他們出來，說：「先生，我當做什麼，纔可以得救呢？」他們說：「信主耶穌罷！你和你一家人都必得救。」他們就給他和他家所有的人，講了主的聖道。就在當夜的那個時候，獄警就帶他們去洗滌傷口，他和他的家人都受了洗；又領他們到家裏，擺上宴席，他和全家因為信了天主，都滿心歡喜。天主的聖訓。

答唱詠（詠一三七，1～3，7～8）

答：上主！求祢以右手拯救我。

一、上主，我要全心稱謝祢，因為祢俯聽了我口中的禱詞。我要在萬神前歌頌祢，向祢的聖所叩首至地。答

二、我要頌揚祢的聖名，因為祢真誠而慈愛，我一呼求祢，祢就俯聽，使我的靈魂力量倍增。答

三、祢以右手拯救我，打擊狂怒的敵人。上主必為我完成這項事功！上主，祢的慈愛永世無窮，不要放棄祢雙手的妙工！答

阿肋路亞（若十六，7、13）

答：阿肋路亞。領：主說：我要派遣真理之神到你們這裏來，祂要把你們引入一切真理。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（十六，5～11）

耶穌對門徒們說：「現在我就要到派遣我者那裏去，你們中間卻沒有人問我：『祢往那裏去？』只因我對你們說了這話，你們就滿心憂悶。然而，我把實情告訴你們：我去對你們有益，因為我若不去，護慰者便不會到你們這裏來；我若去了，就要派遣祂到你們這裏來。祂來到了，就要指證世界關於罪惡、正義和審判所犯的罪。關於罪惡，因為他們沒有信

我；關於正義，因為我到父那裏去，你們再看不見我；關於審判，因為這世界的首領已經受了審判。」天主的聖訓。

星期三

讀經一

恭讀宗徒大事錄（十七，15，22～十八，1）

護送保祿的人帶他到了雅典，他們領了保祿的命令，叫息拉和茂德趕快到他那裏去，以後他們就回去了。

保祿站在阿略帕哥議會中，說：「眾位雅典人，我看你們在各方面都很敬畏神明，因為我經過各處，仔細看你們所敬拜的，也發現一座祭壇，上面寫著『獻給不認識的神。』現在，我就把你們所敬拜而不認識的這個神介紹給你們。

創造宇宙和其中萬物的天主，既然是天地的主宰，就不住在人手所建的殿宇裏，也不受人手的侍奉，好像需要什麼似的，而是祂把生命、氣息和一切、賞給了眾人。祂從一個人造了全人類，使他們住在全地面上，給他們定了年限，和他們所居住的疆界；如果他們尋求天主，或者可以摸索而找到祂；其實祂離我們每人並不遠，因為我們生活、行動、存在，都在祂內，正如你們的某些詩人說：『原來我們也是祂的子孫。』我們既然是天主的子孫，就不該想：神就像人用手藝和思想所雕刻的金銀石頭一樣。天主對那愚昧無知的時代，不加深究；現在卻吩咐各處的人都要悔改，因為祂已定好了日期，要藉祂

所立的人，按正義審判天下，祂為給眾人一個可信的憑證，就使這人從死人中復活了。」

他們一聽說死人復活的話，有的譏笑，有的卻說：「關於這事，我們以後再聽你罷！」這樣，保祿便離開了他們。可是，也有幾個人接近保祿而信了，其中有阿略帕哥的議員狄約尼修，和一個名叫達瑪黎的婦人，還有其他的人。此後，保祿就離開雅典，來到了格林多。天主的聖訓。

答唱詠（詠一四八，1～2，11～14）

答：祢的光榮充滿天地。**或**：阿肋路亞。

一、請你們從天上，讚美上主，請你們在高處，讚美上主，祂的眾天使，請讚美上主，祂的眾軍旅，請讚美上主！**答**

二、世間的君王和庶民，地上的公侯與權貴。童男和貞女，老人與少年。**答**

三、願萬有都讚美上主的名，因為只有祂的名卓絕尊榮。上主的尊威遠超天地。**答**

四、祂使子民嶄露頭角。聖徒們都因上主而自豪，親近祂的以色列以祂為榮耀。**答**

阿肋路亞（若十四，16）

答：阿肋路亞。**領**：我也要求父，祂必會

賜給你們另一位護慰者，使祂永遠與你們同在。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（十六，12～15）

那時，耶穌對門徒們說：「我還有許多事要告訴你們，然而你們現在不能承擔。等真理之神來了，祂要把你們引入一切真理，因為祂不憑自己說話，而是把祂所聽到的說出來，並把未來的事告訴你們。祂要光榮我，因為祂要把從我所領受的告訴你們。父所有的一切，都是我的；因此我說：祂要把從我領受的告訴你們。」

天主的聖訓。

星期四

讀經一

恭讀宗徒大事錄（十八，1～8）

保祿離開雅典，來到格林多後，遇見了一個猶太人，名叫阿桂拉，原籍本都，他同妻子普黎史拉、最近從義大利來，因為喀勞狄命令所有的猶太人都要離開羅馬。保祿就去投靠他們，他們是以製造帳棚為業的，因為是同業，便留在他們那裏工作。每逢安息日，保祿就在會堂裏辯論，勸化猶太人和希臘人。息拉和茂德從馬其頓來到時，保祿就專心傳道，向猶太人證明耶穌就是默西亞。可是他們反對，而且說褻瀆的話，保祿就抖著衣服，對他

們說：「你們的血歸到你們頭上，與我無干，從今以後，我要到外邦人那裏去了。」於是離開那裏，進了一個名叫弟鐸．猶斯托的家裏，這人敬畏天主，他的家靠近會堂。會堂長克黎斯頗和他的全家都信了主，還有許多格林多人聽了道而相信，也領了洗。天主的聖訓。

答唱詠（詠九七，1～4）

答：上主已將自己的救恩啟示給萬民。

一、上主行了奇事，你們要高唱新歌。祂的右手和聖臂，為祂贏得了勝利。答

二、上主宣佈了祂的救恩，將祂的正義顯示給萬民。祂沒有忘記祂的仁慈，和對以色列的信實。答

三、大地四極的人看見了我們天主的救恩。普世大地，請向上主歡呼，詠詩讚頌，載歌載舞。答

阿肋路亞（若十四，18）

答：阿肋路亞。領：主說：我必不留下你們做孤兒，我去，但我還要回到你們這裏來，你們的心將歡欣踴躍。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（十六，16～20）

那時，耶穌對門徒說：「不久，你們就看不見我了；再過不久，你們又要看見我。」於是祂的門徒中有幾個彼此說：

讀經一

星期五

恭讀宗徒大事錄（十八，9～18）

保祿在格林多時，主在夜間藉異象對他說：「不要害怕，只管講，不要緘默，因為有我與你同在，沒有人能下手害你，因為在這城裏有許多人是屬於我的。」於是他就在那裏住了一年零六個月，在他們中間講授天主的聖道。

當加里雍做阿哈雅總督時，猶太人一致起來攻擊保祿，把他帶到法庭，說：「這個人勸人違法敬拜天主。」保祿剛要開口，加里雍就對猶太人說：「猶太人哪！如果有什麼犯法或邪惡的罪行，我自然會容忍你們；但問題若是關於道理、名稱和你們自己的法律，你們自己處理吧，我不願做這些事的審判官。」於是把他們

「祂對我們所說：『不久，你們就看不見我了；再過不久，你們又要看見我。』還有『我往父那裏去，』是什麼意思？」他們又說：「祂說的這『不久』，究竟有什麼意思呢？我們不明白祂在講什麼。」耶穌看出他們願意問祂，就對他們說：「你們不是彼此議論我所說的：『不久，你們就看不見我了；再過不久，你們又要看見我』的話嗎？我實實在在告訴你們：你們要痛哭哀號，世人卻要高興；你們要憂愁，但你們的憂愁要變為喜樂。」天主的聖訓。

趕出法庭，眾希臘人拉住會堂長索斯特乃，在法庭前打了他；而加里雍一概不理這些事。

保祿又住了些日子，就辭別弟兄們，乘船往敘利亞去；和他在一起的，有普黎史拉和阿桂拉，因為保祿許過願，就在耕格勒剃了頭髮。天主的聖訓。

答唱詠（詠四六，2～7）

答：天主是普世的君王。

一、萬民，你們要鼓掌，以歡呼的歌聲，頌揚上主。因為上主至高至尊，可敬可畏，是統治大地的偉大君王。答

二、祂使萬民屬我們管轄，使列邦屈服在我們腳下。祂為我們選擇了產業，就是祂所愛的雅格的榮耀。答

三、在歡呼聲中，天主上升；在號角聲中，上主騰空。你們要歌頌，歌頌我們的天主；要歌頌，歌頌我們的君王。答

阿肋路亞（路二四，46）

答：阿肋路亞。領：基督必須先受這些苦難，並從死者中復活，然後才進入祂的光榮。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（十六，20～23）

那時，耶穌對門徒們說：「我實實在

在告訴你們：你們要痛哭哀號，世界卻要高興；你們要憂愁，但你們的憂愁要變為喜樂。婦人生產的時候，感到憂愁，因為她的時候到了；生了孩子以後，就會高興得不再記憶那苦楚了，因為一個嬰孩生到世上了。現在你們固然憂愁，但我要再看見你們，你們心裏要喜樂，你們的喜樂沒有人能夠奪去。到了那一天，你們什麼也不必問我了。我實實在在告訴你們：你們奉我的名無論向父求什麼，祂必定賜給你們。」—天主的聖訓。

星期六

讀經一

恭讀宗徒大事錄（十八，23～28）

保祿在安提約基住了一個時期，又出發，依次經過迦拉達地區和夫黎基雅，堅固眾位門徒。

有一個生在亞歷山大里亞的猶太人，名叫阿頗羅，很有口才，精通聖經，他到了厄弗所。這人學過主的道理，講論耶穌的事，心神火熱，教訓人也很翔實，卻只知道若翰的洗禮。這人在會堂裏放膽講論。普黎史拉和阿桂拉聽了，就把他接來，給他更詳細地講解天主的道理。阿頗羅有意往阿哈雅去，弟兄們都鼓勵他，並且寫信給門徒，請他們接待他；他到了那裏，依賴恩寵，對信友們的幫助很多，因為他經常有力地當眾駁倒猶太人，用聖經證明耶穌就是默西亞。天主的聖訓。

答唱詠（詠四六，2～3，8～10）

答：天主是普世的君王。

一、萬民，你們要鼓掌，以歡呼的歌聲，頌揚上主。因為上主至高至尊，可敬可畏，是統治大地的偉大君王。答

二、因為天主是普世的君王，你們要謳歌讚頌。天主坐於神聖的寶座，天主為王，統治萬邦。答

三、萬國的領袖集合起來，成為亞巴郎的天主子民。因為大地的權貴都屬於天主，唯有天主至高至尊。答

阿肋路亞（若十六，28）

答：阿肋路亞。領：主說：我出自父，來到了世界上；我又離開世界，往父那裏去。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（十六，23～28）

那時，耶穌對門徒們說：「我實實在在告訴你們：你們無論向父求什麼，祂必定賜給你們。直到現在，你們沒有奉我的名求什麼；求罷！必會得到，使你們的喜樂得以圓滿。我用比喻對你們講了這一切；但時候要到，我不再用比喻對你們說話了，而要明白地告知你們關於父的一切。到那一天，你們要奉我的名祈求，我不向你們說，我要為你們求父，因

為父自己愛你們，因為你們愛了我，並且相信我是從天主來的。我出自父，來到了世界上；現在我又離開世界，往父那裏去。」天主的聖訓。

復活期第七週

星期一

進堂詠（宗一，8）

聖神要降臨到你們身上，你們也將充滿祂的德能；並將為我作證，直到地極。阿肋路亞。

集禱經

請大家祈禱。上主，求祢賞賜我們聖神的德能，使我們藉著信德的指引，時時體會出祢的聖意，並能忠誠地盡力遵行。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一

恭讀宗徒大事錄（十九，1～8）

阿頗羅在格林多的時候，保祿走遍了高原地帶，來到厄弗所，遇見幾個門徒，問他們說：「你們信的時候，領了聖神沒有？」他們說：「連聖神我們都沒有聽過。」保祿說：「那麼你們受的是什麼洗呢？」他們說：「是若翰的洗。」保祿說：「若翰授的是悔改的洗，他告訴民眾要信在他以後來的那一位，就是耶穌。」他們聽了，就因主耶穌之名，領了洗。保祿給他們覆手，聖神便降在他們身上，他們

就講各種語言，也說先知話。他們一共約有十二人。保祿進了會堂，放膽宣講，一連三個月，辯論天主國的事，來勸化人。

天主的聖訓。

答唱詠（詠六七，2～7）

答：普世萬邦，請歌頌上主。

一、願天主興起，把祂的仇敵驅散；仇恨祂的人抱頭鼠竄，惡人在天主面前滅亡，就像蠟被火融化一樣。答

二、義人卻歡欣踴躍，在天主面前手舞足蹈。請向上主歡唱，歌頌祂的聖名。答

三、住在聖所內的天主，是孤兒的慈父，寡婦的保護。天主使孤苦的人有房屋可住，祂釋放囚犯，使他們重獲幸福。答

阿肋路亞（哥三，1）

答：阿肋路亞。領：你們既然同基督一起復活了，就該追求天上的事，在那裏有基督坐在天主的右邊。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（十六，29～33）

那時，門徒們對耶穌說：「祢看，現在祢明白的說，不用什麼比喻了。現在我們知道祢無所不知，不需要有人問祢；因

此我們相信祢是從天主來的。」耶穌說：「現在你們信嗎？看哪，時候要來到，而且已經來到，你們要被驅散，各人回自己的地方去，撇下我獨自一個人。其實我並不是獨自一個人，因為有父與我同在。我給你們講了這一切，是要你們在我內得到平安。在世界上你們要受苦難；然而你們放心，我已經戰勝了世界。」天主的聖訓。

獻禮經

上主，但願基督純潔無玷的犧牲淨化我們；並賦予我們天上恩寵的動力，善度信仰的生活。以上所求，是靠我們的主基督。

復活期或耶穌升天節頌謝詞見173~180頁

領主詠（若十四，18；十六，22）

主說：我不留下你們做孤兒，我要回到你們這裏來；那時，你們心裏將要喜樂。阿肋路亞。

領聖體後經

請大家祈禱。寬仁的上主，祢在此聖事中賜給了我們天上的食糧，求祢扶助我們，使我們藉此奧蹟獲得充分的力量，能革除舊習，善度新生。以上所求，是靠我們的主基督。

星期二

進堂詠（默一，17~18）

我是元始，我是終末；我是生活的，

也曾死去；可是請看！如今我卻活著，直到萬世萬代。阿肋路亞。

集禱經

請大家祈禱。全能仁慈的天主，求祢派遣聖神降臨，居住在我們心中，使能成為祂光輝燦爛的殿宇。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一

恭讀宗徒大事錄（二十，17～27）

保祿從米肋托打發人到厄弗所，請教會的長老來。他們來到了，他便說：「你們知道：自從我來到亞細亞的第一天起，始終與你們在一起，我怎樣為人，怎樣以極度的謙遜，含著眼淚，歷經猶太人為我所設的陰謀，而忠信事奉主。你們也知道：凡對你們有益的事，我沒有隱瞞一樣，而不傳給你們的。我常在眾人面前，或挨戶教訓你們，不論對猶太人或希臘人，我常勸你們悔改，歸向天主，並信從主耶穌。現在我為聖神所驅使，必須往耶路撒冷去，我不知道在那裏要遇到什麼事，只知道聖神在各城中向我指明說：有鎖鏈和患難在等著我。可是，只要我走完了我的行程，完成我從主耶穌所領受的任務，為天主恩寵的福音作證，我沒有任何理由珍惜我的性命。我曾在你們中間往來，宣講了天主的國；但是我知道，你們眾人以後不會再見我的面了。因此，我今天向你們作證：對於眾人的血，我是無罪

的，因為天主的一切計劃，我都毫無保留的傳給你們了。」天主的聖訓。

答唱詠（詠六七，10～11，20～21）

答：普世萬邦，請歌頌上主。

一、天主，祢給子民沛降甘霖，使旱地得到滋潤。天主，祢的子民在那裏居住，祢大發慈悲，使貧苦得到照顧。答

二、願上主日日受讚美，祂承擔了我們的重負，祂是救我們的天主。我們的天主是救人的天主，祂是使人擺脫死亡的上主。答

阿肋路亞（若十四，16）

答：阿肋路亞。領：主說：父必會賜給你們一位護慰者，使祂永遠與你們同在。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（十七，1～11）

那時候，耶穌舉目向天說：「父啊！時間來到了，求祢光榮祢的子，好使子也光榮祢：因為祢把管理全人類的權柄賜給了祂，使祂得以把永生賜給祢所託付給祂的人。認識祢是唯一的真天主，和祢所派遣來的耶穌基督：就是永生。我在地上已經光榮了祢，完成了祢所委派給我的工作。父啊！現在，在祢面前光榮我罷！賜給我那創造世界以前，我和祢共同享有的光榮罷！

我已經將祢的名顯示給那些祢從世界選出來、而託付給我的人。他們原來屬於祢，祢把他們託付給我，他們也遵守了祢的話。現在，他們已經知道：祢所賜給我的，都是從祢那裏來的，因為祢所傳授給我的話，我都傳給他們了；他們也接受了，也知道我確實是從祢那裏來的，相信是祢派遣了我。我為他們祈求，不為世人祈求，只為祢賜給我的人祈求，因為他們原是屬於祢的。我所有的都是祢的，祢所有的也都是我的：我已經在他們身上得到了光榮。從今以後，我不再留在世界上了，我要到祢那裏去，他們卻仍然在世界上。」—天主的聖訓。

獻禮經

上主，求祢接受我們信眾的祈禱和奉獻，使我們藉此熱誠的敬禮，贏得身後天國的榮耀。以上所求，是靠我們的主基督。

復活期或耶穌升天節頌謝詞見173~180頁

領主詠（若十四，26）

主說：父將因我的名派遣聖神，祂將訓誨你們一切，也要使你們想起，我對你們所說的一切。阿肋路亞。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，我們領受了奇妙的至聖聖體，並奉祢聖子的命令，為紀念祂舉行了祭獻，謙恭地求祢加強我們對祢和對人群的愛心。以上所求，是靠我們的

主基督。

星期三

進堂詠（詠四六，2）

萬民，你們要鼓掌，以歡呼的歌聲，頌揚上主。阿肋路亞。

集禱經

請大家祈禱。仁慈的天主，求祢垂顧由聖神所召集的教會，使它真誠地侍奉祢，並能一心一德，團結無間。以上所求，是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一

恭讀宗徒大事錄（二十，28～38）

保祿對厄弗所教會的長老們說：「聖神既然立你們為監督，牧養天主用自己的血所取得的教會，你們就要留心自己和整個羊群。我知道在我離開之後，將有兇暴的豺狼進到你們中間，不顧惜羊群。在你們中間，也要有人起來講些謬論，引誘門徒跟隨他們。因此你們要警醒，記住我三年之久，日夜不斷地含淚勸勉了你們每一個人。現在我把你們託付給天主和祂恩寵之道，祂能建立你們，並在所有聖徒中，賜給你們嗣業。我沒有貪圖過任何人的金銀或衣服。你們自己知道：這雙手供應了我、和同我一起的人的需要。我在各方面都給你們立了榜樣，就是必須這樣勞動，扶助病弱者；要記住主耶穌的話：『施予比領受更為有福。』」他說完這些話，便

跪下同眾人祈禱。眾人都大哭起來，伏在保祿的頸上，口親他。他們最傷心的，是保祿說了這句話：「以後你們不會再見我的面了。」他們便送他上了船。天主的聖訓。

答唱詠（詠六七，29～30，33～36）

答：普世萬邦，請歌頌上主。

一、天主，祢曾施展大能，為我們行過奇蹟，求祢再度顯示祢的威力。在祢耶路撒冷的聖殿，列王必要向祢奉上祭獻。答

二、普世萬國，請向天主謳歌，向上主詠唱，祂馳騁在亙古的諸天之上；請聽，祂發出聲音，隆隆的聲音，你們應承認天主的大能。答

三、祂的光輝向以民照耀，祂的威能瀰漫九霄。天主，祢在聖所中可敬可畏，以色列的天主將力量和權力賜與子民，願天主永受讚美。答

阿肋路亞（若十七，17）

答：阿肋路亞。領：主！祢的話就是真理，求祢以真理聖化我們。答：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（十七，11～19）

那時，耶穌舉目向天，祈求說：「聖父啊！求祢因祢的名，保全祢所賜給我的

那些人，使他們合而為一，如同我們一樣。當我和他們在一起的時候，我因祢的名，保全了祢所賜給我的人，護衛了他們，其中除了那喪亡之子以外，沒有喪亡一個，這是為應驗經上的話。現在我到祢那裏去，我在世上說這話，是為使他們的心裏充滿我的喜樂。我已經將祢的話授給他們了，世人卻憎恨他們，因為他們不屬於這世界，如同我不屬於這世界一樣。我不求祢使他們脫離世界，只求祢保護他們脫免邪惡。他們不屬於這世界，如同我不屬於世界一樣。求祢以真理聖化他們；祢的話就是真理。祢怎樣派遣我到世界上來，我也怎樣派遣他們到世界上去。我為了他們而聖化我自己，是要他們也藉真理而被聖化。」──天主的聖訓。

獻禮經

上主，請接受我們按照祢的命令所呈上的祭獻，但願我們為祢的光榮所舉行的奧蹟，能在我們身上實現祢聖化及救贖的工程。以上所求，是靠我們的主基督。

復活期或耶穌升天節頌謝詞見173~180頁

領主詠（若十五，26~27）

主說：當我從父那裏給你們派遣的施慰者，就是那發於父的真理之神來到時，祂必要為我作證，你們也要作證。阿肋路亞。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，願我們每次恭領聖體，都能蒙受祢豐富的恩寵，並使我們

的心靈日益淨化；更求祢聖化我們，好能相稱地經常領受如此珍貴的禮品。以上所求，是靠我們的主基督。

星期四

進堂詠（希四，16）

我們要懷著依恃的心，走近恩寵的寶座，以獲得仁慈，得到恩寵，做為及時的扶助。阿肋路亞。

集禱經

請大家祈禱。上主，求祢賞賜我們，充滿祢聖神的恩寵，使我們的思想行為，都能符合祢的旨意，博得祢的歡心。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一

恭讀宗徒大事錄（二二，30；二三，6～11）

那時候，千夫長願意知道，保祿為什麼被猶太人控告的實情，就解開他，並命令司祭長及全體公議會集合；隨後把保祿帶下來，叫他站在他們面前。

保祿看出他們一部份是撒杜塞人，另一部份是法利塞人，就在公議會中大聲說：「弟兄們，我是法利塞人，也是法利塞人的子孫，我現在受審，是為了希望死人復活。」他說了這話，法利塞人和撒杜塞人便起了爭辯，會眾就分裂了。原來撒杜塞人說沒有復活，沒有天使，也沒有神靈；法利塞人卻都承認這一切。於是眾人大嚷大鬧，有幾個法利塞黨的經師起來力

爭，說：「我們在這人身上找不出什麼過錯來；或者有神靈或天使同他說過話！」爭辯越來越大，千夫長怕保祿被他們撕碎，便命軍隊下來，把保祿從他們中間搶出來，帶到營裏去了。當天晚上，主顯現給保祿，說：「壯起膽來！你怎樣在耶路撒冷為我作證，也要照樣在羅馬為我作證。」天主的聖訓。

答唱詠（詠十五，1～2；五，7～11）

答：天主，我投靠祢，求祢保祐我。

一、天主，求祢保祐我，因為祢是我的寄託。我對上主說：「祢是我的上主，沒有祢，我就沒有幸福。」上主，祢是我的基業，我的一切。答

二、我要讚頌引導我的上主，我的良知連夜間也督促我。我時刻仰望上主，有祂在我身邊，我決不動搖。答

三、因此我心裏高興，五內喜歡，我的肉軀也無憂安眠。因為祢絕不會將我遺棄在陰間，也不會讓祢的聖者遭受腐朽。答

四、祢必要指示給我生命之道，在祢面前才有圓滿的喜悅，在祢身邊，才有永遠的福樂。答

阿肋路亞（若十七，21）

答：阿肋路亞。領：主說：願眾人都合而為一，父啊！正如我在祢內，祢在我

內一樣，使世人相信是祢派遣了我。

答：阿肋路亞

福音

恭讀聖若望福音（十七，20～26）

那時，耶穌舉目向天，祈求說：「聖父，我不但為門徒祈求，也為那些因他們的話而信我的人祈求。願大家都結為一體！父啊！願他們在我們內合而為一，如同祢在我內，我在祢內一樣，使世人相信是祢派遣了我。我將祢賜給我的光榮賜給了他們，使他們結為一體，如同我們原為一體一樣。我在他們內，祢在我內，使他們完全合而為一，世人便知道是祢派遣了我，並且知道祢愛了他們，像愛我一樣。父啊！我在那裏，願祢所賜給我的人也和我在那裏，使他們享見祢所賜給我的光榮，因為祢在創世之前，就愛了我。公義的父啊！世人沒有認識祢，我卻認識了祢，這些人也知道是祢派遣了我。我已經將祢的名宣示給他們了，我還要宣示，使祢對我的愛存在他們內，我也在他們內。」

天主的聖訓。

獻禮經

仁慈的上主，我們虔誠地給祢獻上這些禮品，求祢聖化和悅納，並因此神聖的祭獻，使我們自己也成為奉獻給祢的永恆禮物。

復活期或耶穌升天節頌謝詞見173~180頁

領主詠（若十六，7）

主說：我將真情告訴你們，我去，為你們是有益的，因為我若不去，施慰者便不會到你們這裏來。阿肋路亞。

領聖體後經

請大家祈禱。上主，祢藉我們舉行的聖體奧蹟，帶給我們豐富的神恩；求祢藉此聖事幫助我們領悟祢的聖言，也使我們善作準備，接受聖神的恩寵。

星期五

進堂詠（默一，5～6）

基督喜愛我們，並以自己的血解救我們脫離罪過，使我們成為國度，成為侍奉祂天主父的司祭，阿肋路亞。

集禱經

請大家祈禱。天主，祢藉著基督的勝利，和聖神的光照，為人類打開了永生之門；求祢賞賜我們，領受如此鴻恩之後，自應努力使信仰日益增長，更般切的侍奉祢。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一

恭讀宗徒大事錄（二五，13～21）

阿格黎帕王和貝勒尼切到了凱撒勒雅，問候斐斯托。他們在那裏住了許多天，斐斯托就把保祿的案件，陳明給王

說：「這裏有一個人，是斐理斯留在獄中的囚犯。我在耶路撒冷，的時候，司祭長和猶太人的長老告發他，要求定他的罪。我回答他們說：被告還沒有要原告當面對質，又沒有機會為控告他的罪辯護，就把那人交出，不合羅馬人的規例。後來，他們到了這裏，我沒有遲延，次日便開庭，下令把那人帶來。原告站起來，他們所控訴的沒有一件是我所想像中的惡事；他們的爭辯，僅是關於他們的宗教，和關於一個已經死了的耶穌，保祿卻說祂活著。對於這些爭執我不知如何處理，就問他要不要上耶路撒冷去，在那裏受審。可是，保祿卻要求上訴，將他留給皇帝審斷，我便下令留下他，等我把他解送到凱撒那裏去。」

天主的聖訓。

答唱詠（詠一〇二，1～2，11～12，19～20）

答：上主在天上建立了寶座。

一、我的心靈，請歌頌上主，我的五內，請讚美祂的聖名。我的心靈，請頌上主，不要忘記祂的一切恩寵。答

二、天離地有多麼高，祂的慈愛對敬畏祂的人也多麼深厚；東離西有多麼遠，祂使罪過離開我們也多麼遙遠。答

三、上主在天上建立了寶座，祂的王權統治萬有。大能的天使，你們聽從祂的命令，你們遵行祂的指示，請讚美上主。你們是執行上主旨意的忠僕。答

阿肋路亞（若十四，26）

答：阿肋路亞。領：主說：聖神必要教訓你們一切，也要使你們想起，我對你們所說的一切。答：阿肋路亞

福音

恭讀聖若望福音（二一，15～19）

耶穌同門徒們吃完了早飯以後，就對西滿伯鐸說：「若望的兒子西滿，你比他們更愛我嗎？」伯鐸答說：「主，是的，祢知道我愛祢。」耶穌就對他說：「你餵養我的羔羊。」耶穌第二次又問他說：「若望的兒子西滿，你愛我嗎？」伯鐸回答說：「主，是的，祢知道我愛祢。」耶穌就對他說：「你牧放我的羊。」耶穌第三次問他說：「若望的兒子西滿，你愛我嗎？」伯鐸因為耶穌第三次問他說：「你愛我嗎？」不禁憂愁起來，就對祂說：「主啊！祢無所不知，祢曉得我愛祢。」耶穌對他說：「祢餵養我的羊群。」

「我實實在在告訴你，你年輕的時候，自己束上腰帶，任意往來；但是到了老年，你要伸出手來，別人要給你束上腰，帶你到你不願意去的地方。」耶穌說這話，是指他將怎樣死，以光榮天主。說完這話，有對他說：「你跟隨我罷！」

獻禮經

仁慈的天主，求祢仁慈垂顧祢子民們的奉獻，並派遣聖神、淨化我們的心靈，好使我們的祭獻蒙祢悅納。以上所求，是靠我們的主基督。

復活期或耶穌升天節頌謝詞見173~180頁

領主詠（若十六，13）

主說：真理之神到來時，要指引你們明白一切真理。阿肋路亞。

領聖體後經

請大家祈禱。天主，祢藉此聖體聖事淨化我們、賜給我們力量；求祢使我們因參與這愛的聖宴，有助於我們獲得永生。以上所求，是靠我們的主基督。

星期六

早晨

進堂詠（宗一，14）

聖徒們同一些婦女，耶穌的母親瑪利亞和祂的兄弟們，都同心合意地專務祈禱。阿肋路亞。

集禱經

請大家祈禱。全能的天主，我們已經慶祝過逾越佳節，求祢賞賜我們今後在生活中，在言行上，常能為死而復活的基督作證。以上所求是靠祢的子、我們的主天主、耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。

讀經一

恭讀宗徒大事錄（二八，16～20，30～31）

保祿到了羅馬，獲准獨自與看守他的士兵居住。過了三天，保祿請猶太人的首領來；他們來齊了，就對他們說：「諸位弟兄！我雖然沒有做過什麼反對民族，或

祖先規例的事，卻被押起來，在耶路撒冷被轉交到羅馬人的手裏。他們審問了我，在我身上沒有找到該死的罪，就想釋放我；但猶太人反對，我不得已，只好向凱撒上訴，並不是我有什麼事要控告我的同胞。因此我請你們來見面談話。我原是為了以色列所希望的事，纔帶上了這條鎖鏈。」─保祿在自己所租的房子裏，住了兩年；凡來見他的人，他都接待。他宣講天主的國，教授有關主耶穌基督的事，非常自由，沒有人禁止。天主的聖訓。

答唱詠（詠十一，4，5，7）

答：心地正直的人必享見天主的聖容。

一、上主住在自己的聖殿，上主的寶座設在天上。祂的眼睛垂視貧民，祂的目光細察世人。**答**

二、上主試探義人和惡人，痛恨強暴的人。因為上主是公義的，喜愛公正，心地正直的人必享見祂的聖容。**答**

阿肋路亞（若十六，7，13）

答：阿肋路亞。**領**：主說：我要派遣聖神到你們這裏來，祂要把你們引入一切真理。**答**：阿肋路亞。

福音

恭讀聖若望福音（二一，20～25）

那時候，伯鐸轉過身來，看見耶穌所愛的那個門徒跟著，那門徒曾在晚餐時靠

著耶穌胸膛問：「主！是誰出賣祢？」伯鐸看見他，就對耶穌說：「主啊，他將來怎樣？」耶穌對他說：「我如果願意他留著，直到我來的時候，與你有什麼相干？你只管跟隨我吧！」於是這話流傳在弟兄們中間說，那門徒不會死。其實耶穌並沒有說他不會死，只是說：「我如果願意他留著，直到我來的時候。」

為這些事作證，並且記述這些事的，就是這個門徒。我們知道，他的作證是真實的。耶穌所行的，還有許多別的事；假使一一寫出來，我想所要寫的書，連這個世界也容不下。天主的聖訓。

獻禮經

上主，祢藉聖神消除人間的一切罪惡；求祢派遣祂降臨我們身上，聖化我們的心靈，好能妥善地舉行聖祭。以上所求，是靠我們的主基督。

復活期或耶穌升天節頌謝詞見173~180頁

領主詠（若十六，14）

聖神要光榮我，因為祂要把由我所領受的，告訴給你們。阿肋路亞。

領聖體後經

請大家祈禱。慈悲的天主，祢領導我們由舊世界進入了藉聖事而得救的新時代；求祢俯允我們的祈禱，聖化我們的心靈，好能革除舊習，善度新生。以上所求，是靠我們的主基督。

信友禱詞舉例

一、通用

主祭

親愛的兄弟姊妹：全能的天主父願意所有的人獲得救恩、並認識真理，我們懇切向祂祈禱。

第一類意向

請為天主的神聖教會祈禱，求主在這多變的世界常保護它、指引它。我們同聲祈禱。

答：求主俯聽我們。

第二類意向

請為世界所有人民祈禱，求主使他們能和睦相處。我們同聲祈禱。**答**

第三類意向

請為所有精神上或身體上負重擔的人祈禱，求主賜給他們力量、減輕他們的痛苦。我們同聲祈禱。**答**

第四類意向

請為我們自己和我們的團體祈禱，求主准我們成為祂悅納的祭品。我們同聲祈禱。**答**

結束禱詞

主祭

天主，祢是我們的依靠、我們的力

量；求祢大發慈悲，俯聽祢教會的祈禱，恩賜我們誠心所求的恩惠。以上所求，是靠我們的主基督。答：阿們。

二、將臨期

主祭：親愛的兄弟姊妹：主耶穌曾屈尊就卑降來人間，向窮人宣報福音，治癒破碎的心靈；我們在此塵世懇切祈求祂再度來臨，施恩行善，拯救那生活在痛苦窮困中的人們。

第一類意向

一、求主常常眷顧並保護祂的教會。我們同聲祈禱。

答：主，求祢垂憐。

二、求主保祐教宗、我們的主教、以及所有主教，賞賜他們豐富的恩寵。我們同聲祈禱。答

第二類意向

一、求主恩賜我們的世代持久的和平，使人民安居樂業。我們同聲祈禱。答

二、求主指導各級政府首長，使他們能承行主旨，謀求人民的福利。我們同聲祈禱。答

第三類意向

一、求主消滅人間的疾病、除去饑饉，免去一切災禍。我們同聲祈禱。答

二、求主仁慈拯救所有遭受迫害的人民。我們同聲祈禱。答

第四類意向

一、求主使我們在眾人面前作眞理與天主之愛的見證。我們同聲祈禱。答

二、求主使我們在祂來臨時保持警醒。我們同聲祈禱。答

結束禱詞

主祭

全能永恒的天主，祢願意拯救所有的人，不願任何人喪亡；求祢俯聽祢子民的祈禱，使世界遵守祢的秩序，永享太平；使祢的教會歡欣而自由地侍奉祢。以上所求，是靠我們的主基督。答：阿們。

三、聖誕節

主祭

親愛的兄弟姊妹：今天（今夜，這個時期），我們的天主、救主顯示了祂的慈愛與人性，不是由於我們的義行，而是出自祂的愛心；現在我們向天主懇切祈禱。

一、請爲天主的教會祈禱，求主堅強所有信眾對祂降生成人的信仰。我們同聲祈禱。

答：上主，求祢垂憐。

二、請為整個人類的進步與和平祈禱，求主使我們能將暫世的恩惠轉變為永遠的賞報。我們同聲祈禱。答

三、請為遭受饑饉、疾病、寂寞等痛苦的人祈禱，求主藉基督降生的奧跡減輕他們身心的痛苦。我們同聲祈禱。答

四、請為我們在此聚會的每個家庭祈禱，求主使我們今天接受了基督，能在窮苦的人身上學習服事基督。我們同聲祈禱。答

結束禱詞

主祭

上主、我們的天主，祢派遣了聖子降來人間，解救我們的疾苦，求祢俯聽我們懇切的祈禱。以上所求，是靠我們的主基督。答：阿們。

四、四旬期

主祭

親愛的兄弟姊妹：主教導我們要時常祈禱，而在此四旬齋期，我們尤其應該與基督一齊警醒、熱誠向天父祈禱。

一、請為天主的全體子民祈禱，使他們在此神聖齋期能從天主的聖言得到更充分的滋養。我們同聲祈禱。

二、請為整個世界祈禱，使人類能享有安

寧與和平，將我們在世短暫的日子、轉變爲獲取天主豐富恩寵的時期。我們同聲祈禱。

三、請爲罪人及冷淡的信友祈禱，求主使他們藉此天主施恩的時期、能回頭改過，加強他們的信仰生活。我們同聲祈禱。

四、請爲我們彼此代禱，使我們藉此齋期的種種善工能激起我們對罪惡的憎恨。我們同聲祈禱。

結束禱詞

主祭　上主，懇求祢大發慈悲，垂視所有全心投靠祢的子民，俯聽我們的祈禱。以上所求，是靠我們的主基督。答：阿們。

五、復活期

主祭　親愛的兄弟姊妹：主耶穌已死而復活，爲我們開啟了永生之門，我們向祂祈禱。

一、主，求祢藉祢復活的奧跡加強祢子民的信仰。主，求祢俯聽我們。

答：主，求祢垂允我們。（下同）

二、求祢恩賜靈魂的牧者充滿聖神的力量，妥善照顧他們的羊群。主，求祢

俯聽我們。

答：阿們。

三、求祢恩賜普世人民享受真正而持久的和平。主，求祢俯聽我們。

四、求祢憐憫遭受災難的人，將他們的痛苦化為真正的喜樂。主，求祢俯聽我們。

五、求祢使我們所有信徒都能以言以行作祢復活的證人。主，求祢俯聽我們。

結束禱詞

主祭

主基督，祢是善牧，為祢的羊群捨棄了生命；祢也知道我們的需要，求祢仁慈俯聽我們的祈禱。祢是天主，永生永王。